



目次

- 秋の健康坂道ウォーキング(2面)
- みんなの健康(3面)
- 特設合同相談会(4面)
- 胃がん・大腸がん集団検診振替日程(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 今こそ! KANAKAMAとなりっぷ(8面)



ハイモニーホール座間西側に咲く市の木モクセイの花  
※写真は過去のものです。

## 地域で守る 安全・安心



各地区では、小学生の通学路の見守りを行っています。見守りは、交通量の多い路地や横断歩道など、地域の視点から危険な場所を中心に行っています(写真はひばりが丘第1自治会見守り隊の皆さん)。

市では、**犯罪のない安全で安心に暮らせる地域社会の実現を目的として、座間市安全安心まちづくり推進協議会を発足し、地域防犯の啓発、防犯活動の支援育成を行っています。**安全・安心な地域社会の実現には、**一人一人の防犯意識と地域の連携が必要不可欠です。**日頃から、顔の分かる関係を築き、未然に犯罪を防ぎましょう。  
担当 市民協働課 ☎046(252)8158 ☎046(255)3550

### 地域防犯のポイント

地域のコミュニケーションが希薄になると次のような犯罪が増加します。日頃から住民同士の声掛けを行い、顔の分かる関係を築きましょう。

顔の分かる関係が犯罪を防ぐ

#### 空き巣



隣近所と顔の分かる関係を築き、留守を頼むなどしましょう。様子のおかしい人を見たら、声を掛けるなどしましょう。

#### 誘拐



子どもに見知らぬ人が話し掛けている様子を見たら、間に入って話を聴くなどしましょう。

#### 特殊詐欺など



近所で高齢の方が慌てているなど、いつもと様子がおかしいときは、ひと声掛けましょう。



### 地域の安全・安心を守る活動

市内では、地域ごとに自主的に朝の通学路の見守りの他、夜間の防犯パトロールなどを行っています。自治会で行う地域の安全・安心のための活動に興味がある方は、お近くの自治会または自治会総連合会へご相談ください。

自治会総連合会 ☎046(252)8751

### 10月11日(日)~20日(火)は安全・安心まちづくり旬間

犯罪は、日常生活の至るところで発生する恐れがあり、空き巣やひったくりに加え、近年は特殊詐欺などの被害も増加しています。こうした犯罪を未然に防ぐには、家族や近隣住民などの地域における連携や、「自分の安全は自分で守る」「自分たちのまちは自分たちで守る」という犯罪を許さない気持ちが重要です。市民総ぐるみで安全で安心なまちづくりを実現させましょう。



見守りの様子

### 希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)

## 秋の健康坂道ウォーキング

担当 健康づくり課

☎046(2552)7995  
FAX046(2555)3550

市では、「座間市坂道ウォーキングガイド」に掲載するコースを歩く、標記イベントを開催します。参加希望の方は開催期間内にウォーキングを行い、担当へ報告してください。参加報告を行った方に記念品を贈呈します（個数制限あり）。

※同ガイドは市役所2階健康づくり課、各公共施設などで配布しています（ホームページからダウンロード可）。

○開催期間 10月18日（日）

～11月30日（月）

○コース 同ガイドで紹介する6コース

○対象 市内在住・在勤・在学者（小学生以下は保護者同伴）

○参加方法 健康づくり課各公共施設などで配布するチラシを確認の上、開催期間中に各自同ガイドで紹介するウォーキングコースを歩き同チラシを持参し、開庁時間に直接担当へ報告（事前申し込みは必要ありません）

### ◆オープニングイベント

日本体操研究所健康運動指導士の木下祐一さんを講師に招き、正しい歩き方と



地図や写真で市内の坂道を紹介する同ガイド

## 人間ドック受検者への一部助成

担当

健康づくり課  
☎046(2552)7672  
FAX046(2555)7043

生活習慣病リスクの早期発見と重症化予防を目的として、受検結果の提供に同意できる方へ1万円を上限に人間ドック受検費用の一部を助成しています（特定健康診査と重複受診不可）。助成の対象となる市指定医療機関は、担当へお問い合わせください。

