

広報 ざま



令和元年 (2019年) 7.1

目次

- 看護師等奨学生(2面)
- みんなの健康(3面)
- 資源物の正しい出し方(4面)
- 上級救命講習(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 市職員募集(8面)



東原コミュニティセンター
横の赤いヒマワリ
※写真は昨年のものです。

健康サマーフェスタインざま

市民の皆さんの健康と健康づくりの輪が大きく広がっていくことを
願い「健康サマーフェスタインざま」を開催します。

各種測定や健康体操、郷土料理の試食など健康に関するイベントの
他、お笑い芸人によるコントや未病に関するクイズ、スタンプラリー、
室内ペタンクの当てゲーム大会など会場全体で盛り上がるイベントも
用意していますので、家族や友達などお誘い合わせの上、ぜひご来場
ください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550

7月6日(土)

午前9時～午後0時30分 スカイアリーナ座間

徒歩または公共交通機関でお越しください。



昨年のWE LOVE ZAMA!健康体操の様子

イベント内容

お笑い芸人による コント・未病クイズ

お笑い芸人がコント・未病クイズを行ったり、イベント司会
で会場を盛り上げます。



ななまがり



アホマイルド坂本



スペリー・マーキュリー

WE LOVE ZAMA! 健康体操

参加者全員でWE LOVE ZAMA!
健康体操を実施します。

各種測定

ロコモ度テスト、骨健康度・脳年齢・
体組成測定などを行います。
※各種測定は医療行為として行いません
のでご了承ください。

民謡演技、ニュースポーツ、 健康体操

座間で伝承されてきた民謡やストラ
ックアウトなどのニュースポーツ、体を動
かす健康体操を体験できます。

体力年齢ウォッチング

握力・垂直跳び・
立位体前屈・ステ
ッピングカウンタ
ー・加速度脈波・体脂肪の測定を行い、体力年齢
を知ることができます。



測定の様子

郷土料理の試食

座間市の郷土料
理である団子汁、
かみなり団子が無
料で試食できます。



郷土料理

健康相談、 食生活の改善相談

健康に関する相談や食生活改善のアド
バイスを行います。

室内ペタンク 的当てゲーム大会

室内用のペタン
クボールを3回投
球し、100点以上で
賞品をプレゼントします。



キッチングッズ・洗濯用洗剤

スタンプラリー

スタンプを集め
た方に景品をプレ
ゼントします。



折り畳めるエコバッグ

※来場の際は上履きを持参してください。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)



大豆油インクを使用しています

国民健康保険被保険者証を更新

現在使用している国民健康保険被保険者証（保険証）の有効期限は、7月31日（水）です。

7月下旬までに、新しい保険証を世帯主宛てに転送不要の簡易書留で送付しますので、記載内容の確認をお願いします。内容に誤りや不明な点などがある場合には、担当へご連絡ください。

また、70歳以上の被保険者の方は、保険証と高齢受給者証の2枚を交付していましたが、8月以降は保険証と高齢受給者証を一体化し、該当者の方には「保険証兼高齢受給者証」として1枚の証を交付します。

なお、保険証の更新は1年に1回行っていきますが、今年度は入谷地区の住居表示変更に伴い、該当者については令和2年2月ごろにも新しい保険証の送付を予定しています。それまでは今回送付する保険証を使用してください。

新しい保険証が届いた方で、就職や扶養に入り社会保険などの保険証をお持ちの方は、国民健康保険資格喪失の届け出が必要となります。

有効期限が切れた保険証は、市役所1階国保年金課または各出張所に返却するか、細かく裁断して破棄してください。

※令和2年7月31日までに75歳になる方の保険証の有効期限は75歳の誕生日の前日です。誕生日以降は「後期高齢者医療制度」に基づく新しい保険証を使用してください。

担当 国保年金課 ☎046(252)7003 ☎046(252)7043

看護師等奨学生

保健師、助産師、看護師および准看護師の業務（以下、「看護職」）に従事する有能な人材を育成するために、座間市看護師等奨学金貸付制度を実施しています。養成施設を卒業後、看護職を市内医療機関で相当期間続けると、奨学金償還が免除になります。詳しくは、担当へお問い合わせください。

