



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

高齢者の結核検診

新規の結核発症者の約4割が80歳以上の方です。後期高齢者健康診査(本紙4面)には、胸部X線検査が含まれていますので、積極的に受診してください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

赤ちゃん教室

とき=7月28日(火)午前10時~11時(受け付けは午前9時30分~9時50分) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ



デング熱・ジカ熱の予防

頭痛や発熱などを引き起こす、デング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)は、市内にも多く生息するヒトスジシマカなどの蚊を媒介して感染します。蚊が多くいる場所で活動する際は、肌の露出を控え、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されないようにしましょう。また、蚊の発生源となる小さな水たまりなどを作らないようにしましょう。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

妊婦の方へマスクを配布

市では感染症対策のため、市内外の事業者などから寄贈していただいたサージカルマスクと国から配布された布マスクを、妊婦を対象に配布します。

- 期間 9月30日(水)まで
- ところ 子育て世代包括支援センター「ネウボラざまりん」(市役所2階健康づくり課内)
- 対象 妊娠届書を提出した妊婦



担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119		午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119		午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

薬物乱用「ダメ。ゼッタイ！」

市では、毎年6月26日の「国際麻薬乱用撲滅デー」と、5月1日~6月30日の「不正大麻・けし撲滅運動」に合わせ、薬物乱用防止の啓発を行っています。

薬物乱用は、医薬品でない薬物を不正に使用したり、快楽や酩酊感を味わうために目的外に医薬品を使用することで、本人の身体や精神をむしばむだけでなく、社会の安全や安定を脅かします。

自分自身、そして家族を大切にするためにも、薬物乱用の防止にご協力をお願いします。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

胃がん・大腸がん集団検診

右記の通り胃がん・大腸がん集団検診を実施します。なお、6~8月の集団検診は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止します。

○受付時間 ①▽男性=午前9時30分~10時10分▽女性=午前10時10分~11時②③午前9時10分~11時

○検査内容 ▽胃がん=問診、胃部X線間接撮影▽大腸がん=便潜血反応検査

○対象 4月1日時点で40歳以上の方

○受診料 ▽胃がん=千円▽大腸がん=500円
※支払いは検診会場をお願いします。

○申込方法 7月2日(木)~9日(木)に電話または直接担当へ

※申込期間内でも、定員になり次第締め切ります。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

検診場所	検診日
①東地区文化センター	9月2日(水)
②市民健康センター	9月7日(月)
③市民健康センター	9月30日(水)

【広告】

葬儀30万円セットプラン

「葬儀事前相談」慌てない為にも大切です。ご希望予算での御葬儀。スタッフ一同一緒になり考えます。

- セットプランに含まれるもの —
 - 花祭壇 ● 棺 ● 遺影
 - 霊柩車 ● 納棺用具一式 ● 骨容器一式
 - ドライアイス(1日分) ● 搬送料(50kmまで)

- セットプランに含まれないもの —
 - 食料 ● 返礼品 ● 式場費など

株式会社 **ルレーブセレモニー**
〒243-0426 神奈川県海老名市門沢橋2-18-46-106

ご依頼・事前相談・お問合せはこちら

☎0120-780-680
24時間365日いつでも安心対応
ルレーブセレモニー 🔍 検索