



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)  
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通信料発信者負担)。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=6月26日(火)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター  
対象=平成29年12月生まれ(対象者には個人通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 赤ちゃん教室

とき=7月12日(木)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

### 発達相談

乳幼児期(4カ月健診後~1歳6カ月)の運動発達面について、理学療法士が相談に応じます。

- とき 7月6日(金)午前9時~正午
  - ところ 市民健康センター
  - 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 障がい福祉課  
☎046(252)7132 ☎046(252)7043

### スカイアリーナ座間 スポーツ教室

9~12月に開催するスポーツ教室は以下の通りです。詳しくは、スカイアリーナ座間情報紙「エール」をご覧ください。

- 内容 ボクシングエクササイズ、夜間ヨガ、ヨガ、エアロビクス、親子・幼児・健康体操、ビギナー・はじめてのエアロビクス、バドミントン、太極拳、気功、トランポリン
  - 申込方法 講座名などを明記し6月30日(土)までに〒252-0011相武台1-47-1スカイアリーナ座間宛てに郵送または7月12日(木)以降に電話で担当へ(多数抽選)
- ※市外在住者は申込日が異なります。

担当 スカイアリーナ座間  
☎046(255)0077 ☎046(255)1188

### 高齢者の結核

結核は、結核菌に感染して起こる病気です。高齢化による免疫力の低下に伴い潜伏期間を経て発症するケースが多く、発病した方の約7割が60歳以上で、80歳以上の方の発病リスクは約5倍となっています。

結核は薬の服用で治療することができますが、他の人に感染する恐れのある病気です。市の特定健康診査(本紙2面参照)で実施する胸部X線検査を受診し、早期発見に努めましょう。

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### もぐもぐ教室

とき=7月12日(木)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時20分~1時45分) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね7~8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

### ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
7月9日(月)午後2時~4時	妊娠中を知っておきたいこと 歯のケアについて
7月13日(金)午後2時~4時	体重管理のコツ 骨とカルシウムについて
7月20日(金)午後2時~4時	出産のイメージをつけよう
7月21日(土)午前9時30分~11時45分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

受け付け=開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18~35週の方と夫 参加費=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=7月6日(金)までに電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき=6月27日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター  
内容=子育ての悩みや出来事などを語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)、その家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター  
内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(お持ちでない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ



### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

### 胃がん・大腸がん集団検診

検診場所	検診日
①市民健康センター	8月1日(水)・26日(日)、9月6日(木)
②市公民館	8月9日(木)
③北地区文化センター	8月31日(金)
④ひばりが丘南児童館	9月3日(月)
⑤東地区文化センター	9月20日(木)

○受付時間 ①午前9時10分~11時 ②③④▽男性=午前9時15分~10時▽女性=午前10時~11時 ⑤▽男性=午前9時30分~10時10分▽女性=午前10時10分~11時(申込状況により変更有り)

○検査内容 ▽胃がん=問診、胃部X線間接撮影▽大腸がん=便潜血反応検査

○対象 平成30年4月1日現在で40歳以上の方

○受診料 ▽胃がん=千円▽大腸がん=500円(いずれも検診会場で支払い)

○申込方法 7月6日(金)~13日(金)に電話、ファクスまたは直接担当へ

※10~11月の検診日の申し込みは9月10日~18日です。

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

