

# お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」「連絡先」など必要事項を明記してください。

## 案内

### 市ホームページ「写真ニュース」

市では、市ホームページに「写真ニュース」のコーナーを設けています。同コーナーでは、市内などで開催したイベントや団体が市長を表敬訪問した時の様子、市内で咲く季節の花の情報などを公開しています。ぜひご覧ください。

**担当** 市政戦略課  
☎046(252)8321 ☎046(255)5090

### 家屋を取り壊したとき、新築・増築したときは連絡を

家屋（物置などを含みます）を取り壊したり、新築・増築したりすると、翌年度から固定資産税・都市計画税の税額が変わります。登記が遅れる場合は、早めに担当へご連絡ください。

**担当** 固定資産税課  
☎046(252)8047 ☎046(255)3550

### 自死遺族の集い

とき＝2月17日（水）午後2時～4時  
ところ＝ハーモニーホール座間2階大和室  
内容＝大切な人を自死で亡くした遺族が、安心して胸のうちを語り合い、気持ちを分かち合える場  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ※匿名での参加可。

**担当** 障がい福祉課  
☎046(252)7132 ☎046(252)7043

### 都市計画変更に係る都市計画説明会（ウェブ開催）

県と市では、都市計画道路3・4・5号座間南林間線および都市計画公園7・5・1号戸山公園に係る都市計画変更（素案）を作成しましたので、都市計画説明会を開催します。

同説明会は、新型コロナウイルス感染症対策として、ウェブ開催（資料閲覧）とし、資料は市ホームページへ掲載します。

とき＝2月7日（日）まで  
対象＝市内在住者、本家に利害関係がある方※パソコン、スマートフォンなどのインターネット環境がない方は、資料を郵送しますので、担当へご連絡ください。

**担当** 都市計画課  
☎046(252)7376 ☎046(255)3550

### 教育委員会2月定例会

とき＝2月10日（水）午前9時30分  
ところ＝市役所5階教育委員

会室※議題や傍聴について詳しくは、担当へご確認ください。

**担当** 教育総務課  
☎046(252)8347 ☎046(252)4311

### 2月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼生きがいセンター＝3日・17日午前10時30分～11時▼東原共同住宅8号棟前＝4日・18日午前10時30分～11時30分▼座間小学校＝4日午後2時45分～3時35分▼ひばりが丘小学校＝5日午後2時50分～3時40分▼ひばりが丘南児童館＝6日・20日午後2時30分～3時30分▼中原小学校＝10日午後2時50分から▼カーサ相模台H号棟前＝12日・26日午前10時30分～11時30分▼相模野小学校＝17日午後2時55分～3時40分▼立野台小学校＝18日午後2時45分～3時35分▼栗原小学校＝19日午後2時45分～3時35分▼相模が丘小学校＝24日午後2時45分～3時35分▼入谷小学校＝25日午後2時50分～3時40分▼旭小学校＝26日午後2時15分～3時5分

**担当** 図書館  
☎046(255)1211 ☎046(252)5704

### 交通事故件数

	件数	死者	負傷者
令和2年	283	1	320
令和元年	427	1	483
増減	-144	±0	-163

各年1月1日～12月31日（物件事故を含みます）

高齢歩行者の事故が増えています。運転者も歩行者もルールを守って交通事故防止に努めましょう。  
※令和元年には平成31年1～4月の件数を含みます。

## 催し

### 消費生活講座

とき＝2月19日（金）午後2時～4時  
ところ＝ハーモニーホール座間2階大会議室  
内容＝「今どきの葬祭と終活！～知っておくべき基礎知識と覚書き～」をテーマとした講座  
講師＝日本葬祭アカデミー教務研究室代表 葬祭カウンセラー（東洋大学非常勤講師）二村祐輔さん  
定員＝32人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月16日（火）までに電話、ファクスまたは直接担当へ※ファクスで申し込む場合は氏名・住所・電話番号を明記してください。※発熱や咳など、体調不良のある方は参

