



目次

- 就労準備セミナー ●●ならできるかも(2面)
- みんなの健康(3面)
- 「市・県民税の申告」と「所得税などの確定申告」(4面)
- 国民年金保険料の口座振替とクレジットカード納付(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 第25回花のミニ展覧会(8面)



相模が丘仲よし小道のカンザクラ(寒桜)

※写真は昨年のものです。

高齢者
学級

あすなる大学 ~学びで広がる地域の輪~

市では、2月6日(木)～9日(日)にハーモニーホール座間ギャラリーであすなる大学展を、2月21日(金)に東地区文化センターであすなる大学公開自主講座を開催します。あすなる大学生の調べ学習の成果を発表しますので、家族や友人をお誘い合わせの上、ぜひお越しください。

担当 東地区文化センター ☎046(253)0781 FAX046(253)0789



あすなる大学展の様子(写真は過去のものです)。発表のテーマは「佐賀弁辞典と子供時代の遊び」「ゴミの分別～プラスチック公害を少なくするために～」 「軍艦島・人々の暮らし」「ざまみずの行方～地下水脈が切断されたら」など多岐にわたります。



あすなる大学とは

あすなる大学は60歳以上の方が参加できる高齢者生涯学習学級です。同大学は開講から32年を迎え、200人を超える受講生が在籍しています。

- ◆受講生が主体的に学ぶ
受講生は「大航海ゼミナール」と呼ばれる調べ学習や郷土・歴史・文学講座、社会的課題を学ぶ講座などを受講しています。これらの講座は講義形式だけでなく、調べ学習をしたり他の受講生と話し合ったりすることで、受講生同士交流しながら学んでいます。
- ◆卒業のない「学び」
同大学には卒業がなく、基礎(1・2年生)・教養(3～7年生)・専攻(8年生以上)課程に分かれて学習し、受講生が探究を深め、発表することで学びの輪を地域に広がっています。
- ◆あすなる大学に参加するには
受講生募集は年1回行っており、4月24日(金)に受講説明会を開催予定です。詳しくは担当へお問い合わせください。



あすなる大学の受講生ら

あすなる大学展

- とき 2月6日(木)～9日(日) 午前10時～午後3時30分(最終日は午後2時30分まで)
- ところ ハーモニーホール座間ギャラリー
- 内容 大航海ゼミナール発表会(あすなる大学生の調べ学習発表)、あすなる大学紹介、クラブ活動紹介
- 入場 自由
- ◆座間産粉そば打ち試食会
- とき 2月8日(土)・9日(日) 午前11時30分～午後2時
- ところ 市民健康センター
- 費用 400円(材料代)
- 参加方法 当日直接会場へ



あすなる大学ホームページ

あすなる大学ホームページでは同大学の講座プログラムや学習報告を掲載しています。

<http://asunarodaigaku.main.jp/>

あすなる大学公開自主講座

- とき 2月21日(金) 午後1時30分～3時30分
- ところ 東地区文化センター第1集会室
- 内容 「明治維新150年に思う」「歌謡よもやま話」(あすなる大学受講生による研究発表)
- 参加方法 当日直接会場へ

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中
※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

- 新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)
- 届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)



就労準備セミナー

●ならでできるかも

担当 生活支援課

☎046(252)8566
FAX 046(252)7043

引きこもっている方や働きたくても働けない方などに、自信や社会とのつながりを取り戻してもらおうと、就労準備セミナー「●ならでできるかも」を開催します(入退室自由)。

同セミナーでは、市就労準備支援「はたらつく・ごま」の岡田百合子さん、ユニバーサル就労支援事務局の伊藤早苗さん、市就労支援員などが講師となり、支援内容や支援事例を紹介する他、支援利用者が体験談

○とき 2月14日(金) 午前10時～正午

○ところ サニープレイス 座間3階多目的室

○申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ(当日参加可)

就労準備定例説明会

担当 生活支援課

☎046(252)8566
FAX 046(252)7043

三裕ビル2階

○参加費 無料

○申込方法 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ

○問い合わせ先 はたらつく・ごま

04) 7624 FAX 04) 7625

○とき 2月18日(火) 午前10時～11時

○ところ はたらつく・ごま(相武台1-35-6)

最近の消費生活相談事例

担当 広聴人権課

☎046(252)8495
FAX 046(252)0220

次のような相談事例が増えていきます。消費生活について困ったときや、判断に迷う場合は、消費生活センターへご相談ください。

「お試し価格」に注意！
定期購入になっていませんか

ご利用ください消費生活センター

事例

「サプリメント、お試し500円」というインターネットの広告を見て注文した。最近、初回の商品と同じ商品が届き、商品代金約7500円の請求書が同封されていた。驚いて事業者に問い合わせると、「5回の商品購入が条件の契約だ」と言われた。

【アドバイス】
●価格だけで判断せず、定期購入が条件となっていないか、支払う総額はいくらか、解約・返品はできるのかなど契約内容をしっかり確認しましょう。
●事業者に連絡した記録や、広告、利用規約などの画面の保存や印刷をしておきましょう。

