



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①3月4日(水) ②13日(金) 午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①令和元年8月生まれ②9月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①3月6日②13日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=3月12日(木) 午前10時～11時30分(午前9時30分～9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=3月12日(木) 午後2時～3時30分(午後

高齢者の肺炎球菌ワクチン

市では、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施しています。義務ではないので、必要性や副反応などを理解し接種してください。詳しくは、事前に医師や担当へご相談ください。

○接種場所 市指定医療機関

※市指定医療機関以外での接種は全額自己負担となりますが、減免になる場合があります。事前に担当へご確認ください。

○対象 市に住居登録があり、65歳以上または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の身体障害者1級に該当する方(1回でも接種したことがある方は対象外)

○費用 自己負担金3千円(世帯全員が市民税非課税の方は1,500円、生活保護受給者は免除)

○持ち物 健康保険証

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

1時20分～1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね生後7～8カ月児とその保護者(離乳食が2回食の赤ちゃん) 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=3月17日(火) 午後0時30分～1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=令和元年11月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年8月生まれ

◆歯科 とき=3月11日・18日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年7月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=3月25日(水) 午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年2月生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=3月10日(火) 午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年9月生まれ 持ち物=個別通知に記載

健康相談

とき=①3月6日(金) ②16日(月) いずれも午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①北地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日: 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日: 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

広告 海老名メディカルサポートクリニックから移転しました。

特定健診・一般健診 人間ドックを受診しましょう。

本年度の特定健診の受診期限は3月末までです!

2019年度の健康診断の受診終わっていますか? 予約受付中

個室で受けられる

予約制で待ち時間なし

海老名駅から徒歩圏内



カラダテラス 海老名 KARADA TERRACE 海老名市中央3丁目2-5 ダイエー海老名店1階 ☎046-292-1311

6mlの血液ですい臓がんを含む 男性6部位・女性9部位対象 がんリスク判別

わずか6mlの採血で複数部位のがん可能性(リスク)がわかる検査をスタート。判定対象は女性9部位(大腸・胃・肺・肝臓・すい臓・乳・子宮頸・子宮体・卵巣)、男性6部位(大腸・胃・肺・肝臓・すい臓・前立腺)。メタロ・バランスと呼ばれるこの検査の検査料は16,500円(税込)。検査は予約制でウェブからのお申込みが必要。

この検査は採血時点での可能性(リスク)を評価するものであり、がんがあるか否かをはっきり診断するものではありません。

検査日 4/19(日)、5/17(日) 9:00～12:00

検査場 カラダテラス海老名 海老名市中央3-2-5 ダイエー海老名店1F 海老名駅から徒歩3分(駐車場無料)

お問い合わせ 予約申込みはWEBから
カラダテラス海老名 予約代行(株)レナテック ☎0463-74-6129 営業時間 平日9:00～17:30 休/土・日・祝

座間市民のみならず 19万円(税別)以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 追加料金不要 19万円(税別)
こんな方に選ばれています。
◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
◆病院の医療費がかさんでしまった
◆身内が少ないのでしめやかに
◆生活保護を受けている など
●安心の会入会 生前予約受付中
●出張事前相談(無料)

ししくらセレモニー 大和市大和東3-5-5 ☎046-289-2828 大倉代表