加を控えていただき、参加時は事前の検温、マスク着用、手指消毒などご協力をお願いします。

**担当** 広聴人権課  
☎046(252)8146 ☎046(252)0220

### ヘルスセミナー 「新型コロナ時代のタバコ問題」

とき＝3月8日（月）午後1時30分～2時30分（午後1時10分受付開始）  
ところ＝市民健康センター多目的ホール  
内容＝受動喫煙の防止、喫煙・受動喫煙による身体への影響（加熱式たばこ含む）、具体的な禁煙方法など  
講師＝日本禁煙学会理事・総務委員長、禁煙認定専門指導薬剤師 宮崎恭一さん  
対象＝市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具  
申込方法＝3月4日（木）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### おなかスッキリエクササイズ

とき＝2月22日（月）午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分（受付時間は申込時に案内）  
ところ＝市民健康センター  
内容＝健康運動指導士によるおなかを引き締めるための体の動かし方の実技と講義  
対象＝74歳以下の方  
定員＝各回9人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具、運動できる服装と靴、飲み物  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは

直接担当へ  
**担当** 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 笑って楽しく活性化！コグニサイズ講習会

とき＝3月2日（火）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝立野台コミュニティセンター  
内容＝認知症予防に効果があるコグニサイズの体験  
講師＝公益財団法人かながわ健康財団市野瀬厚さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者で要介護1～5の認定がない方  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝汗拭き用タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 健康水中ウォーキング

水中を歩きながら腕や足の運動をすることによって、足腰を強くするとともに、風邪などをひきにくい身体にする講座を開催します。  
とき＝3月2日（火）・4日（木）・9日（火）・11日（木）・16日（火）・18日（木）（全6回）午後1時30分～2時30分（初回は午後1時から）  
ところ＝協栄スイミングクラブ座間（座間2-239）  
対象＝市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝水着、水泳帽子、バスタオル、ロッカー代（100円。使用後返金）  
申込方法＝2月15日（月）までに直接または電話・ファクスで担当へ※緊急事態宣言が解除されない場合は、日程の一部または全部を中止する場合があります。

**担当** スポーツ課  
☎046(252)8177 ☎046(255)3550

### 介護予防教室 転ばぬ先の健康チェック講座

要介護状態につながるフレイル（虚弱）を早期発見・対処するため、市フレイルサポーターと共に、生活に取り入れられるフレイル予防の方法を学ぶ教室を開催します。動きやすい服装と靴でお越しください。

とき＝①3月4日（木）②8日（月）③11日（木）④18日（木）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝市民健康センター多目的ホール  
内容＝①東京大学高齢社会総合研究所など 講師＝日本禁煙学会理事・総務委員長、禁煙認定専門指導薬剤師 宮崎恭一さん  
対象＝市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具、飲み物  
申込方法＝各日程の前日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 笑って楽しく活性化！コグニサイズ講習会

とき＝3月2日（火）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝立野台コミュニティセンター  
内容＝認知症予防に効果があるコグニサイズの体験  
講師＝公益財団法人かながわ健康財団市野瀬厚さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者で要介護1～5の認定がない方  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝汗拭き用タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 高齢期の体づくりのための食事

とき＝2月26日（金）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝ハーモニーホール座間2階大会議室  
内容＝長く元気に過ごすためにフレイル（虚弱）を予防、改善する食事を学ぶ  
講師＝県厚木保健福祉事務所管理栄養士古川弘子さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具 申

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方は「女性相談」をご利用ください。

担当 広聴人権課

☎046(252)8483

☎046(252)0220

込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 夫婦で同じ趣味展 ～或る二組の夫婦の場合～

とき＝2月10日（水）～14日（日）午前9時30分～午後4時  
ところ＝ハーモニーホール座間ギャラリー  
内容＝市内在住の写真家夫婦・画家夫婦による美術展  
対象＝どなたでも  
入場＝無料

**担当** 生涯学習課  
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

### 図書館

◆おはなし会をはじめよう！～たのしいおはなし会講座～

とき＝2月20日（土）午前10時～11時  
内容＝おはなし会の具体的な注意点や演じ方を学び、おはなし会開催に役立つ知識を身に付ける  
対象＝小学校や図書館などでおはなしボランティアを行っている方、読み聞かせやおはなし会に興味のある方（初心者向け）  
定員＝10人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月2日（火）午前9時以降に電話、ファクスまたは直接同館へ

### 市民公民館

◆公民館おもちゃ病院

とき＝2月20日（土）午前10時～11時15分（15分ごとに2組受け付け）  
内容＝壊れたおもちゃの修理※修理できないものもあります。  
対象＝小学生以下（保護者同伴）  
定員＝10組（申込順）※おもちゃは一組2個まで。  
費用＝無料※部品代などは実費。  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同館へ

