



目次

- 防ごう消費者被害(2面)
- みんなの健康(3面)
- 「市・県民税の申告」と「所得税などの確定申告」(4面)
- 国民年金保険料の口座振替とクレジットカード納付(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 市民農園利用者募集(8面)



座間市は11月1日に市制施行50周年を迎えます。

一人一人ができることを続けましょう

## 新型コロナウイルス感染症を防ぐために

新型コロナウイルス感染症は、今も感染拡大を続けています。緊急事態宣言を受け、感染症拡大を防ぐためには、一人一人ができる予防対策を継続することがとても重要です。この機会に、あらためて自分でできる対策を見直しましょう。また、市ではワクチン接種の一日も早い接種開始に向け、取り組みを進めています。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ㊚046(255)3550

### 感染リスクが高まる5つの場面

#### 1 飲食を伴う懇親会など



#### 2 大人数や長時間に及ぶ飲食



#### 3 マスクなしでの会話



#### 4 狭い空間での共同生活



#### 5 居場所の切り替わり(休憩室・更衣室など) 仕事での休憩時間に入った時などの環境の変化があったとき



仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると気の緩みや環境の変化により感染リスクが高まります。

### 新型コロナウイルスについて

#### ◆重症となりやすい方

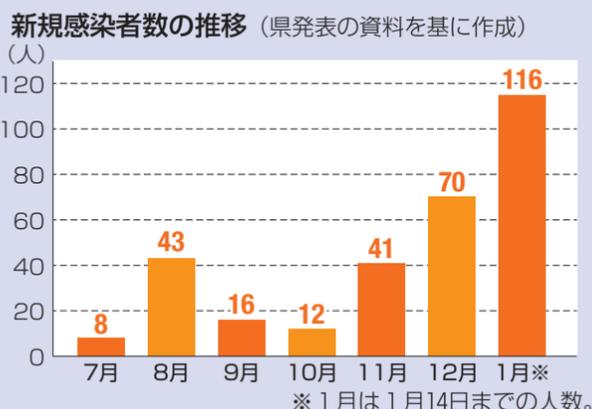
新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、高齢者や基礎疾患(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満)がある方は重症化しやすい事がわかっています。

#### ◆感染させる力が強い期間

新型コロナウイルス感染症に感染した人が、他の人に感染させる可能性がある期間は、発症の2~7日前と考えられており、この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。

### 市の新規感染者数の推移

市での新規の新型コロナウイルス感染者は増加を続けています。感染者が増加し、重い症状がある方が増えることで、医療機関への負担が大きくなってしまいます。新たな感染者を減らすには、一人一人が行動に注意することがとても重要です。



担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ㊚046(255)3550

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)

感染症の影響により、本紙掲載の行事の開催、施設の利用については、市ホームページをご覧ください。担当または問い合わせ先へお問い合わせください。



### 防ごう消費者被害 あなたの見守りが高齢者の 消費者被害を防ぎます

担当 広聴人権課

☎046(252)8087  
FAX 046(252)0220

不要な高額商品を購入する契約をしてしまうなど、高齢者の消費者被害が増えています。被害を防ぐには、本人が気を付けるだけでなく、周囲が生活や会話の小さな変化に気付くことも重要です。

#### 小さな変化の例

◆隠し事が多くなり、あまり話をしながらない

すでに被害に遭っている場合、恥ずかしいと感じたり、周りに迷惑を掛けたくないなど悩んでいる可能性があります。

◆羽振りがよくなった・お金を使わなくなった

お金の使い方に変化があった場合は注意しましょう。急にお金を使わなくなると

### 困ったり悩んでいたなら 消費生活センターへ

市消費生活センターでは、専門の資格を持つ相談員が、商品やサービスの苦情や事業者とのトラブルの相談、問い合わせなどを受け付け、問題解決のためのサポートをしています。

#### 【市消費生活センター】

○相談時間 月曜～金曜日（年末年始、祝・休日を除く）午前9時30分～正午、午後1時～4時。偶数月の第2水曜日は午後のみ  
○相談方法 電話または直接同センターへ（市役所1階広聴人権課内）  
☎046(252)8490  
上記の時間外は消費者ホットライン（☎188）、緊急時には警察☎110へ相談をしましょう。

### 国民健康保険高額療養費 （外来年間合算）の申請

担当 国保年金課

☎046(252)7672  
FAX 046(252)7043

高額な外来診療を受けている方の負担を軽減するため、自己負担額の年間上限の制度（外来年間合算）を設けています。対象となる世帯には、支給申請書を2月中に郵送します。

○支給対象 基準日（令和2年7月31日）時点で高額医療費の自己負担限度額が一般区分または低所得区分に該当する70～74歳の方

○支給額 計算期間（令和元年8月1日～令和2年7月31日）の外来診療区分の医療費（治療用器具を含む）の自己負担額を個人単位で計算し、合計が14万4千円を超えた場合に、超えた額を支給

