



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=12月5日(木)午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター
対象=令和元年5月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①12月6日②13日いずれも金曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①ひばりが丘コミュニティセンター②市民健康センター
内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=12月12日(木)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター
内容=離乳食の作り方・すすめ方、子ども

もの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順)
持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=12月17日(火)午後0時30分~1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=令和元年8月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年5月生まれ

◆歯科 とき=12月11日・18日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健

康センター 対象=平成30年4月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=12月18日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成29年11月生まれ 持ち物=個別通知に記載



3歳6カ月児健康診査

とき=12月10日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年6月生まれ 持ち物=個別通知に記載

健康相談

とき=12月16日(月)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

12月で終了する施設検診

次の施設検診の受け付けは各医療機関の最終診療日までです。

○受診場所 市指定医療機関(市ホームページまたは本紙6月15日号2面を参照)

○対象 ①前立腺がん検診=50歳以上の男性②肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に受診歴のない方③成人歯科健康診査=40歳以上の方
※4月1日時点の年齢です。

○受診料 ①②千円③500円
※市民税非課税世帯の世帯員(必ず受診前に担当へ申請)と後期高齢者医療制度の加入者は無料。

○受診方法 市指定医療機関に電話予約後、5月に対象者へ送付した施設検診受診確認票を持参し直接医療機関へ

※施設検診受診確認票を紛失した方は、担当へお問い合わせください。



担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

| 診療科目 | 電話番号 | 診療場所 | 受付時間 |
|--------------|-------------------------|-------------------------|--|
| 内科・外科 | ☎046(252)9090 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分 |
| 歯科 | ☎046(252)8217 | | 午前9時~11時45分、午後2時~4時30分 |
| 耳鼻咽喉科・婦人科・眼科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。 |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 午前9時~11時45分、午後2時~4時45分 |

◆夜間

| 診療科目 | 電話番号 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|-------------------------|-------------------------|---|
| 内科 | ☎046(252)9090 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分 |
| 外科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午後6時~10時(診療時間) |
| 小児科(外科系を除く) | ☎046(255)9933 | 休日急患センター(市民健康センター1階) | 月曜~金曜日:午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日:午後6時~9時45分 |

◆深夜

| 診療科目 | 診療場所 | 受付時間 |
|-------------|-------------------------|--------------------------|
| 内科・外科 | 消防テレホンサービス☎046(251)0119 | 午後10時~翌日午前8時 |
| 小児科(外科系を除く) | 小児救急情報センター☎046(255)9933 | 午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時) |

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

ご利用ください健康診査

市では、令和2年3月31日(火)まで次の健康診査を実施しています。なお、社会保険などに加入中の方は、各保険者にお問い合わせください。

○対象 ①特定健康診査=4月1日現在国民健康保険に加入している40~74歳の方②国保健康診査=4月1日現在国民健康保険に加入している35~39歳の方③後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方

○受診料 ①2千円(市民税非課税世帯は無料)②2千円③無料
※受診内容は、1万2千円相当のものです。

○受診方法 市指定医療機関へ申し込みの上、6月に対象者へ送付した受診券と健康診査票(③は施設検診の受診確認票を同封し5月中に送付)、保険証、

受診料を持参し医療機関へ
※受診券、健康診査票を紛失した方は、担当へお問い合わせください。

※①の対象者で、年度内に特定健康診査を受診せず、市指定医療機関で人間ドックを受検する方に、1万円の助成を実施しています(国民健康保険税および市税を滞納していない世帯で受検結果の提供に同意できる方のみ)。希望する方は担当へお問い合わせください。

担当 ①②について 国保年金課 ☎046(252)7672 ☎046(252)7043
③について 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

【広告】 座間市民のみなさまへ

19万円(税別)以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。

国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 追加料金不要 19万円(税別)

こんな方へ選ばれています。
◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
◆病院の医療費がかさんでしまった
◆身内が少ないのでしめやかに
◆生活保護を受けている など

●安心の会入会 生前予約受付中
●出張事前相談(無料)
ししくらセレモニー 家族葬・人生供養のことなら
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828
ししくらセレモニー 検索