



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=5月16日(木)・24日(金)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成30年11月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①5月17日②24日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①市民健康センター②北地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

もぐもぐ教室

とき=6月5日(水)午後2時～3時30分(午後1時20分～1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達 対象=おおむね生後7～8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=6月5日(水)午前10時～11時30分(午前9時30分～9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、

子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=5月29日(水)午前10時～11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育て中の保護者同士の交流や子育ての悩みなどを保健師や助産師に相談する 対象=1歳ぐらまでの2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ



認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の方への接し方を学びます。

- とき 5月28日(火)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)
- ところ 相模が丘コミュニティセンター
- 定員 40人(申込順)
- 申込方法 5月27日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- ※車での来場はできません。

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

放置しないで高血糖

～血糖値が気になる方へ～

糖尿病の予防のために必要な食事や運動など、日頃の生活習慣を見直すコツを学びます。

- とき 6月21日午前10時～11時30分、28日午前10時～正午(全2回・いずれも金曜日)
- ところ 市民健康センター
- 内容 講義および料理カードを使ったシミュレーション、試食(2日目)など
- 定員 24人(申込順)
- 参加費 500円
- 申込方法 6月14日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポンを発行

6月中旬以降に対象者へ風しん抗体検査の無料クーポンを発送します。

- 無料クーポン券の有効期限 風しん抗体検査=令和2年2月 予防接種=令和2年3月
- 対象者 市に住居登録がある昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
- ※抗体検査の結果により麻しん風しん混合ワクチンが無料で接種できます。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

スカイアリーナ座間 スポーツ教室

スカイアリーナ座間では、夏期教室(7月～8月)の申し込みを受け付け中です。詳しくは、情報紙「エール」をご覧ください。

コース	対象	とき	参加費
A=児童体操①②	小学生	8月5日・19日を除く、7月25日～8月22日の月曜・木曜日および8月2日(金)(全8回) ①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分	4千円
B=トランポリン①②		8月19日を除く、7月25日～8月22日の月曜・木曜日(全8回) ①午後1時10分～2時40分②午後3時～4時30分	
C=夏期夜間エアロビクス	18歳以上	8月14日を除く、7月17日～8月21日の水曜日(全5回) 午後7時～8時	2千円
D=夏期エアロビクス		8月15日を除く、7月18日～8月22日の木曜日(全5回) 午前10時～11時	

- 申込方法 A・B=往復はがき往信面に希望の教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、5月31日(金)までに〒252-0011座間市相武台1-47-1スカイアリーナ座間スポーツ事業班宛てに郵送(多数抽選)
 - C・D=電話で担当へ(5月30日(木)受付開始、申込順)
 - ※いずれも市外の方は申込開始日が異なります。
 - 保育 一人750円(夏期エアロビクスのみ)
- 担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188