



目次

- 各種がん検診などのお知らせ(2面)
- みんなの健康(3面)
- チャレンジデーZAMA2019当日開催のイベント(4面)
- 健康文化都市大学(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 市職員(令和元年10月1日採用)を募集(8面)



5月29日(水)
開催

チャレンジデーZAMA 2019 Let's Try! 健康なまち座間~15分への挑戦

市では、市民の皆さんの健康増進を目的として、住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」に参加します。同イベントは、人口規模の似た自治体同士が運動した住民の「参加率」を競います。今年の実戦相手は、福岡県大牟田市です。

市内で15分以上継続して運動することで誰でも参加できますので、ご協力をお願いします。

担当

スポーツ課 ☎046(252)8177 FAX046(255)3550



参加報告

◆参加報告シート

ページ下部の参加報告シートに必要事項を記入し回収ボックスへ

◆市内スーパーマーケット協力店

店舗で配布する専用紙に必要事項を記入し回収ボックスへ

※スーパーマーケットで配布する用紙には氏名欄がないため、パフォーマンス大賞にエントリーする場合は他の方法で報告をお願いします。

◆ツイッター

「#(ハッシュタグ)ざまチャレ」を付けて投稿(例:「3人で散歩したよ#ざまチャレ」など)

※チャレンジデー実行委員会ツイッター(URL=https://twitter.com/challengezama)では、チャレンジデーZAMAについてのツイートをしています。右記二次元バーコードからもアクセスできますので、ぜひフォローをお願いします。



◆上記以外

当日午前9時~午後9時30分に電話、ファクス、電子メールまたは市ホームページの電子申請で報告(電子メール、電子申請は午前0時15分から可)

○報告先 ☎046(255)1111 FAX046(255)3550 ✉sport@city.zama.kanagawa.jp

ウォーキング

昨年のチャレンジデーの様子



ヨガ

体操

参加方法

当日午前0時~午後9時に市内で15分以上体を動かし、報告してください。本格的な運動やスポーツだけでなく、散歩や買い物、通勤・通学、掃除なども対象です。

なお、無料で参加できるさまざまなイベントを開催していますので、ぜひご参加ください(本紙4面参照)。

チャレンジデーZAMA 2019 参加報告シート

※このシートはスーパーマーケットでは使用できません。

運動種目(○をつける)	ウォーキング ・ 体操 ・ 買い物 ・ 犬の散歩 ・ 各種スポーツ ・ その他(★へ)		
個人名または団体名	※匿名可。	参加人数	人
★実施した企画をご紹介ください(パフォーマンス大賞エントリー)。	※アイデア企画や盛り上がったイベントなどから「座間市パフォーマンス大賞」を決定します。個人名、団体名、連絡先、実施内容をご記入ください。		

回収ボックス設置場所

①市役所②スカイアリーナ座間、市公民館、北・東地区文化センター、各コミュニティセンター、青少年センター、市民健康センター、サニープレイス座間③市内スーパーマーケット協力店
※受け付けは①午前8時30分~午後9時30分②午前9時~午後8時30分③開店~午後7時30分。

乳がん・子宮がん集団検診

乳がん・子宮がん集団検診を実施します。「がん検診無料クーポン券」が届いた方は、検診当日に必ず持参してください。

○とき 8月2日(金)・5日(月)・22日(木)・24日(土) 午前9時10分～9時25分、午前10時30分～10時45分、午後1時～1時15分、午後2時～2時15分

○ところ 市民健康センター

○申込方法 6月4日(火)～12日(水)に電話、ファクスまたは直接担当へ

	乳がん集団検診		子宮がん集団検診
検査内容	問診・視触診・X線撮影(2方向)	問診・視触診・X線撮影(1方向)	問診・細胞診(頸部)
対象(4月1日現在)	40歳～48歳の偶数年齢の女性	50歳以上で偶数年齢の女性	20歳以上の方
受診料	2,500円	2千円	800円
受診間隔	2年に1回	2年に1回	毎年

【次の方は受診できません】

▽乳がん集団検診＝授乳中および断乳後6カ月が経過していない方、今年度すでに乳がん施設検診を受診した方▽子宮がん集団検診＝妊娠中～産後2カ月未満の方、今年度すでに子宮がん施設検診を受診した方

