



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

とき=①2月6日(木)②14日(金)いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①令和元年7月生まれ②8月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

### 育児相談

とき=①2月7日②14日いずれも金曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①市公民館②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

### 赤ちゃん教室

とき=2月21日(金)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

### もぐもぐ教室

とき=2月21日(金)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時20分~1時45分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、育児について 対象=おおむね7~8カ月児(離乳食が2回食)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひも 申込方法=電話で担当へ

### 4カ月児健康診査

とき=2月18日(火)午後0時30分~1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=令和元年10月生まれ

### 8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子

## 乳がん・子宮がん施設検診 ~受診はお早めに~

市では、2月29日(土)まで乳がん検診(①視触診②マンモグラフィ)③子宮がん検診を実施しています。  
○対象 平成31年4月1日現在で①30歳以上の女性②40歳以上の偶数年齢の女性③20歳以上の女性  
○検査内容 ①視触診②▽40歳代=2方向撮影▽50歳以上=1方向撮影③子宮けい部のみまたは子宮けい部と子宮体部  
○受診料 ①700円②▽2方向撮影=3千円▽1方向撮影=2,500円③▽子宮けい部のみ=1,700円▽子宮けい部と子宮体部=2,500円  
○受診方法 令和元年5月に送付した受診確認票を持参し市指定医療機関へ(市指定医療機関については、本紙令和元年7月15日号参照)  
※後期高齢者医療保険制度加入者は受診料が免除されるので、医療機関で保険証を提示してください。  
※市民税非課税世帯の方は、受診日の前日までに担当へご連絡ください。

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券の使用期限は2月29日(土) 令和元年6月上旬に対象者に送付した乳がん・子宮がん検診無料クーポン券の使用期限は2月29日(土)ですのでご注意ください。  
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

健康手帳を持参し受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年7月生まれ

◆歯科 とき=2月12日・19日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年6月生まれ

### 2歳児歯科健康診査

とき=2月26日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年1月生まれ 持ち物=個別通知に記載

### 3歳6カ月児健康診査

とき=2月4日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年8月生まれ 持ち物=個別通知に記載

### ぱくぱく幼児食教室

とき=2月27日(木)午前10時~11時30分(受け

付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方について、幼児食の試食 対象=1~1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=16人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、手拭き、飲み物 申込方法=2月25日(火)までに電話で担当へ

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

### 風しんの追加対策について

令和元年6月に風しんの追加対策として、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に、全国の協力医療機関で使用できる風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポンを送付しています。

風しんの感染拡大防止のため、クーポンを利用し、積極的に検査と予防接種を受けてください。



## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

広告 **一生懸命**  
ただ、それだけです。

PayPay  
外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店  
**ウイングビルド**  
0120-45-7775  
神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12  
ウイングビルド 検索、日本建築塗装職人の会 公式加盟店

広告 座間市民のみなさまへ  
**ご葬儀相談センター**  
人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の大和駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様と言われる葬儀社を目指します。

ご葬儀相談センター  
大和東3-5-5大和駅より徒歩7分

ししくらセレモニー  
家族葬・人形供養のことなら  
大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828  
ししくらセレモニー 検索