○対象 次の全てを満たす方  
●4月1日から受検日までに継続して国民健康保険に加入する40～74歳の方に加入する40～74歳の方に加入する

○申し込み方法 受検前に、対象者へ郵送した特定健康診査受診券、国民健康保険被保険者証、印を直接担当へ（2週間以内に国民健康保険税などを納付した方は領収書などを持参）

●世帯が国民健康保険税および市民税を滞納していない  
●受検結果の提供に同意できる（保健指導などに利用予定）

## 親子サッカー教室

担当 スポーツ課

☎046(2552)8177  
FAX046(2555)3550

○とき 11月7日（土）  
午前10時～正午（午前9時30分受付開始）

○ところ 相模川多目的広場（座架依橋上流）

○参加費 無料  
○持ち物 飲み物、タオル、運動のできる服装  
○申し込み方法 市ホームページから電子申請  
※詳しくは、担当へお問い合わせください。

○対象 市内在住の小学生1・2年生とその保護者  
○定員 25組50人（申込順）

## 犬の登録と狂犬病予防注射

担当

健康づくり課  
☎046(2552)8236  
FAX046(2555)3550

新型コロナウイルス感染症の影響で延期していた飼犬の登録と狂犬病予防注射を、左表の通り実施します。登録済で予防接種が済んでいない方は、10月上旬に発送する案内はがきの問診票に必要事項を明記し持参してください。未登録者は、当日直接会場へお越しください。なお、死亡・譲渡・転居など、登録内容に変更があった場合には、担当へお問い合わせください。

○時間 午前10時～11時 午後10時～11時  
午後1時～2時

○費用 1頭▽狂犬病予防注射など 3650円  
▽飼い犬の登録 3千円

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場にお越しの際は自宅検温し、必ずマスクを着用してください。また、接触を避けるため、つり銭のないように費用を用意してください。

とき	ところ
10月26日（月）	午前の部 座間市民球場
	午後の部 座間市民球場
10月27日（火）	午前の部 東原コミュニティセンター前公園
	午後の部 ひばりが丘公園
10月28日（水）	午前の部 芹沢公園（北駐車場）
	午後の部 立野台公園（公園内広場）
10月29日（木）	午前の部 市公民館・西出張所東側公園
	午後の部 新田宿・四ツ谷コミュニティセンター
10月30日（金）	午前の部 かにが沢公園（公園内広場）
	午後の部 市役所第3駐車場

### 相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

おかげさまで 大好評 受付中

お手頃価格 墓地使用料 墓石工事代

# 95万円<sup>税別</sup>より

年間管理料（別途）が安心価格の2,200円

墓参がより身近に、より便利になりました。 圏央道全線開通

圏央道「相模原愛川IC」より約12分!  
「相模原IC」より約15分!  
「圏央厚木IC」より約17分!

（一財）神奈川県教育福祉振興会指定 （一財）神奈川県教育会館指定  
（一財）神奈川県厚生福利振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定  
許可 / 平成5年7月30日 認可 / 神奈川県指令環衛 第131号

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2  
石材センター 営業時間 8:30～17:00（水曜定休）



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### ロタウイルスワクチン接種

令和2年8月1日以降生まれの乳児を対象に、令和2年10月から定期予防接種を行います。接種は委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。

### BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封します。

## インフルエンザの 予防接種

#### ◆65歳以上の方などの定期接種対象者

定期接種対象者（市に住民登録のある65歳以上の方および60～64歳の心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全の障がい身体障害者手帳の1級に該当する方）が指定医療機関で接種を受ける場合、自己負担金が免除されます（期間は12月の最終診療日まで）。

また、定期接種対象者の方でインフルエンザ予防接種を希望する方は10月25日（日）までの接種にご協力ください。

#### ◆定期接種対象者以外の方

定期接種対象者以外の方は定期接種対象者が優先的に接種を受けられるように、10月26日（月）以降の接種にご協力ください。

65歳未満で基礎疾患がある方、妊婦、生後6カ月～小学2年生の接種を希望する方は、10月26日（月）以降早めの接種をお勧めします。

※上記の接種日程は目安のため、それ以前の接種を妨げるものではありません。また、接種の際は医療機関へ問い合わせの上、必要な場合は予約をしてください。

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 育児相談

とき=10月16日（金）午前9時30分～10時30分  
ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