○募集人数 2人

○貸付条件

- 保健師助産師看護師法の規定による養成施設に在学している
- 市内に在住し、市の住民基本台帳に記録されている
- 卒業後、市内で看護職に従事する意思がある

○貸付額 授業料相当額（上限月額3万円）

○貸付期間 申請月～養成施設卒業

○選考方法 書類審査、面接（8月10日（土）予定）

○必要書類 申請書、住民票の写し（未成年の場合は本人と法定代理人のもの）、連帯保証人（2人分）の住民票の写しおよび所得証明書（1年度分）、入学証明書または在学証明書、授業料の額を証明する書類、履歴書（写真貼付）

○提出方法 7月31日（水）までに必要書類を〒252-8566座間市役所医療課宛てに書留で郵送（必着）または直接担当へ
※申し込みの際に提出した書類は返却できません。

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

国民年金保険料免除制度・納付猶予制度

国民年金制度は、20歳以上60歳未満の方が加入する制度です。保険料を納めることで、老後の老齢基礎年金の他、万が一のときの障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられます。しかし、経済的な理由などで保険料の納付が困難なときは、申請をすることで、保険料の納付が免除または猶予される制度があります（下表参照）。

区分	月々の保険料額	
全額免除	保険料の全額を免除	0円
納付猶予	保険料の全額を猶予	
4分の3免除	保険料の4分の3を免除(残り4分の1を納付)	4,100円
半額免除	保険料の2分の1を免除(残り2分の1を納付)	8,210円
4分の1免除	保険料の4分の1を免除(残り4分の3を納付)	12,310円

※平成31年度の保険料月額額は、16,410円です。

なお、前年度に全額免除または納付猶予が承認されて継続審査を希望した方は、改めて申請する必要はありません。

○申請要件 免除制度は、本人および配偶者、世帯主、納付猶予制度は、本人（50歳未満）と配偶者の前年所得が、それぞれ一定の基準額以下の方（この他にも退職者などを対象とした特例要件あり）

※日本年金機構が審査し、結果を通知します。

○申請期限 納付期限から2年経過するまでの間

○申請方法 年金事務所または市役所1階国保年金課で配布する申請書（日本年金機構のホームページからダウンロード可）に必要事項を記入し、直接担当へ

※申請書の郵送を希望する方は、担当へお問い合わせください。

○問い合わせ先

- ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(003)004（IP電話、PHSからは☎03(6630)2525）
- 厚木年金事務所 ☎046(223)7171（代表）

担当 国保年金課 ☎046(252)7035 ☎046(252)7043

後期高齢者医療保険料のお知らせ

納入通知書（7月中旬送付）

後期高齢者医療保険料は、制度を運営している神奈川県後期高齢者医療広域連合が、被保険者の前年所得に応じて算定し、6月に決定します。

その後、保険料をお知らせする決定通知書や、納付方法などをお知らせする納入通知書を7月中旬に市から送付します。

保険料の納付は、原則、年金天引きとなります。ただし、最近75歳になった方、転入した方、後期高齢者医療保険料と介護保険料の合計額が天引き対象の年金額の2分の1以上の方などは、納付書を利用し7月から翌年3月までの各月に納付してください。

納め忘れがなく、金融機関などに出向く必要のない口座振替を希望する方は、申請してください。

保険料

本年度の保険料率

神奈川県内において均一の保険料率となっており、均等割額は41,600円、所得割率は8.25パーセントです。また、この均等割額と所得割率は2年に1回見直しされます。

