



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封します。

### 育児相談

とき=12月18日(金) 午前9時30分~10時30分受け付け  
ところ=市民健康センター  
内容=身体測定と食事・発育・育児の相談  
持ち物=母子健康手帳、バスタオル  
申込方法=電話で担当へ

### 赤ちゃん教室

とき=12月11日(金) 午前10時~11時(受け付けは午前9時50分まで)  
ところ=市民健康センター  
内容=離乳食の作り方・すすめ方  
対象=おおむね5~6カ月児とその保護者  
定員=12人(申込順)  
持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど  
申込方法=電話で担当へ

### もぐもぐ教室

とき=12月11日(金) 午後2時~3時(受け付け)

## ご利用ください 健康診査

市では、令和3年3月31日(水)まで次の健康診査を実施しています。なお、社会保険などに加入中の方は、各保険者にお問い合わせください。

- 対象 ①特定健康診査=4月1日時点で国民健康保険に加入している40~74歳の方  
②国保健康診査=4月1日時点で国民健康保険に加入している35~39歳の方  
③後期高齢者健康診査=後期高齢者医療制度に加入している方

- 受診料 ①2千円(市民税非課税世帯は無料) ②2千円 ③無料  
※受診内容は、1万2千円相当のものです。

- 受診方法 市指定医療機関へ申し込みの上、6月に対象者へ送付した受診券と健康診査票(③は施設検診の受診確認票を同封し5月中に送付)、保険証、受診料を持参し医療機関へ  
※受診券、健康診査票を紛失した方は、担当へお問い合わせください。

※①の対象者で、年度内に特定健康診査を受診せず、市指定医療機関で人間ドックを受検する方に、1万円の助成を実施しています(国民健康保険税および市税を滞納していない世帯で受検結果の提供に同意できる方のみ)。希望する方は担当へお問い合わせください。

担当①②について 国保年金課  
☎046(252)7672 ☎046(252)7043  
③について 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

は午後1時50分まで) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食のすすめ方 対象=おおむね7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食)  
定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど  
申込方法=電話で担当へ

### 4カ月児健康診査

とき=12月15日(火) ところ=市民健康センター  
対象=令和2年8月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関  
対象=令和元年5月生まれ

◆歯科 とき=12月9日・16日いずれも水曜日

ところ=市民健康センター 対象=平成31年4月生まれ  
受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 2歳児歯科健康診査

とき=12月23日(水) ところ=市民健康センター  
対象=平成30年11月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 3歳6カ月児健康診査

とき=12月8日(火) ところ=市民健康センター  
対象=平成29年6月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター  
内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談  
持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行)  
申込方法=電話で担当へ



## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

広告

24時間営業  
"いつでも"便利に"安心"を

座間入谷店  
〒252-0029 座間市入谷西 4-6-5  
TEL : 046-253-9231

welcia ウェルシア薬局  
ウェルシア公式SNSキャラクター  
うえたん

広告 座間市民のみなさまへ

19万円(税別)以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。  
国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 19万円(税別)  
追加料金不要

こんな方選ばれています。  
◆年金生活で、葬儀後の生活が心配  
◆病院の医療費がかさんでしまった  
◆身内が少ないのでしめやかに  
◆生活保護を受けている など

●安心の会入会  
●生前予約受付中  
●出張事前相談(無料)

ししくらセレモニー  
家族葬・人形供養のことなら  
大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828  
ししくらセレモニー 検索