### 4カ月児健康診査

とき=10月20日（火） ところ=市民健康センター  
対象=令和2年6月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に個別通知 ところ=指定

医療機関 対象=平成31年3月生まれ

◆歯科 とき=10月14日・21日いずれも水曜日  
ところ=市民健康センター 対象=平成31年2月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 2歳児歯科健康診査

とき=10月28日（水） ところ=市民健康センター  
対象=平成30年9月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 3歳6カ月児健康診査

とき=10月13日（火） ところ=市民健康センター  
対象=平成29年4月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳（持っていない方には当日発行） 申込方法=電話で担当へ

## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日（日曜日・祝日）昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時（診療時間） ※当番医療機関により異なる場合があります。 受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時（診療時間）
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科 (外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

## 公式ツイッター ご登録を

市の公式ツイッターでは、市政情報やイベント情報、災害時の緊急情報などを配信しています。

アカウント名=@Zama\_City  
アカウントURL=[https://twitter.com/Zama\\_City](https://twitter.com/Zama_City)

担当 市政戦略課  
☎046(252)8321  
☎046(255)5090

広告

# 24時間営業

"いつでも"便利に"安心"を

## 座間入谷店

〒252-0029 座間市入谷西 4-6-5  
TEL: 046-253-9231

welcia ウェルシア薬局

ウェルシア公式 SNS キャラクター  
うえたん

広告 座間市民のみなさまへ

## ご葬儀相談センター 人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の大和駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリウスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様に言われる葬儀社を目指します。



ししくらセレモニー  
家族葬・人形供養のことなら  
大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828  
ししくらセレモニー 検索

### 看護師等奨学生募集

担当

医療課  
☎046(256)7205  
FAX046(256)7043

保健師、助産師、看護師  
を市内の医療機関で当期  
および准看護師の業務(以  
下「看護職」)に従事する  
有能な人材を育成するため  
に、座間市看護師等奨学金  
貸付制度を実施しています。  
養成施設を卒業後、看護職  
○募集人数 3人  
○貸付条件

### 飲食店などの方へ

### 消火器の点検と報告を

担当

予防課  
☎046(256)2213  
FAX046(256)2216

飲食店などの「特定用途  
防火対象物」に設置が義務  
付けられている消火器具は、  
6カ月ごとに点検を行い、  
その結果を1年に1回消防  
長へ報告する必要があります。  
点検結果報告書は、消  
防庁舎4階予防課、各消防  
署で配布している他、市ホ  
ームページからダウンロード  
できます。必要事項を記  
載の上、担当へ提出してく  
ださい。

### 消火器点検のポイント

- 製造年が5年を超えてい  
ませんか?  
●変形や損傷、封紙の破損、  
剥がれはありませんか?

### 消火器の不良箇所が あったら

消火器に不良箇所を発見  
した場合は、消防設備業者  
への依頼、または買い替え  
が必要です。

### 防火に関する相談は 担当へ

消火器をはじめとする消  
火設備の疑問や、防火に関  
する相談は担当へお気軽に  
ご相談ください。

●保健師助産師看護師法  
の規定による養成施設に  
在学している

●市内に在住し、市の住  
民基本台帳に記録されて  
いる

●卒業後、市内で看護職  
に従事する意思がある

○貸付額 授業料相当額(上  
限月額3万円)

○貸付期間 申請月〜養成  
施設卒業

○選考方法 書類審査、面  
接(11月中旬予定)

○必要書類 申請書、住民  
票の写し(未成年の場合

### 特設合同相談会

担当

広聴人権課  
☎046(256)8495  
FAX046(256)0220

市では、日ごろの困りご  
との解決をサポートする特  
設合同相談会を開催します。  
この相談会は担当者がお住  
まいの地域に出向き、相談  
を受け付けるものです。相  
談の秘密は固く守られます。  
お気軽にご利用ください。

市では、日ごろの困りご  
との解決をサポートする特  
設合同相談会を開催します。  
この相談会は担当者がお住  
まいの地域に出向き、相談  
を受け付けるものです。相  
談の秘密は固く守られます。  
お気軽にご利用ください。

