



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき = 3月26日(火) 午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ = 市民健康センター
対象 = 平成30年9月生まれ(対象者に個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

個別健康相談

とき = 随時 ところ = 市民健康センター 内容 = 栄養士、保健師による食事療法や健康全般についての相談受付 持ち物 = 健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法 = 電話で担当へ

健康相談

とき = 3月18日(月) 午前9時30分～10時30分受け付け ところ = 市民健康センター 内容 = 身体

保健衛生のお知らせ

3月中旬～4月初旬に、「保健衛生のお知らせ」を全世帯へ配布します。

同冊子には、成人検診、予防接種、母子事業、健康づくり、衛生事業など、市の保健衛生事業に関わる情報を掲載していますので、大切に保管してください。

なお、以下の場所で配布しますので、紛失の際などにご利用ください。

○配布場所 市役所2階健康づくり課・1階市民情報コーナー、各出張所、市民健康センター

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

発達相談

4カ月健診後～1歳6カ月の乳幼児期の運動発達面での心配事について、理学療法士が相談を受け付けています。

○とき 4月5日(金) 午前9時～正午
○ところ 市民健康センター

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 ☎046(252)7043

手話通訳者養成講座

○とき ①レベルアップ = 5月17日～6月28日②上級 = 7月12日～8月30日毎週金曜日(8月16日を除く。全7回)

○ところ 北地区文化センター

○対象 ①平成30年度手話講座中級修了者②手話講座初・中級修了者でサークル等学習経験2年以上の方

○定員 ①15人②10人

○参加費 無料

○申込方法 3月25日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

※4月19日(金)に説明会と面接試験があります(①午後7時②8時から)。

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 ☎046(252)7043

測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(要予約) 持ち物 = 健康手帳(持っていない方には当日発行) 参加方法 = 当日直接会場へ

びよびよ・チェリー教室

とき = 3月27日(水) 午前10時～11時30分 ところ = 電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射

下表の通り、飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。登録済の方は、3月に発送する案内はがきの問診票に必要事項を明記し持参してください。未登録者は、当日直接会場へお越しください。なお、死亡・譲渡・転居など、登録内容に変更があった場合には、担当へお問い合わせください。

抑えられない犬、投棄中の犬、体調不良の犬は接種できないので、かかりつけ医などで接種してください。

○時間 ▽午前の部 = 午前10時～11時 ▽午後の部 = 午後1時～2時

○費用 1頭▽飼い犬の登録 = 3千円▽狂犬病予防注射など = 3,600円

狂犬病予防注射月間

狂犬病のまん延を防ぐため、4～6月に狂犬病予防の啓発を行っています。

狂犬病は、人に感染し死に至らしめる病で、飼い主には、飼い犬の登録と年1回の予防接種を義務付けています。ご理解とご協力をお願いします。

ペットの飼育マナー

リードのない犬の散歩、糞尿の放置など無責任な飼育によるトラブルが報告されています。飼育マナーなどを守り、人と動物が共生できる環境づくりをしましょう。

実施日時と場所

とき	ところ
4月16日(火)	午前の部 東原コミュニティセンター前公園
	午後の部 栗原中学校南側交差点前広場
4月17日(水)	午前の部 ひばりが丘南児童館
	午後の部 立野台公園
4月18日(木)	午前の部 新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
	午後の部 座間児童館
4月19日(金)	午前の部 かにが沢公園
	午後の部 かにが沢公園
4月22日(月)	午前の部 北地区文化センター
	午後の部 座間市民球場
4月23日(火)	午前の部 鳩川児童館
	午後の部 公民館東側公園
4月24日(水)	午前の部 ひばりが丘老人憩いの家
	午後の部 市役所第3駐車場

担当 健康づくり課 ☎046(252)8236 ☎046(255)3550