



目次

- 成人歯科健康診査(2面)
- みんなの健康(3面)
- 市民大学前期講座(4面)
- 社会全体で支える介護保険制度(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- ひまわりまつりボランティアスタッフ(8面)



上手に使おう 医療機関

病気やけがをしたとき、病院、診療所、薬局など、さまざまな医療機関を利用します。医療機関を上手に利用することで、自己負担だけではなく、医療にかかる負担を軽減することができます。

担当 国民健康保険について 国保年金課 ☎046(252)7672 ☎046(252)7043
後期高齢者医療保険について 医療課 ☎046(252)7213 ☎046(252)7043

※社会保険などに加入中の方は、各保険組合などへお問い合わせください。



健康管理は身近な診療所・かかりつけ医で

緊急な医療を必要としない軽度の病気やけがは、身近で通いやすい診療所を利用することで病気の早期発見・治療などの適切な初期対応につながります。また、普段から自分の健康状態を知り相談ができるかかりつけ医を持ちましょう。

■病気の予防に努めましょう

病気の早期発見・治療は自分自身や家族のためだけではなく、医療費の削減にもつながります。各健康保険で実施している健康診断や人間ドックなどを受けましょう。

ジェネリック医薬品を利用しませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は先発医薬品と同程度の有効成分・効能・効果を持ち、国で品質・有効性・安全性の厳格な審査を行っています。開発費用が抑えられており安価な場合が多く、医療費の負担を減らせる場合があります。

※医師の治療方針や薬局の在庫状況により、ジェネリック医薬品を利用できない場合があります。また、先発医薬品との差額が無い場合がありますので、医師または薬剤師に相談してください。

受診の方法や回数を見直しましょう

「夜は待ち時間が短いから」などの安易な理由で救急医療機関を利用したり、不要な受診をするケースが増えています。こういった受診が増えることで、緊急の医療が必要な人が医療を受けられなかったり、不要な受診による医療への負担が生じます。明らかに緊急時ではなく、救急診療を受けた方がいいか、救急車を呼んだ方がいいか迷う場合などには、次の電話番号から相談をすることができます。医療機関や救急車の利用は適正に行いましょう。

■座間市24時間健康相談

市内在住の方の急な健康トラブルや病気の不安について専門のスタッフがアドバイスをします。

☎0120(867)860 (利用・通信用料無料)

■かながわ小児救急ダイヤル

休日や夜間の子どもの症状について、小児科の医師や看護師がアドバイスをします(受付時間 午後6時~午前0時)。

・市外局番が「042」以外のプッシュ回線、携帯電話

☎#8000 (利用料無料・通信用料利用者負担)

・上記以外のプッシュ回線、ダイヤル回線、IP電話、PHSなど

☎045(722)8000 (利用料無料・通信用料利用者負担)

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)

成人歯科健康診査

歯周病の予防と早期発見のために、成人歯科健康診査を次の通り実施します。

- 実施期間 12月28日(土)まで
- 内容 歯の状況、歯周病、歯列、顎関節などの健診
- 対象 4月1日現在、40歳以上の方(歯科治療中の方を除く)
- 受診料 500円
 - ※後期高齢者医療制度加入者(医療機関で医療証を提示)、市民税非課税世帯は受診料免除(予約後に担当へ連絡)。
- 受診方法 下表の医療機関に電話予約後、5月中旬に対象者へ送付した受診券を持参(一人年1回まで)

座間市成人歯科健康診査協力医療機関(変更の可能性あり)

診療所名	所在地	電話番号
ショー歯科医院	小松原1-26-22 遠藤ビル1F	☎046(255)0118
永野歯科医院	さがみ野2-11-11 第6有山ビル202	☎046(251)8202
アベニューすずき歯科医院	さがみ野2-2-27 アベニュー23ビル	☎046(256)9911
木下歯科医院	さがみ野2-5-15	☎046(255)3911
菊田歯科	さがみ野3-1-12	☎046(256)0100
こばやし歯科クリニック	ひばりが丘1-30-1	☎046(251)8241
はまさき歯科医院	ひばりが丘4-8-1 相模野サンハイツ123	☎046(254)8622
小峰歯科医院	ひばりが丘5-47-19	☎046(257)0555
入谷歯科クリニック	入谷1-216-2	☎046(252)5211
櫻田歯科医院	入谷1-413-1	☎046(257)2088
土屋歯科医院	入谷3-1650-2	☎046(251)1566
白風歯科	入谷東3-31-15	☎046(298)3377
片桐歯科医院	入谷東3-29-6 加藤ビル2F	☎046(253)1844
山本歯科医院	入谷東2-13-31	☎046(255)8286
大山歯科医院	入谷東2-27-18	☎046(256)5212
ざま駅前歯科	入谷東3-60-5 小田急マルシェ座間Ⅱ-2F	☎046(266)6868
みどりの森デンタルクリニック	入谷5-1780	☎046(298)1118
おおうち歯科医院	入谷東4-42-18-505	☎046(252)8211
座間歯科医院	座間1-3120-4	☎046(251)2265
竹川歯科医院	立野台1-12-9	☎046(252)5003
稲井歯科医院	立野台3-24-1	☎046(256)8550
米澤歯科医院	立野台3-3-21	☎046(251)3551
立野台ふじい歯科	立野台3-14-5	☎046(240)6489
金井歯科医院	相模が丘4-23-11	☎046(255)2020
レオ歯科医院	相模が丘4-26-7	☎046(252)0323
さがみが丘歯科医院	相模が丘4-7-6	☎046(254)3321
菅谷歯科医院	相模が丘5-11-23	☎042(742)8848
あおば歯科医院	相模が丘5-42-10 デリス相模が丘101	☎042(743)7774
小島歯科医院	相模が丘5-5-3 橋本ビル2F	☎042(746)2090
グリーンヒルデンタルクリニック	緑ヶ丘2-1-31 エヌティビル2F	☎046(252)2730
浅野歯科医院	緑ヶ丘5-6-16	☎046(251)4605
片野歯科クリニック	緑ヶ丘6-12-12	☎046(256)5611
愛恵歯科医院	相武台1-36-5	☎046(254)5544
相武台山本歯科医院	相武台1-35-7 第26菊地ビル301	☎046(256)5232
むとう歯科医院	相武台2-40-9 アルティザ相武台113	☎046(257)8201
青山歯科医院	相武台3-41-7 若松ビル2F	☎046(256)6033
渡辺歯科医院	相武台3-42-43 コスモスビル201	☎046(256)2655
佐藤歯科医院	相武台4-17-7	☎046(255)3385
相武台病院	相武台1-9-7	☎046(256)5111