※月ごとの高額療養費に該当している場合は、そのうち外来診療分としてすでに該当した自己負担額を差し引いて計算します。

○持ち物 申請者の本人確認ができるもの（運転免許証、パスポート、マイナンバー（個人番号）カードなど）、世帯主のマイナンバー（個人番号）が確認できるもの、市が

### 就労準備定例相談会

担当 生活援護課

☎046(252)8566  
FAX 046(252)7043

就労経験のない方、退職から長期経過した方など、働くことに不安を抱える方へ働くためのサポートを行うため、次の通り相談会を開催します。

※本人以外でも参加できます。

○とき 2月9日（火）  
午前10時～午後3時

○ところ はたらつく・ざ

ま（相武台1-35-6三  
裕ビル2階）

○費用 無料

○申込方法 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ

○問い合わせ先 はたらつく・ざま ☎046(20)7624 FAX 046(204)7625

### 男女共同参画講座 就職・再就職を目指す 女性のためのパソコン講座 （エクセル編）

担当 広聴人権課

☎046(252)8087  
FAX 046(252)0220

✉jinken@city.zama.kanagawa.jp

就職・再就職を目指す女性を対象としたパソコン講座を開講します。エクセル（入門）について実際にパソコンを操作しながら学びます。

○とき 3月13日（土）  
①午前9時～正午②午後1時～4時（①②は同内容）

○ところ 市役所3階3-1会議室

○対象 キーボードの日本語入力、マウス操作（コピーアンドペースト操作など）ができる市内在住者

○定員 ①②各6人（申込順）

○参加費 無料

○申込方法 3月12日（金）までに電話、ファクス、電子メールまたは直接担当へ

### 広告

## 相模の大地を望む緑の公園墓地

宗旨・宗派不問

おかげさまで  
大好評  
受付中

1.0㎡  
施工例  
お手頃価格  
墓地使用料  
墓石工事代  
95万円<sup>税別</sup>より

年間管理料（別途）が安心価格の2,200円

公益法人 相模メモリアルパーク ☎0120-000-375

墓参がより身近に、より便利になりました。 圏央道全線開通 交通のご案内



（一財）神奈川県教育福祉振興会指定 （一財）神奈川県教育会館指定  
（一財）神奈川県厚生福祉振興会指定 神奈川県市町村職員共済組合指定  
許認可/平成5年7月30日 認可/神奈川県指令第131号

〒243-0308 神奈川県愛甲郡愛川町三増109-2  
石材センター 営業時間 8:30～17:00（水曜定休）



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、令和2年6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封または個別通知します。

### 育児相談

とき=2月19日(金)午前9時30分~10時30分  
ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

### 赤ちゃん教室

とき=2月25日(木)午前10時~11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=おおむね5~6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ



### もぐもぐ教室

とき=2月25日(木)午後2時~3時(受け付けは午後1時50分まで) ところ=市民健康センター  
内容=離乳食のすすめ方 対象=おおむね7~8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

### 4カ月児診査

とき=2月16日(火) ところ=市民健康センター  
対象=令和2年10月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

## 風しんの追加対策

令和2年7月に風しんの追加対策として、全国の協力医療機関で使用できる風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポンを送付しています。風しん感染拡大防止のため、クーポンを利用し積極的に検査と予防接種を受けてください。  
○対象者 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性  
※予防接種は抗体検査の結果により必要な方のみ。



担当 健康づくり課  
☎046(252)7225  
☎046(255)3550

### 8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

### 1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和元年7月生まれ  
◆歯科 とき=2月10日・17日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=令和元年6月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 2歳児歯科健康診査

とき=2月24日(水) ところ=市民健康センター  
対象=平成31年1月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 3歳6カ月児健康診査

とき=2月9日(火) ところ=市民健康センター

対象=平成29年8月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

### 個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

### 健康相談

受付時間=3月5日(金)午前9時20分~9時30分、午前9時50分~10時(相談時間は30分) ところ=北地区文化センター 内容=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方) ※検査、計測はありません。定員=各回2人 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ



## 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

### ◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	同上	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119	消防テレホンサービス ☎046(251)0119	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119	消防テレホンサービス ☎046(251)0119	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター ☎046(255)9933	午後10時~翌日午前7時(重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。  
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。  
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。  
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

