



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）  
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <http://www.city.zama.kanagawa.jp/> <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>  
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）  
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニケーションプラザと表記します。問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

座間市ホームページ [検索](#)

## ひまわりまつりボランティアスタッフ

ひまわりまつり当日の運営に協力するボランティアスタッフを募集します。

- とき 8月10日（土）～14日（水）で希望する日の午前8時30分～午後5時30分
  - ところ 座架依橋付近（現地集合・解散）
  - 内容 案内、誘導などの本部運営サポートや会場整備または相武台前駅でのバス運営サポート（お弁当と飲み物の支給あり）
  - 対象 15歳以上（中学生を除く）
  - 応募方法 8月2日（金）までに氏名、生年月日、住所、連絡先とボランティアの希望日を電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 市ひまわりまつり実行委員会事務局（商工観光課内）  
 ☎046(252)7604 ☎046(255)3550

## ストレッチ&リラクゼーション講座

健康運動指導士の矢子達哉さんを講師に招き、誰でも簡単にできるストレッチやリラクゼーションの方法を学びます。

- とき 7月13日（土）午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）
- ところ スカイアリーナ座間 2階武道室
- 対象 18歳以上の方
- 定員 50人（申込順）
- 受講料 500円
- 持ち物 動きやすい服装、スポーツタオル、バスタオル
- 申込方法 受講料を添えて直接担当へ（現金の取り扱いは午後5時まで）  
 ※電話可。ただし1週間以内に手続きをしてください。



担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188

## カローリング教室

氷上での的を狙うカローリングを身近な施設のフロア（床面）で行えるように改良したニュースポーツ「カローリング」の教室を開催します。

- とき 6月22日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時受付開始）
- ところ スカイアリーナ座間 1階中体育室
- 対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 持ち物 運動しやすい服装、上履き、タオルなど
- 申込方法 6月14日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

## 行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の行政機関などの業務に対する意見や要望を聞き、問題解決に向けて活動しています。社会福祉、医療保険、年金、国道、労働基準などに関する困り事がありましたら、気軽にご相談ください。

### 行政相談委員

山村優子さん、市川智さん、柴田浩一さん

### 定例相談会

- とき 毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分
- ところ 市役所1階広聴人権課 相談室

担当 広聴人権課 ☎046(252)8218 ☎046(252)0220

## 企画展「写真でみる芹沢の地下壕」

普段は中に入ってしまうことができない、芹沢公園内の地下壕内の写真を展示します。戦時中に旧日本軍が設置したと思われる遺構や、特有の火山灰地層の様子を紹介します。

- とき 6月1日（土）～30日（日）午前9時～午後5時
- ところ ハーモニーホール座間 1階常設展示室
- 入場 自由

担当 生涯学習課 ☎046(252)8431 ☎046(252)4311

## 水道ふれあいフェア

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」をテーマに全国一斉に水道啓発運動を行う6月1日～7日の水道週間に合わせ、「水道ふれあいフェア」を開催します。

- とき 6月3日（月）午前10時～午後3時
- ところ イオンモール座間 1階ノースコート
- 内容 水道に関するパネルや井戸の模型展示  
 ※アンケート回答者全員に、市の地下水を100パーセント使用した「ざまみず」をプレゼントします。

担当 経営総務課 ☎046(252)7480 ☎046(257)4155

## 公民館で婚活

幸せ発見コーディネート講座やバスハイクなどで相手を知り、安心して出会うことができる婚活応援講座を開催します。

- とき 7月7日・14日・28日、8月4日いずれも日曜日午前11時～午後3時（全4回）
- ところ 市公民館（7月28日はバスハイク）
- 対象 30歳～50歳の未婚の方
- 定員 24人（男女12人ずつ。多数抽選）
- 参加費 5千円（材料費）
- 申込方法 6月23日（日）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市公民館 ☎046(255)3131 ☎046(252)2776

## 熱中症にご注意を

気温・湿度の上昇に伴い、例年6月から全国的に熱中症による救急搬送患者数が増加します。次のことに注意して熱中症を防ぎましょう。

### 熱中症を予防するポイント

- 室内でも安心せず部屋の温度をこまめに確認する。
- 適度に休憩し、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給する。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをする。

### 熱中症かなと思ったら

- 涼しい場所へ移動する（エアコン・扇風機など風を当てる）。
  - 保冷剤などで冷やす（首の周り、脇の下など太い血管の部分）。
- ※意識障害、けいれん、体が熱いなどの症状が現れたら直ちに救急車を要請してください。



担当 消防管理課 ☎046(256)2214 ☎046(256)2215

**ホームタウン「SC相模原」6月のホームゲーム**  
 会場は相模原ギオンスタジアム（相模原市南区下溝4169）

**VS いわてグルージャ盛岡** 6月1日（土）午後5時から  
**VS ガンバ大阪U-23** 6月15日（土）午後5時から

**J3**  
**17位**  
 5月15日現在