

## 秋の健康坂道ウォーキング

担当 健康づくり課

☎046(2552)7995  
FAX046(2555)3550

市では、「座間市坂道ウォーキングガイド」に掲載するコースを歩く、標記イベントを開催します。参加希望の方は開催期間内にウォーキングを行い、担当へ報告してください。参加報告を行った方に記念品を贈呈します（個数制限あり）。

※同ガイドは市役所2階健康づくり課、各公共施設などで配布しています（ホームページからダウンロード可）。

○開催期間 10月18日(日)～11月30日(月)

○コース 同ガイドで紹介する6コース

○対象 市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）

○参加方法 健康づくり課各公共施設などで配布するチラシを確認の上、開催期間中に各自同ガイドで紹介するウォーキングコースを歩き同チラシを持参し、開庁時間に直接担当へ報告（事前申し込みは必要ありません）

### ◆オープニングイベント

日本体操研究所健康運動指導士の木下祐一さんを講師に招き、正しい歩き方と



地図や写真で市内の坂道を紹介する同ガイド

## 人間ドック受検者への一部助成

担当

健康づくり課  
☎046(2552)7672  
FAX046(2555)7043

生活習慣病リスクの早期発見と重症化予防を目的として、受検結果の提供に同意できる方へ1万円を上限に人間ドック受検費用の一部を助成しています（特定健康診査と重複受診不可）。助成の対象となる市指定医療機関は、担当へお問い合わせください。

○対象 次の全てを満たす方  
●4月1日から受検日までに継続して国民健康保険に加入する40～74歳の方

○申し込み方法 受検前に、対象者へ郵送した特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証、印を直接担当へ（2週間以内に国民健康保険税などを納付した方は領収書などを持参）

○対象 市内在住の小学生1・2年生とその保護者

## 親子サッカー教室

担当 スポーツ課

☎046(2552)8177  
FAX046(2555)3550

○とき 11月7日(土) 午前10時～正午（午前9時30分受付開始）

○対象 市内在住の小学生1・2年生とその保護者

○定員 25組50人（申込順）

○参加費 無料

○持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装

○申し込み方法 市ホームページから電子申請 ※詳しくは、担当へお問い合わせください。

## 犬の登録と狂犬病予防注射

担当

健康づくり課  
☎046(2552)8236  
FAX046(2555)3550

新型コロナウイルス感染症の影響で延期していた飼い犬の登録と狂犬病予防注射を、左表の通り実施します。登録済で予防接種が済んでいない方は、10月上旬に発送する案内はがきの問診票に必要事項を明記し持参してください。未登録者は、当日直接会場へお越しください。なお、死亡・譲渡・転居など、登録内容に変更があった場合には、担当へお問い合わせください。

○時間 午前10時～11時 午後1時～2時

○費用 1頭▽狂犬病予防注射など 3,650円

▽飼い犬の登録 3千円

抑えられない犬、投薬中の犬、体調不良の犬は接種できないので、かかりつけ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場にお越しの際は自宅検温し、必ずマスクを着用してください。また、接触を避けるため、つり銭のないように費用を用意してください。

とき	ところ
10月26日(月)	午前の部 座間市民球場
	午後の部 座間市民球場
10月27日(火)	午前の部 東原コミュニティセンター前公園
	午後の部 ひばりが丘公園
10月28日(水)	午前の部 芹沢公園(北駐車場)
	午後の部 立野台公園(公園内広場)
10月29日(木)	午前の部 市公民館・西出張所東側公園
	午後の部 新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
10月30日(金)	午前の部 かにが沢公園(公園内広場)
	午後の部 市役所第3駐車場

### 広告

## 相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

おかげさまで  
大好評  
受付中

お手頃価格  
墓地使用料  
墓石工事代  
95万円(税別)より

年間管理料(別途)が安心価格の2,200円

公益法人 相模メモリアルパーク

☎0120-000-375



(一財)神奈川教育福祉振興会指定 (一財)神奈川教育会館指定  
(一財)神奈川厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定  
許可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令環衛 第131号

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2  
石材センター 営業時間 8:30～17:00(水曜定休)