●スマートフォンで文字は特に小さく、定期購入について注意書きがよく見えな

市民とともにつくるまち

多国籍親子支援事業「親子茶道体験」

担当 渉外課

☎046(252)8035
FAX 046(252)3550

市とアクティヴ・ママでは、相互提案型協働事業として、日本人親子と外国籍親子の交流を目的とした「親子茶道体験」を開催します。

○とき 2月29日(土) 午後2時～3時30分

○ところ ハーモニーホール 座間2階大・小和室

○内容 茶道体験、日本の昔遊び(折り紙、けん玉、かるたなど)

○対象 市内在住の外国籍・日本人親子(親のみ)の参加可

○定員 40人(申込順)
○参加費 無料
○申込方法 2月20日(木)までに代表者氏名(ふりがな)、住所、電話番号、応募人数、子どもの年齢、国籍を明記し、電子メールまたは電話で問い合わせ先へ

○問い合わせ先 アクティヴ・ママ ☎070(1)489) 9573

active_mama_zama@yahoo.co.jp

水圧低下のお知らせ

担当 水道施設課

☎046(252)7915
FAX 046(252)4155

市では、安定した水を供給するため、下表の通り配水場電気施設の点検作業を実施します。一部の地域で水圧が低下し、水が出にくくなる場合がございます。ご理解とご協力をお願いします。

日程	時間	水圧低下予想区域
2月5日(水) (雨天の場合は19日(水))	午後1時30分～4時	東原、さがみ野、小松原、ひばりが丘、栗原・南栗原・栗原中央・広野台の一部
2月6日(木) (雨天の場合は20日(木))		立野台、緑ヶ丘、明王、相武台、西栗原、栗原・南栗原・栗原中央・入谷東一～四丁目の一部
2月7日(金) (雨天の場合は21日(金))		相模が丘、広野台の一部

広告

相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

おかげさまで
大好評
受付中

お手頃価格
墓地使用料
墓石工事代
95万円(税別)より

年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375



(一財)神奈川県教育福祉振興会指定 (一財)神奈川県教育会館指定
(一財)神奈川県厚生福祉振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定
許可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令環衛 第131号

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2
石材センター 営業時間 8:30～17:00(水曜定休)



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①2月6日(木)②14日(金)いずれも午後1時15分~2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①令和元年7月生まれ②8月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①2月7日②14日いずれも金曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=①市公民館②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=2月21日(金)午前10時~11時30分(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=2月21日(金)午後2時~3時30分(受け付けは午後1時20分~1時45分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、育児について 対象=おおむね7~8カ月児(離乳食が2回食)とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひも 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=2月18日(火)午後0時30分~1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=令和元年10月生まれ

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子

乳がん・子宮がん施設検診 ~受診はお早めに~

市では、2月29日(土)まで乳がん検診(①視触診②マンモグラフィ)③子宮がん検診を実施しています。
○対象 平成31年4月1日現在で①30歳以上の女性②40歳以上の偶数年齢の女性③20歳以上の女性
○検査内容 ①視触診②▽40歳代=2方向撮影▽50歳以上=1方向撮影③子宮けい部のみまたは子宮けい部と子宮体部
○受診料 ①700円②▽2方向撮影=3千円▽1方向撮影=2,500円③▽子宮けい部のみ=1,700円▽子宮けい部と子宮体部=2,500円
○受診方法 令和元年5月に送付した受診確認票を持参し市指定医療機関へ(市指定医療機関については、本紙令和元年7月15日号参照)
※後期高齢者医療保険制度加入者は受診料が免除されるので、医療機関で保険証を提示してください。
※市民税非課税世帯の方は、受診日の前日までに担当へご連絡ください。

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券の使用期限は2月29日(土) 令和元年6月上旬に対象者に送付した乳がん・子宮がん検診無料クーポン券の使用期限は2月29日(土)です。ご注意ください。
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

健康手帳を持参し受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年7月生まれ

◆歯科 とき=2月12日・19日いずれも水曜日午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年6月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=2月26日(水)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年1月生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=2月4日(火)午後1時~2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年8月生まれ 持ち物=個別通知に記載

ぱくぱく幼児食教室

とき=2月27日(木)午前10時~11時30分(受け

付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方について、幼児食の試食 対象=1~1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=16人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、手拭き、飲み物 申込方法=2月25日(火)までに電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

風しんの追加対策について

令和元年6月に風しんの追加対策として、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性に、全国の協力医療機関で使用できる風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポンを送付しています。

風しんの感染拡大防止のため、クーポンを利用し、積極的に検査と予防接種を受けてください。



救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

広告 **一生懸命**
ただ、それだけです。

PayPay
外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
ウイングビルド
0120-45-7775
神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12
ウイングビルド 検索、日本建築塗装職人の会 公式加盟店

広告 座間市民のみなさまへ
ご葬儀相談センター
人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の大和駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様と言われる葬儀社を目指します。