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

健康診査

～あなたの健康はあなたにしが守れない～

健康診査を次の通り実施します。なお、社会保険などに加入中の方は、各保険組合などにお問い合わせください。

- 受診期間 令和2年3月31日まで(特定健康診査および国保健康診査は6月中に受診券・健診票を送付。届いた日から受診可能)
 - 対象
 - 特定健康診査 4月1日現在、国民健康保険に加入している40歳(年度内に40歳になる方を含む)から74歳の方
 - 国保健康診査 4月1日現在、国民健康保険に加入している35歳(年度内に35歳になる方を含む)から39歳の方
 - 後期高齢者健康診査 後期高齢者医療制度に加入している方(年度内に75歳になる方は、75歳の誕生日当日から対象)
- ※施設検診の受診確認票を同封し5月中に送付しています。

○受診料(自己負担額)

- 特定健康診査 2千円(平成31年度市民税非課税世帯の方は無料)
- 国保健康診査 2千円
- 後期高齢者健康診査 無料

- 受診方法 案内に掲載した医療機関へ電話予約後、保険証、受診券、必要事項を記入した健診票、受診料を持参
- ※指定医療機関によっては、希望日に受診できない場合があるので事前にご確認ください。

※特定健康診査の対象者で、年度内に特定健康診査を受診せず、市指定の医療機関で人間ドックを受検する方に、1万円の助成を実施しています(国民健康保険税および市税を滞納していない世帯で受検結果の提供に同意できる方のみ)。受診券・健診票に案内を同封するのでご確認ください。

担当 特定健康診査・国保健康診査について 国保年金課 ☎046(252)7672 ☎046(252)7043
後期高齢者健康診査について 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座

食生活を通じて地域の健康づくりを推進するボランティアの養成講座を開催します。講座の8割を受講した方には修了証書を交付するので、ヘルスマイト(食生活改善推進員)として活動することができます。

○とき(いずれも木曜日)

日程	時間
7月18日	午後2時～4時
8月29日	午前10時～午後2時
9月19日	午前10時～正午
9月26日	午前10時～午後2時
10月10日	午前10時～午後2時

日程	時間
10月31日	午後1時30分～4時
11月14日	午前10時～午後4時
12月19日	午後1時30分～4時
1月9日	午前10時～午後2時
1月30日	午後2時～4時

※この他に10月～12月の間で午後(2時間)に講座があります。

- ところ 市民健康センター
 - 内容 食生活改善・公衆衛生に関する知識と実践技術の習得
 - 対象 継続して出席可能で実践意欲の高い方、講座受講後ボランティアとして活動可能な方
 - 定員 20人(申込順)
 - 受講料 無料(材料代、資料代など一部自己負担)
 - 申込方法 7月11日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

おかげさまで
大好評
受付中

お手頃価格
墓地使用料
墓石工事代
1.0㎡施工例
95万円^{税別}より

年間管理料(別途)が安心価格の2,160円

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375

墓参がより身近に、より便利になりました。 圏央道全線開通 交通のご案内



(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定
(一財)神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定
許認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令第131号

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2
石材センター 営業時間 8:30～17:00(水曜定休)



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①6月4日(火)②14日(金)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市

市民健康センター 対象=①平成30年11月生まれ②平成30年12月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成29年11月生まれ

◆歯科 とき=6月12日・19日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年10月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=6月26日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置(希望者のみ。有料)、育児相談など 対象=平成29年5月生まれ 持ち物=母子健康手帳、歯ブラシ 参加方法=直接会場へ

3歳6カ月児健康診査

とき=6月11日(火)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成27年12月生まれ 持ち物=母子健康手帳



ヘルスセミナー「大腸がん」

相模台病院の大谷剛正名誉院長から大腸がんの予防や治療などについて学びます。

- とき 7月3日(水)午後1時30分～3時
 - ところ 市民健康センター 多目的ホール
 - 定員 60人(申込順)
 - 参加費 無料
 - 申込方法 7月2日(火)までに電話、ファクスまたは直接会場へ
- 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

育児相談

とき=①6月7日②14日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分 ところ=①市民健康センター②ひばりが丘コミュニティセンター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

4カ月児健康診査

とき=6月18日(火)午後0時30分～1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成31年2月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。		午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

おなかスッキリエクササイズ

安全で効果的な運動プログラムを指導する健康運動指導士を講師に招き、おなかを引き締めるための体の動かし方などを学びます。

- とき 6月27日(木)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時20分まで)
 - ところ 市民健康センター 多目的ホール
 - 対象 74歳以下の方
 - 定員 30人(申込順)
 - 持ち物 筆記用具、運動できる服装と靴、飲み物
 - 申込方法 6月26日(水)までに電話、ファクスまたは直接会場へ
- 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

乳がん・子宮がん 無料クーポン券

市が実施する検診で利用できる乳がん・子宮がん無料クーポン券を6月上旬に対象者へ発送します。詳しくは、同封の案内をご覧ください。なるか、担当へお問い合わせください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

後期高齢者医療制度の軽減特例の見直し

後期高齢者医療保険料の軽減特例が、介護保険料の軽減の強化や年金生活者支援給付金の支給に合わせるため、右記の通り制度本来の仕組みに戻されます。また、介護保険料の減免制度については5面をご覧ください。今回の見直しは医療機関などでの自己負担の割合には影響ありません。

詳しくは、7月中旬に該当者(被保険者)に個別通知する保険料金額の決定通知書と同封するリーフレットをご覧ください。問い合わせ先へお問い合わせください。

○問い合わせ先 神奈川県後期高齢者医療広域連合コールセンター☎0570(00)1120(ナビダイヤル)

担当 医療課 ☎046(252)7213 ☎046(252)7043

世帯の総所得金額等の基準 ※③④は平成31年度の基準	均等割合の軽減割合		
	平成31年度	令和2年度	令和3年度以降
①平成30年度9割軽減の方(33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下でその他の所得なし)	8割	7割(本則)	
②平成30年度8.5割軽減の方(33万円以下で①の基準に該当しない)	8.5割	7.75割	7割(本則)
③33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割(本則)		
④33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割(本則)		

【広告】 座間市民のみなさまへ

19万円(税別)以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。

国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 追加料金不要 19万円(税別)