保険料軽減の見直し

◆保険料（均等割額）の軽減特例

世代間の公平を図る観点などを踏まえ、介護保険料の軽減の強化や年金生活者支援給付金の支給に合わせて、制度本来の仕組みに戻すこととされました。

これまで、9割軽減の対象であった方は、国からの上乗せ分が段階的になくなり、今年度は8割軽減、来年度以降は制度本来の仕組みである7割軽減に戻ります。

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度の被保険者となる日の前日に、健康保険組合や共済組合の被扶養者であった方は、所得割額の負担はなく、均等割額のみ負担となり、加入後2年を経過するまで（加入した月から24カ月まで）の期間に限り、均等割額が5割軽減されます。

詳しくは、決定通知書に同封するリーフレットをご確認ください。

○問い合わせ先 神奈川県後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570(00)1120（ナビダイヤル）

担当 医療課 ☎046(252)7213 ☎046(252)7043

祭壇0円、霊柩車・バス不要、安置室あり
大和斎場で賢く安く
葬儀は **ししくらセレモニー**

（株）ししくらセレモニーは「公営式場で賢く、安く」がコンセプトの葬儀社。大和斎場を熟知している宍倉代表がお客様一人ひとりに寄り添ってご提案します。小さなお葬式、きめ細やかなサービスで対応いたします。

ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828
HPは「ししくらセレモニー」で検索
事前相談で安心しましょう

人形供養します
読経：圓教寺
3体
1,500円～

人形供養 出張引取りクーポン
1回につき
通常700円 → **無料**
のところ



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=7月3日(水)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=平成30年12月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①7月5日②12日いずれも金曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①東地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=7月19日(金)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=7月19日(金)午後2時~3時30分(午後1時20分~1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね生後7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食の赤ちゃん) 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=7月23日(火)午後0時30分~1時30分受

け付け ところ=市民健康センター 対象=平成31年3月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成29年12月生まれ

◆歯科 とき=7月10日・17日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年11月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=7月24日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年6月生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=7月9日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年1月生まれ 持ち物=個別通知に記載

健康相談

とき=7月16日(火)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=健康全般について栄養士・保健師へ相談 申込方法=電話で担当へ



救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

関節らくらく 水中ウォーキング講座

足腰の健康問題のため、陸上での運動が難しい方(医師の制限がある方を除く)に向けたウォーキング講座を開催します。同講座ではプール内を歩くことで、膝関節の負担を減らしつつ歩行や転倒予防に必要な筋力やバランスを養います。



- とき 9月5日~11月28日毎週木曜日午後0時30分~1時30分(10月17日を除く)全12回
- ところ 協栄スイミングクラブ(座間2-239)※希望者には有料で送迎あり。
- 対象 市内在住の65歳以上の方
- 定員 30人(多数抽選)
- 参加費 2,400円
- 持ち物 水着、水泳帽子、バスタオルなど
- 申込方法 7月17日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

熱中症にご注意を

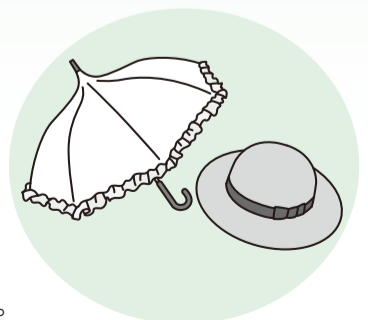
今年も暑い夏が始まり、熱中症に注意が必要です。熱中症は、野外だけでなく屋内でも発症し、命にかかわる場合があります。次のことに注意して熱中症を防ぎましょう。

【熱中症を防ぐポイント】

- 外出するときは、帽子や日傘などで直射日光を避ける。
- 屋外で活動するときは、こまめに休み、スポーツドリンクなどで水分を補給する。また、屋内などで動いていないときも水分補給をする。
- 部屋の中は風通しを良くし、高温多湿にならないようにする。
- 暑い場所では、長時間の作業やスポーツなどは避ける。
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをする。

【熱中症かなと思ったら】

- 涼しい日陰や冷房の効いた場所へ移動する。
- 衣服を緩めて体を冷やす。
- 冷やしたタオルなどを脇の下、足の付け根に当て、体を冷やす。
- スポーツドリンクや薄い食塩水などを少量ずつ数回に分けて飲む。