○とき 10月15日(木)  
①午前10時〜正午②午後  
1時30分〜3時30分

○ところ ①相模が丘コミ  
ユニティセンター②東地  
区文化センター  
○内容 ▽行政相談Ⅱ国  
の業務に対する要望や相  
談▽行政書士相談Ⅱ遺言

### 普通救命講習Ⅰ

担当

消防管理課  
☎046(256)2211  
FAX046(256)2215

○とき 10月12日(月)  
午後1時30分〜4時30分  
(午後1時15分受付開始)

○ところ 消防庁舎4階救  
急講習室

○内容 応急手当の重要  
性、人工呼吸(実技なし)、  
胸骨圧迫、自動体外式除  
細動器(AED)の使用、  
大出血時の止血法習得

○対象 市内在住・在勤・  
在学者(中学生以上)



○定員 10人(申込順)  
○持ち物 筆記用具  
○申込方法 電話、ファク  
スまたは直接担当へ  
※子ども連れでの受講はで  
きません。

### スカイアリーナ座間フェア 参加サークル募集

担当 スカイアリーナ座間

☎046(256)0077  
FAX046(256)1188

令和3年2月14日(日)  
に開催するスカイアリーナ  
座間フェアで演技発表をす  
る団体を募集します。

○募集数 25団体(市内団  
体優先で申込順)

○対象 営利を目的とせ  
ず、会員の半数以上が市  
内在住・在勤・在学者の  
市内団体(市外団体は25  
団体に満たない時に限り  
募集)

○参加費 1団体2千円  
○申込方法 ▽市内団体Ⅱ

10月31日(土)までに、  
同館で配布する申込用紙  
に必要事項を記入し直接  
担当へ▽市外団体Ⅱ11月  
1日(日)午前8時30分  
〜11月6日(金)午後9  
時に電話で担当へ  
※出場団体は、実行委員  
1名選出の上、11月8日  
(日)午前10時からスカ  
イアリーナ座間で実施す  
る実行委員会に参加が必  
要です。

### かんたん料理で健康づくり

担当

健康づくり課  
☎046(256)7205  
FAX046(256)6600

生活習慣病予防のための  
講話と簡単にできる料理の  
紹介を行う講座を開催しま  
す。

○定員 8人(申込順)  
○申込方法 10月20日(火)  
までに電話、ファクスま  
たは直接担当へ

○とき 10月27日(火)  
午前10時〜11時

### SC相模原 10月のホームゲーム



市がホームタウンとなっているJリーグチーム「SC相模原」の10月のホームゲームは次の通りです。

【対ガンバ大阪U-23】  
○とき 10月7日(水)午後7時から

【対ロアッソ熊本】  
○とき 10月25日(日)午後3時から

会場はいずれも相模原ギオンスタジアム(相模原市南区下溝4169)です。

9月15日現在の順位は9位(J3)です。

SC相模原公式ホームページ

チームの情報は、SC相模原公式ホームページ(www.scsagamihara.com/) または次の2次元バーコードからご覧ください。



## がん集団検診の会場変更

10月4日(日)に開催する胃がん・大腸がん集団検診の会場は、市民健康センターから座間市役所に変更となりました。

詳しくは、9月末に対象者へ送付した案内をご覧ください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 胃がんリスク(ABC)検診・大腸がん施設検診

次の方を対象に協力医療機関で胃がんリスク(ABC)検診、大腸がん施設検診を実施しています。

胃がんリスク(ABC)検診は胃がん集団検診、大腸がん施設検診は大腸がん集団検診と重複受診できませんのでご注意ください。詳しくは、対象者へ5月末～6月初めに送付した「胃がんリスク(ABC)検診受診券」、5月中旬に送付した「がん検診受診確認票」をご覧ください。

- 対象者 ▽胃がんリスク(ABC)検診=4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の方▽大腸がん施設検診=4月1日時点で40歳以上の方
- 受診料 ▽胃がんリスク=2千円▽大腸がん=700円

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## ウェブで参加を 世界の料理 「インドネシア家庭料理編」