ご葬儀相談センター
大和東3-5-5大和駅より徒歩7分

ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828
ししくらセレモニー 検索

国民年金保険料の口座振替とクレジットカード納付

国民年金保険料の納付には、納め忘れがなく、金融機関などへ行く手間が省ける、口座振替とクレジットカード納付が利用できます。前納利用者には、**下表**の割引制度があります。4月分からの半年・1年・2年前納は2月28日(金)まで、10月分からの半年前納は8月31日(月)までにお申し込みください(郵送申込の場合は各期限必着)。

○**問い合わせ先** マねんきん加入者ダイヤル=☎0570(003)004(IP電話、PHSは☎03(6630)2525)▽厚木年金事務所(〒243-8688厚木市栄町1-10-3)=☎046(223)7171

◆口座振替納付

○**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号が確認できるもの、預金通帳、通帳届印

○**申込方法** 市役所1階国保年金課、年金事務所、金融機関で配布する申込書(日本年金機構ホームページ(https://www.nenkin.go.jp/)からダウンロード可)に必要事項を記入し、厚木年金事務所宛てに郵送または直接提出するか、直接預貯金口座をお持ちの金融機関(ゆうちょ銀行を含む)へ

◆クレジットカード納付

○**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号が確認できるもの、クレジットカード(利用不可のカードあり)、印

○**申込方法** 市役所1階国保年金課、年金事務所で配布する申込書(日本年金機構ホームページからダウンロード可)にカード名義人の署名と必要事項を記入し、厚木年金事務所宛てに郵送または直接提出するか、直接担当へ

※分割やリボ払いなどは利用できません。

納付方法と割引制度(令和元年度参考)

納付方法		振替期日	割引額
口座振替	毎月納付	翌月末(1カ月分)	なし
	早割納付	当月末(1カ月分)	毎月50円
	半年前納	4月・10月末日(6カ月分)	1,120円
	1年前納	4月末日(1年分)	4,130円
	2年前納	2年に一度4月末日(2年分)	15,760円
クレジットカード納付	毎月納付	当月末(1カ月分)	なし
	半年前納	4月・10月末日(6カ月分)	800円
	1年前納	4月末日(1年分)	3,500円
	2年前納	2年に一度4月末日(2年分)	14,520円

担当 国保年金課 ☎046(252)7035 ☎046(252)7043

重度障害者介護手当の申請

次の要件を全て満たす方を対象に、市重度障害者介護手当を支給します。詳しくは、担当へお問い合わせください。

被介護者要件

障害要件	平成31年4月1日から起算して11カ月以上継続して、次の①～③のいずれかに該当する方 ①障害等級1級・2級の身体障害者手帳をお持ちの方 ②障害等級A1・A2の療育手帳をお持ちの方 ③知的障害者更生相談所において、知能指数35以下と判定された方
在住要件	3月1日まで継続して1年以上市内に在住する方
在宅要件	他の人の介添え無く食事、着脱衣、排泄などが困難な、ほぼ寝たきりの在宅者(2月29日から遡って1年以内に次の①～⑥に該当する方を除く) ①障害児者施設など(作業所含む)に入所・通所(年間7日以内の短期入所の利用を除く)している ②グループホーム、老人ホームなどに入居している ③通勤、通学、通園している ④医療機関に通算して90日以上入院歴がある ⑤障害福祉サービス(身体介護、家事援助など)、地域生活支援事業(訪問入浴、日中一時支援など)、介護保険サービスを受けている
年齢要件	平成31年4月1日時点で、3歳以上65歳未満の方

介護者要件

在住要件	3月1日まで継続して1年以上市内に在住する方
在宅要件	3月1日まで被介護者と1年以上同居し、11カ月以上常時介護している方で、就労(アルバイト・パートを含む)をしていない方

○**支給額** 年額10万円

○**申込方法** 2月3日(月)～28日(金)に身体障害者手帳、療育手帳または判定書などを直接担当へ

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 ☎046(252)7043

2月に納めていただくのは

▽国民健康保険税(9期)▽介護保険料(9期)▽後期高齢者医療保険料(8期)

※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストアで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく。

※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。

※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。

※毎月第2・第4土曜日午前8時30分～正午に、市役所で市税、国民健康保険税の納付窓口を開設しています。詳しい内容は収納課☎046(252)8021へ(国民健康保険税については国保年金課☎046(252)7003へ)。

国民健康保険高額療養費(外来年間合算)の申請

高額な外来診療を受けている方の負担を軽減するため、自己負担額の年間上限の制度(外来年間合算)を設けています。対象となる世帯には、支給申請書を2月中に郵送します。

○**支給対象** 基準日(令和元年7月31日)時点で高額療養費の自己負担限度額が一般区分または低所得区分に該当する70～74歳の方

○**支給額** 計算期間(平成30年8月1日～令和元年7月31日)の外来診療分の医療費(治療用装具含む)の自己負担額を個人単位で計算し、合計が14万4千円を超えた場合に、超えた額を支給

※月ごとの高額療養費に該当している場合は、そのうち外来診療分としてすでに該当した自己負担額を差し引いて計算します。

○**持ち物** 申請者の本人確認ができるもの(運転免許証、パスポート、マイナンバー(個人番号)カードなど顔写真付きのもの)、世帯主のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの、市が郵送した支給申請書、振込先(世帯主の口座)が分かるもの、国民健康保険被保険者証、印(朱肉を使用するもの)、自己負担額証明書(計算期間中に他の医療保険に加入していた方のみ)

