



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=8月7日(水)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=平成31年1月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=8月9日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市公民館 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=8月22日(木)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法は電話で担当へ

妊娠をした方へ

医療機関で妊娠の診断を受けた方は、子育て世代包括支援センター「ネウボラざまりん」で母子健康手帳の交付を受けてください。その際に次の補助券、受診券をお渡します。また、母子保健コーディネーターが妊婦の「妊娠・出産・子育て支援プラン」を一緒に作ります。心配なことなど、お気軽にご相談ください。妊娠中に転入した方は、転入前の市町村などで交付された補助券などを座間市のものと交換します。転出した場合は、座間市の補助券などは使用できません。詳しくは担当へお問い合わせください。母子健康手帳は、第2・4土曜日午前8時30分~正午も交付しています。

○妊婦健康診査費用補助券

母親と赤ちゃんの健康を守り、妊娠が順調かどうかを確認します。医師の指示に従い妊婦健診を受けましょう。市では妊婦健康診査費用の一部を補助しています。

○妊婦歯科健康診査受診券

妊娠中は女性ホルモンの急激な増加や食事・睡眠などの生活リズムの変化、唾液量の減少などにより、むし歯や歯肉炎が発生しやすくなります。自己負担500円で受診できます。

○産婦健康診査費用補助券

出産後の母親の体調や授乳・育児の状況を確認する産婦健康診査の費用を5千円まで補助します。

○乳房ケア費用補助券

乳房のケアで助産師が訪問する際の費用2千円を補助します。乳房のトラブルや授乳についてご相談ください。

担当 ネウボラざまりん(健康づくり課内)
☎046(252)7776
☎046(255)3550

4カ月児健康診査

とき=8月20日(火)午後0時30分~1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成31年4月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年1月生まれ

◆歯科 とき=8月7日・21日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年12月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=8月28日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年7月

生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=8月6日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年2月生まれ 持ち物=個別通知に記載

健康相談

とき=8月19日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

ぱくぱく幼児食教室

とき=8月27日(火)午前9時30分~9時50分受け付け ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方について、試食あり 対象=1歳~1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=16人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、手拭き、飲み物 申込方法は8月23日(金)までに電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

神奈川県民のための

火災共済

■火災のほか



水漏れ・落雷・盗難による破壊なども保障!

■例えば700万円の保障で 年間掛金

マンション等 耐火構造 専用住宅 **2,800円**

木造・準耐火等 非耐火構造 専用住宅 **5,600円**

横浜市民共済生活協同組合 大和事務所

大和市大和東三丁目8-3 大和第一生命ビル1階

2018年度 共済金等について約88%の方に「支払いが早かった」と感じていただきました!

加入していて 助かりました!!

※2018年度当組合から共済金・見舞金をお受取になられた組合員の皆様に行った「共済金・見舞金のお支払についてのアンケート」結果によるもの。

※新規でご加入の場合、100円の出資金が必要です。

*広告内容は概要のため、詳細は下記までお問い合わせください。

☎0120-579-998

【受付時間】月~金 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)

座間市民のみなさまへ

ご葬儀相談センター 人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の大和駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリウスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。しくらせれモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様に言われる葬儀社を目指します。



しくらせれモニー 家族葬・人形供養のことなら 大和市大和東3-5-5 ☎046-289-2828