



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

手話レベルアップ講座

- とき 5月8日～7月10日毎週金曜日午後7時30分～9時(全10回)
 - ところ 北地区文化センター
 - 内容 手話奉仕員養成テキストなどを使い、レベルアップを目指す講座
 - 対象 市内在住の手話奉仕員養成テキスト修了者(4月24日(金)午後7時30分から行う説明会と面接に参加できる方)
 - 定員 15人(申込順)
※申込人数が少ない場合、中止になります。
 - 参加費 無料
 - 申込方法 3月27日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
- 担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 ☎046(252)7043

プラッとざま (市民交流プラザ)

市では、多世代間の交流や新しい地域交流の場として令和元年12月1日に市民交流プラザ「プラッとざま」を開所しました。同施設では、打ち合わせや会議などで利用できる部屋の貸し出しの他、イベントなどを開催しています。また、キッズスペースを設置したカフェを併設しています(カフェのみの利用可)。新しい交流の場「プラッとざま」をぜひご利用ください。

- 利用時間 午前9時～午後10時(カフェは午後6時まで)
 - 休所日 毎月第1火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日～1月3日
 - 所在地 相模が丘1-25-1
リビオタワー小田急相模原コモンズざま3階
- ※部屋の貸し出しについてはホームページ(<https://zama-p.jp>)をご覧ください。



- 問い合わせ先 プラッとざま ☎042(705)3610
- 担当 市民協働課 ☎046(252)7966 ☎046(255)3550

母子手帳 (母子健康手帳)の交付

「母子手帳(母子健康手帳)」は妊娠中～子どもの予防接種など、健康と成長の記録をする大切なものです。

妊娠をしたら医師の診察を受け、妊娠届出の申請をし、「母子手帳」の交付を受けましょう。

- 必要書類 本人のマイナンバーカード(ない場合は運転免許証・パスポート・在留カードなどの顔写真のある官公庁が発行した身分証明書と、マイナンバーが記載された通知カードまたは住民票)
- ※代理人が申請する場合は担当へお問い合わせください。
- 申請方法 必要書類を市役所2階ネウボラざまりんに持参
- ※不明な点など、詳しくは担当へお問い合わせください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

保健衛生のお知らせ

3月中旬～4月初旬に、「保健衛生のお知らせ」を全世帯へ配布します。



保健衛生のお知らせ
(写真は昨年のもので)

同冊子には、成人検診、予防接種、母子事業、健康づくり、衛生事業など、市の保健衛生事業に関わる情報を掲載していますので、大切に保管してください。

なお、以下の場所でも配布しますので、紛失の際などにご利用ください。

- 配布場所 市役所2階健康づくり課・1階市民情報コーナー、各出張所、市民健康センター

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター ☎046(255)9933 でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

実施日時と場所

とき	ところ
4月15日(水)	午前の部 東原コミュニティセンター前公園
	午後の部 栗原中学校南側交差点前広場
4月16日(木)	午前の部 ひばりが丘南児童館
	午後の部 立野台公園内広場
4月17日(金)	午前の部 新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
	午後の部 座間児童館
4月21日(火)	午前の部 かが沢公園
	午後の部 かが沢公園
4月23日(木)	午前の部 鳩川児童館
	午後の部 公民館東側公園
4月24日(金)	午前の部 ひばりが丘公園
	午後の部 市役所第3駐車場
4月27日(月)	午前の部 北地区文化センター
	午後の部 座間市民球場

▽飼い犬の登録 3千円
 ○費用 1頭▽狂犬病予防注射など 3650円
 ※午後1時～2時

○時間 午前11時～午後10時
 ※午後1時～2時

◆ペットの飼育マナー
 野良猫へのマナーを守らない餌やり、リードのない犬の散歩、糞尿の放置など無責任な飼育によるトラブルが報告されています。飼育マナーなどを守り、人と動物が共生できる環境づくりをしましょう。

左表の通り、飼い犬の登録と狂犬病予防注射を実施します。登録済の方は、3月に発送する案内はがきの間診票に必要事項を明記し持参してください。未登録者は、当日直接会場へお越しください。なお、死亡・譲渡・転居など、登録内容に変更があった場合には、担当へお問い合わせください。

◆狂犬病予防注射月間
 狂犬病のまん延を防ぐため、4～6月に狂犬病予防の啓発を行っています。狂犬病は、人に感染し死に至らしめる病で、飼い主には、飼い犬の登録と年1回の予防接種を義務付けています。ご理解とご協力をお願いします。

飼い犬の登録と狂犬病予防注射
 健康づくり課
 ☎046(252)8236
 ☎046(255)3550