担当

健康づくり課 ☎046(252)7995 ☎046(255)3550

資源物の正しい出し方

担当 資源対策課

☎046(2552)7985
☎046(2552)7616

紙類などは、資源物として回収し、再利用をします。ごみの減量・分別にご協力ください。

紙類の出し方
新聞紙、チラシ、雑誌、古本、段ボール、ボール紙、菓子などの空き箱、牛乳パック、ミックスペーパー、封筒、ポスター、コピー用紙などは、資源物として回収してあります。排出方法を守り、資源物の回収日に出してください。アルミ箔や写真が添付された紙、緩衝剤の紙、靴の詰め物などは燃やすごみの回収日に出してください。

◆再利用率
資源物として収集した紙類は次の通り再利用しています。

▽新聞紙、チラシ▽新聞紙、コピー用紙▽雑誌、ボール紙▽雑誌等▽段ボール▽段ボール▽牛乳パック▽キッチンペーパー等

◆排出方法
●種類ごとに紐で十文字に縛る。

技能功労者等表彰対象者の推薦

担当 商工観光課

☎046(2552)7604
☎046(2552)3550

商・工業発展を目的として、市内事業所に勤務する優良な技能者および従業員を表彰しています。次に該当する方の推薦をお願いします(一項目につき、1事業所一人)。

技能功労者

9月1日現在、技能職として同一職業に30年以上従事した55歳以上の方で、優れた技能を持ち、他の模範となり、後進の指導育成などによって業界の発展に尽くした方。

した「資源物とごみの分別収集カレンダー」を9月末までに全戸配布します。10月になっても配布されない場合は、担当へお問い合わせください。

銃砲・刀剣・爆発物の模造品を捨てる場合

銃砲・刀剣の模造品の排出は、法令違反に問われるだけでなく、犯罪に使用される恐れがあります。ま

防災・減災セミナー

担当 危機管理課

☎046(2552)7395
☎046(2552)7773

市とごま災害ボランティアネットワークでは、災害発生時の対応や日常の減災への取り組みについて学ぶ講座を開催します。

○とき 7月6日(土) 午前9時30分～正午
○ところ ハーモニーホール座間2階 中会議室

優良技能者

9月1日現在、技能職として同一職業に10年以上従事している方で、優れた技能を持ち、他の模範となっている方。

優良従業員

9月1日現在、勤続年数が10年以上の従業員で、人物・実績が優秀で、他の模範となり、推薦者が表彰に値すると認める方(家族従業員を除く)。

市総合体育大会参加者募集

担当 スポーツ課

☎046(2552)8177
☎046(2552)3550

市総合体育大会に参加する方を次の通り募集します。

ソフトテニス

○とき 7月14日(日) 午前9時から(午前8時30分集合)
※雨天の場合は7月28日(日)。

○ところ ひまわり公園テニスコート
○種目 A級(上級)、B級(中級)、C級(初級)、一般男女
○競技方法 予選リーグ、決勝トーナメント(7ゲームマッチ)
○参加資格 市内在住・在勤

ゴルフ

○とき 7月22日(月) 決勝トーナメント(7ゲームマッチ)
○ところ 長竹カントリークラブ(相模原市緑区)
○対象 市内在住・在勤

助成金申請書・企画書の書き方勉強会

担当 市民協働課

☎046(2552)7966
☎046(2552)3550

助成・補助金の申請などを検討する団体を対象に、実践的な企画申請の勉強会を開催します。

○とき 7月21日(日) 午前10時～午後0時30分
○ところ 市民活動サポートセンター(ごまコミュニティプラザ1階)

者と市ゴルフ協会会員
○定員 80人(申込順)
○費用 参加費13千円▽プレー費12000円(セルフプレー、税込、昼食別)