※自己負担額証明書は、加入していた医療保険の窓口へ交付申請してください。

【自己負担額証明書の交付申請】

計算期間内に、市の国民健康保険から他の医療保険(他市町村の国民健康保険を含む)に加入した場合は、市役所1階国保年金課へ自己負担額証明書の交付申請をし、令和元年7月31日時点で加入している医療保険へ高額療養費(外来年間合算)の申請をしてください。自己負担額証明書は後日郵送します。

○**持ち物** 申請者の本人確認ができるもの、世帯主のマイナンバー(個人番号)が確認できるもの、印(朱肉を使用するもの)、振込先(世帯主の口座)が分かるもの

担当 国保年金課 ☎046(252)7672 ☎046(252)7043

2月の相談日(祝・休日を除く)※相談はいずれも無料です。

区分	とき	ところ
消費生活(訪問販売・多重債務など)	毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午と午後1時～4時(第2水曜日(12日)は午後のみ)	☎046(252)8490(電話相談可)
弁護士(面談のみ)	12日 12日夜 18日夜 19日 25日夜 26日	毎月第2・第3・第4火曜日 午後6時～8時30分 ※今月は第2火曜日(11日)が祝日のため、12日夜に行います。 毎月第2・第3・第4水曜日 午後1時30分～4時30分
行政(国に対する要望)	20日	毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分
行政書士(遺言書等作成)	13日 20日	毎月第2・第3木曜日午後1時30分～4時30分
交通事故	18日	毎月第3火曜日午後1時30分～4時
不動産(取引・契約)	27日	毎月第4木曜日午後1時30分～4時30分
分譲マンション(近隣・管理組合)	14日	毎月第2金曜日午後1時30分～4時30分(13日まで受け付け)
市民一般	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分	担当 広聴人権課 ☎046(252)8218
人権擁護委員(近隣問題など)	10日	人権相談 午後1時30分～4時 ☎046(252)8087
ドメスティックバイオレンス	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～5時15分	市役所1階 広聴人権課 担当 広聴人権課 ☎046(252)8483
住まい探し(高齢者)	18日	偶数月第3火曜日午後1時30分～4時(電話予約制。17日までに(公社)かながわ住まいまちづくり協会☎045(664)6896へ) 市役所4階 4-1会議室 担当 福祉長寿課 ☎046(252)7127
駐留軍離職者	20日	毎月第3木曜日午前10時～午後3時 ぶれあい会館2階会議室 担当 商工観光課 ☎046(252)7604
認知症	毎週月曜日午前10時～正午、午後1時～3時(電話のみ)	担当 介護保険課 ☎046(252)7084
障がい者就労支援	毎週月曜・火曜・木曜日午前10時～正午と午後1時～3時(予約制(電話可)) ぼむ出張相談 毎月第3木曜日午前9時、10時30分(各一人で予約制(電話可))	市役所1階 障がい福祉課 担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132
自立サポート相	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課 担当 生活支援課 ☎046(252)8566
児童	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分(電話可)	市役所2階子ども政策課 担当 子ども政策課 ☎046(252)8026
ひとり親家庭	毎週月曜～金曜日午前9時30分～11時30分と午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所2階子ども育成課 担当 子ども育成課 ☎046(252)7201
青少年	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	青少年センター1階 青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907
教育	毎週月曜～金曜日午前10時～午後4時	市役所5階教育研究所 ☎046(259)2164
子どもいじめホットライン	毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後6時(電話のみ)	担当 教育研究所 ☎046(259)2164
就学(障がい児対象)	毎週月曜～金曜日午前9時～正午 午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所5階教育指導課 担当 教育指導課 ☎046(252)8732

お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」「連絡先」など必要事項を明記してください。

案内

家屋を取り壊したとき、 新築・増築したときは連絡を

家屋（物置などを含みます）を取り壊したり、新築・増築すると、翌年度から固定資産税・都市計画税の税額が変わります。登記が遅れる場合は、早めに担当へご連絡ください。
担当 固定資産税課
☎046(252)8047 ㊟046(255)3550

在宅医療廃棄物の取り扱い

燃やすごみや燃えないごみの中に注射針などが混入していると、収集・選別作業をする清掃作業員にとって大変危険です。自宅で使用した在宅医療廃棄物を排出する際は、必ず排出区分を守ってください。詳しくは、担当へお問い合わせください。

排出区分マ排出禁止＝注射針、点滴の針、注射器、医薬品類（液体）などマ燃やすごみ＝チューブ、点滴バッグなどマ燃えないごみ＝薬品の空き瓶、空き缶など

担当 資源対策課
☎046(252)7985 ㊟046(252)7616

最低賃金にご注意を

県の最低賃金は、令和元年10月1日に改正し、時給が983円から28円上がり1,011円となりました。最低賃金は、県内の事業場で働く常用・臨時・パート・アルバイトなど、雇用形態や呼称を問わず、全ての労働者とその使用者に適用されます。詳しくは、神奈川労働局☎045(211)7354へお問い合わせください。

