



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①6月4日(火) ②14日(金) 午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市

市民健康センター 対象=①平成30年11月生まれ②平成30年12月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成29年11月生まれ

◆歯科 とき=6月12日・19日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年10月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=6月26日(水) 午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置(希望者のみ。有料)、育児相談など 対象=平成29年5月生まれ 持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ 参加方法=直接会場へ

3歳6カ月児健康診査

とき=6月11日(火) 午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成27年12月生まれ 持ち物=母子健康手帳



ヘルスセミナー「大腸がん」

相模台病院の大谷剛正名誉院長から大腸がんの予防や治療などについて学びます。

- とき 7月3日(水) 午後1時30分～3時
 - ところ 市民健康センター 多目的ホール
 - 定員 60人(申込順)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 7月2日(火) までに電話、ファクスまたは直接会場へ
- 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

育児相談

とき=①6月7日②14日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分 ところ=①市民健康センター②ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

4カ月児健康診査

とき=6月18日(火) 午後0時30分～1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成31年2月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

おなかスッキリエクササイズ

安全で効果的な運動プログラムを指導する健康運動指導士を講師に招き、おなかを引き締めるための体の動かし方などを学びます。

- とき 6月27日(木) 午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時20分まで)
 - ところ 市民健康センター 多目的ホール
 - 対象 74歳以下の方
 - 定員 30人(申込順)
 - 持ち物 筆記用具、運動できる服装と靴、飲み物
 - 申込方法 6月26日(水) までに電話、ファクスまたは直接会場へ
- 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

乳がん・子宮がん 無料クーポン券

市が実施する検診で利用できる乳がん・子宮がん無料クーポン券を6月上旬に対象者へ発送します。詳しくは、同封の案内をご覧ください。なるか、担当へお問い合わせください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

後期高齢者医療制度の軽減特例の見直し

後期高齢者医療保険料の軽減特例が、介護保険料の軽減の強化や年金生活者支援給付金の支給に合わせるため、右記の通り制度本来の仕組みに戻されます。また、介護保険料の減免制度については5面をご覧ください。今回の見直しは医療機関などでの自己負担の割合には影響ありません。

詳しくは、7月中旬に該当者(被保険者)に個別通知する保険料金額の決定通知書と同封するリーフレットをご覧ください。問い合わせ先へお問い合わせください。

○問い合わせ先 神奈川県後期高齢者医療広域連合コールセンター☎0570(00)1120(ナビダイヤル)

担当 医療課 ☎046(252)7213 ☎046(252)7043

世帯の総所得金額等の基準 ※③④は平成31年度の基準	均等割合の軽減割合		
	平成31年度	令和2年度	令和3年度以降
①平成30年度9割軽減の方(33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下でその他の所得なし)	8割	7割(本則)	
②平成30年度8.5割軽減の方(33万円以下で①の基準に該当しない)	8.5割	7.75割	7割(本則)
③33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割(本則)		
④33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割(本則)		

【広告】 座間市民のみなさまへ

19万円(税別)以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。

国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 追加料金不要 19万円(税別)

- ◆こんな方へ選ばれています。
 - ◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
 - ◆病院の医療費がかさんでしまった
 - ◆身内が少ないのでしめやかに
 - ◆生活保護を受けている など
- 安心の会入会 生前予約受付中
- 出張事前相談(無料)

ししくらセレモニー 和歌山・人形供養のことなら
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828
代表 穴倉 誠一 ししくらセレモニー 検索