- こんな方へ選ばれています。
 - ◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
 - ◆病院の医療費がかさんでしまった
 - ◆身内が少ないのでしめやかに
 - ◆生活保護を受けている など
- 安心の会入会 生前予約受付中
- 出張事前相談(無料)

ししくらセレモニー 大和市大和東3-5-5 ☎046-289-2828 代表 穴倉 検索

市民大学（前期）

座間市教育委員会と相模原市教育委員会では、大学と専門学校の協力を得て、さがまちコンソーシアムに委託し、市民大学を右表の通り開講します。市民大学では大学・専門学校のキャンパスや公共施設で教授・講師陣の講義が受けられます。受講希望者は、市役所5階生涯学習課などで配布する「市民大学講義案内」で費用や定員、持ち物などをご確認ください。詳しくは案内をご覧ください。問い合わせ先へお問い合わせください。

○対象 原則として、座間市および相模原市在住・在勤・在学の15歳以上の方

○申込方法 6月14日（金）までに官製はがきまたは講義案内に添付された専用申込書に、下図の記入例を参考の上、必要事項を明記し、さがまちコンソーシアム宛てに郵送（必着。1講座につきはがき1枚で受講数の制限なし）

※さがまちコンソーシアムホームページ（<https://sagamachi.jp/manabi/shimin-daigaku/index.html>）で事前に受講登録し、申し込みもできます。

※多数抽選で申込者全員に封書で結果をお知らせします。受講決定者には、納付書を同封しますので、指定された納期限までに受講料を納めてください。

○問い合わせ先 さがまちコンソーシアム事務局内市民大学担当 ☎042(703)8550（月曜～金曜日午前9時～午後5時）

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください。

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

－受講申し込みはがき記入例－

<p>(表)</p> <p>〒252-0307 相模原市南区文京 2-1-1</p> <p>さがまちコンソーシアム 事務局内 市民大学担当 宛て</p>	<p>(裏)</p> <p>1. コース名(学校名) 2. 講座名 3. 受講登録番号(未登録の方は空欄) 4. 氏名・ふりがな 5. 生年月日(和暦で表記) 6. 性別 7. 郵便番号・住所 8. 電話番号 9. 携帯電話番号 ※在勤・在学の方は、在勤・在学先の名称・住所も記入してください。</p>
--	---

令和元年度市民大学【前期】開講講座一覧

学校名	講座名	開講日	受講料
相模女子大学・相模女子大学短期大学部	「もったいない」の話をしよう -モノ、コト、そしていのちの消費-	7月3日・10日・17日いずれも水曜日 午前10時～11時30分	1,300円
	松下幸之助の経営哲学からみるA I	7月4日・11日・18日いずれも木曜日 午後1時～2時30分	1,300円
	英語講座 英語ニュースを聞きとろう! 6	9月26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日・28日いずれも水曜日 午前10時40分～午後0時10分	2,600円
麻布大学	ペットと豊かに暮らそう!	7月24日・31日、8月7日・21日・28日いずれも水曜日 午後7時～8時30分	1,300円
	身近にいる危険な生物を知ろう!	7月25日、8月1日・8日・22日・29日いずれも水曜日 午後7時～8時30分	1,300円
和泉短期大学	生き甲斐と死に甲斐のある生き方-人生100年時代におけるひとつの死生観-	9月11日・18日・25日いずれも水曜日 午前10時40分～午後0時10分	1,300円
女子美術大学	名作椅子の模型をつくろう -歴史を学び、プロのプロセスを体験する-	9月7日(土)・8日(日) 午前9時30分～午後4時30分	1,900円
	女子美術大学美術館コレクションを知る	9月19日、10月3日・17日・31日、11月14日・28日、12月12日・26日いずれも木曜日 午後1時30分～3時	1,900円
	刺繍をまなぶ-日本刺繍の歴史と技術を楽しく学びましょう	9月21日・28日、10月5日・12日いずれも土曜日 午前11時～午後2時50分	1,900円
北里大学	健康で豊かな人生のための基礎知識	9月12日・19日・26日、10月10日・17日・24日・31日、11月7日いずれも水曜日 午後1時30分～3時	1,900円
	暮らしに役立つ医療の知識	9月25日、10月2日・9日・16日・23日・30日、11月6日・13日いずれも水曜日 午後1時30分～3時	1,900円
医療ビジネス観光福祉専門学校	楽しく元気に!介護予防の基礎知識	7月30日(火)・31日(水)、8月1日(木) 午前9時～正午	1,900円
青山学院大学	サイエンス&テクノロジーが切り開く新たな世界	6月29日、7月6日・13日・20日・27日いずれも土曜日 午前10時30分～正午	1,300円
	これからの国際貢献のかたち	6月29日、7月6日・13日・20日・27日いずれも土曜日 午後1時～2時30分	1,300円
東京家政学院大学	みんなが暮らしよい社会を創造しよう:障がい学への招待	8月19日(月) 午前10時～11時30分・20日(火) 午前10時～正午	1,300円
法政大学	公文書問題を考える	8月23日・30日、9月6日・13日いずれも金曜日 午前10時～11時30分	1,300円
サレジオ工業高等専門学校	Active English in the News (中級)	7月8日・15日・22日・29日、8月5日、9月2日・9日いずれも月曜日 午後6時～7時30分	1,900円
和光大学	ことばのたまたま「モノ」としてのことば	8月1日(木)・2日(金) 午前11時15分～午後0時45分	1,300円

国民健康保険税納税通知書

平成31年度国民健康保険税納税通知書を6月中旬に送付します。

◇普通徴収

普通徴収（納付書・口座振替）の世帯は、1年間の保険税を6月から翌年3月まで10回に分けて納めます。納付書払いの場合、納税通知書に同封した納付書を使って、市役所、各出張所、取扱金融機関、コンビニまたはペイジーで納期限までに納付してください。なお、口座振替にすると納め忘れの防止になります。申込方法など詳しくは担当へお問い合わせください。

◇特別徴収

平成30年度に特別徴収（年金からの差し引き）で納めていた世帯は、特別徴収の要件（65歳以上の加入者のみで構成される世帯であるなど）を満たしていれば、平成31年度も引き続き特別徴収となります。

◇新たに特別徴収となる場合・特別徴収を停止したい場合

平成31年4月1日時点で、新たに特別徴収の要件を満たした世帯は、10月支給分の年金から特別徴収になりますので、第4期（納期限9月30日（月））までは納付書で納付してください。特別徴収の停止を希望する場合は、口座振替の申し込みをした後、7月19日（金）までに担当へ納付方法を特別徴収から口座振替に変更する申し出をしてください。なお、すでに口座振替をしている世帯は特別徴収になりません。