インドネシアの家庭料理の作り方をウェブ会議システム(Zoom)を使用して紹介します。参加者には、レシピと用意する食材などを事前にご案内します。

自宅のキッチンで作って食べて、インドネシア気分を楽しみませんか。

- とき 10月25日(日)午後1時～2時
  - 内容 市内在住のインドネシア人によるインドネシアの家庭料理2品の作り方をライブ配信、質問コーナー
  - 参加費 無料
  - 定員 20人(申込順)
  - 申込方法 10月12日(月)までに電子メールで問い合わせ先へ
  - 問い合わせ先 座間市国際交流協会事務局(座間2-2887-2 商工会館1階) ☎046(251)9000 ☎046(206)6493 ✉z.i.a.040501@kdr.biglobe.ne.jp
- ※受け付けは月曜・水曜・金曜日の午前9時～午後4時。

担当 渉外課 ☎046(252)8035 ☎046(255)3550

## 10月に納めていただくのは

- ▽市・県民税(第3期) ▽国民健康保険税(第5期) ▽介護保険料(第5期) ▽後期高齢者医療保険料(第4期)
- ※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストア、LINE Payで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく(新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、金融機関窓口などでの納付を避け、ペイジーやLINE Payをご利用ください)。
- ※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。
- ※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。
- ※毎月第2・第4土曜日午前8時30分～正午に、市役所で市税、国民健康保険税の納付窓口を開設しています。詳しくは収納課 ☎046(252)8021へ(国民健康保険税については国保年金課☎046(252)7003へ)。

## 胃がん・大腸がん 集団検診振替日程

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止していた6～8月の胃・大腸がん集団検診の振替開催日程は下表の通りです。なお、胃がん集団検診は胃がんリスク(ABC)検診、大腸がん集団検診は大腸がん施設検診と重複受診できませんのでご注意ください。

- 検査内容 ▽胃がん=問診、胃部X線間接撮影▽大腸がん=便潜血反応検査
- 対象者 4月1日時点で40歳以上の方
- 受診料 ▽胃がん=千円▽大腸がん=500円  
※支払いは検診会場をお願いします。
- 申込方法 11月26日(木)～12月3日(木)に電話、ファクスまたは直接担当へ(定員になり次第締め切り)  
※申込初日などは電話が混み合います。  
※ファクスでの申し込みは、予約の確定が翌日以降になります。希望の日時で予約ができない場合のみご連絡します。

検診場所	検診日	受付時間
市民健康センター	12月24日(木)・25日(金)、令和3年1月9日(土)・25日(月)	午前9時10分～9時30分、9時40分～10時、10時10分～10時30分、10時40分～11時 ※いずれかの時間を選んでください。
ひばりが丘南児童館	12月21日(月)	▽男性=午前9時30分～9時45分▽女性=午前10時20分～10時35分▽大腸がん検診のみ受診する方=午前9時50分～10時、10時05分～10時15分、10時40分～10時50分、10時50分～11時 ※いずれかの時間を選んでください。
市公民館	令和3年1月8日(金)	
北地区文化センター	令和3年1月13日(水)	

※新型コロナウイルス感染症の影響により受付時間、会場などを変更する場合があります。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## 10月の相談日(祝・休日を除く)※相談はいずれも無料です。

