



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

とき=①4月6日(月)②15日(水)午後1時15分～2時15分受け付け(時間厳守) ところ=市民健康センター 対象=①令和元年7月・8月生まれ②9月・10月生まれ(対象者には個別通知)と対象月に受けられなかった1歳未満児

育児相談

とき=①4月3日②17日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①東地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳 参加方法=直接会場へ

赤ちゃん教室

とき=4月24日(金)午前10時～11時30分(午前9時30分～9時50分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、子どもの発達や予防接種について 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=4月24日(金)午後2時～3時30分(午後

1時20分～1時45分受け付け) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方、子どもの発達について 対象=おおむね7～8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=20人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=4月21日(火)午後0時30分～1時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=令和元年12月生まれ

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年9月生まれ

◆歯科 とき=4月8日・15日いずれも水曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年8月生まれ

2歳児歯科健康診査

とき=4月22日(水)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成30年3月生まれ 持ち物=個別通知に記載

3歳6カ月児健康診査

とき=4月14日(火)午後1時～2時受け付け ところ=市民健康センター 対象=平成28年10月生まれ 持ち物=母子健康手帳

健康相談

とき=4月13日(月)午前9時30分～10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定、尿検査、血圧測定、体脂肪測定と相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方。要予約) 持ち物=健康手帳 参加方法=直接会場へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

ざま市民朝市

○とき 4月12日・26日いずれも日曜日午前7時～売り切れ次第終了(雨天決行)

○ところ 市役所ふれあい広場(雨天時については市役所1階アトリウム)

○販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など

○持ち物 買い物袋

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550



人間ドック受検費用の一部助成

市指定医療機関で人間ドックを受検する方に、受検費用の一部を助成します(上限1万円)。市指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。

○対象 次の全てを満たす方

- ・4月1日から受検日まで継続して国民健康保険に加入している
- ・40～74歳(年度内に40歳になる方を含む)
- ・世帯が国民健康保険税および市税を滞納していない
- ・受検結果の提供に同意できる

※年度内の特定健康診査(対象者には6月に案内を送付予定)と重複受診不可。

○申込方法 国民健康保険被保険者証、印を直接担当へ(2週間以内に国民健康保険税、市税を納付した方は領収書など、特定健康診査の案内が届いた後に申し込む方は同封の特定健康診査受診券も持参)

担当 国保年金課 ☎046(252)7672 ☎046(252)7043

広告

ただ、それだけです。

一生懸命

PayPay

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店

職人直営

株ウイングビルド

☎0120-45-7775

神奈川県綾瀬市深谷中8-1-12

ウイングビルド 検索 日本建築塗装職人の会 公式加盟店

広告

祭壇0円、霊柩車・バス不要、安置室あり

大和斎場で賢く安く

葬儀はししくらセレモニー

(株)ししくらセレモニー
家族葬・人形供養のことなら

大和市大和東3-5-5

☎046-289-2828

HPは「ししくらセレモニー」で検索

事前相談で安心しましょう

人形供養します
読経:園教寺
3体
1,500円～

人形供養 出張引取りクーポン
1回につき
通常700円→無料
のところ