◇国民健康保険税の軽減・減免制度

失業（解雇や倒産など自己都合を除く）やむを得ない場合に限る）した方へ国民健康保険税の軽減制度があります。また、災害や生活困窮、廃業、事業不振、病気などの特別な事情がある場合に限り、国民健康保険税を減免する制度があります。なお、減免の申請には期限があります。詳しくは、担当へお問い合わせください。

担当 国保年金課 ☎046(252)7003 ☎046(252)7043

集団資源回収実績

市では、資源物分別収集の他に、子供会、自治会などを中心とした各団体の集団資源回収に対して1キログラム当たり3円の奨励金を交付してごみの資源化を推奨しています。平成30年度の回収量は、合計で約772トン（前年度比約55トン減）です（右表）。さらに、市が分別収集した資源物と合わせると、一年間で約7,762トンを資源化したこととなります。今後も引き続き資源化にご協力をお願いします。

担当

資源対策課

☎046(252)7659 ☎046(252)7616

平成30年度集団資源回収品目別回収量・奨励金一覧表

区分	回収量(kg)	奨励金(円)
新聞	389,964	1,169,892
雑誌	168,059	504,177
ダンボール	140,290	420,870
牛乳パック	2,458	7,374
ウエス	50,805	152,415
アルミ缶	17,445	52,335
金物スチール	3,370	10,110
生き瓶	0	0
合計	772,391	2,317,173

使用済小型家電のボックス回収

市では、小型の家庭用電化製品などを燃えないごみとして回収して、金属類などのリサイクルを行っている他、拠点（持ち込み）回収も実施しています。拠点回収は市役所1階総合受付・4階資源対策課、クリーンセンター、スカイアリーナ座間、ノジマ座間店の4カ所に設置した回収ボックスで行っています。

【対象品目の例】

携帯電話、ビデオカメラ、デジタルカメラ、携帯音楽プレーヤー、CDプレーヤー、ICレコーダー、電子辞書、携帯型ゲーム機

【利用方法】

- 回収ボックスへの持ち込みができない場合は、従来通り「燃えないごみ」の日にお出してください。
- 一度回収ボックスへ入れた小型家電は取り出すことができません。
- 個人情報が含まれる製品の場合は個人情報を消去してから回収ボックスへ入れてください。

担当

資源対策課 ☎046(252)7659 ☎046(252)7616



回収ボックス

社会全体で支える介護保険制度

介護が必要な方を社会全体で支える介護保険制度についてお知らせします。

◇平成31年度介護保険料

市の介護保険サービスなどに必要な費用は、50パーセントを公費(国・県・市)、27パーセントを40～64歳の方の保険料、23パーセントを65歳以上の方の保険料で賄っています。



平成30年度から、65歳以上の方が納付する保険料基準額を年額6万2,540円に改定しました。この基準額を基に、所得段階に応じて16段階に分類し、保険料を決定します。詳しくは、6月(5月29日以降に65歳になる方はその翌月以降)に対象者に送付する介護保険料決定通知書をご確認ください(座間市介護保険条例の一部改正のため、保険料第1～第3段階の方の保険料は平成30年度の金額から変更となります)。

◇介護保険料の納付方法

年金年間受給額18万円以上の方を対象に、年金からの差し引きで納付する「特別徴収」と、納付書(口座振替可)を使って、1年分を10回に分けて納付する「普通徴収」があります。普通徴収ができる方は、年度中に65歳になった方、転入者、年金未受給者、年金年間受給額18万円未満の方です。また、未納の保険料があると、自己負担割合が変わる場合がありますのでご注意ください。

なお、特別徴収の保険料は、6月に算定するため、2月と同様の差引額を4・6・8月の年金から仮徴収します。10月以降は、保険料から仮徴収額を差し引いた金額から徴収します。

◇介護保険料の減免制度

保険料第1～第3段階の方で、生活が著しく困難な方の保険料を減免する制度を設けています。詳しくは、担当へお問い合わせください。

なお、6月28日(金)までに申請を行うと、4月からの保険料が減免となります。7月以降に申請した場合は、申請日が属する月からの減免となります。

◇特定介護サービス利用時の食費・居住費負担軽減

生活保護受給者や市税非課税世帯の方を対象に、一定の条件を満たす場合、施設サービス(特別養護老人ホームなど)を利用する際の食費・居住費の負担を軽減する制度です。

なお、軽減を受けるには、毎年申請が必要です。「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は7月31日までです。8月以降も対象となる方は6月に申請書を送付します。詳しくは、担当へお問い合わせください。※所得の申告がない場合には、同認定証の発行ができないので、ご注意ください。

担当 介護保険課 ☎046(252)7719 ☎046(252)8238

ご利用ください さま生涯学習宅配便

市民の生涯学習活動をサポートするため、市職員が身に付けた専門知識を提供します。メニューの内容・申込書など詳しくは、各公共施設で配布する「さま生涯学習宅配便メニュー」または市ホームページをご覧ください。

○とき 12月29日～1月3日を除く午前9時～午後9時のうち2時間以内で、メニューごとに開催可能時期を設定

○対象 10人以上の市内在住・在勤・在学のグループ

○申込方法 開催予定日の3週間前までに、利用申込書を担当へ

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

6月に納めていただくのは

▽市・県民税(第1期)▽国民健康保険税(第1期)▽介護保険料(第1期)
※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストアで納めてください。使用料などもお忘れなく。

※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。

※納期限を過ぎると、督促状が発送されます。また、延滞金を納めていただく場合があります。

※毎月第2・第4土曜日午前8時30分から正午まで、市役所で市税、国民健康保険税の納付窓口を開設しています。詳しい内容は収納課 ☎046(252)8021へ(国民健康保険税については国保年金課 ☎046(252)7003へ)。

最近の消費生活相談事例

事例1 天皇陛下の退位を記念した写真集の販売

電話で高額な写真集を勧められたため、「結構です」と断ったが、後日送られてきた。購入に同意していないので箱は開封していない。

【アドバイス】

「結構です」という言葉は「購入します」の意味にも解釈できるので、断る際は「買わない」ときっぱり伝えましょう。

※電話勧誘販売に該当する場合、契約に同意しても一定期間であればクーリング・オフができます。

事例2 銀行の口座情報や暗証番号を聞き出す

「元号の改元による銀行法改正について」という内容の書類が、実在する団体名で届き、銀行の口座情報や暗証番号を記入して発送するように、と書かれていた。

【アドバイス】

金融機関や事業者団体が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るように指示したりすることは一切ありません。

