



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=7月16日(火)・26日(金) いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成31年1月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 犬・猫の飼育についてのお願い

犬の散歩の仕方やふん尿の放置、マナーを守らない野良猫への餌やりなど、さまざまな苦情や問題が増えています。ほとんどの事例は、一部の飼い主のモラルの無さ、無責任さが原因です。近隣で生活する方の中には、動物が苦手な方やふん尿などの被害に迷惑している方もいます。飼育マナーやルールを守り、周囲の方に迷惑が掛からないよう、人と動物が共生できる環境づくりに配慮しましょう。

担当 健康づくり課  
☎046(252)8236 ☎046(255)3550

### 小・中学生向け認知症の勉強会

「認知症などによる高齢者に起こる変化を学ぶ」をテーマに、勉強会を開催します。  
○とき 8月1日(木) 午後2時~3時30分(午後1時30分受付開始)  
○ところ 東原コミュニティセンター  
○講師 座間市認知症キャラバンメイト  
○対象 小・中学生とその保護者  
※一般の方も参加可。  
○定員 40人(申込順)  
○申込方法 7月31日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ  
※車での来場はできません。  
※市では年間を通じて、認知症サポーター養成講座を企画しています。詳しくは担当へお問い合わせください。

担当 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 普通救命講習

○とき 8月6日(火) 午後1時30分~4時30分(午後1時15分受付開始)  
○ところ 消防庁舎4階救急講習室(相武台1-48-1)  
○内容 応急手当の重要性について、人工呼吸、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得  
○対象 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)  
○定員 20人(申込順)  
○持ち物 筆記用具  
○申込方法 7月16日(火)~8月5日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ  
※子ども連れでの受講はできません。  
※車での来場はできません。

担当 消防管理課  
☎046(256)2214 ☎046(256)2215

### 赤ちゃん教室

とき=8月22日(木) 午前10時~11時30分(午前9時30分~9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき=7月24日(水) 午前10時~11時30分 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出

来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳ぐらゐまで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について 栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ



### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

### 子宮がん・乳がん施設検診

市では①子宮がん検診②乳がん検診(視触診)③乳がん検診(マンモグラフィ)を実施しています。受診できる指定医療機関は表1・2・3の通りです。

○実施期間 令和2年2月29日(土)まで

○対象 平成31年4月1日現在で①20歳以上の女性②30歳以上の女性③40歳以上で偶数年齢の女性

○検査内容 ①子宮けい部細胞診、子宮体部細胞診(問診などの結果、医師が必要と認めた方)②視触診③▽40歳代=2方向撮影▽50歳代=1方向撮影

○料金 ①▽子宮けい部細胞診のみ=1,700円▽子宮けい部細胞診と子宮体部細胞診=2,500円②700円③▽2方向撮影=3千円▽1方向撮影=2,500円

○申込方法 5月に送付した受診確認票を持参し、直接表1・2・3の指定医療機関へ

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

表1 子宮がん検診

医療機関名	所在地	電話
シロタ産婦人科	相武台1-20-21	☎046(253)3511
レディースクリニックしげみつ	海老名市扇町3-6 MACセントラルビル2F	☎046(232)8711
カラダテラス海老名	海老名市中央3-2-5 ショッピングプラザ海老名内	☎046(292)1311
ますだ産婦人科	海老名市柏ケ谷1141	☎046(231)1534
愛和レディースクリニック	海老名市中央2-8-8 池田ビル2F A	☎046(210)7511
さがみ野レディースクリニック	海老名市東柏ケ谷3-3-19 メゾンエスト式番館2F	☎046(234)3214
海老名レディースクリニック	海老名市中央2-9-50 海老名プライムタワー24F	☎046(236)1105
第2海老名レディースクリニック	海老名市中央3-3-1 駅前クリニックモールビル4F	☎046(292)1107
茂木産婦人科医院	綾瀬市深谷中4-14-6	☎0467(78)0300
綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷中1-4-16	☎0467(71)5118

表2 乳がん検診(視触診)

医療機関名	所在地	電話
相模が丘内科	相模が丘5-42-10-102	☎042(742)6866
相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	☎046(254)3221
馬来内科胃腸外科	相武台2-38-31	☎046(255)3228
たかはしクリニック	相武台3-42-61 それいゆ相武台1F	☎046(257)7737

表3 乳がん検診(マンモグラフィ)

医療機関名	所在地	電話
相武台病院	相武台1-9-7	☎046(256)5111
相模台病院	相模が丘6-24-28	☎046(256)0011