区分	と き	と ころ
消費生活(訪問販売・多重債務など)	毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時(第2水曜日(14日)は午後のみ)	☎046(252)8490 (電話相談可)
弁護士(面談のみ)	13日夜 14日 20日夜 21日 27日夜 28日	予約制(電話可) 市役所1階相談室 ※1日午前8時30分から今月分を受け付け、いずれも定員になり次第、締め切ります。なお、弁護士相談は1年度一人1回のみ(25分以内)、分譲マンション相談は1時間以内、その他の相談は一人1回につき30分以内とさせていただきます。相談される要点をよく整理してお越しく下さい。
行政書士(遺言書等作成)	8日	毎月第2木曜日午後1時30分～4時30分
交通事故	20日	毎月第3火曜日午後1時30分～4時
税理士	23日	毎月第4金曜日午後1時30分～4時30分
司法書士(登記・少額訴訟)	16日	4・6・12月を除く月の第3金曜日午後1時30分～4時30分(電話のみ)
不動産(取引・契約)	22日	毎月第4木曜日午後1時30分～4時30分
分譲マンション(近隣・管理組合)	9日	毎月第2金曜日午後1時30分～4時30分(8日まで受け付け)
行政相談(国に対する要望)	15日	毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分(14日まで受け付け)
市民一般	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分	担当 広聴人権課 ☎046(252)8218 ☎046(252)0220
女性相談(DVなど)	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～5時15分	市役所1階広聴人権課 担当 広聴人権課 ☎046(252)8483 ☎046(252)0220
駐留軍離職者	15日	毎月第3木曜日午前10時～午後3時 ふれあい会館2階会議室 担当 商工観光課 ☎046(252)7604 ☎046(255)3550
認知症	毎週月曜日午前9時～正午、午後1時～5時(電話のみ)	担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238
障がい者援	毎週月曜・火曜・木曜日午前10時～正午と午後1時～3時(予約制(電話可))。ぼむ出張相談毎月第3木曜日午前9時、10時30分(各一人で予約制(電話可))	市役所1階障がい福祉課 担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 ☎046(252)7043
自立サポート相	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課 担当 生活支援課 ☎046(252)8566 ☎046(252)7043
児	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分(電話可)	市役所2階子ども政策課 担当 子ども政策課 ☎046(252)8026 ☎046(255)5080
ひとり親家庭	毎週月曜～金曜日午前10時15分～11時30分と午後1時～4時45分(予約制(電話可))	市役所2階子ども育成課 担当 子ども育成課 ☎046(252)7201 ☎046(255)5080
青少年	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	青少年センター1階青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907 ☎046(259)2163
教	毎週月曜～金曜日午前10時～午後4時	市役所5階教育研究所
子どもいじめホットライン	毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後6時(電話のみ)	担当 教育研究所 ☎046(259)2164 ☎046(252)4311
就学(障がい児対象)	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～4時(予約制(電話可))	市役所5階教育指導課 担当 教育指導課 ☎046(252)8732 ☎046(252)4311



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）  
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <https://www.city.zama.kanagawa.jp/> [座間市ホームページ](#)   
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）  
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとざま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。お問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

神奈川8市町村連携企画

今こそ！KANAKAMAとなりっぷ～かながわのなかま～



新型コロナウイルス感染症の影響で私たちの生活は大きく変わりました。遠出ができない今こそ、お隣のまちで観光や買い物をして楽しんでみませんか。神奈川の仲間「カナカマ」と手を取り合い、支え合いましょう。

「かなかまとなりっぷ」とは

神奈川の仲間「かなかま」と、隣まちへのトリップ（小旅行）「となりっぷ」を意味するキャッチフレーズです。

ゆるキャラ®となりっぷりレー動画公開

「カナカマ」である8市町村のゆるキャラ®が力を合わせ、お隣を応援する動画を公開しました。

感染対策が欠かせない今、皆さんも魅力が盛りだくさんの近場のスポットを楽しんでみませんか。お勧めの場所をぜひ、「#かなかまとなりっぷ」で共有してください。

○公開場所 かなかまとなりっぷユーチューブチャンネル  
[https://www.youtube.com/channel/UCaXR\\_4RDYAUym9k0J1ZR8Q](https://www.youtube.com/channel/UCaXR_4RDYAUym9k0J1ZR8Q)（右記2次元バーコードからアクセス可）



ゆるキャラ®に続け！#かなかまとなりっぷ写真で動画を作ろう

皆さんが近場で楽しんでいる様子や魅力的なスポットの写真を集めて、動画を作ります。完成した動画は令和3年3月に公開予定です。

- 募集期間 10月1日（木）～12月31日（木）
- 対象 愛川町、厚木市、綾瀬市、伊勢原市、海老名市、清川村、座間市、大和市内で撮影された、近場での観光や、地元の魅力・元気を写した写真（一人何点でも応募可）
- 応募方法 ▽SNS=インスタグラム、ツイッター、フェイスブックで募集期間内にハッシュタグ「#かなかまとなりっぷ」を付けて画像を投稿▽電子メール=写真を添付し12月31日（木）までに担当へ  
 ※被写体に関する肖像権や著作権などは、投稿者の責任において了解が得られたものとします。万一これらで問題が発生した場合、主催者は一切の責任を負いません。