担当 商工観光課
☎046(252)7604 ㊟046(255)3550

自死遺族の集い

とき＝2月19日（水）午後2時～4時
ところ＝ハーモニーホール座間第1練習室
内容＝大切な人を自死で亡くした遺族が、安心して胸のうちを語り合い、気持ちをかち合える場
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ※匿名での参加可。
担当 障がい福祉課
☎046(252)7132 ㊟046(252)7043

発達相談

乳幼児期（4カ月健診後～1歳6カ月）の運動発達面での心配について、理学療法士が相談に応じます。

とき＝2月7日（金）午前9時～正午
ところ＝市民健康センター 申

込方法＝電話で担当へ

担当 障がい福祉課
☎046(252)7132 ㊟046(252)7043

2月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼中原小学校＝5日午後2時50分～3時45分▼東原共同住宅＝6日・20日午前10時30分～11時30分▼入谷小学校＝6日午後2時50分～3時40分▼東原小学校＝7日午後2時55分～3時45分▼ひばりが丘南児童館＝8日・22日午後2時30分～3時30分▼相模野小学校＝19日午後2時55分～3時40分▼座間小学校＝20日午後2時45分～3時35分▼旭小学校＝21日午後2時45分～3時35分▼相模が丘小学校＝26日午後2時45分から▼立野台小学校＝27日午後2時45分～3時35分▼カーサ相模台H号棟前＝28日午前10時30分～11時30分▼ひばりが丘小学校＝28日午後2時50分～3時40分

担当 図書館
☎046(255)1211 ㊟046(252)5704

教育委員会2月定例会

とき＝2月12日（水）午前9時30分から
ところ＝市役所5階教育委員会室※議題や傍聴について詳しくは、担当へご確認ください。

担当 教育総務課
☎046(252)8347 ㊟046(252)4311

交通事故件数

平成31(令和元年)	件数	死者	負傷者
30	472	4	555
増減	-45	-3	-72

各年1月1日～12月31日
(物件事故を含みます)

催し

ざま市民朝市

とき＝2月9日・23日いずれも日曜
日午前7時～売り切れ次第終了（雨天決行）
ところ＝市役所ふれあい広場（雨天時については市役所1階アトリウム）
販売品＝地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など
持ち物＝買い物袋

担当 農政課
☎046(252)7601 ㊟046(255)3550

シニアのための栄養講座 ～健康長寿の食事とその工夫～

とき＝2月18日（火）午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）

ところ＝ハーモニーホール座間中会議室
内容＝高齢者の低栄養に関すること、食事摂取の工夫について森永乳業（株）研究員による講演（希望者に栄養補助食品の配布あり）
対象＝65歳以上の市内在住者
定員＝30人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝2月14日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ※令和元年12月12日に開催した講演会と同内容。同講演会に参加した方は参加不可。

担当 介護保険課
☎046(252)7084 ㊟046(252)8238

パスタオルを使ったストレッチ講座

とき＝3月3日（火）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）
ところ＝サニーブレイス座間多目的室
内容＝パスタオルを丸めた「ボール」を使った簡単にできるストレッチ
講師＝中村修さん（健康運動指導士）
対象＝どなたでも
定員＝30人（申込順）
参加費＝無料
持ち物＝汗ふきタオル、大きめのパスタオル、床に敷く物、飲み物

申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ
※動きやすい服装でお越しください。

担当 介護保険課
☎046(252)7084 ㊟046(252)8238

認知症サポーター養成講座

とき＝2月19日（水）午前10時～11時30分（午前9時30分受付開始）
ところ＝市民健康センター多目的ホール
内容＝認知症を理解し、対応方法を学ぶ※講座終了後にサポーターの証であるオレンジリングを授与。
講師＝市認知症キャラバンメイト
対象＝どなたでも
定員＝50人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝2月18日（火）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課
☎046(252)7084 ㊟046(252)8238

日本の食 季節の食を楽しむ食育セミナー～私達の健康は私達の手で～

市と「美育食育ボランティアの会」は、日本の食、季節の食文化を学び生活の質を高め、心身の健康づくりと季節の食材の動きを学ぶ講座を開催します。

とき＝①2月29日②3月28日いずれも土曜日午後1時～3時30分
ところ＝市民健康センター栄養指導室
内容＝①親子でみそ作り②飾り巻き寿司作り
対象＝子どもの食や食育に関心のある方
定員＝各回15人（申込順）※子どもの同伴可。
持ち物＝布巾、エプロン、ランチョンマッ

ト、三角巾
参加費＝①みそ▼3キロプログラム＝一人2,800円▼1.5キロプログラム＝一人1,400円（子どもは一人300円）②一人千円（子どもは一人100円）
申込方法＝①2月14日（金）②3月13日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 生涯学習課
☎046(252)8472 ㊟046(252)4311

東海道五十三次版画展

とき＝2月13日（木）～19日（水）
午前9時30分～午後4時
ところ＝ハーモニーホール座間ギャラリー

内容＝歌川広重の版画「東海道五十三次」55点の展示他 ※2月15日（土）午前11時～11時30分と午後2時～2時30分にミニセミナー「東海道五十三次の楽しみ方」を開催。
対象＝どなたでも
入場＝自由

