



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 4カ月児健康診査

とき=10月29日(火)午後0時30分~1時30分受け付け  
ところ=市民健康センター 対象=令和元年6月生まれ

### 高齢者の肺炎球菌ワクチン

市では、高齢者用肺炎球菌の予防接種を実施しています。この予防接種は義務ではないので、必要性や副反応などを理解した上で接種してください。

詳しくは、接種を受ける前に医師や担当へご相談ください。

○接種場所 市指定医療機関

※指定医療機関以外での接種は全額自己負担となり払い戻しはありませんが、市が認める特別な事情がある方は事前に担当へご相談ください。

○対象 市に住民登録がある65歳以上の方、60~64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の身体障害者1級に該当する方(1回でも接種したことがある方は対象外)

○費用 自己負担金3千円(非課税世帯の方は1,500円、生活保護受給者は免除)

○持ち物 健康保険証

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

### BCG接種

とき=10月7日(月)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター  
対象=平成31年3月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき=10月4日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=東地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育発達・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療

機関 対象=平成30年3月生まれ

◆歯科 とき=10月9日・16日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年2月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき=10月23日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年9月生まれ 持ち物=個別通知に記載

### 3歳6カ月児健康診査

とき=10月8日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年4月生まれ 持ち物=個別通知に記載

### 健康相談

とき=10月15日(火)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

### 健康に関する作文・標語募集

市健康まつり実行委員会では、健康に関する作文・標語を募集します。応募作品は、11月の健康まつりで展示する他、皆さんの健康づくりのために活用します。

○テーマ 健康について

○応募規定 ▽作文=400字詰め原稿用紙2枚以内 ▽標語=はがき1枚につき1点

○応募方法 10月18日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、〒252-8566座間市役所健康づくり課宛てに郵送または直接担当へ

担当

市健康まつり実行委員会事務局(健康づくり課内)  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### コンビニ交付サービス 休止

システムメンテナンスのため、次の日程でコンビニエンスストアなどのマルチコピー機を利用した証明書の交付サービスが休止となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

○とき 10月9日(水)午前6時30分~正午

担当 戸籍住民課  
☎046(252)8083  
☎046(255)3550

【広告】

### 祭壇0円、霊柩車・バス不要、安置室あり 大和斎場で賢く安く 葬儀はししくらセレモニー

(株)ししくらセレモニーは「公営式場で賢く、安く」がコンセプトの葬儀社。大和斎場を熟知している実働代表がお客一人ひとりに寄り添ってご提案します。小さなお葬式、きめ細やかなサービスで対応いたします。



ししくらセレモニー  
家族葬・人形供養のことなら

大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828

HPIは「ししくらセレモニー」で検索

事前相談で安心しましょう

人形供養します  
読経・圓教寺  
3体  
1,500円~

人形供養 出張引取料クーポン  
1回につき  
通常790円 → 無料  
のところが

## ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

## ハロウィンジャンボミニ3千万円

(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

9月24日(火) 2種類同時発売!

発売期間 9/24(火)~10/18(金)

公益財団法人神奈川県市町村振興協会