



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (http://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①9月3日(月)②13日(木)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①平成30年2月②3月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①9月7日②14日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

口腔がん検診

市では、市内在住の方を対象に口腔がん検診を実施します。

- とき 10月4日(木)午前9時30分～11時30分
 - ところ 市民健康センター
 - 定員 36人(多数抽選)
 - 費用 無料
 - 申込方法 9月14日(金)までに氏名、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記した往復はがき(1枚につき一人のみ)を、〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(当日必着)
 - 問い合わせ先 (一社)座間市歯科医師会事務局 ☎046(251)0345
※抽選の結果および検診時間などの詳細は郵送でお知らせします。
※次回の検診は平成31年2月17日(日)を予定しています。
- 担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ファミリー・サポート事業 協力会員になるための講習会

保育園や幼稚園、小学校、児童ホームなどの保育施設に通う子どもの送迎や預かりなど、仕事などと育児の両立に手助けが必要な方を援助する「ファミリー・サポート事業」の協力会員になるための講習会を開催します。全3回の講習を受講すると、会員として活動できます。協力会員の報酬金は、30分550円です。

- とき 10月18日(木)午後1時30分～4時30分、10月24日(水)午前9時～午後0時10分、10月30日(火)午前9時～午後0時15分
 - ところ サニープレイス座間
 - 対象 20歳以上の市内在住者
 - 申込方法 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
 - 問い合わせ先 市社会福祉協議会ファミリー・サポート事務局(サニープレイス座間1階) ☎046(266)2003 ☎046(266)2017
- 担当 子ども育成課
☎046(252)7969 ☎046(255)5080

4カ月児健康診査

とき=9月11日(火)午後0時30分～1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年5月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳をお持ちになり受診してください。

1歳6カ月児健康診査

- ◆内科 とき=対象者に個別通知 ところ=指定医療機関 対象=平成29年2月生まれ
- ◆歯科 とき=9月12日・19日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年1月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=9月26日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年8月生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=9月4日(火)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成27年3月生まれ 持ち物=個別通知に記載

健康相談

とき=①9月7日(金)②10日(月)午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方の問い合わせ先 ☎119
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

普通救命講習

- とき 9月9日(日)午後1時30分～4時30分(受け付けは午後1時15分から)
 - ところ 消防庁舎4階救急講習室(相武台1-48-1)
 - 内容 応急手当の重要性について、人工呼吸、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得
 - 対象 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
 - 定員 20人(申込順)
 - 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ
※子ども連れでの受講はできません。
※公共交通機関でお越しください。
- 担当 消防管理課
☎046(256)2214 ☎046(256)2215

背骨コンディショニング

- 腰痛や肩こり、冷え症、内臓・神経伝達機能などの改善に役立つエクササイズ方法を学びます。
 - とき 10月6日(土)午前10時～11時30分(午前9時30分開場)
 - ところ スカイアリーナ座間2階武道室
 - 内容 背骨コンディショニング実践法
 - 講師 日本体育協会公認スポーツ指導員阿部貴子さん
 - 対象 18歳以上の方
 - 定員 50人(申込順)
 - 受講料 500円
 - 持ち物 動きやすい服装、スポーツタオル(少し長めの浴用タオル)、バスタオル
 - 申込方法 電話または受講料を添えて直接担当へ(現金の取り扱いは午後5時まで)
 - ※電話申込の場合は1週間以内に受講料を持参。
- 担当 スカイアリーナ座間
☎046(255)0077 ☎046(255)1188