○競技規則 JGAルール、ローカルルール
○競技方法 18ホールストロークプレー(新ペリアの部、グロスの部)、ノータッチ、完全ホールアウト
○申込方法 7月2日(火)までに任意の用紙に住所氏名、電話番号、連絡先メールアドレス、生年月日、在勤者は勤務先名および勤務先住所を記入し、問い合わせ先へ郵送、ファクス、電子メールまたは市ゴルフ協会ウェブサイトに(www.zama-golf.com)から

○問い合わせ先 同協会事務局〒252-0014 栗原中央4-25-17(望月) ☎090(1462)7070 ☎050(3730)6445 ✉in@zama-golf.com

○申し込み方法 申込書(情報サイト)をhttp://zama.genki365.netからダウンロード(必要事項を記入の上、7月13日(土)までに電子メールまたはファクスで問い合わせ先へ

○問い合わせ先 市水泳協会事務局 ☎zama.asso.cswim@gmail.com ☎090(6522)3535(小野塚) ☎045(865)1039(午後9時まで)

水泳

○とき 8月4日(日) 午前9時受け付け(雨天決行)

○ところ 立野台プール
○対象 市内在住・在勤・在学者および市内スポ

教育教養研修講座

担当 教育研究所
☎046(252)8460
FAX046(252)4311

市教育委員会では、日頃の研究成果などを皆さんと共有するために、教育教養研修講座を開催します。

○ところ 市役所5階5-1会議室

○費用 無料

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

○定員 25人

○とき 7月30日(火) 午後2時～4時10分

○対象 次の全てに該当する方

市では「四十雀倶楽部」の新規会員を募集します。四十雀倶楽部では、閉じこもりがちな高齢者の介護予防や健康維持、仲間づくりなどを目的に、市内各所でレクリエーション、実用的な小物作りなど行っています。

● 市内在住である

● 65歳以上の在宅高齢者である

● 要介護状態になる恐れがある

● 介護保険制度の要介護・要支援認定されていない

● 介護予防・生活支援サービスを利用していない

● 個別の見守りや介助を必要としない

○費用 無料

○申込方法 本人が電話、ファクスまたは直接担当へ

教育研修講座

いじめの背景にある「同調圧力」と「不安」について、「対応」する側にも問題はないか?をテーマとして福島学院大学教授で茨城大学名誉教授の岸良範さんが講話します。

○とき 7月30日(火) 午前9時30分～正午

○定員 40人

○対象 次の全てに該当する方

市では「四十雀倶楽部」の新規会員を募集します。四十雀倶楽部では、閉じこもりがちな高齢者の介護予防や健康維持、仲間づくりなどを目的に、市内各所でレクリエーション、実用的な小物作りなど行っています。

● 市内在住である

● 65歳以上の在宅高齢者である

● 要介護状態になる恐れがある

● 介護保険制度の要介護・要支援認定されていない

● 介護予防・生活支援サービスを利用していない

● 個別の見守りや介助を必要としない

○費用 無料

○申込方法 本人が電話、ファクスまたは直接担当へ

座間市民ふるさとまつり 参加団体募集

担当 座間市民ふるさとまつり実行委員会事務局(市民協働課内)
☎046(252)7996
FAX046(252)3110

11月17日(日)に開催する座間市民ふるさとまつりの参加団体を募集します。詳しくは、担当へお問い合わせください。

○対象 ▽模擬店の部 ▽市内農・商・工業登録団体、地域活動団体など ▽ステージの部 ▽市内内

中心に活動する営利目的でない団体

○申込方法 市役所3階市民協働課で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)に必要事項を明記し、7月8日(月)～31日(水)までに直接担当へ

四十雀倶楽部新規会員募集

担当 福祉長寿課
☎046(252)7127
FAX046(252)3550

市では「四十雀倶楽部」の新規会員を募集します。四十雀倶楽部では、閉じこもりがちな高齢者の介護予防や健康維持、仲間づくりなどを目的に、市内各所でレクリエーション、実用的な小物作りなど行っています。