担当 生涯学習課
☎046(252)8476 ㊟046(252)4311

ボランティアのつどい

とき＝2月23日（日）午後1時30分～3時30分
ところ＝ハーモニーホール座間大会議室
内容＝おやじの会の活動紹介
対象＝ボランティア・同会の活動に興味がある方
定員＝60人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2002 ㊟046(266)2009

日本語ボランティア研修

とき＝2月14日（金）午後1時30分～3時30分
ところ＝サニーブレイス座間会議室
内容＝外国人に対する日本語ボランティアの情報交換
対象＝同ボランティアを行っている方・興味のある方
参加費＝無料
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2002 ㊟046(266)2009

子育てサポーター講習会 ～子ども食堂ってなんだろう？ 見て聞いて、体験しよう～

とき＝2月19日（水）①午前10時～正午②午後1時30分～4時30分
ところ＝サニーブレイス座間研修室
内容＝①映画「子ども食堂にて」の上映②同映画上映・映画監督を交えたパネルディスカッション
対象＝どなたでも
定員＝各40人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2001 ㊟046(266)2009

認め合ふ心へ みんなで築こう 人権の世紀 ～考えよう

相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを

市民権

募集

災害VC(ボランティアセンター)スタッフ養成講座

とき＝2月18日（火）・20日（木）・25日（火）午後7時15分～9時15分（午後7時受付開始）
ところ＝プラっとざま
対象＝どなたでも
定員＝各回20人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ

担当 市社会福祉協議会
☎046(266)2001 ㊟046(266)2009

青少年センター 〒252-0023立野台1-1-4 ☎046(253)8411 ㊟046(259)2163

◆わくわくサイエンスくらぶ～飛ばしてみよう！～

とき＝3月8日（日）午後1時30分～3時30分
内容＝紙コップや空きカップを利用して、空中を飛ばす物を作る
対象＝市内在住の小学校3年～6年生
定員＝24人（多数抽選）
持ち物＝底の直径が7センチメートル以下のアイスクリーム・ヨーグルトなどの空きカップ、15センチ定規、筆記用具※詳細は参加者に直接通知。
参加費＝300円（材料費）
申込方法＝往復はがき（1枚に1人）に参加者の氏名（ふりがな）、学校名、学年、郵便番号、住所、電話番号、「飛ばしてみよう！参加希望」と明記し、2月16日（日）までに担当へ郵送（必着）または必要事項を記入したメモに返信用はがきを添えて直接持参

◆ワード入門&データの整理法を学ぼう
とき＝3月5日・12日・19日いずれも木曜日午前9時30分～午後0時30分（全3回）
内容＝ワードの使い方の基礎とパソコン内のデータの整理法を学ぶ
講師＝市パソコンサポートクラブ
対象＝全3回出席できる市内在住・在勤者
定員＝16人（多数抽選）
持ち物＝筆記用具
参加費＝2,350円（テキスト代他）
申込方法＝2月19日（水）までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

市公民館 ☎046(255)3131 ㊟046(252)2776

◆本はともだち（ブックトーク）
とき＝3月8日（日）午後1時30分～3時
内容＝「おうちはどこ？」をテーマにした本の紹介と簡単な工作
定員＝30組（申込順）
持ち物＝のり、はさみ、筆記用具
申込方法＝3月7日（土）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

◆公民館おもちゃ病院
とき＝2月15日（土）午前10時～正午（受け付けは午前11時30分まで）
内容＝壊れたおもちゃの修理（修理できない物もあります）
対象＝小学生以下（保護者同伴）
定員＝20組（先着順）
費用＝無料（部品代などは実費）
参加方法＝直接同館へ

北地区文化センター ☎042(747)3361 ㊟042(747)8542

◆よんもく会inプラっとざま
とき＝2月27日（木）午前10時～11時30分
ところ＝プラっとざま
内容＝高齢者向けの体操、健康相談、血圧測定
対象＝どなたでも
参加費＝無料
参加方法＝直接会場へ

◆北地区スプリングコンサート
とき＝3月1日（日）午後2時30分～4時（午後2時開場）
内容＝演奏家連盟による童謡・唱歌（春よ来い、あわて床屋、南の島のハメハメ八大王、村の鍛冶屋他）
出演者＝三廻部浩子さん（ソプラノ）、山本竹佑さん（バリトン）、山下真理さ

ん（ピアノ）
対象＝どなたでも
定員＝80人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝2月27日（木）までに電話または直接同センターへ

東地区文化センター ☎046(253)0781 ㊟046(253)0789

◆振り込み詐欺予防講座

とき＝2月20日（木）午後1時30分～3時
内容＝座間警察署による振り込み詐欺予防講座
対象＝市内在住・在勤者
定員＝25人（申込順）
申込方法＝2月14日（金）までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

◆わいがヤエクステンジ

とき＝2月19日（水）午前10時30分～正午
内容＝日頃愛用していた物、思い出の品物、贈答品などで不要になった物を交換
参加費＝無料
参加方法＝用品を持参の上同センターへ※肌着、靴下、ぬいぐるみなどは受け付けできない場合があります。