●●●●「現行の紙幣などの回収」にご注意を●●●●

新しい紙幣(日本銀行券)・硬貨が発行されることになりましたが、現行の紙幣・硬貨は引き続き通用します。「現行の紙幣・硬貨が使えなくなるので回収します」などの詐欺行為にご注意ください。

市消費生活センター☎046(252)8490

専門の資格を持つ相談員が、消費トラブルの相談などを受け付け、問題解決のためのサポートをしています。困ったときや、不明なことは市消費生活センターにご相談ください。

○受付時間 月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(年末年始、祝・休日を除く、偶数月第2水曜日は午後のみ)

○相談方法 電話または直接同センター(市役所1階広聴人権課内)へ

担当 広聴人権課 ☎046(252)8146 ☎046(252)0220

6月の相談日(祝・休日を除く)※相談はいずれも無料です。

区分	とき	ところ
消費生活(訪問販売・多重債務など)	毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午と午後1時～3時30分(第2水曜日(12日)は午後のみ)	☎046(252)8490(電話相談可)
弁護士(面談のみ)	11日夜 12日 毎月第2・第3・第4火曜日 18日夜 午後6時～8時30分 19日 毎月第2・第3・第4水曜日 25日夜 午後1時30分～4時30分 26日	予約制(電話可) 受付☎046(252)8218 市役所1階相談室 ※3日午前8時30分から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、締め切ります。なお、弁護士相談は1年度一人1回(25分以内)、その他の相談は一人30分以内とさせていただきます。相談される要点をよく整理してお越しください。
行政書士(遺言書等作成)	20日 毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分	
交通事故調停	13日 毎月第2・第3木曜日午後1時30分～4時30分 20日	
不動産(取引・契約)	18日 毎月第3火曜日午後1時30分～4時 28日 毎月第4金曜日午後1時30分～4時30分 27日 毎月第4木曜日午後1時30分～4時30分	
分譲マンション(近隣・管理組合)	14日 毎月第2金曜日午後1時30分～4時30分(申し込みは13日まで)	
市民一般	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分	担当 広聴人権課 ☎046(252)8218
人権擁護委員(近隣問題など)	11日 毎月第2火曜日午後1時30分～4時	☎046(252)8087
ドメスティックバイオレンス	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～5時15分	市役所1階広聴人権課
認知症	毎週月曜日午前10時～正午、午後1時～3時	担当 広聴人権課 ☎046(252)8483
住まい探し(高齢者)	18日 偶数月第3火曜日午後1時30分～4時(電話予約制。17日までに(公社)かながわ住まいまちづくり協会☎045(664)6896へ)	市役所5階5-3会議室 担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127
障がい者就労支援	毎週月曜・火曜・木曜日午前10時～正午と午後1時～3時(予約制(電話可)) ぼむ出張相談 毎月第3木曜日午前9時、10時30分(各一人で予約制(電話可))	市役所1階障がい福祉課 担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132
自立サポート相談	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課 担当 生活支援課 ☎046(252)8566
駐留軍離職者	20日 毎月第3木曜日午前10時～午後3時	さまコミュニティプラザ2階81会議室 担当 商工観光課 ☎046(252)7604
児童	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分(電話可)	市役所2階子ども政策課 担当 子ども政策課 ☎046(252)8026
ひとり親家庭	毎週月曜～金曜日午前9時30分～11時30分と午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所2階子ども育成課 担当 子ども育成課 ☎046(252)7201
青少年	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	青少年センター1階青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907
教育	毎週月曜～金曜日午前10時～午後4時	市役所5階教育研究所
子どもいじめホットライン	毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後6時(電話のみ)	☎046(259)2164 担当 教育研究所 ☎046(259)2164
就学(障がい児対象)	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所5階教育指導課 担当 教育指導課 ☎046(252)8732

お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。

案内

福祉展に出品する作品を募集

市内の養護学校の生徒または福祉施設の通所者などの作品を市民が鑑賞することで、福祉についての理解を深める一助とすることを目的とした福祉展を開催するに当たり、作品の展示にご協力いただける施設を募集します。

とき＝9月14日(土)～16日(月)午前10時～午後4時30分 **ところ**＝ハーモニーホール座間ギャラリー **対象**＝市内の養護学校または福祉施設 **募集作品**＝手芸、工芸、書、絵画、俳句、短歌、川柳、彫塑など **応募方法**＝各施設で作品を取りまとめ市役所2階福祉長寿課で配布する「作品出品者一覧表」(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入の上、6月28日(金)までに直接担当へ

担当 福祉長寿課
☎046(252)8247 ㊟046(255)3550

自死遺族の集い

とき＝6月19日(水)午後2時～4時 **ところ**＝ハーモニーホール座間 **内容**＝大切な人を自死で亡くした遺族が語り合う場 **申込方法**＝電話、ファクスまたは直接担当へ(当日参加可)※匿名参加可。

担当 障がい福祉課
☎046(252)7132 ㊟046(252)7043

就労準備定例説明会

市では就労経験のない方など、働くことに不安を抱える方を対象に相談会を開催します(本人以外可)。**とき**＝6月11日(火)午前10時～11時 **ところ**＝はたらっく・ざま(相武台1-35-6三裕ビル2階) **参加費**＝無料 **参加方法**＝当日直接会場へ

担当 生活介護課
☎046(252)8566 ㊟046(252)7043

児童手当現況届

児童手当を受給している方には、5月下旬に案内と現況届を発送しましたので、必ず6月中に手続きをしてください。

現況届を提出しない場合や受給者・配偶者の所得が確認できない場合は、6月分以降の手当が受給できません。**提出方法**＝6月28日(金)までに〒252-8566座間市役所子ども育成課宛てに郵送(消印有効)または直接担

当へ(土曜・日曜日、祝日を除く)※6月8日(土)・22日(土)午前8時30分～正午は受け付け。

担当 子ども育成課
☎046(252)7201 ㊟046(255)5080

子ども・子育て会議

とき＝6月28日(金)午後2時～4時30分 **ところ**＝市役所5階5-1会議室 **議題**＝子ども・子育て支援事業計画の評価など **傍聴方法**＝6月27日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ※保育を希望する方は6月12日(水)までに担当へ。

