



目次

- 市民防災・減災啓発セミナー(2面)
- みんなの健康(3面)
- 確定申告相談受け付けなど(4面)
- マイナンバーカードの申請を(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 市職員(任期付短時間勤務職員)募集(8面)



シェイクアウト訓練

生き残らなければ、何も始まらない。

大地震が発生したときに強い揺れが続くのはおよそ1分間といわれています。市とざま災害ボランティアネットワークでは、その1分間で自分や大切な人の命を守るための行動を身に付けるため、誰でも手軽に参加できる「シェイクアウト訓練」を行います。参加登録については本紙8面をご覧ください。

担当 危機管理課 ☎046(252)7395 ㊚046(252)7773



命を守る1分間
1月23日(木)
午前11時



座間市いっせい防災行動訓練シェイクアウトプラス1

指定の日時に、それぞれの場所で、一斉に下図の「安全行動ワン・ツー・スリー」を行い、避難や安否確認など次の行動を起こすまでの訓練です。

- とき 1月23日(木)午前11時(1月4日(土)~31日(金)の任意の時間に代替可)
- ところ 市内全域(訓練時にいる場所)
- 訓練想定 都心南部直下地震(市内最大震度6強)の発生

<p>①まず低く</p> <p>DROP!</p>	<p>②頭を守り</p> <p>COVER!</p>	<p>③動かない</p> <p>HOLD ON!</p>
---------------------------	----------------------------	------------------------------

訓練手順

- 1月23日(木)午前11時の防災行政無線からのサイレンの音(または代替日時、任意の合図)を確認する。
- その時いる場所で約1分間、安全行動を行う。
- 任意の「プラス1」訓練(避難訓練、安否確認、備蓄確認など)を行う。
※サイレンの音が聞こえにくい場合があるので、アラーム設定などをお勧めします。また、訓練終了の合図はありません。

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)