



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封します。

赤ちゃん教室

とき=令和3年1月22日(金)午前10時~11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=令和3年1月22日(金)午後2時~3時(受け付けは午後1時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方 対象=おおむね7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=12月23日(水)午前10時~11時 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=2,500グ



ラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込方法=12月22日(火)までに電話で担当へ

離乳食教室レシピ

市で開催する赤ちゃん教室、もぐもぐ教室、ぱくぱく幼児食教室では、離乳食やおやつのできる方を紹介しています。各教室に参加できない方もご覧になれるよう、動画を作成しましたので、ホームページまたは次の2次元バーコードからご覧ください。
また、各教室で配布している資料もダウンロードできます。ぜひご利用ください。



成人歯科健康診査

~受診はお早めに~

歯周病や歯列などの診察を行う「成人歯科健康診査」の受診は、12月の最終診察日までです。詳しくは、市指定医療機関または担当へお問い合わせください。

- 対象 4月1日時点で40歳以上の歯科治療中でない方(一人年1回)
- 受診料 500円
※市民税非課税世帯の世帯員(必ず受診前に担当へ申請)と後期高齢者医療制度加入者(受診時に保険証を持参)は無料。
- 受診方法 市指定医療機関へ電話予約後、5月に対象者へ送付した受診券を持参し直接医療機関へ

担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

認知症サポーター養成講座

認知症への理解を深め、認知症の方への接し方を学びます。講座修了後はサポーターの証であるオレンジリングを授与します。

- とき 令和3年1月19日(火)午後2時~3時30分(午後1時30分受付開始)
- ところ 立野台コミュニティセンター
- 講師 認知症キャラバンメイト
- 対象 市内在住・在勤・在学者
- 定員 15人(申込順)
- 参加費 無料
- 申込方法 令和3年1月18日(月)までに電話、ファクスまたは直接担当へ
※公共交通機関でお越しください。
※市では年間を通じて、認知症サポーター養成講座を企画しています。その他の日程については担当へお問い合わせください。

担当 介護保険課
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日)昼間(12月29日(火)~令和3年1月3日(日)を含む)

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

大和斎場の年末年始業務体制

大和斎場は、年末年始に次の通り業務を行います。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。
※施設の電話予約および安置室の搬入・搬出は通常通り行います。

(○:使用可、×:使用不可)

とき	火葬炉		式場	
	組織市内※	組織市外	通夜	告別式
12月31日(木)	○	×	×	○
令和3年1月1日(金)~1月3日(日)	×	×	×	×
令和3年1月4日(月)	○	×	○	×
令和3年1月5日(火)	○	×	○	○
令和3年1月6日(水)	○	×	○	○

※組織市とは、座間・綾瀬・海老名・大和市をいいます。
○問い合わせ先 大和斎場 ☎046(264)5566

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 ☎046(255)3550

YouTube市公式チャンネルご登録を

市に関する動画をYouTube(ユーチューブ)市公式チャンネルで配信しています。
チャンネル名=座間市公式チャンネル
<https://www.youtube.com/channel/UCnGgGkVyTrSDFEqNpUQ9vw>



担当 市政戦略課
☎046(252)8321
☎046(255)5090