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

特設人権相談

6月1日の「人権擁護委員の日」に合わせ、市では「特設人権相談所」を開設します。同相談所ではいじめや差別などの人権侵害をはじめ、家庭や隣近所のもめ事の相談なども受け付けます。気軽にご相談ください。相談内容の秘密は堅く守られます。

○とき 6月3日(月)午後1時30分～4時

○ところ 市役所5階 5-2会議室

○費用 無料

○申込方法 当日直接会場へ(事前に電話予約された方を優先)

人権擁護委員とは

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱され、基本的人権の遵守や啓発を目的として活動しており、市では毎月第2火曜日午後1時30分～4時に相談業務を行っています。

市の人権擁護委員は次の皆さんです(敬称略)。

前田勝義(緑ヶ丘)、山本慶子(入谷)、堀田直美(小松原)、瀬戸尚子(東原)、瀬戸晃(相模が丘)、大矢隆男(南栗原)、山田由香(四ツ谷)

担当 広聴人権課 ☎046(252)8087 ☎046(252)0220

国民健康保険税

軽減対象拡大・旧被扶養者減免期間の変更

地方税法の改正に伴い、平成31年度国民健康保険税が変更となります。平成30年度以前の保険税には適用されません。平成31年度国民健康保険税納税通知書は6月中旬に送付します。

◆均等・平等割額の軽減対象拡大

世帯主とその世帯に属する被保険者の所得金額の合計に応じて均等・平等割額が軽減となりますが、2割・5割軽減の条件を変更し、対象世帯が拡大します。

	変更前	変更後
7割軽減	総所得金額33万円以下	総所得金額33万円以下(変更なし)
5割軽減	総所得金額 [33万円+27万5千円×被保険者数] 以下	総所得金額 [33万円+28万円×被保険者数] 以下
2割軽減	総所得金額 [33万円+50万円×被保険者数] 以下	総所得金額 [33万円+51万円×被保険者数] 以下

◆旧被扶養者減免期間の変更

社会保険から後期高齢者医療制度に移行することにより、社会保険の被扶養者であった方(65歳以上)が国民健康保険に加入する場合に保険税の減免制度(旧被扶養者減免)があります。

旧被扶養者減免における均等・平等割額の減免期間について、平成31年度からは資格取得後2年を経過する月までの間に変更となります。

なお、所得割額については変更ありません。

担当 国保年金課 ☎046(252)7003 ☎046(252)7043

胃がん・大腸がん集団検診

次の通り胃がん・大腸がん集団検診を実施します。

なお、胃がん集団検診は胃がんリスク(ABC)検診、大腸がん集団検診は大腸がん施設検診と重複受診できませんのでご注意ください。

○受付時間 ①③▽男性＝午前9時15分～10時▽女性＝午前10時～11時
②午前9時10分～11時④▽男性＝午前9時30分～10時10分▽女性＝午前10時10分～11時(申込状況により変更あり)

○検査内容 ▽胃がん＝問診、胃部X線間接撮影▽大腸がん＝便潜血反応検査

○対象者 4月1日現在で40歳以上の方

○受診料 ▽胃がん＝千円▽大腸がん＝500円

※支払いは検診場所をお願いします。

○申込方法 5月23日(木)～30日(木)に電話、ファクスまたは直接担当へ(定員になり次第締め切り)

検診場所	検診日
①市公民館	6月11日(火)
②市民健康センター	6月13日(木)・21日(金)・22日(土)、 7月11日(木)・31日(水)
③ひばりが丘南児童館	7月1日(月)
④北地区文化センター	7月30日(火)

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

胃がんリスク(ABC)検診・大腸がん施設検診

次の方を対象に協力医療機関で胃がんリスク(ABC)検診、大腸がん施設検診を実施します。

胃がんリスク(ABC)検診は胃がん集団検診、大腸がん施設検診は大腸がん集団検診と重複受診できませんのでご注意ください。詳しくは、対象者へ5月末～6月初めに送付する「胃がんリスク(ABC)検診受診券」、5月に送付する「がん検診受診確認票」をご覧ください。

○対象 ▽胃がんリスク(ABC)検診＝4月1日現在で40・45・50・55・60・65・70歳の方▽大腸がん施設検診＝4月1日現在で40歳以上の方

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

各種がん検診などのお知らせ

74歳以下の対象者へ「各種がん検診、成人歯科健診、肝炎ウイルス検診のお知らせ」の個別通知を5月中に送付します。75歳以上の対象者へは、後期高齢者健康診査受診券の通知に同封して送付します。

年齢などにより受診できる検診が異なるので、対象区分を確認してください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

広告



高齢者のための 住宅相談

高齢者でも
入居できる
賃貸住宅をご案内します!