● 市内在住である

● 65歳以上の在宅高齢者である

● 要介護状態になる恐れがある

● 介護保険制度の要介護・要支援認定されていない

● 介護予防・生活支援サービスを利用していない

● 個別の見守りや介助を必要としない

○費用 無料

○申込方法 本人が電話、ファクスまたは直接担当へ

新規会員募集

○とき 各会場月2回程度 午前9時30分～11時 または午後1時15分～2時45分

○ところ 市民健康センター1、サニープレイス座間他

○対象 次の全てに該当する方

市では「四十雀倶楽部」の新規会員を募集します。四十雀倶楽部では、閉じこもりがちな高齢者の介護予防や健康維持、仲間づくりなどを目的に、市内各所でレクリエーション、実用的な小物作りなど行っています。

● 市内在住である

● 65歳以上の在宅高齢者である

● 要介護状態になる恐れがある

● 介護保険制度の要介護・要支援認定されていない

● 介護予防・生活支援サービスを利用していない

● 個別の見守りや介助を必要としない

○費用 無料

○申込方法 本人が電話、ファクスまたは直接担当へ

上級救命講習

担当 消防管理課
☎046(256)2214
FAX046(256)2215

市では、次の通り上級救命講習を開催します。

○とき 7月27日(土) 午前9時～午後6時(午前8時45分から受け付け)

○ところ 市消防庁舎4階 救急講習室(相武台1-48-1)

○内容 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用、止血法習得、傷病者管理、外傷の手当

要領、搬送法

○対象 市内在住・在勤・在学中の中学生以上の方

○定員 15人(申込順)

○持ち物 筆記用具・昼食

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

ボランティア体験サマースクール& 少年少女消防教育講座

市消防本部と市社会福祉協議会では、ボランティア体験や消防訓練を通じて、社会貢献の大切さを学んでもらおうと、サマースクールを開催します。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

○とき ▽事前研修=7月22日(月)午後1時30分～4時 ▽体験学習=7月23日(火)～8月22日(木)のうち2～3日 ▽学習のまとめ=8月23日(金)午前9時30分～正午

○ところ 市消防庁舎、サニープレイス座間、市内社会福祉施設

○対象 市内在住・在学の中学・高校生

○定員 60人(申込順)

○参加費 無料

○申込方法 サニープレイス座間2階市社会福祉協議会ボランティアセンターなどで配布する申込書(同センターホームページ(www.zamashakyo.jp/event/1204)からダウンロード可)に必要事項を記入し、7月12日(金)までに直接同センターへ持参するか、同センターホームページ申し込みフォームから申し込み

○問い合わせ先 市社会福祉協議会ボランティアセンター ☎046(266)2002 FAX046(266)2009

担当 予防課 ☎046(256)2187 FAX046(256)3225

7月に納めていただくのは

▽固定資産税・都市計画税(第2期) ▽国民健康保険税(2期) ▽介護保険料(2期) ▽後期高齢者医療保険料(1期)

※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストアで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。 ※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。 ※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。

※毎月第2・第4土曜日午前8時30分～正午に、市役所で市税・国民健康保険税の納付窓口を開設しています。詳しくは収納課 ☎046(252)8021へ(国民健康保険税については国保年金課☎046(252)7003へ)。

