



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 乳がん・子宮がん 無料クーポン券

5月下旬～6月上旬に対象者へ乳がんまたは子宮がん検診無料クーポン券を発送しますので、ぜひご利用ください。

○対象となる検診 市が実施する乳がん・子宮がん(けい部)検診

○対象者 市に住民登録がある次の年齢の方  
▽乳がん=40歳の女性(昭和54年4月2日～昭和55年4月1日生まれ)

▽子宮がん=20歳の女性(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ)

○有効期限 令和3年2月28日(日)

○受診方法 同封の案内文に記載

※必ず無料クーポン券を持参してください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 育児相談

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

## 4カ月児健康診査

市内の委託医療機関で実施します。対象者(令和2年2月生まれ)には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、受診してください。

## 8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

## 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=平成30年11月生まれ

◆歯科 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月10日・17日いずれも水曜日開催予定の1歳6カ月児健康診査(平成30年10月生まれ対象)は延期します。

再開については、市ホームページなどでお知らせします。

## 2歳児歯科健康診査

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月24日(水)開催予定の2歳児歯科健康診査(平成30年5月生まれ対象)は延期します。

再開については、市ホームページなどでお知らせします。

## 3歳6カ月児健康診査

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため6月9日(火)開催予定の3歳6カ月児健康診査(平成28年12月生まれ対象)は延期します。

再開については、市ホームページなどでお知らせします。

## 就労準備定例相談会

就労経験のない方、退職から長期経過した方など、働くことに不安を抱える方へ働くためのサポートを行っており、次の通り相談会を開催します(本人以外でも参加可)。

○とき 6月9日(火)午前10時～午後3時

○ところ はたらっく・ざま(相武台1-35-6三裕ビル2階)

○費用 無料

○申込方法 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ

○問い合わせ先 はたらっく・ざま  
☎046(204)7624  
☎046(204)7625



担当 生活援護課 ☎046(252)8566 ☎046(252)7043

## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

## 防ごう感染症

新型コロナウイルスを含め、風邪やインフルエンザを防ぐために、「手洗い」、「うがい」、「咳エチケット」などで感染症の予防を行いましょう。

### ◆手洗い

外出先からの帰宅時、調理の前後、食事前などにこまめにせっけんで手を洗いましょう。手洗いをするときは時計や指輪は外し、蛇口やレバーで水を止めるときは手首やペーパータオルを使いましょう。

### ◆うがい

外出先からの帰宅時など、外から帰ってきたときは、うがいをしまししょう。

### ◆咳エチケット

咳やくしゃみの症状があるときはマスクやハンカチを使いましょう。とっさのときは、上着の内側や袖で覆いましょう。咳やくしゃみを手で押さえると、手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して感染が広がる恐れがあります。

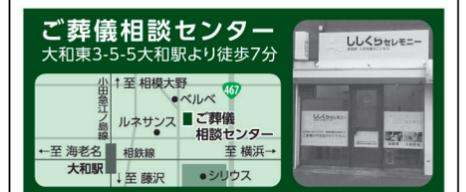
担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550



【広告】 座間市民のみなさまへ

## ご葬儀相談センター 人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の相模大野駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリウスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様と言われる葬儀社を目指します。



ししくらセレモニー  
家族葬・人形供養のことなら  
大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828  
検索