賃貸住宅等に関して、
お困りの事はありませんか?

- ・高齢を理由に入居を敬遠されてしまう
- 保証人がなかなか見つからない等…

※障がい者・子育て世帯の方々、
その他契約金不足の方など相談に応じます。

大和建物株式会社

高齢者・障がい者・子育て世帯・居住支援センター

相武台前駅から徒歩3分

〒252-0324 相模原市南区相武台1-25-8 スカイシティ相武台1階

■営業時間/午前9:00～午後6:00 ■定休日/水曜日

TEL 046-254-8341 FAX 046-254-8302

■URL: <http://daiwatatemono.co.jp> ■E-mail: info@daiwatatemono.co.jp





みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=5月16日(木)・24日(金)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成30年11月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①5月17日②24日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①市民健康センター②北地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

もぐもぐ教室

とき=6月5日(水)午後2時～3時30分(午後1時20分～1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達 対象=おおむね生後7～8カ月児(離乳食が2回食の赤ちゃん)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=6月5日(水)午前10時～11時30分(午前9時30分～9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、

子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=5月29日(水)午前10時～11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育て中の保護者同士の交流や子育ての悩みなどを保健師や助産師に相談する 対象=1歳ぐらまでの2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ



認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の方への接し方を学びます。

- とき 5月28日(火)午後2時～3時30分(午後1時30分から受け付け)
- ところ 相模が丘コミュニティセンター
- 定員 40人(申込順)
- 申込方法 5月27日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- ※車での来場はできません。

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

放置しないで高血糖

～血糖値が気になる方へ～

糖尿病の予防のために必要な食事や運動など、日頃の生活習慣を見直すコツを学びます。

- とき 6月21日午前10時～11時30分、28日午前10時～正午(全2回・いずれも金曜日)
- ところ 市民健康センター
- 内容 講義および料理カードを使ったシミュレーション、試食(2日目)など
- 定員 24人(申込順)
- 参加費 500円
- 申込方法 6月14日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

風しん抗体検査・予防接種の無料クーポンを発行

6月中旬以降に対象者へ風しん抗体検査の無料クーポンを発送します。

- 無料クーポン券の有効期限 風しん抗体検査=令和2年2月 予防接種=令和2年3月
- 対象者 市に住居登録がある昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性
- ※抗体検査の結果により麻しん風しん混合ワクチンが無料で接種できます。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

スカイアリーナ座間 スポーツ教室

スカイアリーナ座間では、夏期教室(7月～8月)の申し込みを受け付け中です。詳しくは、情報紙「エール」をご覧ください。

コース	対象	とき	参加費
A=児童体操①②	小学生	8月5日・19日を除く、7月25日～8月22日の月曜・木曜日および8月2日(金)(全8回)①午前10時～11時30分②午後1時～2時30分	4千円
B=トランポリン①②		8月19日を除く、7月25日～8月22日の月曜・木曜日(全8回)①午後1時10分～2時40分②午後3時～4時30分	
C=夏期夜間エアロビクス	18歳以上	8月14日を除く、7月17日～8月21日の水曜日(全5回)午後7時～8時	2千円
D=夏期エアロビクス		8月15日を除く、7月18日～8月22日の木曜日(全5回)午前10時～11時	

- 申込方法 A・B=往復はがき往信面に希望の教室名、氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号を明記し、5月31日(金)までに〒252-0011座間市相武台1-47-1スカイアリーナ座間スポーツ事業班宛てに郵送(多数抽選)
- C・D=電話で担当へ(5月30日(木)受付開始、申込順)
- ※いずれも市外の方は申込開始日が異なります。

