



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封します。

### 育児相談

とき=10月2日(金)午前9時30分~10時30分受け付け ところ=東地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき=9月30日(水)午前10時~11時 ところ=市

## 高齢者のインフルエンザの 予防接種

- 接種期間 10~12月(ワクチンの準備状況で開始日に変更あり)
- 接種場所 市が指定する医療機関  
※市指定医療機関以外での接種は全額自己負担となります。ただし、市が認める特別な事情がある方は助成がありますので詳しくは担当へご相談ください。
- 対象 市に住民登録があり、65歳以上または心臓・腎臓・呼吸器機能で身体障害者1級に該当する60~64歳の方
- 費用 自己負担金1,700円(世帯全体が非課税の方は800円、生活保護受給者は免除)
- 持ち物 健康保険証  
※インフルエンザの予防接種は義務ではありません。接種の必要性や副反応などをよく理解した上で接種してください。気になることがある場合は、接種前に医師や担当へご相談ください。

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込方法=9月29日(火)までに電話で担当へ

### 健康相談

とき=10月19日(月)午前9時30分・10時から※

各回一人30分程度。 ところ=市民健康センター 内容=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めた方)※検査、計測はありません。 定員=各回3人 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ



## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日・祝日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

## 新型コロナウイルス感染症相談・受診の目安

次のいずれかに該当する場合には、すぐに右記相談先へ相談してください。これらに該当しない場合の相談も可能です。

- 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状がある場合
- 重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(4日以上続く場合には、必ず相談してください。症状には個人差があるので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です)
- ※重症化しやすい方とは、高齢者、糖尿病・心不全・呼吸器疾患などの基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤などを用いている方です。

### 妊婦の方へ

重症化しやすい方と同様に、早めに右記相談先へ相談してください。

### 保護者の方へ

小児については、小児科医による診察が望ましく、右記相談先またはかかりつけ小児医療機関へ電話などで相談してください。

※この目安は、相談・受診する目安です。検査については、これまで通り医師が個別に判断します。

### 新型コロナウイルス感染症相談窓口

新型コロナウイルス感染症に関する相談は、県が設置している次の専用ダイヤルへご相談ください(電話番号は9月7日時点のもの)。

### 帰国者・接触者相談センター受付窓口

☎(0570)056799 ☎045(285)1015  
☎045(633)3770

### ○受付時間 24時間

※ファクスでの相談は電話での相談が難しい方が対象。

### 新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル

☎(0570)056774 ☎045(285)0536  
☎045(633)3770

※番号プッシュ操作により質問内容ごとに窓口へつながります。

※ファクスでの相談は緊急性の高い相談のみ回答。

- 受付時間 ▽軽い症状のある方や感染の不安、健康・医療に関する相談=午前9時~午後9時
- ▽その他の相談=平日午前9時~午後5時

担当

健康づくり課

☎046(252)7225 ☎046(255)3550

【広告】

## 葬儀30万円セットプラン

「葬儀事前相談」慌てない為にも大切です。ご希望予算での御葬儀スタッフ一同一緒に考えます。

- セットプランに含まれるもの —
- 花祭壇 ● 棺 ● 遺影
  - 霊柩車 ● 納棺用具一式 ● 骨容器一式
  - ドライアイス(1日分) ● 搬送料(50kmまで)

- セットプランに含まれないもの —
- 食事料 ● 返礼品 ● 式場費など

株式会社  
ルレーブセレモニー  
〒243-0426 神奈川県海老名市門沢橋2-18-46-106

ご依頼・事前相談・お問合せはこちら

☎0120-780-680  
24時間365日いつでも安心対応  
ルレーブセレモニー 検索