担当 子ども政策課
☎046(252)8025 ㊟046(255)5080

6月2日(日)～8日(土)は危険物安全週間です

灯油・ガソリン・油性塗料などは身近な危険物です。これらによる火災は、発生や拡大の危険性が大きく、消火も困難です。取り扱う際は十分注意しましょう。

平成31年度危険物安全週間推進標語＝標語 無事故への 構え一分の 際も無く

担当 予防課
☎046(256)2187 ㊟046(256)3225

少年少女消防教育

とき＝7月30日(火)午前9時～午後4時(午前7時15分集合、午後4時30分解散) **ところ**＝神奈川県総合防災センター(厚木市下津古久280) **内容**＝消防車両見学・乗車、放水・救急法・風水害の体験など **対象**＝小学3年～6年生 **定員**＝20人(申込順) **参加費**＝520円(昼食代) **持ち物**＝筆記用具、タオル、飲み物、帽子、上履き、動きやすい服装 **申込方法**＝6月3日(月)～28日(金)に電話または直接担当へ(土曜・日曜日を除く午前8時30分～午後5時15分) **集合場所**＝市消防本部

担当 予防課
☎046(256)2187 ㊟046(256)3225

教育委員会6月定例会

とき＝6月12日(水)午前9時30分から **ところ**＝市役所5階教育委員会室※議題や傍聴について詳しくは、担当へご確認ください。

担当 教育総務課
☎046(252)8347 ㊟046(252)4311

夏休み親子料理教室「かむことから始めよう！元氣な体づくり」

とき＝7月25日(木)午前10時～午後1時 **ところ**＝市民健康センター **内容**＝とりごぼろピラフ、ししゃも

のごま揚げ、かみかみサラダ(もち麦)の料理・試食他 **対象**＝市内の小学校に通う小学生とその保護者(未就学児はご遠慮ください) **定員**＝13組(多数抽選) **参加費**＝一人400円程度(保険料含む) **申込方法**＝6月14日(金)までに任意の用紙に住所、親子の氏名(ふりがな)、学年、電話番号を記入し、市内各小学校の担任へ

担当 学校教育課
☎046(252)8749 ㊟046(252)4311

小学校教科用図書展示会

とき＝6月20日(木)～7月3日(水)午前10時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は除く)。6月22日(土)は午前10時～正午で実施、最終日のみ午後3時まで) **ところ**＝市役所5階5-3会議室

担当 教育指導課
☎046(252)8732 ㊟046(252)4311

座間音頭講習会「みんなで踊ろう座間音頭」

とき＝6月30日(日)午後1時～3時(予定) **ところ**＝ハーモニーホール座間 **内容**＝夏の盆踊り大会に向けて座間音頭、東京五輪音頭2020を覚える **参加費**＝無料 **参加方法**＝当日直接会場へ

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 ㊟046(252)4311

座間市民芸術祭「山野草展」

とき＝6月14日(金)～16日(日)午前9時30分～午後4時 **ところ**＝ハーモニーホール座間ギャラリー **内容**＝山野草の展示 **対象**＝どなたでも **入場**＝自由

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 ㊟046(252)4311

能楽体験講座

とき＝7月7日～8月25日毎週日曜 **ところ**＝ハーモニーホール座間他 **内容**＝初心者向け能楽体験講座、発表会 **定員**＝15人(申込順) **参加費**＝無料 **申込方法**＝6月28日(金)までに電話または直接担当へ

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 ㊟046(252)4311

6月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼相模が丘小学校＝5日午後2時45分～3時35分▼東原共同住宅8号棟前＝6日午前10時30分～11時30分▼立野台小学校＝6日午後2時45分～3時35分▼カーサ相模台H号棟前＝7日・28日午前10時30分～11時30分

6						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

▼ひばりが丘小学校＝7日午後2時50分～3時40分▼ひばりが丘南児童館＝8日・22日午後2時30分～3時30分▼中原小学校＝19日午後1時40分から▼入谷小学校＝20日午後2時50分～3時40分▼東原小学校＝21日午後2時55分～3時45分▼相模野小学校＝26日午後2時55分～3時40分▼相武台東小学校＝27日午後2時50分～3時40分▼栗原小学校＝28日午後2時45分～3時35分

担当 図書館
☎046(255)1211 ㊟046(252)5704

交通事故件数

	件数	死者	負傷者
31年	153	0	170
30年	152	1	184
増減	+1	-1	-14

各年1月1日～4月30日(物件事故を含みます)

催し

ざま市民朝市

とき＝6月9日・23日いずれも日曜日午前7時～売り切れ次第終了(雨天決行) **ところ**＝市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム) **販売品**＝地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など **持ち物**＝買い物袋

担当 農政課
☎046(252)7601 ㊟046(255)3550

集まれ！元氣シニア レッツボクシングエクササイズ

とき＝6月24日(月)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始) **ところ**＝サニープレイス座間 **内容**＝高齢者向けのボクシングエクササイズ **対象**＝おおむね65歳以上の市内在住者 **定員**＝50人(申込順) **参加費**＝無料 **持ち物**＝筆記用具、汗ふきタオル、床に敷くもの(バスタオルなど)、飲み物、動きやすい服装、運動靴 **申込方法**＝電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課
☎046(252)7084 ㊟046(252)8238

認知症サポーター ステップアップ講座

とき＝6月19日(水)午後2時～3時30分(午後1時30分受付開始) **ところ**＝市民健康センター **内容**＝認知症対応力向上の講座※講座終了後にサポーターカード授与。 **対象**＝過去に認知症サポーター養成講座

自治会は、人と人との強い絆で結ばれ、安全で安心な街づくりに貢献しています。

担当 市民協働課

☎046(252)7966

㊟046(255)3550

を受講した方 **定員**＝30人(申込順) **申込方法**＝6月18日(火)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課
☎046(252)7084 ㊟046(252)8238

ロビーコンサート 潤う季節に添えて

とき＝6月12日(水)午後0時30分～0時50分 **ところ**＝市役所1階市民サロン **内容**＝ショパン作曲「舟歌 作品60」他

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 ㊟046(252)4311

市民のための福祉講座 「はじめてのボランティア 出張版」

とき＝①6月11日(火)午後1時30分～3時30分②20日(木)午前10時～正午③27日(水)午前10時～正午 **ところ**＝①特別養護老人ホームサライ②ひばりが丘コミュニティセンター③障害者総合福祉施設アガベセンター **内容**＝①高齢者施設でのボランティア他②傾聴ボランティアとは③障がい者施設でのボランティア他 **対象**＝ボランティアに関心がある方 **定員**＝20人(申込順) **参加費**＝無料 **申込方法**＝電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2002 ㊟046(266)2009
㊟vcc2002@zamashakyo.jp