○保育 一人750円(夏期エアロビクスのみ)
担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188

5月29日
(水)

チャレンジデー ZAMA 2019

当日開催のイベント

スカイリーナ座間イベント

いずれも無料です。当日直接会場へお越しください（上履き持参）。

イベント	と き	持ち物他
オープニング	9時～9時30分	
ラジオ体操	10時～11時	
ヨガ	10時～11時30分	ヨガマットまたはバスタオル
おもしろ遊び&ニュースポーツ		
カローリング体験	1時30分～4時	
卓球教室	1時30分～4時30分	ラケット・ボール（卓球のみ）
バドミントン体験		
ランニング教室	7時～8時30分	飲み物・タオル

※午前8時30分から先着50人にチャレンジデーTシャツをプレゼントします。

ウォーキングイベント

いずれも当日直接集合場所へお越しください。

ポール・ノルディックウォーキング体験会

- と き 午前9時50分～11時30分
- 集合場所 県立谷戸山公園東入口
- 参加費 無料
- 持ち物 ポール（無い方は応相談）
- 問い合わせ先 ZAMAノルディック・ウォーキング同好会 ☎090(2624)7868

県歩け歩け協会ウォーキング

さがみ野駅近くのさくら公園からかにかが沢公園を通り、相武台下駅までを巡る約13キロメートルのコースです（かにかが沢公園までの6キロメートルのコースもあり）。



- と き 午前9時30分～午後2時
- 集合場所 さくら公園（相鉄線さがみ野駅徒歩10分）
- 参加費 500円
- 持ち物 昼食
- 問い合わせ先 県歩け歩け協会（榎本）☎090(4611)4982

SC相模原イベント

J3リーグで活躍するサッカークラブSC相模原の選手が、簡単にできるストレッチの紹介などを行います。

- と き 午後3時～3時30分
- ところ イオンモール座間1階ノースコート（広野台2-10-4）
- 参加費 無料



チャレンジデーとは

人口規模がほぼ同じ自治体が1対1で、15分以上継続して運動した住民の参加率を競い合う、住民総参加型のスポーツイベントで、毎年5月の最終水曜日に開催します。敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を庁舎のメインポールに1週間掲揚するというユニークなルールになっています。

市では、平成27年度から参加を続け、1勝3敗の成績で、最高住民参加率は53.2パーセントです。今年度は、参加率55パーセント（約7万1千人）を目標に取り組みます。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

対戦自治体

今年度の対戦自治体は、福岡県大牟田市です。大牟田市は、福岡県南部、九州のほぼ中央に位置しています。明治時代以降、三池炭鉱と石油化学コンビナートとともに発展し、平成27年には日本の近代化を支えたとして、三池炭鉱宮原坑・専用鉄道敷跡、三池港が世界文化遺産に登録されました。チャレンジデーでの成績は7勝7敗で、最高住民参加率は71.2パーセントです。

	人口	面積
大牟田市	115,281人	81.45平方キロメートル
座間市	129,912人	17.57平方キロメートル

※1月1日現在

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

市では、情報公開条例を定め、市が保有する行政情報を公開することで、市の活動状況を明らかにしています。平成30年度の情報公開請求件数は63件で、この取り扱いに対する審査請求は1件でした。また、個人情報保護条例を定め、市の保有する個人情報の開示、訂正および利用停止を求める権利を明らかにし、個人情報を適正に管理し、利用しています。個人情報の開示請求件数は21件で、この取り扱いに対する審査請求はありませんでした。それぞれの処理状況は、表1、表2の通りです。

