



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき = 4月25日(木) 午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ = 市民健康センター
対象 = 平成30年10月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

施設検診受診確認票

がん検診など、受診可能な検診が確認でき、受診の際に使用する「施設検診受診確認票」を5月中旬～下旬に対象者へ送付します。
75歳以上の方は、「後期高齢者健康診査の健康診査票と受診券」に同封して送付します。
担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

チャレンジデーボランティアスタッフ

5月29日(水)に開催する「チャレンジデーZAMA2019」で、事前のPR活動や当日の集票などを行うボランティアスタッフを募集します。スタッフにはチャレンジデーTシャツを支給します。
○活動日 ▽事前PR活動(市のイベントや駅、スーパーマーケットでのチラシ・ティッシュ配りなど) = 4月29日(月)緑化祭り、5月4日(土)・5日(日)大凧まつり、5月28日(火) ▽当日の集票活動(駅やスーパーマーケットで参加報告の呼び掛け) = 5月29日(水)
※活動日は予定。詳細は応募者へ連絡します。
○募集人数 10人程度
○応募方法 5月15日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 スポーツ課
☎046(252)8177 ☎046(255)3550

ハローベビークラス(母親父親教室)

| とき | 内容 |
|----------------------------|------------------------|
| 5月11日(土) 午前9時30分～11時30分 | 妊娠中に知っておきたいこと、歯のケアについて |
| 5月18日(土) 午前9時30分～11時30分 | 体重管理のこつ、骨とカルシウムについて |
| 5月25日(土) 午前9時30分～11時30分 | 出産のイメージをつけよう |
| 6月1日(土) 午前9時30分～11時45分 | 赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験 |

受け付け = 開始10分前まで ところ = 市民健康センター 対象 = 初産で妊娠18～35週の方と夫 受講料 = 300円(テキスト代) 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具

帳、筆記用具 申込方法 = 5月9日(木)までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき = 4月24日(水)
午前10時～11時30分
ところ = 市民健康センター 内容 = 子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う 対象 =



2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳くらいまで)とその家族 持ち物 = 母子健康手帳、バスタオル1枚、おむつ、ミルクなど 申込方法 = 電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

| 診療科目 | 電話番号 | 診療場所 | 受付時間 |
|--------------|---------------|-------------------------|--|
| 内科・外科 | ☎046(252)9090 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 |
| 歯科 | ☎046(252)8217 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午前9時～11時45分、午後2時～4時30分 |
| 耳鼻咽喉科・婦人科・眼科 | | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。 |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 |

◆夜間

| 診療科目 | 電話番号 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|---------------|-------------------------|---|
| 内科 | ☎046(252)9090 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分 |
| 外科 | | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午後6時～10時(診療時間) |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分 |

◆深夜

| 診療科目 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 内科・外科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午後10時～翌日午前8時 |
| 小児科(外科系を除く) | 小児救急情報センター☎046(255)9933 | 午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時) |

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

スポーツ大会出場激励金

スポーツ活動に対する意識の高揚を図ることを目的として、次に該当する個人および団体に激励金を給付しています(年1回)。
○競技 オリンピックや国民体育大会の正式種目
○大会 全国大会以上の規模で、国、地方公共団体、日本スポーツ協会、国際的スポーツ団体およびこれらに準ずる団体が主催する大会
○対象 次のいずれかに該当する市内在住の個人、市内所在の団体
・県予選会、選考会などを経て、県の各種目団体の協会・連盟などの推薦で、選手として出場する個人・団体(ダブルス種目は個人)
・国民体育大会、国際大会に監督、コーチとして出場する方
○給付金額 個人5千円、団体1万円
○申請方法 大会開催の14日前までに、市役所2階スポーツ課で配布する申請用紙(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、予選会と本大会の大会要項、予選会の記録など(全国大会に出場することが分かるもの)を添えて直接担当へ
担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

大型連休中の救急診療

大型連休中(4月28日(日)～5月6日(月))は、休日急患センターが開設しない期間があります。よくご確認の上、問い合わせ後に受診してください。問い合わせ先については、上記「救急診療」をご覧ください。

| 受付時間 | 診療科目 | 4月28日(日)～29日(月) | 4月30日(火)～5月2日(木) | 5月3日(金)～6日(月) |
|--------------------------------------|-----------|-----------------|------------------|---------------|
| 午前9時～11時45分、午後2時～4時45分(歯科は午後4時30分まで) | 内科・小児科・外科 | ○ | × | ○ |
| | 歯科 | | ○ | |
| 午後6時～9時45分 | 内科・小児科 | | ○ | |
| | 外科・歯科 | | × | |

※休日急患センターが開設していない間(4月30日(火)～5月2日(木)午前9時～午後5時)の急病の場合は、市内の一部医療機関が診療を行います。初診の方も受診できますので、診療可能な医療機関や診療時間などについては、市消防署☎046(256)2211(代表)へお問い合わせください(4月26日(金)までは担当でも可)。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043