



東原コミュニティセンター  
横の赤いヒマワリ  
※写真は昨年のものです。

目次

- 看護師等奨学生(2面)
- みんなの健康(3面)
- 資源物の正しい出し方(4面)
- 上級救命講習(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 市職員募集(8面)

# 健康サマーフェスタインざま

市民の皆さんの健康と健康づくりの輪が大きく広がっていくことを  
願い「健康サマーフェスタインざま」を開催します。

各種測定や健康体操、郷土料理の試食など健康に関するイベントの  
他、お笑い芸人によるコントや未病に関するクイズ、スタンプラリー、  
室内ペタンクの当てゲーム大会など会場全体で盛り上がるイベントも  
用意していますので、家族や友達などお誘い合わせの上、ぜひご来場  
ください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

## 7月6日(土)

午前9時～午後0時30分  
スカイアリーナ座間  
徒歩または公共交通機関でお越しください。



昨年のWE LOVE ZAMA!健康体操の様子

## イベント内容

**お笑い芸人による  
コント・未病クイズ**

お笑い芸人がコント・未病クイズを行ったり、イベント司会  
で会場を盛り上げます。



ななまがり



アホマイルド坂本



スペリー・マーキュリー

**WE LOVE ZAMA!  
健康体操**

参加者全員でWE LOVE ZAMA!  
健康体操を実施します。

**各種測定**

ロコモ度テスト、骨健康度・脳年齢・  
体組成測定などを行います。  
※各種測定は医療行為として行いません  
のでご了承ください。

**民謡演技、ニュースポーツ、  
健康体操**

座間で伝承されてきた民謡やストラ  
ックアウトなどのニュースポーツ、体を動  
かす健康体操を体験できます。

**体力年齢ウォッチング**

握力・垂直跳び・  
立位体前屈・ステ  
ッピングカウンタ  
ー・加速度脈波・体脂肪の測定を行い、体力年齢  
を知ることができます。



測定の様子

**郷土料理の試食**

座間市の郷土料  
理である団子汁、  
かみなり団子が無  
料で試食できます。



郷土料理

**健康相談、  
食生活の改善相談**

健康に関する相談や食生活改善のアド  
バイスを行います。

**室内ペタンク  
的当てゲーム大会**

室内用のペタン  
クボールを3回投  
球し、100点以上で  
賞品をプレゼントします。



キッチングッズ・洗濯用洗剤

**スタンプラリー**

スタンプを集め  
た方に景品をプレ  
ゼントします。



折り畳めるエコバッグ

※来場の際は上履きを持参してください。

**希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中**  
※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)  
○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)



大豆油インクを使用しています