



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ
(通話・通信料発信者負担)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=7月26日(木)午後1時15分~2時15分受
け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成30年1月生まれ(対象者には個別通知)
と対象月に受けられなかった1歳未満児

目指せ 骨元氣

骨健康度測定と、保健師・栄養士による結
果説明などを行います。脱ぎやすい靴下で
ご参加ください(足が冷えていると測定でき
ない場合有り)。

- とき 8月1日(水)午後1時30分・2
時・2時30分(時間指定不可)
- ところ 市民健康センター
- 対象 20歳以上の方で、1年以内に一度
も骨健康度を測ったことのない方(骨に関
し医療機関受診中(内服中)の方を除く)
- 定員 各10人(申込順)
- 参加費 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 7月17日(火)~30日(月)に
電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

赤十字講習会

「幼児安全法支援員養成講習」

乳幼児期に起こりやすい事故の予防・手当
て、かかりやすい病気の症状に対する手当て
の方法などを学ぶ講習会を開催します。講習
終了後に検定を行い合格者には認定証を交付
します。

- とき 8月20日(月)・21日(火)午前
9時30分~午後5時30分
- ところ サニープレイス座間
- 対象 神奈川県在住の15歳以上で両日受
講可能な方
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 無料
- 保育 6人まで
- 申込方法 8月3日(金)までに氏名、住
所、電話番号を電話、ファクスまたは直接
担当へ

担当 市赤十字奉仕団事務局
(福祉長寿課内)
☎046(252)8247 ☎046(255)3550

犬・猫の飼育についてのお願い

犬の散歩の仕方やふん尿の放置、野良猫へ
の無責任な餌付けなど、さまざまな苦情や問
題が増えています。ほとんどの事例は、一部
の飼い主のモラルの無さ、無責任さが原因で
す。近隣で生活する方の中には、動物が苦手
な方やふん尿などの被害に迷惑している方も
います。飼育マナーやルールを守り、周囲の
方に迷惑がかからないよう、人と動物が共生
できる環境づくりに配慮しましょう。

担当 健康づくり課
☎046(252)8236 ☎046(255)3550

赤ちゃん教室

とき=8月6日(月)午前10時~11時30分(受け
付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民
健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、
子どもの発達や予防接種について 対象=おおむ
ね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込
順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン
申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=7月25日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター

ろ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出
来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=
2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多
胎児(いずれも1歳くらいまで)、その家族 持
ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミル
クなど 申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=
食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相
談 持ち物=健康手帳(お持ちでない方には当日
発行) 申込方法=電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科 (外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

乳がん・子宮がん施設検診

市では①乳がん検診(視触診)
②乳がん検診(マンモグラフィ)
③子宮がん検診を実施しています。
受診できる指定医療機関は表1・
2・3の通りです。

○実施期間 平成31年2月28日(木)
まで

○対象 4月1日現在で①30歳
以上の女性②40歳以上で偶数年
齢の女性③20歳以上の女性

○検査内容 ①視触診②▽40歳代
=2方向撮影▽50歳以上=1方
向撮影③子宮けい部細胞診、子
宮体部細胞診(問診などの結果、
医師が必要と認めた方)

○料金 ①700円②▽2方向撮
影=3千円▽1方向撮影=2,500
円③▽子宮けい部細胞診のみ=
1,700円▽子宮けい部細胞診と子
宮体部細胞診=2,500円

○申込方法 5月に送付した受診
確認票を持参して、直接表1・
2・3の指定医療機関へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

表1 乳がん検診(視触診)

医療機関名	所在地	電話番号
伊藤クリニック	入谷5-1881-58	☎046(257)2261
相模が丘内科	相模が丘5-42-10-102	☎042(742)6866
相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	☎046(254)3221
馬來内科胃腸外科	相武台2-38-31	☎046(255)3228
たかはしクリニック	相武台3-42-61 それいゆ相武台1F	☎046(257)7737

表2 乳がん検診(マンモグラフィ)

医療機関名	所在地	電話番号
相武台病院	相武台1-9-7	☎046(256)5111
相模台病院	相模が丘6-24-28	☎046(256)0011

表3 子宮がん検診

医療機関名	所在地	電話番号
シロタ産婦人科	相武台1-20-21	☎046(253)3511
海老名総合病院付属海老名メ ディカルサポートクリニック ヘルスサポートセンター	海老名市河原口1519	☎046(292)1311
ますだ産婦人科	海老名市柏ヶ谷1141	☎046(231)1534
愛和レディースクリニック	海老名市中央2-8-8 池田ビル2FA	☎046(210)7511
さがみ野レディースクリニッ ク	海老名市東柏ヶ谷3-3-19 メゾンエスト式番館2F	☎046(234)3214
海老名レディースクリニッ ク	海老名市中央2-9-50 海老名プライムタワー24F	☎046(236)1105
第2海老名レディースクリ ニック	海老名市中央3-3-1 駅前クリニックモールビル4F	☎046(292)1107
茂木産婦人科医院	綾瀬市深谷中4-14-6	☎0467(78)0300
綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷中1-4-16	☎0467(71)5118