担当 文書法制課 ☎046(252)8144 ☎046(255)3550

表1
情報公開請求の処理状況

全部公開	30件
部分公開	20件
非公開	1件
文書不存在	4件
請求取下げ	8件
却下	0件
計	63件

表2
個人情報保護制度における開示請求の処理状況

全部開示	11件
部分開示	7件
不開示	0件
文書不存在	3件
請求取下げ	0件
却下	0件
計	21件

「健康ウォーキング2019春」 芹沢から泉の森・引地台公園へ

市では、健康増進や体力づくり、リフレッシュなどのための、気軽に参加できるウォーキングイベントを開催します。

今回は、芹沢公園を出発し、大和市の泉の森、引地台公園などを巡るコースで、春を感じ、楽しみながらウォーキングができます。

コースは体力に合わせて2種類あります。歩きやすい服装・運動靴でご参加ください。

- と き 6月15日（土）①1日コース＝午後3時まで②半日コース＝正午まで
※受け付けは午前8時10分～8時30分。雨天中止。
- ところ 市役所集合・解散①約14キロメートル②約8キロメートル
- 対象 市内在住・在勤・在学者（小学4年生以下は保護者同伴）
- 定員 各コース100人（申込順）
- 持ち物 飲み物、雨具、昼食（②は不要）、敷物、健康保険証など
- 参加費 無料
- 申込方法 6月7日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ
※中止の問い合わせは、当日の午前7時～7時30分に電話で担当へ。

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

健康文化都市大学

～身体がはずみ心がほほえむ健康文化講座～

市では、健康体操、食など幅広い面から健康について学ぶ「健康文化都市大学」の受講生を募集します。

これまでに、約800人が同大学を卒業し、地域で健康づくりに関する活動を行っています。この機会にご参加ください。また、同大学卒業生も聴講生として、個別の講座へ参加できます。

とき	講座名	内容
7月13日	愛と夢と勇気を育む健康なまちづくり	ヘルスプロモーションについて学ぶ
7月27日	座間市の健康なまちづくり	市の取り組みを学ぶ
8月3日・24日	そば打ち体験	そば打ち体験と試食
9月7日	WE LOVE ZAMA! 健康体操	市民の歌に合わせた健康体操など
9月14日	能について	能の所作、謡を学び、伝統文化に触れる
9月25日	高座クリーンセンター視察	ごみ焼却施設の視察
9月28日	ボクシングエクササイズ	音楽に合わせて体を動かす
10月5日	健康寿命を延ばすために	骨と筋肉の関係から健康寿命について学ぶ
10月19日	室内ベタンク	ベタンクの体験
10月26日	歩いてみよう郷土の歴史	市内の史跡を巡り、座間の歴史を学ぶ
11月2日	やさしく動いて、元気を引き出す気づきのレッスン	体の心地よい動きから、効率の良い動きを学ぶ
11月23日	歯と口腔の健康づくり	歯と口の健康について学ぶ
11月30日	笑いからの健康	笑い与健康について医師から落語で楽しく学ぶ
12月7日	防災・減災～災害に備えて～	災害に対する備えを学ぶ
12月14日	気功・指圧	呼吸法や指圧を学ぶ
12月21日・令和2年1月25日	救急救命講座	普通救命救急講習の受講
2月15日	卒業記念講座	全講座の振り返り

※9月25日(水)を除き、いずれも土曜日

○開講時間 午後1時30分から2時間程度

○ところ 市民健康センター他

○対象 10講座以上に出席できる18歳以上の市内在住・在勤者

○定員 40人(多数抽選)

○費用 3千円

○申込方法 6月14日(金)までに電話、ファクス、電子申請または直接担当へ

◆聴講

○対象 健康文化都市大学卒業生

○定員 各講座10人(多数抽選)

○費用 1講座300円

○申込方法 6月14日(金)までに電話、ファクス、電子申請または直接担当へ

担当 健康文化都市大学事務局(健康づくり課内)
☎046(252)7995 ☎046(255)3550

あくしゅフォーラム

笑って考えるワークライフバランス ～男性の家事が社会を救う～

東京大学大学院総合文化研究科教授の瀬地山角さんを講師に招き、男女共同参画に関する講演会を開催します(手話通訳・要約筆記あり)。

○とき 6月22日(土)午後1時45分～3時45分(午後1時15分開場)

○ところ ハーモニーホール座間 小ホール

○定員 300人(申込順)

○参加費 無料

○保育 一人100円(2歳児～未就学児)

※希望者は5月31日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

○申込方法 電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ
担当 広聴人権課 ☎046(252)8087 ☎046(252)0220
✉jinken@city.zama.kanagawa.jp

