



目次

- 子育てを楽しもう(2面)
- みんなの健康(3面)
- 「市・県民税の申告」と「所得税などの確定申告」(4面)
- 国民健康保険高額療養費(外来年間合算)の申請(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 市民交流プラザの愛称募集(8面)



はじめませんか生涯学習

これから新しいことを始めてみたい、リフレッシュしたいなど、市民のさまざまな目的に対して、市では、さまざまな講座の開設や、市内で活動するサークルの支援を行っています。新しい世界の発見や学びの機会として、生涯学習をはじめませんか。

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ㊟046(252)4311



①書道サークル ②合唱サークル ③⑤太極拳サークル ④⑨詩吟サークル ⑦競技かるたサークル ⑧油絵サークル

生涯学習フェスティバル 楽しもうセカンドライフ

市では、2月13日(水)～3月6日(水)に生涯学習フェスティバルとして、右表の通り全4回の講座を開催します。

同フェスティバルは、歳を重ねた時に、誰もが意識する3つのK(孤独、金融、健康)をキーワードとして、専門家による講演をはじめ、動いて笑って楽しみながら学べるプログラムになっています。

- 対象 どなたでも
- 定員 50人(申込順)
- 参加費 無料
- 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ㊟046(252)4311

	日程	時間	テーマ	講師	会場
第1回	2月13日(水)	午前10時～正午	人生100歳時代の生き方を考える～孤独との付き合い方～	NPO法人ファザーリング・ジャパン 理事 東浩司さん	ハーモニーホール座間大会議室
第2回	2月20日(水)		人生100歳時代 家計力アップ大作戦	野村證券株式会社シニア・ファイナンシャルプランナー 倉橋良夫さん、同株式会社厚木支店 山崎美智さん	
第3回	2月25日(月)		身体すっきり、心はエンジョイ 笑って、動いてリフレッシュ	日本体操研究所 健康運動指導士 木下祐一さん	市民健康センター2階相談室
第4回※	2月27日(水) 3月1日(金) 3月6日(水)		公民館に行ってみよう!～施設見学と講座を振り返って～	生涯学習課職員	北地区文化センター大会議室 東地区文化センター第1集會室 市公民館会議室

※第4回は複数の選択可。

サークルへの 見学や参加

市公民館、北・東地区文化センターでは、文化やスポーツなどさまざまなサークルが活動しています。各施設で活動しているサークルについては、各施設および市役所5階生涯学習課で配布するサークル一覧をご覧ください。
担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ㊟046(252)4311

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中
※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

- 新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)
- 届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)