◆ワード入門&データの整理法を学ぼう

とき＝3月5日・12日・19日いずれも木曜日午前9時30分～午後0時30分（全3回）
内容＝ワードの使い方の基礎とパソコン内のデータの整理法を学ぶ
講師＝市パソコンサポートクラブ
対象＝全3回出席できる市内在住・在勤者
定員＝16人（多数抽選）
持ち物＝筆記用具
参加費＝2,350円（テキスト代他）
申込方法＝2月19日（水）までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

募集

◆教育ボランティア
募集人数＝若干名
応募資格＝教育・心理学などを専攻している大学生・大学院生など、または児童・生徒の支援に関心があり、奉仕的精神で協力できる方
業務内容＝市内中学校での不登校傾向生徒への学習支援、メンタルフレンド
勤務期間＝4月1日から1年間
勤務日時＝週1日4時間程度（応相談）
謝礼＝1回2千円（交通費）
応募方法＝2月21日（金）までに市販の履歴書（写真貼付）に必要事項を明記し〒252-8566座間市役所教育研究所宛てに郵送または本人が直接担当へ※面接日時は追って連絡。

担当 教育指導課
☎046(252)8460 ㊟046(252)4311

みんなの広場

○住宅防音工事で設置した防音建具・空調調和機器の機能復旧工事対象が拡大
南関東防衛局では、住宅防音工

により設置した防音建具（防音サッシ・防音ドア）、空調調和機器（エアコン・換気扇・レンジ用換気扇）が老朽化などで故障または機能が低下した場合、取り換え工事費用を補助しています。2月25日（火）から「住宅防音工事希望届」の受付対象が「防音工事が完了して10年以上経過した住宅」に変更となります。

申込方法＝同局、同局座間防衛事務所3階渉外課で配布する「住宅防音工事希望届」（同局ホームページ(https://www.mod.go.jp/rdb/s-kanto/)からダウンロード可)に必要事項を記入の上、同局企画部住宅防音第2課（〒231-0003横浜市中区北仲通5-57横浜第2合同庁舎）宛てに郵送または直接問い合わせ先へ
問い合わせ先＝南関東防衛局住宅防音第2課 ☎045(211)7113

○座間市内水泳競技大会

とき＝3月8日（日）午前9時受け付け
ところ＝協栄スイミングクラブ座間
参加者区分＝①未就学児、小学1・2年生②小学3年～6年生③中学生、高校生④一般
種目（男女共通）＝①②③④25メートル・50メートル（自由形、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ）・100メートル（個人メドレー）②③④200メートル（個人メドレー）①②③④100メートル・200メートル（フリーリレー、メドレーリレー）
対象＝市内在住・在勤・在学者、市内スポーツクラブ会員※未就学児、小学生の参加者については、大会当日保護者の方の安全面でのご配慮をお願いします。
参加費＝2,350円（テキスト代他）
申込方法＝2月19日（水）までに電話、ファクスまたは直接同センターへ

○手作り文化展
とき＝2月27日（木）～29日（土）
午前10時～午後4時30分（初日は午前11時から、最終日は午後4時まで）
ところ＝ハーモニーホール座間
内容＝北央医療生協組合員手作り作品の展示
対象＝どなたでも
参加費＝無料
参加方法＝直接会場へ
問い合わせ先＝同組合座間支部 ☎046(252)1355（飯島）

○大学通信教育入学説明会
（公財）私立大学通信教育協会では、私立大学・大学院・短期大学など42校の合同通信教育入学説明会を開催します。

とき＝2月8日（土）午前11時～午後4時
ところ＝横浜新都市ビル9階新都市ホール（横浜西区高島2-18-1）
内容＝入学希望者に対する希望大学の教育内容の説明他
対象＝高校生以上
参加費＝無料
参加方法＝直接会場へ
問い合わせ先＝同協会 ☎03(3818)3870

○ゆめちゃんとざまりんの子ども防災教室
とき＝2月15日（土）マ第1部＝午後1時からマ第2部＝午後3時から※正午開場
ところ＝イオンモール座間1階ノースコート
内容＝岩手県陸前高田市ゆめ大使「たかたのゆめちゃん」と市マスコットキャラクター「ざまりん」が子どもたちに地震に取るべき行動を歌やダンス、クイズを通じて教える教室
入場＝自由
問い合わせ先＝NPO法人Aid TAKATA ☎03(5319)2124



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <https://www.city.zama.kanagawa.jp/> [座間市ホームページ](#) [検索](#)
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

生涯学習フェスティバル

人生100歳時代～笑って過ごすための3つの備え～

- 豊かに歳を重ねるために、3つのK（孤独、金融、健康）をキーワードとした講座を開催します。動いて笑って楽しみながら学んでみませんか。
- とき ①2月14日（金）②19日（水）③21日（金）④28日（金）いずれも午前10時～正午
 - ところ ①②ハーモニーホール座間大会議室③サニープレイス座間多目的室④サニープレイス座間研修室
 - 内容 ①孤独についてのお話②お金についてのお話③健康についてのお話④振り返り・座談会
※③は軽く体を動かします。
 - 講師 ①NPO法人ファザーリング・ジャパン理事 東浩司さん②野村證券株式会社シニア・ファイナンシャルプランナー 倉橋良夫さん③日本体操研究所健康運動指導士 木下祐一さん
 - 対象 どなたでも
 - 定員 45人（申込順）
 - 参加費 無料
 - 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