立正大学デリバリーカレッジ 国際社会と日本の対比講座

市では、立正大学の協力を得て、以下の講座を開催します。

○内容

1	日本社会の“劣化”という風潮を検討する	文学部准教授 浅岡隆裕さん
2	現在人からみるヨーロッパ中世修道院の生活 —ヨーロッパ史から見た組織の合理的運営の歩み—	経済学部准教授 平伊佐雄さん
3	アメリカ・オレゴン州ポートランドのまちづくり	経営学部教授 畢滔滔さん
4	天皇はemperorなのか? 歴史用語の英訳について考える	文学部特任講師 亀井ダイチ利永子さん

○とき 6月7日～28日毎週金曜日午後2時～3時30分(全4回)

○ところ ハーモニーホール座間 大会議室

○定員 60人(申込順)

○参加費 無料

○申込方法 5月31日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

リサイクル家具の展示・販売 ～6月分の購入申し込みを受け付け～

リサイクルプラザでは、資源の有効利用を目的として、粗大ごみとして出された家具などを修理して安価で販売しています(年6回偶数月に実施。多数抽選)。

○購入申込期間 5月25日(土)～6月7日(金)午前9時～午後5時(月曜日休館)

○抽選・販売日 6月8日(土)午前10時から

○ところ リサイクルプラザ(東原2-16-10)

○対象 営利を目的としない市内在住・在勤・在学者

○申込方法 申込者本人が直接同プラザへ(一人1点。電話、代理申込不可)

※購入した家具などは各自お持ち帰りいただきます。

担当 リサイクルプラザ ☎046(252)7963 ☎046(252)7964

ご利用ください 「証明書の発行は出張所へ」

市では、利便性向上のため出張所を設けており、以下の手続きが可能です。

○開所日・時間 月曜～金曜日(祝・休日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

○出張所で取り扱うことのできる手続き

- 住民票の写しなどの交付
- 戸籍謄本・抄本、身分証明書などの交付
- 印鑑登録証明書の交付
- 年金などの現況届の証明
- 住居表示証明書などの交付
- 埋火葬許可証の発行
- 土地・家屋の評価・所在・課税証明書などの交付
- 課税・非課税証明書の交付
- 納税証明書の交付
- 市税・使用料・手数料などの収納(支払い)

※転入・転出届や出生届、婚姻届、印鑑登録、マイナンバーカード、通知カードなどの手続きはできません。

出張所(市内4カ所)

東出張所	ひばりが丘1-49-1 (ひばりが丘コミュニティセンター内)	☎046(259)1610
西出張所	入谷1-3097(市民館内)	☎046(259)1620
南出張所	東原4-13-13 (東原コミュニティセンター内)	☎046(259)1630
北出張所	相模が丘3-38-1 (相模が丘コミュニティセンター内)	☎046(259)1640

担当 戸籍住民課 ☎046(252)8083 ☎046(255)3550

市職員（令和元年10月1日採用）を募集

職種	採用人数	受験資格	
行政職	A 土木職	2人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で技術士（建設部門・上下水道部門・総合技術監理部門）、建設機械施工技士（1級）、土木施工管理技士（1級）のいずれかの資格を有する方
	B 建築職	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で建築施工管理技士（1級）、建築士（1級）のいずれかの資格を有する方
	C 保育士（短大卒業程度）	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で保育士の資格を有する方または令和元年9月末までに取得見込みの方
	D 保健師	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた方で保健師の資格を有する方

- 受験案内・申込書の配布場所 市役所4階職員課・1階市民情報コーナー（市ホームページからダウンロード可）
- 申込方法 ▽インターネット申込＝5月31日（金）までに市ホームページから電子申請▽郵送申込＝5月31日（金）までに簡易書留で〒252-8566 座間市役所職員課宛てに郵送（当日消印有効）

担当 職員課 ☎046(252)7911 ☎046(255)3550

ザマ・プロムナードコンサート

- とき 8月12日（月）午後2時開演（午後1時30分開場）
- ところ ハーモニーホール座間大ホール
- 曲目 ドヴォルザーク作曲 交響曲第9番（新世界より）、チェロ協奏曲
- 出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団、大井剛史（指揮）、上野通明（チェロ）
- 定員 1,300人（座席指定制。未就学児以下入場不可）
- 費用 1,500円（払い戻し不可）
- 申込方法
 - ◆先行販売（綾瀬・海老名・座間市内在住・在勤・在学者のみ）
5月20日（月）～30日（木）午前9時～午後5時15分に市役所5階生涯学習課へ（土曜・日曜を除く）
 - ◆通常販売
6月3日（月）～8月10日（土）午前9時～午後5時にハーモニーホール座間窓口へ（6月10日（月）、7月8日（月）は休館）

