

5月30日
(水)

チャレンジデー ZAMA 2018

当日開催のイベント

市では、チャレンジデーに合わせて、さまざまな運動イベントを開催します。

スカイアリーナ座間イベント

いずれも無料です。当日直接会場へお越しください（上履き持参）。

イベント	とき	持ち物他
オープニング	午前9時～9時30分	先着50人にオリジナルTシャツプレゼント
ラジオ体操	午前10時～11時	
ヨガ	午前10時～11時30分	ヨガマットなど
おもしろ遊び&ニューススポーツ		
卓球教室	午後1時～5時	ラケット、ボール（卓球のみ）
バドミントン体験		
カローリング体験	午後1時～4時	

ウォーキングイベント

いずれも当日直接集合場所へお越しください。

ポール・ノルディックウォーキング体験会

県立座間谷戸山公園内を巡ります。

- とき 午前9時50分～11時30分
- 集合場所 県立座間谷戸山公園東入口
- 参加費 無料
- 持ち物 ポール（無い方は応相談）
- 問い合わせ先 ZAMAノルディック・ウォーキング同好会 ☎090(2624)7868



県歩け歩け協会ウォーキング

泉の森や芹沢公園、県立座間谷戸山公園を巡

るコースです。

- とき 午前9時30分～午後2時
- 集合場所 やまと公園（小田急線大和駅徒歩5分）
- 参加費 500円
- 持ち物 昼食
- 問い合わせ先 県歩け歩け協会（榎本） ☎090(4611)4982

SC相模原イベント

J3リーグで活躍するサッカークラブSC相模原の選手が簡単にできるストレッチの紹介などを行います。

- とき 午後3時～3時30分
- ところ イオンモール座間1階ノースコート（広野台2-10-4）
- 参加費 自由



チャレンジデーとは

人口規模がほぼ同じ自治体が1対1で、15分間以上継続して運動した住民の参加率を競い合う、住民総参加型のスポーツイベントで、毎年5月の最終水曜日に開催します。

敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインホールに1週間掲揚するというユニークなルールになっています。

市では、平成27年度から参加を続け、1勝2敗の成績で、最高住民参加率は43.8パーセントです。今年度は、参加率50パーセント（約6万5千人）を目標に取り組みます。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

対戦自治体

今年度の対戦自治体は、山口県宇部市です。

宇部市は、下関・山口市に次ぐ山口県第3の人口を擁し、鉄道・高速道路・港湾・空港が整う、交通の便に優れた市です。

昭和36年から開催している彫刻展は、世界で最も歴史のある野外彫刻の国際コンクールといわれています。

チャレンジデーでの成績は1勝2敗で、最高住民参加率は46.2パーセントです。

	人口	世帯数
宇部市	166,706人	79,079世帯
座間市	129,435人	57,509世帯

※2月1日現在。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

大雨に備えて

梅雨の季節や台風が多い時期は、豪雨や長引く雨で、水害が発生しやすくなります。日頃から気象情報を確認し、避難方法などを確認しましょう。

大雨の際の注意点

雨量が増えると、内水氾濫や河川の氾濫などの理由で浸水被害などが発生します。人の歩くことができる水深は膝下までです（水流の速さや体力によって変わります）。

次のことに気を付けて、早めに避難しましょう。

- 脱げにくい長靴や運動靴を履き、徒歩で避難する。
- 冠水時はマンホールや側溝に気を付ける。
- 家族や隣近所と複数人で避難する。
- 川や水が溜まる場所に近づかない。
- 貴重品などを高いところへ移動する。
- 危険を伴う場合は無理に外へ避難しない。

大雨の際の垂直避難

豪雨や夜間など、外部への避難が危険な場合には、建物の2階以上に避難し、崖に近い家の方は、家の中で崖から離れた2階以上の部屋など、少しでも安全な場所に避難しましょう。

大雨の際の情報収集

市では、大雨などの被害に備え、さまざまな情報伝達手段を用意しています。テレビやラジオなどと合わせて利用しましょう。

市緊急情報いさまメール

緊急情報サービス（www.anshin-bousai.net/zama/）から登録した方へ、電子メールで、河川の氾濫などの緊急情報を配信します。

Yahoo!防災速報

Yahoo!防災速報（emg.yahoo.co.jp/）から登録した方へ、電子メールなどで、豪雨予報などを配信します。

防災行政無線音声自動応答サービス

音声自動応答サービス☎0120(673)679では、台風、洪水情報など防災行政無線で放送した内容を確認することができます。

POTEKA (ポイント天気観測) システム

市では、市内4カ所に小型気象観測計を設置し、パソコンやスマートフォンなどを利用して、リアルタイムに気象情報を知ることができる「POTEKA（ポイント天気観測）システム」の運用を開始しました。

同システムでは、雨雲の様子や雨量、風向きと強さなどが分かり、台風、ゲリラ豪雨などの風水害対策の他、天候確認、熱中症対策などに役立てることができます。



- 情報内容 天気、気温、湿度、気圧、雨雲、風、日射、1時間雨量、連続雨量、実行雨量、降水強度、暑さ指数
- 費用 無料（通信料などは利用者負担）
- 利用方法
▽パソコン=「POTEKANET」(www.potekanet.com) から希望の地域を選択
▽スマートフォン=App StoreまたはGoogle Playからアプリケーション「MyPOTEKA」をダウンロード

担当 危機管理課 ☎046(252)7395 ☎046(252)7773