◆本はともだち（ブックトーク）

とき＝3月7日（日）午後1時30分～3時  
内容＝「何をたべようか？」をテーマに、読書の楽しさを伝える絵本の紹介と、親子で簡単な工作を行う  
対象＝子どもと保護者  
定員＝20組（申込順）  
持ち物＝のり、はさみ、筆記用具  
申込方法＝3月6日（土）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

### 北地区文化センター

◆よんもく会「聞いてみよう！歯のこと、地域包括支援センターのこと」

とき＝2月25日（木）午前10時～11時30分  
内容＝市健康づくり課による歯科啓発の話、地域包括支援センターの紹介  
定員＝15人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月21日（日）までに電話または直接同センターへ

◆音楽講座「魅惑のメゾソプラノによるオペラの世界」

とき＝2月19日（金）午後2時～3時30分（午後1時30分開場）  
内容＝

＝オペラでのメゾソプラノの役割や音域の話  
演奏曲＝「カルメン」よりハバネラ、「蝶々夫人」より花の二重唱  
演奏者＝佐々木理江さん（メゾソプラノ）、上野小百合さん（ソプラノ）、佐藤奈央さん（ピアノ）  
対象＝どなたでも  
定員＝30人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月17日（水）までに電話または直接同センターへ

◆ボランティア養成講座～やってみようかな？やってみようよ！ボランティア あなたの力を地域に～

とき＝3月5日・12日いずれも金曜日午前10時～11時45分  
内容＝ボランティアとして活動するために知っておきたいこと、市のボランティア活動団体の紹介  
講師＝NPO法人藤沢市民活動推進機構副理事長手塚明美さん  
対象＝どなたでも  
定員＝15人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月28日（日）までに電話または直接同センターへ

### 東地区文化センター

◆ひがしのだんだんリビング

とき＝2月16日（火）午前9時45分～11時30分  
内容＝乳幼児をもつ保護者の交流、仲間づくり  
参加方法＝直接同センターへ

◆わいがやエクステンジ

とき＝2月17日（水）午前10時30分～正午（午前11時45分受付終了）  
内容＝日ごろ愛用していたもの、思い出の品物、贈答品などで不要になったものを交換  
参加費＝無料  
参加方法＝用品を持参の上、同センターへ※肌着、靴下、ぬいぐるみなどは受け付けできない場合があります。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、用品の持ち込みは10点まで、また状況に応じ入場制限をします。

◆ひがし映画会

とき＝3月13日（土）午前10時～正午  
内容＝命の水を求めて千本の井戸を掘り、砂漠を緑に変えた中村哲医師の記録映画「アフガニスタン用水路が運ぶ恵みと平和」上映会  
参加費＝無料  
定員＝60人（申込順）  
申込方法＝2月2日（火）～21日（日）に電話または直接同センターへ

◆子どもおはなし会

とき＝2月3日・17日いずれも水曜日午前11時～11時30分  
内容＝おはなしサークルたんぼぼによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
定員＝5組（申込順）  
申込方法＝開催日3日前までに電話、ファクスまたは直接同センターへ※空きがある場合当日参加可。

### ブラっとざま

◆小・中学生寺子屋

とき＝2月6日（土）・21日（日）午後2時～4時  
内容＝地域のボランティア先生が勉強の支援を行う（自習室としての使用可）  
対象＝小・中学生  
定員＝18人（申込順。空きがあれば当日参加可）  
参加費＝無

料  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同プラザへ

◆お野菜ハンコで大切な人へ手紙を送ろう

とき＝2月14日（日）午前11時～正午・午後1時～2時  
内容＝野菜を使ったはんこを用いてバレンタインデーに向けてメッセージカードを作る  
対象＝3歳以上の方と保護者  
定員＝6組（申込順）  
参加費＝500円  
申込方法＝電話、ファクス、電子メール（区info@cafehalogen.jp）または直接同プラザへ

◆スクラップキッキング教室

とき＝2月27日（土）午後1時～2時  
内容＝写真などを切り抜き、貼り付けて保存するスクラップブックの作成方法を学ぶ  
対象＝子育て中の母親（小学生以上の子ども同伴可）  
定員＝10人（申込順）  
参加費＝500円  
申込方法＝2月1日（月）午後1時以降に電話、ファクスまたは直接同プラザへ