市障害者団体連合会 日帰りバス旅行参加者募集

とき＝7月8日(月)午前7時～午後6時 **ところ**＝東京ディズニーシー **対象**＝市内在住の障がい者とその保護者 **参加費**＝一人千円(交通費)※入園料実費。 **持ち物**＝障害者手帳 **申込方法**＝6月14日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2001 ㊟046(266)2009

図書館

☎046(255)1211 ㊟046(252)5704

◆「おはなし会をはじめよう！」～のしいおはなし会講座

とき＝7月6日(土)午前10時～正午 **内容**＝おはなし会の注意点や演技方を学ぶ(初心者向け) **対象**＝おはなし会に興味のある方、勉強したい方 **定員**＝20人(申込順) **参加費**＝無料 **申込方法**＝電話、ファクスまたは直接同館へ※6月12日(水)～20日(木)は電話またはファクスのみ。

担当 青少年センター
〒252-0023立野台1-1-4
☎046(253)8411 ㊟046(259)2163

◆つくって遊ぼう「ガラスの風鈴の絵づけ」

とき＝7月6日(土)▽1回目は午前10時～正午▽2回目は午後1時30分～3時30分 **内容**＝ガラスの風鈴に絵づけ **対象**＝市内在住の小学3年～6年生 **定員**＝各20人(多数抽選) **参加費**＝500円 **持ち物**＝ガラ

スの空き瓶、筆記用具、タオル2枚 **申込方法**＝6月18日(火)までに往復はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学校名、学年、参加希望時間を記入し、同センター宛てに郵送または必要事項を記入したメモと返信用はがきを直接同センターへ

市公民館

☎046(255)3131 ㊟046(252)2776

◆暮らしと健康講座「元気の源 笑いのヨガ！」

とき＝6月28日(金)午前10時～11時30分 **内容**＝誰でもできる笑いの健康法を学ぶ **対象**＝市内在住・在勤者※車いす可。 **定員**＝60人(申込順) **参加費**＝無料 **持ち物**＝上履き、動きやすい服装、タオル、飲み物 **申込方法**＝電話、ファクスまたは直接同館へ

北地区文化センター

☎042(747)3361 ㊟042(747)8542

◆よんもく会

とき＝6月27日(木)午前10時～11時30分 **内容**＝「人生100年～よりよく生きるためのノート～」をテーマとした講座 **参加費**＝無料 **参加方法**＝直接同センターへ

東地区文化センター

☎046(253)0781 ㊟046(253)0789

◆ひがしのだんだんリビン

とき＝6月18日(火)午前9時45分～11時30分 **内容**＝乳幼児を持つ保護者の交流、仲間づくりの場 **参加方法**＝当日直接同センターへ

◆わいがやエクステンジ

とき＝6月19日(水)午前10時30分～正午 **内容**＝日頃愛用していた物、思い出の品物、贈答品などで不要になった物の交換 **参加方法**＝品物を同センターへ持参

◆「サマーアイランド2019」協力ボランティア募集

とき＝7月14日(日)午前9時～午後4時 **内容**＝模擬店の運営、駐輪場の整理他 **対象**＝小学4年生以上 **説明会**＝7月6日(土)午前10時から **申込方法**＝6月27日(木)までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

◆教育を語る会「フリースペース・学習支援相談会」

不登校、学校を休みがちな方の居場所としてフリースペースを運営しています。保護者の相談も受け付けています。

とき＝6月30日(日)午後2時～4時 **対象**＝小・中学生の保護者 **定員**＝20人程度 **参加費**＝無料 **申込方法**＝電話、ファクスまたは直接同センターへ

◆「ひがしフリースペース」ボランティア募集

不登校、学校を休みがちな方の居場所としてフリースペースの運営に協力するボランティアを募集します。 **活動日**＝毎週水曜日午後5時～7時 **申込方法**＝電話、ファクスまたは直

接同センターへ

募集

◆収納課非常勤職員(事務)

募集人数＝3人 **応募資格**＝パソコン操作(エクセル・ワード)ができる方 **業務内容**＝収納事務(窓口業務、電話対応)など **勤務期間**＝8月1日～令和2年3月31日 **勤務日**＝月曜～金曜日のうち週4日午前9時15分～午後4時 **勤務場所**＝市役所2階収納課 **賃金**＝時給千円 **選考方法**＝面接(6月14日(金)予定) **応募方法**＝6月10日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、本人が直接担当へ

担当 収納課
☎046(252)8049 ㊟046(255)3550

◆学童交通安全指導員(非常勤職員)

募集人数＝1人 **応募資格**＝20歳以上で野外での立ち仕事ができる方 **業務内容**＝小学校の通学路において、危険な横断歩道を渡る学童の交通誘導 **勤務期間**＝7月1日～令和2年3月31日(再任あり) **勤務日**＝学童登校日午前7時30分～8時30分、午後1時30分～4時30分 **勤務場所**＝相武台東小学校通学路(相武台三丁目27番先の交差点) **賃金**＝時給1,376円 **選考方法**＝面接(6月12日(水)午前中予定) **応募方法**＝6月10日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、本人が直接担当へ

担当 市民協働課
☎046(252)8158 ㊟046(255)3550

◆ひまわり公園テニスコート管理非常勤職員

募集人数＝1人 **応募資格**＝軽作業ができる方 **業務内容**＝テニスコートの管理・整備、利用者の受付業務 **勤務期間**＝7月1日～9カ月間 **勤務日**＝週4日程度(土曜・日曜日、祝・休日勤務あり)▽早番＝午前8時30分～午後3時15分▽遅番＝午後3時～9時15分(早番、遅番の交代制) **賃金**＝時給988円 **勤務場所**＝ひまわり公園テニスコート **選考方法**＝面接 **応募方法**＝6月14日(金)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、本人が直接担当へ

担当 スポーツ課
☎046(252)8162 ㊟046(255)3550

◆児童ホーム指導員(非常勤職員)