7月の相談日(祝・休日を除く)※相談はいずれも無料です。

区分	とき	ところ
消費生活(訪問販売・多重債務など)	毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午と午後1時～4時	☎046(252)8490 (電話相談可)
弁護士(面談のみ)	9日夜10日 毎月第2・第3・第4火曜日午後6時～8時30分 16日夜17日 毎月第2・第3・第4水曜日午後1時30分～4時30分 23日夜24日 毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分	予約制(電話可) 市役所1階相談室 ※1日午前8時30分から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、締め切ります。なお、弁護士相談は1年度一人1回(25分以内)、その他の相談は一人30分以内とさせていただきます。相談される要点をよく整理してお越してください。
行政書士(遺言書等作成)	11日 毎月第2・第3木曜日午後1時30分～4時30分	
交通事事故	16日 毎月第3火曜日午後1時30分～4時	
司法書士(登記・少額訴訟)	26日 毎月第4金曜日午後1時30分～4時30分	
不動産(取引・契約)分譲マンション(近隣・管理組合)	19日 奇数月第3金曜日午後1時30分～4時30分 25日 毎月第4木曜日午後1時30分～4時30分 12日 毎月第2金曜日午後1時30分～4時30分(11日まで受け付け)	
市民一般	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分	担当 広聴人権課 ☎046(252)8218
人権擁護委員(近隣問題など)	9日 毎月第2火曜日午後1時30分～4時	☎046(252)8087
ドメスティックバイオレンス	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～5時15分	市役所1階広聴人権課
駐留軍離職者	18日 毎月第3木曜日午前10時～午後3時	担当 広聴人権課 ☎046(252)8483 ふれあい会館2階会議室
認知症	毎週月曜日午前10時～正午、午後1時～3時(電話のみ)	担当 商工観光課 ☎046(252)7604
社会福祉士(成年後見制度)	18日 奇数月第3木曜日午後1時30分～4時30分(予約制(電話可)。16日まで受け付け)	市役所4階4-1会議室 担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127
障がい者就業支援	毎週月曜・火曜・木曜日午前10時～正午と午後1時～3時(予約制(電話可)) ぼむ出張相談毎月第3木曜日午前9時、10時30分(各一人で予約制(電話可))	市役所1階障がい福祉課 担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132
自立サポート相談	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課 担当 生活支援課 ☎046(252)8566
児童	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分(電話可)	市役所2階子ども政策課 担当 子ども政策課 ☎046(252)8026
ひとり親家庭	毎週月曜～金曜日午前9時30分～11時30分と午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所2階子ども育成課 担当 子ども育成課 ☎046(252)7201
青少年	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	青少年センター1階青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907
教育子どもいじめホットライン	毎週月曜～金曜日午前10時～午後4時 毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後6時(電話のみ)	市役所5階教育研究所 担当 教育研究所 ☎046(259)2164
就学(障がい児対象)	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所5階教育指導課 担当 教育指導課 ☎046(252)8732



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <http://www.city.zama.kanagawa.jp/> <http://www.city.zama.kanagawa.jp/m/>
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

[座間市ホームページ](#) [検索](#)

市職員（令和元年12月1日採用）募集

次の職種を募集します。詳しくは受験案内をご覧ください。

職種		採用人数	受験資格
技能労務職	P 自動車運転手	1人	昭和39年4月2日以降に生まれた方で普通自動車免許（AT限定不可）を所持する方

- 受験案内・申込書の配布** 市役所4階職員課・1階市民情報コーナーで配布（市ホームページからダウンロード可）
- 申込方法** ▽電子申請＝7月12日（金）午後5時までに市ホームページから電子申請▽郵送＝7月12日（金）までに簡易書留で〒252-8566座間市役所職員課宛てに郵送（当日消印有効）

担当 職員課 ☎046(252)7911 ☎046(255)3550

夏のざま&あやせ 名所てんこ盛りバスツアー

市では綾瀬市と合同で、両市の観光スポットを巡るバスツアーを開催します。座間市では農産物の収穫体験やヒマワリ畑の散策などを行い、綾瀬市では観光農園で収穫体験や史跡見学などを行います。



- とき** 8月18日（日）午前9時～午後4時
- 定員** 50人（多数抽選、結果は8月2日（金）発送予定）
- 参加費** 6,500円（保険料含む）
- 申込方法** 7月31日（水）午後6時までに参加者全員の氏名（ふりがな）・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号を電話またはファクスで問い合わせ先へ
- 問い合わせ先** 株式会社フォレストバス事業部 ☎0465(43)7262 ☎0465(43)7261（受け付けは月曜～土曜日の午前9時～午後6時）

