



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封します。

育児相談

とき=9月18日(金) 午前9時30分~10時30分受け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=9月15日(火) ところ=市民健康センター 対象=令和2年5月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に個別通知 ところ=指定医療機関 対象=平成31年2月生まれ

◆歯科 とき=9月9日・16日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=平成31年1月生まれ 受付時間=対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき=9月23日(水) ところ=市民健康センター 対象=平成30年8月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

とき=9月8日(火) ところ=市民健康センター 対象=平成29年3月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

健康相談

とき=9月14日(月) 午前9時30分・10時から※各回一人30分程度。 ところ=市民健康センター 内容=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方) ※検査、計測はありません。 定員=各回3人 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ

ざま市民朝市

- とき 9月13日・27日いずれも日曜日 午前7時~売り切れ次第終了(雨天決行)
- ところ 市役所ふれあい広場(雨天時は市役所1階アトリウム)
- 販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など
- 持ち物 マイバッグ(買物袋は有料です)

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550

おなかすっきりエクササイズ

- とき 10月5日(月) 午前9時30分~10時20分、午前11時~11時50分(受付時間は申込時に案内)
- ところ 市民健康センター
- 内容 おなかを引き締めるための体の動かし方の実技他
- 対象 74歳以下の市内在住者
- 定員 各回9人(申込順)
- 持ち物 筆記用具、運動できる服装と靴、飲み物
- 申込方法 9月25日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

子育て講座「アンガーマネジメントで笑顔の子育て」

- とき 10月10日(土) 午後1時30分~3時
- ところ ハーモニーホール座間2階大会議室
- 内容 イライラに向き合うコツや「怒らない体操」などを学ぶ
- 対象 子育て中の保護者
- 定員 20人(申込順)
- 保育 無料(6カ月~未就学児。定員10人(申込順))
- 参加費 無料
- 申込方法 10月5日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 子ども政策課 ☎046(252)8025 ☎046(255)5080

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

有料広告(広報ざま・市ホームページ)を募集

市では、広報ざま・市ホームページに掲載する広告を募集しています。

◆広報ざま広告

- 発行 毎月1日・15日
- 配布 約5万部(新聞折り込み約42,100部、戸別配布約3,900部、その他公共施設など)
- 費用 1万5千円~6万円(サイズにより異なります)

◆市ホームページバナー広告

- トップページアクセス件数 月間約4万7千件(令和元年度)
- 費用 月額1万円(1枠当たり)
- ※掲載条件、申し込み方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 ☎046(255)5090

公式ツイッターご登録を

市の公式ツイッターでは、市政情報やイベント情報、災害時の緊急情報などを配信しています。

アカウント名=@Zama_City
アカウントURL=https://twitter.com/Zama_City

担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 ☎046(255)5090