募集人数＝若干名 **応募資格**＝放課後児童支援員・教員免許・保育士・幼稚園教諭の資格を有する方または学童保育の経験がある方 **業務内容**＝小学生の保育業務 **勤務期間**＝採用の日～令和2年3月31日 **勤務日**＝月曜～土曜日(祝・休日、年末年始を除く)のうち週5日程度午後7時～7時の2交代制。 **勤務場所**＝市内児童ホーム **賃金**＝時給1,108円 **選考方法**＝書類審査、面接

担当 保育課
☎046(252)7202 ㊟046(255)5080

応募方法＝6月10日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、本人が直接担当へ

担当 子ども育成課
☎046(252)7969 ㊟046(255)5080

◆児童館指導員(非常勤職員)

募集人数＝1人 **応募資格**＝子どもに関する仕事経験がある方 **業務内容**＝児童館施設の管理・運営業務 **勤務期間**＝採用の日～令和2年3月31日 **勤務日**＝月曜～日曜日のうち週3日程度午前8時30分～午後5時(水曜日、祝・休日、年末年始を除く) **勤務場所**＝鳩川児童館 **賃金**＝時給988円 **選考方法**＝書類審査、面接 **応募方法**＝6月10日(月)までに市販の履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し本人が直接担当へ

担当 子ども育成課
☎046(252)7969 ㊟046(255)5080

◆児童ホーム・児童館代替職員(日々雇用職員)

募集人数＝若干名 **応募資格**＝放課後児童支援員・教員免許・保育士・幼稚園教諭の有資格者または学童保育業務の経験者 **業務内容**＝小学生の保育業務および児童館施設の管理・運営業務 <



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <http://www.city.zama.kanagawa.jp/> <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニケーションプラザと表記します。問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

座間市ホームページ [検索](#)

ひまわりまつりボランティアスタッフ

ひまわりまつり当日の運営に協力するボランティアスタッフを募集します。

- とき 8月10日（土）～14日（水）で希望する日の午前8時30分～午後5時30分
 - ところ 座架依橋付近（現地集合・解散）
 - 内容 案内、誘導などの本部運営サポートや会場整備または相武台前駅でのバス運営サポート（お弁当と飲み物の支給あり）
 - 対象 15歳以上（中学生を除く）
 - 応募方法 8月2日（金）までに氏名、生年月日、住所、連絡先とボランティアの希望日を電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 市ひまわりまつり実行委員会事務局（商工観光課内）
 ☎046(252)7604 ☎046(255)3550

ストレッチ&リラクゼーション講座

健康運動指導士の矢子達哉さんを講師に招き、誰でも簡単にできるストレッチやリラクゼーションの方法を学びます。

- とき 7月13日（土）午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）
- ところ スカイアリーナ座間 2階武道室
- 対象 18歳以上の方
- 定員 50人（申込順）
- 受講料 500円
- 持ち物 動きやすい服装、スポーツタオル、バスタオル
- 申込方法 受講料を添えて直接担当へ（現金の取り扱いは午後5時まで）
 ※電話可。ただし1週間以内に手続きをしてください。



担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188

カローリング教室

氷上での的を狙うカローリングを身近な施設のフロア（床面）で行えるように改良したニュースポーツ「カローリング」の教室を開催します。

- とき 6月22日（土）午前9時30分～11時30分（午前9時受付開始）
- ところ スカイアリーナ座間 1階中体育室
- 対象 小学生以上（小学生は保護者同伴）
- 持ち物 運動しやすい服装、上履き、タオルなど
- 申込方法 6月14日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

行政相談委員

行政相談委員は、総務大臣から委嘱され、国の行政機関などの業務に対する意見や要望を聞き、問題解決に向けて活動しています。社会福祉、医療保険、年金、国道、労働基準などに関する困り事がありましたら、気軽にご相談ください。

行政相談委員

山村優子さん、市川智さん、柴田浩一さん

定例相談会

- とき 毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分
- ところ 市役所1階広聴人権課 相談室

担当 広聴人権課 ☎046(252)8218 ☎046(252)0220

企画展「写真でみる芹沢の地下壕」

普段は中に入って見る事ができない、芹沢公園内の地下壕内の写真を展示します。戦時中に旧日本軍が設置したと思われる遺構や、特有の火山灰地層の様子を紹介します。

- とき 6月1日（土）～30日（日）午前9時～午後5時
- ところ ハーモニーホール座間 1階常設展示室
- 入場 自由

担当 生涯学習課 ☎046(252)8431 ☎046(252)4311

水道ふれあいフェア

「いつものむ いつもの水に 日々感謝」をテーマに全国一斉に水道啓発運動を行う6月1日～7日の水道週間に合わせ、「水道ふれあいフェア」を開催します。

- とき 6月3日（月）午前10時～午後3時
- ところ イオンモール座間 1階ノースコート
- 内容 水道に関するパネルや井戸の模型展示
 ※アンケート回答者全員に、市の地下水を100パーセント使用した「ざまみず」をプレゼントします。

担当 経営総務課 ☎046(252)7480 ☎046(257)4155

公民館で婚活

幸せ発見コーディネート講座やバスハイクなどで相手を知り、安心して出会うことができる婚活応援講座を開催します。

- とき 7月7日・14日・28日、8月4日いずれも日曜日午前11時～午後3時（全4回）
- ところ 市公民館（7月28日はバスハイク）
- 対象 30歳～50歳の未婚の方
- 定員 24人（男女12人ずつ。多数抽選）
- 参加費 5千円（材料費）
- 申込方法 6月23日（日）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市公民館 ☎046(255)3131 ☎046(252)2776

熱中症にご注意を

気温・湿度の上昇に伴い、例年6月から全国的に熱中症による救急搬送患者数が増加します。次のことに注意して熱中症を防ぎましょう。

熱中症を予防するポイント

- 室内でも安心せず部屋の温度をこまめに確認する。
- 適度に休憩し、喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給する。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをする。

熱中症かなと思ったら

- 涼しい場所へ移動する（エアコン・扇風機など風を当てる）。
 - 保冷剤などで冷やす（首の周り、脇の下など太い血管の部分）。
- ※意識障害、けいれん、体が熱いなどの症状が現れたら直ちに救急車を要請してください。



担当 消防管理課 ☎046(256)2214 ☎046(256)2215

SCS ホームタウン「SC相模原」6月のホームゲーム
 会場は相模原ギオンスタジアム（相模原市南区下溝4169）

VS いわてグルージャ盛岡 6月1日（土）午後5時から
 VS ガンバ大阪U-23 6月15日（土）午後5時から

J3
 17位
 5月15日現在