広告

## 24時間営業

"いつでも"便利に"安心"を

### 座間入谷店

〒252-0029 座間市入谷西 4-6-5  
TEL : 046-253-9231

welcia ウェルシア薬局

ウェルシア公式 SNS キャラクター  
うたん

広告

座間市民のみなさまへ

## ご葬儀相談センター 人形供養 毎週日曜日受付

「もっと気軽に葬儀について相談したい」という方のため相鉄/小田急線の相鉄大和駅そばに相談センターを開設いたしました。文化創造拠点シリウスより徒歩3分、葬儀に関わる全てのご相談を年中無休受付しております。ししくらセレモニーは相談して良かった。任せて良かった。と皆様と言われる葬儀社を目指します。



ししくらセレモニー  
家族葬・人形供養のことなら  
大和市大和東3-5-5  
☎046-289-2828  
ししくらセレモニー

# 「市・県民税の申告」と「所得税などの確定申告」

担当 市民税課  
☎046(252)8833  
FAX046(252)8550

市では、市・県民税の申告を随時受け付けています。また、各会場で所得税および復興特別所得税の確定申告・相談を受け付けます。

## 医療費控除の改正

令和2年分の確定申告から、医療費控除の適用に「医療費控除の明細書」の添付が必要になるのでご注意ください。平成29年分〜令和元年までの各年度の確定申告は、医療費の領収書を確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に医療費の領収書を提示することで医療費控除の適用が可能です。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存してください(税務署から求められたときは、提示または提出をお願いします)。  
※医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を添付することで明細の記入を省略できます。

## 市・県民税の申告

前年の状況から申告が必要と思われる方へ、1月下旬に市・県民税の申告書を郵送しました。申告書が届いた方は、収入の有無にかかわらず申告してください。

申告をしないと、国民健康保険料や幼稚園・高等学校授業料負担などが軽減されなかったり、児童扶養手当などが受給できなかったりする場合があります。なお、所得税および復興特別所得税の確定申告をする場合は、市・県民税の申告が不要です。

●給与所得以外の所得合計額が20万円以下の給与所得者

●公的年金などの収入金額が400万円以下で、公的年金など以外に20万円以下の所得(農業・不動産・一時所得など)がある方

●2カ所以上から給与の支払いを受けており、確定申告が必要ない方

●前年に退職し、再就職しておらず、確定申告をしていない方

●雑損(火災、盗難など)、医療費、生命保険料などの控除を受ける方

●前年に収入がなく、税法上の扶養親族(年間所得38万円以下)になっていない方

●前年に収入がない市外在住者の扶養親族

●前年に収入がない国民健康保険加入者

### 申告が必要な方

次のいずれかに該当する方で、申告書が届かない方は、市役所1階市民サロン特設会場(3月16日(火)以降は2階市民税課)または各出張所で申告書を受け取ってください。

●給与以外に不動産・配当・雑所得や年金などの、各種所得があり、所得税がかからない方

●勤務先から座間市へ給与支払報告書の提出がない給与所得者

●前年に収入がなく、税法上の扶養親族(年間所得38万円以下)になっていない方

●前年に収入がなく、税法上の扶養親族(年間所得38万円以下)になっていない方

●前年に収入がない市外在住者の扶養親族

●前年に収入がない国民健康保険加入者

●生命・地震保険料などの控除を受ける場合はその控除証明書

●障害者控除を受ける場合は障害者手帳、療育手帳など

●社会保険料(国民健康保険料など)の支払領収書(国民年金保険料は控除証明書など)

●収入を証明する書類(源泉徴収票、収支内訳書、支払調書など)

●マイナンバー(個人番号)の分かるもの、身分証明書(運転免許証など)

●郵送時は写しも可。

●収入を証明する書類(源泉徴収票、収支内訳書、支払調書など)

●社会保険料(国民健康保険料など)の支払領収書(国民年金保険料は控除証明書など)

●生命・地震保険料などの控除を受ける場合はその控除証明書

●障害者控除を受ける場合は障害者手帳、療育手帳など

●社会保険料(国民健康保険料など)の支払領収書(国民年金保険料は控除証明書など)

## 所得税などの確定申告

(1) e-Taxによる申告

パソコンまたはスマートフォンなどから国税庁ホームページ(www.keisan.go.jp)または左記2次元バーコードへアクセスし、申告書などの作成・提出ができます。詳しくは



(2) 大和税務署での申告

同サイトをご覧ください。令和2年分の所得税および復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税および地方消費税の確定申告書作成会場を次の通り開設します。入場には入場整理券が必要です。当日会場配布する他、LINEアプリで国税

庁LINE公式アカウントを友だち登録することで、日時指定の入場整理券を入手することができ(混雑状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります)。