担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

市民とともにつくるまち

多国籍親子支援事業 トモダチサロン ～Tomodachi Salon～

市と市民団体アクティヴ・ママでは、相互提案型協働事業として、日本人親子と外国人親子の交流を目的とした「国際交流サロン」を無料で開催しています。今回は、インド出身の母親が、母国のあいさつや文化を紹介する他、折り紙を使った季節の工作などを行います。当日直接会場へお越しください。

- とき 5月23日（木）午前10時～正午
- ところ ハーモニーホール座間2階 大和室
- 対象 市内在住の外国籍の親子、日本人親子（大人だけの参加可）
- 問い合わせ先 アクティヴ・ママ ☎070(1489)9573 ✉active_mama_zama@yahoo.co.jpでお問い合わせください。

担当 渉外課 ☎046(252)8035 ☎046(255)3550

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

市営住宅入居待機者募集

次に該当する方を対象に市営住宅入居待機者を募集します。詳しくは、6月3日（月）～19日（水）に市役所4階建築住宅課などで配布する「募集のしおり」をご覧ください。

- 申し込み資格 次の全てに該当する方
 - ・現在同居するまたは同居しようとする親族がいる。
 - ・控除額を差し引いた世帯総所得額が基準額（▽一般＝15万8千円▽高齢・障がい者＝21万4千円）以下である。
 - ・市内に在住・在勤している。
 - ・市税の滞納がない（執行停止・分割納付中を含む）。
 - ・住宅に困窮していることが明らかである。
 - ・申込者および同居者が暴力団員ではない。
- 申込方法 市役所4階建築住宅課などで配布する申込書に必要事項を明記し、6月5日（水）～19日（水）に本人または同居の親族が直接担当へ

担当 建築住宅課 ☎046(252)7032 ☎046(255)3550

友好交流都市秋田県大仙市への 団体交流ツアー参加団体募集

市では、友好交流都市の秋田県大仙市との市民団体間の相互交流を目的とした交流ツアーを開催します。同ツアーでは、大仙市の自然、歴史、文化などを体験し、市民団体間の相互交流の推進を図ります。

- とき 7月6日（土）～7日（日）（一泊二日）
- 内容 大仙市内見学、協和地域の七夕花火鑑賞、同種の団体との意見交換
- 対象 同種の団体が大仙市にあり、今後大仙市の同種の団体との交流を考えている市内に拠点がある10名以上の団体
- 定員 一団体10～15人（多数抽選）
※抽選の場合、6月3日（月）午後6時から行う抽選会に参加できない団体は交流ツアーへの参加はできません。
- 費用 交通・宿泊費無料（飲食費、最寄駅から東京駅間の往復運賃は自己負担）
- 申込方法 5月31日（金）までに、所定の様式（市役所3階渉外課または市ホームページからダウンロード可）、団体の活動内容がわかるものを添付し〒252-8566座間市役所渉外課宛てに郵送（必着）、ファクスまたは直接担当へ

担当 渉外課 ☎046(252)8035 ☎046(255)3550

連載

自治会トピックス

地域でただいま活躍中！安全・安心な地域づくり！

防災訓練

（四ツ谷地区連合自治会）

2月3日（日）暖かい日差しを受けながら、日枝神社境内をお借りし各団体のご協力を頂き防災訓練を行いました。「水消火器による消火器取り扱い」「身近なものによる担架製作」「自治会に装備されている可搬消防ポンプ取り扱い」など参加者一人一人が体験できる体験型防災訓練にしました。今後起こる可能性が高い災害に向け一人一人が対応できるようお役に立てる訓練を進めていきますので、皆さまのご参加お待ちしております。



身近なものによる担架製作

四ツ谷地区連合自治会 会長 萩原基晴

自治会への加入などは、自治会総連合会事務局☎☎046(252)8751へお問い合わせください。

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 ☎046(255)3550

- 新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684（市政戦略課）
- 届かない場合（株）神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429（無料）