



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)  
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通信料発信者負担)。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=5月7日(月)午後1時15分~  
2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成29年10月生まれ(対象者には個人通知します)と対象月に受けられなかった1歳未満児



### 育児相談

とき=5月11日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市公民館 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 健康相談

とき=①5月14日(月)②25日(金)いずれも午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①市民健康センター②北地区文化センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳(①は相談したい健康診断結果) 参加方法=直接会場へ

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般についての栄養士・保健師による相談受付 持ち物=健康手帳(お持ちでない方には当日発行します) 申込方法=電話予約

### 4カ月児健康診査

とき=5月15日(火)午後0時30分~1時30分受

### 蜂の巣の駆除処理

市では、蜂の巣の駆除処理業務を行っています(一部有料)。全ての蜂の巣が対象になりますが、巣の所在が確認できること、巣のある場所の所有者による撤去許可があることが条件となります。蜂の巣の駆除申込方法など詳しくは担当へお問い合わせください。

担当 健康づくり課  
☎046(252)7995 ☎046(255)3550

### かんたん料理で健康づくり

市では、生活習慣病予防のための講話や簡単にできる食事の紹介と試食を行う講座を開催します。



○とき 6月5日(火)午前10時~正午  
○ところ 市民健康センター  
○定員 20人(申込順)  
○参加費 300円  
○持ち物 筆記用具  
○申込方法 5月29日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年1月生まれ

### 8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個人通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参して受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成28年10月生まれ

◆歯科 とき=5月9日・16日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年9月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき=5月23日(水)午後1時~2時受け付け

ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置と育児相談など(予防処置は希望者のみで有料) 対象=平成28年4月生まれ 持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ

### 3歳6カ月児健康診査

とき=5月8日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成26年11月生まれ 持ち物=母子健康手帳

### ぱくぱく幼児食教室

とき=5月29日(火)午前10時~11時30分(午前9時30分~9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方、離乳食の試食 対象=1歳~1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=16人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、手拭き、飲み物 申込方法=電話予約

### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

### 福祉に関する標語

日頃から福祉について思っている事や、体験した事などをもとにした標語を募集します。なお、優秀作品は、9月に開催する福祉大会で表彰します。また、優秀作品は、作品集として展示する他、福祉大会などでの配布や市ホームページへの掲載を行います。

- 応募資格 市内在住・在勤・在学者
- 応募規定 一人1点(自作品で未発表のもの)
- 応募方法 作品内に住所、氏名、ふりがな、年齢、職業(在勤者は勤め先の名称、在学者は学校名)、電話番号を記入し、5月28日(月)までに〒252-8566座間市役所福祉長寿課宛てに郵送または持参(応募作品は返却しません)

担当 福祉長寿課  
☎046(252)8247 ☎046(255)3550

### 目指せ 骨元気

骨健康度測定と、保健師・栄養士による結果説明などを行います。脱ぎやすい靴下でご参加ください(足が冷えていると測定できない場合があります)。

- とき 5月28日(月)午後1時30分・2時・2時30分(時間の指定はできません)
- ところ 市民健康センター
- 対象 20歳以上の方で、ここ一年間で一度も骨健康度を測ったことのない方(骨のことで医療機関受診中(内服中)の方を除く)
- 定員 各10名
- 参加費 300円(資料代)
- 申込方法 5月24日までに電話または直接担当へ



担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550