

# 秋季火災予防運動

11月9日(月)～15日(日)は、火災予防の意識を高め、火災による死傷者や財産の損失を防ぐ事を目的とする秋季火災予防運動期間です。今年は「その火事を防ぐあなたに金メダル」を統一標語に、消防車両などによる市内巡回広報、各事業所の協力の下、市内各所に防火ポスター・横断幕掲示、特定防火対象物の立ち入り検査などを実施します。

## 正しいストーブの利用をしましょう

石油ストーブを安全に使用するために、次の事に注意しましょう。

- 給油は必ず消火してから行う。
- ワンタッチ式の給油口は確実にロックし、開かない事を確認する。
- ねじ式の給油口は給油後、給油口を下にして油漏れがない事を確認する。

## 放火させない環境づくりをしましょう

放火は深夜に死角となる場所などで発生する事が多く、発見が遅れ被害が大きくなる恐れがあります。自分や家族の命、大切な財産を放火から守るために、放火をさせない・させない環境づくりが大切です。次の事に十分注意して放火を未然に防ぎましょう。

- 家の周りは常に整理整頓し、雑誌、新聞紙などの燃えやすい物は置かない。
- ごみは決められた収集日の朝に出す。
- 建物周囲の暗い場所には外灯を取り付けるなど、家の周りを明るくする。
- 外出する時や就寝時には必ず戸締まりを確認する。
- 自転車や自動車などには防災製品を使用する。

## こんろが原因の火災を防ぎましょう

こんろを使用するときには、次の事に注意しましょう。

- 調理中はその場を絶対に離れない。
- こんろの火が自分の衣服に着火しないように身の回りに注意する。

### ◆こんろの火災を消火するとき

- 高温の油が飛び散って火が大きくなるので水を掛けない。
- 消火器の薬剤を油面に直接掛けると、油が飛び散る危険があるので数メートル離れて鍋の縁に当て油面に流しこむように狙う。
- 消火器がない時には、水で濡らし軽く絞ったタオルで鍋を覆い消火する方法もあるが、危険なので無理はしない。

## 消火器で火災に備えましょう

消火器は最も身近な消火器具です。最近では従来からあるホースとレバーが付いた消火器の他、レバーのみのタイプの物やスプレー式の簡易消火器など数多くの種類の消火器が販売されています。いざという時のため、消火器や用具を備えましょう。



### ◆消火器の使い方

- ①安全ピンを抜く。
- ②ホースを火元に向けて、レバーを握る。
- ③火元に向けて手前から覆うように噴射する。

### ◆古くなった消火器にご注意を

消火器は消火剤を噴出するため、高い圧力で薬剤が充填されていますが、変形、傷、腐食などがあると破裂する恐れもあります。腐食しない場所に置き、製造から10年以上経過した消火器は使用しないようにしましょう。消火器が古くなったり傷ついたりしている場合は、担当へお問い合わせください。

### ◆悪質な訪問販売にご注意を

一般家庭には消火器を設置する法的な義務はありません。悪質な訪問販売などにはご注意ください。

担当

予防課 ☎046(256)2187 ☎046(256)3225

## 市総合体育大会 ボウリング競技の部

- とき 11月22日(日) 午前11時から(午前10時30分受付開始)
  - ところ 千寿閣町田ボウリングセンター(相模原市南区上鶴間本町3-11-8)
  - 競技方法 ▽トーナメント戦=3Gトータル・アメリカン方式▽年齢・男女別競技=男子(59歳以下、60歳代、70歳以上)、女子(69歳以下、70歳以上)
  - 参加資格 市内在住者
  - 参加費 2千円
  - 申込方法 11月13日(金)までに氏名、住所、電話番号、年齢を明記し、〒252-0003座間市ひばりが丘3-57-C-1104 溝口浩一宛てにはがきで申し込み(必着)
  - 問い合わせ先 市ボウリング協会事務局 ☎046(255)0622(大橋)担当
- スポーツ課 ☎046(252)8177 ☎046(255)3550

## 市民健康マラソン大会 (リモートマラソン大会)

既定の期間内に個人でマラソンを自由に行い、参加報告をする「リモートマラソン大会」を実施します。詳しくは市内公共施設に配架のチラシまたは市ホームページをご覧になるか、担当へお問い合わせください。

- とき 11月23日(月)～29日(日)
  - 参加資格 市内在住・在勤・在学者
  - 定員 千人(申込順。報告日当日の申し込み不可)
  - 参加費 無料
  - 種目 1キロメートル(未就学児向け)、3キロメートル(小学生以下向け)、5キロメートル(中学生～一般向け)、42.195キロメートル(個人または家族向け。家族の場合は合計の走行距離)
  - 計測方法 ランニングアプリによる距離の測定、歩数計などによる歩数の報告など
  - 申込方法 11月20日(金)までに市ホームページから電子申請
  - 参加報告 11月28日(土)午後1時～4時、29日(日)午前7時30分～午後4時に市役所1階アトリウムで報告(協賛企業による協賛品の抽選会あり)
- ※新型コロナウイルス感染症拡大防止に関するチェックシート(市ホームページで閲覧可)で体調を確認した上で、ご参加ください。参加報告会場では、マスクの着用と検温にご協力ください。

担当

スポーツ課

☎046(252)8177 ☎046(255)3550

## こころの育児サロン 「子育て中のアンガーマネジメント」

- とき 12月6日(日) 午前10時～11時45分
  - ところ ハーモニーホール座間大会議室
  - 内容 怒りの感情について理解を深め、怒りの感情をコントロールする「アンガーマネジメント」の基本的なトレーニングを学ぶ
  - 講師 (一社)日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントコンサルタント 小尻美奈さん
  - 対象 乳幼児をもつ親(市内在住・在勤者優先)
  - 定員 10人(多数抽選。当落は郵便で通知)
  - 参加費 無料
  - 持ち物 筆記用具
  - 申込方法 11月24日(火)までに電話、ファクス、市ホームページから電子申請または直接担当へ
- ※保育なし、子ども連れの受講不可。  
※来場前は検温を行い、会場ではマスク着用と手洗いをお願いします。当日の発熱などの体調不良や感染が疑われる場合は参加できません。

担当

生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311