担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 ☎046(255)5090  
 ✉kouhou@city.zama.kanagawa.jp

各市町村おすすめポイント

芹沢公園（座間市）



「かながわの公園50選」に選定されている自然を感じられる公園。50メートルのローラー滑り台や、「ざまりん」の遊具などがあり、子どもから大人まで楽しめる。

宮ヶ瀬ダム（愛川町）



首都圏最大級のダム。日時限定で開催されている迫力満点の観光放流や、ダム上部からの眺望、秋の紅葉なども、見どころのひとつ。※観光放流は現在休止中です。

ツリークロスアドベンチャー（厚木市）



深さ30メートルの谷の上をターザンロープ（ジップライン）で滑空し、非日常的なスリルと爽快感を体感できる。

あやせとんすきメンチ（綾瀬市）



綾瀬の郷土料理「豚すき」を具材にしたオリジナルメンチカツ。ジューシーな味わいにサクサクの衣が後引く旨さです。

大山阿夫利神社（伊勢原市）



山頂に本社、中腹に下社がある。ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンでは、神社からの眺望が二つ星で紹介されている。

エビーロード（海老名市）



大型商業施設や飲食店などが立ち並び海老名駅西口のメインストリート。両側にはイベントなどが開かれる幅10メートルの遊歩道がある。

水の郷大つり橋（清川村）



全長315メートル。周囲の景色を一望でき、湖上を歩いているかのような感覚を味わうことができる。

文化創造拠点シリウス（大和市）



図書館を中心に、芸術文化ホール、生涯学習センター、屋内こども広場など、複数の機能が融合した次世代型の文化複合施設。

エビナ・プロムナード・コンサート  
～音の饗宴2020～

- とき 12月12日（土）午後2時～3時30分（午後1時30分開場）
- ところ 海老名市文化会館大ホール
- 曲目 歌劇「魔笛」序曲（モーツァルト）、チェロ協奏曲（エルガー）、交響曲第6番「田園」（ベートーベン）
- 出演 神奈川フィルハーモニー管弦楽団（フルオーケストラ）、渡邊一正（指揮者）、新倉瞳（チェロ）、石田泰尚（コンサートマスター）
- 対象 小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
- 費用 2千円  
 ※全席指定です（申込順）。
- 申込方法 ▽先行販売=10月5日（月）～8日（木）午前10時～午後5時30分に直接海老名市文化会館へ（休館日を除く。海老名・座間・綾瀬市在住・在学・在勤者限定）▽一般販売=10月9日（金）以降に電話で海老名市文化会館☎046(232)3231またはカンフェティ☎0120(240)540（平日午前10時～午後6時）へ  
 ※インターネット販売はチケット情報サイトカンフェティ（<https://www.confetti-web.com/>）へ（初日は午前10時から販売開始。要会員登録（無料））
- 問い合わせ先 海老名市文化スポーツ課☎046(235)4797  
 担当 生涯学習課 ☎046(252)8476 ☎046(252)4311

手洗い、うがい、咳エチケットで  
～防ごう感染症～

新型コロナウイルス感染症をはじめ感染症対策には手洗い、うがい、咳エチケットが重要です。「新しい生活様式」の中で、感染しない・させないために次のポイントを守りましょう。

手洗いのポイント

外出後、戻ってきたときには手洗いをする習慣を付けましょう。その他、調理の前後、食事前などに小まめに行いましょう。手指に付いたウイルスは、せっけんで丁寧に洗うことでほぼ洗い流すことができます。手洗いをするときには時計や指輪を外し、蛇口やレバーで水を止めるときは手首やペーパータオルを使いましょう。また、手洗いをしていない手で目や口を触ると、感染する恐れがあります。



せっけんを使いましょう

うがい

外出先からの帰宅時など、外から帰ってきたときは、うがいをしましょう。

咳エチケット

咳やくしゃみの症状があるときはマスクやハンカチを使いましょう。咳やくしゃみを手で押さえると、手にウイルスが付着し、ドアノブなどを介して感染が広がる恐れがあります。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550