



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 (通話料無料)  
※つながらない場合は☎03(5524)8500へ、  
聴覚障がい者は専用ファクス☎03(3562)8435へ  
(通話・通信料発信者負担)。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=7月26日(木)午後1時15分~2時15分受  
け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター  
対象=平成30年1月生まれ(対象者には個別通知)  
と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 目指せ 骨元氣

骨健康度測定と、保健師・栄養士による結  
果説明などを行います。脱ぎやすい靴下でご  
参加ください(足が冷えていると測定できな  
い場合有り)。

- とき 8月1日(水)午後1時30分・2  
時・2時30分(時間指定不可)
- ところ 市民健康センター
- 対象 20歳以上の方で、1年以内に一度  
も骨健康度を測ったことのない方(骨に関  
し医療機関受診中(内服中)の方を除く)
- 定員 各10人(申込順)
- 参加費 300円(資料代)
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 7月17日(火)~30日(月)に  
電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 赤十字講習会

#### 「幼児安全法支援員養成講習」

乳幼児期に起こりやすい事故の予防・手当  
て、かかりやすい病気の症状に対する手当て  
の方法などを学ぶ講習会を開催します。講習  
終了後に検定を行い合格者には認定証を交付  
します。

- とき 8月20日(月)・21日(火)午前  
9時30分~午後5時30分
- ところ サニープレイス座間
- 対象 神奈川県在住の15歳以上で両日受  
講可能な方
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 無料
- 保育 6人まで
- 申込方法 8月3日(金)までに氏名、住  
所、電話番号を電話、ファクスまたは直接  
担当へ

担当 市赤十字奉仕団事務局  
(福祉長寿課内)  
☎046(252)8247 ☎046(255)3550

### 犬・猫の飼育についてのお願い

犬の散歩の仕方やふん尿の放置、野良猫へ  
の無責任な餌付けなど、さまざまな苦情や問  
題が増えています。ほとんどの事例は、一部  
の飼い主のモラルの無さ、無責任さが原因で  
す。近隣で生活する方の中には、動物が苦手  
な方やふん尿などの被害に迷惑している方も  
います。飼育マナーやルールを守り、周囲の  
方に迷惑がかからないよう、人と動物が共生  
できる環境づくりに配慮しましょう。

担当 健康づくり課  
☎046(252)8236 ☎046(255)3550

### 赤ちゃん教室

とき=8月6日(月)午前10時~11時30分(受け  
付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民  
健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、  
子どもの発達や予防接種について 対象=おおむ  
ね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込  
順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン  
申込方法=電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき=7月25日(水)午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター

ろ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出  
来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=  
2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多  
胎児(いずれも1歳くらいまで)、その家族 持  
ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミル  
クなど 申込方法=電話で担当へ

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=  
食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相  
談 持ち物=健康手帳(お持ちでない方には当日  
発行) 申込方法=電話で担当へ

### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科 (外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

### 乳がん・子宮がん施設検診

市では①乳がん検診(視触診)  
②乳がん検診(マンモグラフィ)  
③子宮がん検診を実施しています。  
受診できる指定医療機関は表1・  
2・3の通りです。

○実施期間 平成31年2月28日(木)  
まで

○対象 4月1日現在で①30歳  
以上の女性②40歳以上で偶数年  
齢の女性③20歳以上の女性

○検査内容 ①視触診②▽40歳代  
=2方向撮影▽50歳以上=1方  
向撮影③子宮けい部細胞診、子  
宮体部細胞診(問診などの結果、  
医師が必要と認めた方)

○料金 ①700円②▽2方向撮  
影=3千円▽1方向撮影=2,500  
円③▽子宮けい部細胞診のみ=  
1,700円▽子宮けい部細胞診と子  
宮体部細胞診=2,500円

○申込方法 5月に送付した受診  
確認票を持参して、直接表1・  
2・3の指定医療機関へ

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

表1 乳がん検診(視触診)

医療機関名	所在地	電話番号
伊藤クリニック	入谷5-1881-58	☎046(257)2261
相模が丘内科	相模が丘5-42-10-102	☎042(742)6866
相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	☎046(254)3221
馬來内科胃腸外科	相武台2-38-31	☎046(255)3228
たかはしクリニック	相武台3-42-61 それいゆ相武台1F	☎046(257)7737

表2 乳がん検診(マンモグラフィ)

医療機関名	所在地	電話番号
相武台病院	相武台1-9-7	☎046(256)5111
相模台病院	相模が丘6-24-28	☎046(256)0011

表3 子宮がん検診

医療機関名	所在地	電話番号
シロタ産婦人科	相武台1-20-21	☎046(253)3511
海老名総合病院付属海老名メ ディカルサポートクリニック ヘルスサポートセンター	海老名市河原口1519	☎046(292)1311
ますだ産婦人科	海老名市柏ヶ谷1141	☎046(231)1534
愛和レディースクリニック	海老名市中央2-8-8 池田ビル2FA	☎046(210)7511
さがみ野レディースクリニッ ク	海老名市東柏ヶ谷3-3-19 メゾンエスト式番館2F	☎046(234)3214
海老名レディースクリニッ ク	海老名市中央2-9-50 海老名プライムタワー24F	☎046(236)1105
第2海老名レディースクリ ニック	海老名市中央3-3-1 駅前クリニックモールビル4F	☎046(292)1107
茂木産婦人科医院	綾瀬市深谷中4-14-6	☎0467(78)0300
綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷中1-4-16	☎0467(71)5118