



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、6月1日以降に生まれた方は4カ月児健康診査の通知に案内を同封します。

ハローベビークラス(母親父親教室)

受付時間=教室開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18週~35週の方とその配偶者 参加費=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=11月13日(金)までに電話で担当へ

とき	内容
11月16日(月) 午後2時~3時30分	妊娠中に知っておきたいこと、歯のケアについて
11月20日(金) 午後2時~3時30分	体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
11月27日(金) 午後2時~3時30分	出産のイメージをつけよう
11月28日(土) 午前9時30分~11時	赤ちゃんの沐浴、これからに向けて

育児相談

とき=11月6日(金)午前9時30分~10時30分 ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=11月5日(木)までに電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=10月30日(金)午前10時~11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=お

おむね5~6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=10月30日(金)午後2時~3時(受け付けは午後1時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方 対象=おむね生後7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=10月28日(水)午前10時~11時(新型コロナウイルス感染症対策のため時間を短縮して実施) ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と共に語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつやミルクなど 申込方法=10月27日(火)までに電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日・祝日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。		午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。		午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター ☎046(255)9933 でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

10月は骨髄バンク 推進月間

骨髄ドナー登録を

白血病などの治療が困難な血液疾患の方に対し、有効な治療法として骨髄移植・末梢血幹細胞移植が行われています。このような治療は、骨髄を提供する「ドナー」がいなければ成り立ちません。一人でも多くの患者を救うには、一人でも多くのドナー登録が不可欠です。骨髄バンクの詳細やドナー登録の手続きについては日本骨髄バンクホームページ(www.jmdp.or.jp/)をご覧ください。

骨髄提供などで入院時の助成金制度

市では、ドナーとして骨髄などを提供した方が勤務する事業所などへの助成金制度を実施しています。

○対象 ドナーが勤務する事業所などで提供のための休暇制度がない場合(ドナーは提供時に市内在住で、事業所は国、地方公共団体および独立行政法人を除く国内の事業所に限る)

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

10月29日(木) 申込開始 乳がん・子宮がん集団検診

乳がん・子宮がん集団検診の申し込みを10月29日(木)から受け付けます。日程などについては表1を、対象者や受診料、検診内容については表2をご覧ください。令和2年度の「がん検診無料クーポン券」が届いた方は、検診当日に必ず持参してください。持参しない場合は受診料が必要になります。

○申込方法 10月29日(木)~11月6日(金)に電話または直接担当へ

○受診できない方 ▽乳がん検診=授乳中の方、断乳後6カ月未満の方 ▽子宮がん検診=産後2カ月未満の方 ▽乳がん検診・子宮がん検診 いずれも=今年度すでに乳がん・子宮がん施設検診を受診した方

設検診を受診した方

○各会場の受付時間 ▽市民健康センター=午前9時10分~9時25分、午前10時30分~10時45分、午後1時~1時15分、午後2時~2時15分 ▽東地区文化センター=午前10時~10時15分、午前11時~11時15分、午後1時~1時15分、午後2時~2時15分

クーポン券のご利用を

令和2年度の乳がん・子宮がん無料クーポン券は既に対象者へ送付済みです。乳がん検診・子宮がん検診を無料で受けられるこの機会にぜひご利用ください。

表1 日程など

とき	ところ
12月2日(水)・3日(木)	市民健康センター
12月10日(木)	東地区文化センター
12月18日(金)・22日(火)	市民健康センター

※12月6日(日)に予定していた検診は中止。

担当

表2 検査内容など

検査内容	子宮がん検診	乳がん検診	
		問診・視触診	
問診、細胞診(頸部)		X線撮影(2方向)	X線撮影(1方向)
対象者	20歳以上の方	40歳~48歳の偶数年齢の女性	50歳以上で偶数年齢の女性
受診料	800円	2,500円	2千円
受診間隔	毎年	2年に1回	

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550