◆NIGHT LIVE

とき＝2月27日（土）午後7時～8時  
内容＝プロシンガー後藤美幸さんによる弾き語りのライブ  
対象＝高校生以上の方  
定員＝30人（申込順）  
参加費＝500円  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同プラザへ

## 善意のともしび

◆座間市ふるさとづくり基金へ

◆座間市教育施設整備基金へ

◆心の健康相談

◆みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号発行日の1カ月と1日前までに、市役所3階市政戦略課で配布する掲載依頼用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を明記し、市政戦略課に提出してください。

○第45回ちびっこ探検学校ヨロシ島

とき＝3月26日（金）～4月1日（木）6泊7日※沖縄、奄美諸島の方は期間が異なります。  
ところ＝鹿児島県大島郡与論町  
内容＝海水浴、いかだ作り、洞窟体験などの野外活動  
対象＝日本国籍の小学2～6年生  
定員＝150人（申込順）  
参加費＝出発地により異なるためお問い合わせください  
申込方法＝3月5日（金）までに電話、ファクスまたは電子メールで問い合わせ先へ

事業説明会

とき＝①2月7日（日）午後2時～3時30分②11日（木）午前10時～11時30分③11日（木）午後1時～2時30分④14日（日）午前10時～11時30分⑤14日（日）午前11時～午後0時30分⑥14日（日）午後2時～3時30分

分  
ところ＝①⑤⑥国立オリンピック記念青少年総合センター②名古屋国際センター③エイムアテイン博多駅前会議室④京都テルサ  
内容＝活動ビデオ、日程、持ち物、集合・解散などについて説明 ※オンライン事業説明会も実施しますので、ご希望の方はお問い合わせください。  
参加費＝無料  
参加方法＝当日直接会場へ  
問い合わせ先＝公益財団法人国際青少年研究協会☎03(6825)3130☎03(3981)2712区info@kskk.or.jp

○第8回人権シンポinかながわ

とき＝2月6日（土）①午前9時45分～午後0時15分②午前10時～正午③午後0時30分～1時30分④午後2時～3時30分  
ところ＝①③④関内ホール※②はオンラインのみ、④は会場およびオンラインで開催。①④の会場申込は受付終了。  
内容＝①映画「眠る村」上映、講演「えん罪と死刑について考える～名張毒ぶどう酒事件から」②講演「ヤングケアラーを支援するために」③神奈川県弁護士会人権賞贈呈式④講演「コロナを超えて、世界潮流と日本の針路を考える」  
対象＝どなたでも  
定員＝500人（オンライン）  
申込方法＝ホームページ（http://www.kanaben.or.jp/news/event/2020/post-472.html）から申し込み※③は申込不要。参加を希望する内容により申込方法が異なるため詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先＝神奈川県弁護士会（〒231-0021横浜市中区日本大通9番地）☎045(211)7705

○心の健康相談

とき＝2月27日（土）午後2時～4時  
ところ＝ブラっとざま  
内容＝精神医療の専門スタッフによるメンタル相談  
対象＝心の病を持つ方やその家族・友人  
定員＝4人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝電話で問い合わせ先へ

○ベビーズタイム

とき＝▽平日＝午前10時30分～午後3時20分▽土曜・日曜日、祝・休日＝午前10時30分～午後5時20分  
ところ＝高座施設組合屋内温水プール（海老名市本郷20-1）  
内容＝屋内プールで遊ぶ  
対象＝おむつの取れていない子どもと保護者  
参加費＝200円（保護者の方は別途入場券を購入）  
参加方法＝当日直接会場へ  
問い合わせ先＝高座施設組合屋内温水プール☎046(238)8780

○ファミリーアクト

とき＝2月28日（日）午前10時40分～11時30分（毎月第4日曜日に実施）  
ところ＝高座施設組合屋内温水プール（海老名市本郷20-1）  
内容＝家族でアクアピクスを楽しむ  
対象＝子どもと保護者  
定員＝10組（申込順）  
参加費＝1組千円  
申込方法＝電話で問い合わせ先へ  
問い合わせ先＝高座施設組合屋内温水プール☎046(238)8780