ロビーコンサート

懐かしいポールモーリアの世界とフランスの調べ

- 来庁者の皆さんに気軽に音楽を楽しんでもらおうと、毎月第2水曜日に子どもから大人まで楽しめる「ロビーコンサート」を開催しています。
- とき 2月12日（水）午後0時30分～0時50分
 - ところ 市役所1階市民サロン
 - 曲目 オリーブの首飾り（クロード・モーガン）、ボレロ（ラヴェル）他
 - 演奏者 菅博子さん（フルート）、遠藤美和子さん・櫻井桂子さん（ピアノ）
- 担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

プラっとざま イベントなどの情報

◆マジックショー

- とき 2月8日（土）午前11時～11時45分
- 内容 県内外で活動するサークルによるマジックショー
- 対象 どなたでも（小学生以下は保護者同伴）
- 定員 30人（申込順）
- 参加費 500円（小学生以下は無料）
- 申込方法 電話、ファクスまたは直接担当へ

◆ウクレレ講座初心者コース

- とき 2月9日（日）・24日（月）、3月8日（日）・29日（日）、4月5日（日）・19日（日）午前10時30分～11時30分（全6回）

- 内容 初心者を対象としたウクレレ講座
- 対象 どなたでも
- 定員 15人（申込順）
- 参加費 3千円（6回分）

- 申込方法 2月8日（土）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

◆美と健康プログラム

- とき 2月12日～4月22日隔週水曜日午後2時～3時（全6回）
- 内容 宝塚歌劇団元トップスター古城都さんによる呼吸法・ウォーキングストレッチ・発声レッスンを組み合わせた宝塚流健康プログラム

- 対象 どなたでも
- 定員 15人（申込順）
- 参加費 3千円（6回分）

- 申込方法 2月11日（火）までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 プラっとざま ☎042(705)3610 ☎042(705)3630

第25回花のミニ展覧会

市温室花卉組合員である6軒の園芸農家によって丹精込めて育てられた鉢物や苗物、切り花など20種類約80点の花を集め展示する「第25回花のミニ展覧会」を開催します。

- とき 2月3日（月）～7日（金）午前8時30分～午後5時15分（初日は午前10時から、最終日は午後3時まで）
 - ところ 市役所1階エレベーター前
 - 内容 洋ラン、プリムラ、パンジー、スイートピー、ユリ、ガーベラなどの展示
 - 入場 自由
- 担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550

市民農園利用者募集

市では、自然との触れ合いや野菜・花作りなどの農業体験を通じて農業へ興味を持ってもらおうと、市内の農地を借り上げ「市民農園」を開設しています。自然の恵みや収穫の喜びを感じてみませんか。

- 所在地 ①座間第4市民農園（座間2-2340-1外）②栗原第4市民農園（栗原913）③栗原第5市民農園（栗原1029-1外）
※1区画約30平方メートル。
 - 募集区画（予定） ①40区画程度②25区画程度③50区画程度（多数抽選。1世帯につき1区画まで）
 - 対象 市に住民登録をしており、期間満了まで耕作できる方（利用中の方を除く）
※期間満了に伴う再申込可。
 - 利用期間 4月1日～令和5年2月末日
 - 利用料 1年につき5,400円
 - 申込方法 2月3日（月）～12日（水）に市役所4階農政課、各出張所で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、〒252-8566座間市役所農政課宛てに郵送（当日消印有効）または直接担当へ
- 担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550

消防団小型動力ポンプ付積載車を更新

座間1丁目および相模川河川敷を管轄する消防団第2分団第2部の小型動力ポンプ付積載車を令和元年12月21日に更新しました。

更新車両は、ポンプを積載した状態、降ろした状態いずれでも放水活動ができるため、消火活動の安全性・迅速性が向上しました。

また、車両の左右・後部の3面にシャッター式の収納スペースを設け、車両資器材を風雨から保護するとともに、多くの資器材を積載できるような構造となっています。

災害活動の他、火災予防・警戒活動などへの効果が期待できます。

- 担当 消防総務課 ☎046(256)2412 ☎046(256)2215



更新車両

スカイアリーナ座間フェア

「来て！見て！感動！」をテーマに、自主的・継続的なスポーツ活動を実施しているサークルなどが日頃の活動の成果を披露する演技発表会「スカイアリーナ座間フェア」を開催します。

- とき 2月9日（日）午前9時30分～午後1時予定（午前9時開場）
 - ところ スカイアリーナ座間3階大体育室
 - 内容 座間高等学校創作舞踊部による創作ダンス他
 - 入場 自由
※一般観覧席は席数に限りがあります。
※駐車場は台数に限りがあるため、来館の際は公共交通機関をご利用ください。
- 担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188