担当 商工観光課 ☎046(252)7604 ☎046(255)3550

ロビーコンサート

夏の空に描く～ピアノisland～

子どもから大人まで気軽に楽しめる「ロビーコンサート」を開催します。

- とき** 7月24日（水）午後0時30分～0時50分
- ところ** 市役所1階市民サロン
- 曲目** エトピリカ、クラブ イクスピアリ他
- 演奏者** 村上友季子さん（ピアノ）、守矢玲奈さん（ピアノ）
- 入場** 自由

担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

こんにちは赤ちゃん



まつもと あかね
松本 明花音ちゃん
H30.6.9生まれ
ひばりが丘



あかほり ひかる
赤堀 光ちゃん
H30.3.7生まれ
緑ヶ丘



いけがみ ななはな
池上 奈々花ちゃん
H30.2.24生まれ
新田宿

市職員（任期付短時間勤務職員）募集

職種	社会福祉主事	埋蔵文化財専門職員
業務内容	生活保護の決定事務、生活保護世帯への訪問調査など	発掘調査、文化財届出処理、工事の立会いなど
任期	9月1日から令和4年3月31日（2年以内で延長の場合あり）	10月1日から令和4年3月31日（2年以内で延長の場合あり）
募集人数	1人	1人
応募条件	社会福祉主事任用の資格があり、普通自動車免許を所持し、ワード・エクセルの操作ができる方	大学または大学院で考古学専門課程を修了した方で、普通自動車免許を所持し、埋蔵文化財保護行政あるいは発掘経験がある方
申込期限	7月16日（火）午後5時15分	7月26日（金）午後5時15分
勤務形態	月曜～金曜日のうち4日勤務、午前8時30分～午後5時15分	

- 選考方法** 面接試験
 - 受験案内・申込書の配布** 市役所4階職員課・1階市民情報コーナーで配布（市ホームページからダウンロード可）
 - 申込方法** 職種ごとに定められた申込期限までに申込書を〒252-8566座間市役所職員課宛てに郵送（必着）または本人が直接担当へ
- 担当 職員課 ☎046(252)7911 ☎046(255)3550

7月1日から公共施設敷地内を禁煙に

「健康増進法の一部を改正する法律」が平成30年7月に公布され、7月1日から公共施設敷地内禁煙が義務付けられました。これに伴い、市役所・各出張所・ハーモニーホール座間・スカイアリーナ座間・市民球場・市民館・北地区文化センター・東地区文化センター・図書館などの公共施設を敷地内禁煙とします。また、受動喫煙を防ぐため、公共施設に隣接する道路上などでの喫煙もご遠慮ください。



※特定屋外喫煙場所（施設利用者が通常立ち入らない喫煙場所）を置いている施設もあります。詳しくは各施設へお問い合わせください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 ☎046(255)3550

SC相模原「座間市デー」

市とSC相模原（6月15日現在J3 7位）は座間市デーを開催し、ホームタウンのPRを行います。座間市デーでは、座間市民が無料観戦（定員千人）できる他、ざまりんパッカー車乗車体験やエコ遊びコーナー、ざまりんグッズ販売コーナーなど市のPRイベントを行います。

- とき** 7月13日（土）午後3時から（試合は午後6時から）
- ところ** 相模原ギオンスタジアム（相模原市南区下溝4169）

○**参加方法** 右記二次元バーコードまたはSC相模原ホームページ（<https://www.scsagamihara.com/>）から事前登録、または当日会場で受け付け

※市内の小学生は「JOYパス」を利用してホームゲーム全試合を無料で観戦できます。詳しくは、SC相模原ホームページをご覧ください。

◇SC相模原7月のホームゲーム

- とき** ①7月6日（土）午後5時から②13日（土）午後6時から③27日（土）午後6時から
- ところ** 相模原ギオンスタジアム
- 対戦チーム** ①ヴァンラーレ八戸②FC東京U-23③福島ユナイテッドFC

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