布する確定申告書(国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)からダウンロード)に必要事項を明記の上、封筒に差出人(申告者)の住所、氏名を明記し、〒242-1412大和税務署宛てに郵送してください。

確定申告書などの「控」に税務署の受付印が必要な方は、切手を貼り返信先(申告書に記載した住所と氏名)を記入した返信用封筒を同封してください。

なお、通信日付(消印日付)が提出日となります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、市役所での作成済みの確定申告書の提出受付は行いません。

○ところ 大和税務署(大和中央5-14-22) 署 ☎046(262)9411

(3) 郵送での申告

大和税務署、市役所1階市民サロン、各出張所で配布する確定申告書(国税庁ホームページ(www.nta.go.jp)からダウンロード)に必要事項を明記の上、封筒に差出人(申告者)の住所、氏名を明記し、〒242-1412大和税務署宛てに郵送してください。

確定申告書などの「控」に税務署の受付印が必要な方は、切手を貼り返信先(申告書に記載した住所と氏名)を記入した返信用封筒を同封してください。

なお、通信日付(消印日付)が提出日となります。

新型コロナウイルス感染症対策のため、市役所での作成済みの確定申告書の提出受付は行いません。

○ところ 大和税務署(大和中央5-14-22) 署 ☎046(262)9411

## 申告相談

次の会場で申告相談を行います。来場の際にはマスクを着用し、できる限り少人数でお越しください。また、37.5度以上の発熱がある場合や咳などの症状がある場合は来場をお控えください。

(1) イオンモール座間会場での申告(スマートフォン専用)

スマートフォンを使用した確定申告を希望している方を対象に申告書作成会場を開設します。

○とき 2月16日(火) 24日(水) 午前10時30分〜午後4時(受け付けは午前10時〜午後3時30分)(土曜・日曜日、祝日、祝日を除く)

○ところ イオンモール座間3階イオンホール

※当日入場整理券を配布します。混雑状況に応じて後日の来場をお願いする場合があります。

(2) 市役所での相談

事前予約制の確定申告相談を次の通り受け付けます。

○とき 2月1日(月) 5日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(初日

所得、寄附金・住宅借入金等特別控除、損失・準確定申告、相続・贈与・消費税、令和元年前以前の申告相談は不可。

○定員 1日60人(申込順)

○持ち物 マイナンバーの分かるもの、本人確認書類、源泉徴収票、各種控除証明書、医療費の明細書、銀行口座番号(本人名義)が分かるもの、印、前年分の確定申告書などの控え他

広報さま1月15日号4面でお知らせした税理士会の無料申告相談(2月5日(金)・8日(月))は、緊急事態宣言発出および新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

## 第26回花のミニ展覧会

担当 農政課  
☎046(252)7901  
FAX046(252)31550

市温室花卉組合員である6軒の園芸農家によって丹精込めて育てられた鉢物や苗物、切り花など20種類約80点の花を集め展示する「第26回花のミニ展覧会」を開催します。

○とき 2月1日(月) 5日(金) 午前8時30分〜午後5時15分(初日

○入場 自由

は午前10時から、最終日は午後3時まで)

○ところ 市役所1階エレベーター前

○内容 洋ラン、プリムラ、パンジー、スイートピー、ユリ、ガーベラなどの展示

**国民年金保険料の口座振替とクレジットカード納付**

担当 国保年金課  
☎046(252)7035  
FAX 046(252)7043

国民年金保険料の納付には、納め忘れがなく、金融機関などへ行く手間が省ける、口座振替とクレジットカード納付が利用できます（前納利用者には、下表の割引制度あり）。

○**申込期限** ▽4月分からの半年・1年・2年前納  
 ▽2月26日（金）▽10月からの半期前納 ▽8月31日（火）（郵送申込の場合各期限必着）

▽年金加入者ダイヤル ☎0570(003)004 I P電話、PHSは ☎03

健康づくりやリフレッシュのため、草木の芽吹きや鳥のさえずりを楽しみながら、春の谷戸山公園でポールウォーキングを体験してみませんか（ポールはこちらで用意します）。

○**とき** 3月10日（水）  
 午前10時～正午（午前9時30分受付開始。雨天時は中止）

○**対象** ポールウォーキング未経験者で、杖やシルバーカーを使用せずに

**初心者のためのポールウォーキング（書コース）**

担当 介護保険課  
☎046(252)7084  
FAX 046(252)8238

は3月17日（水）に延期）

○**ところ** 県立座間谷戸山公園パークセンター前（集合）

○**講師** ZAMAノルディック・ウォーキング同好会

○**申込方法** 2月15日（月）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

納付方法と割引制度（令和2年度参考）

納付方法	振替期日	割引額
口座振替	毎月納付	なし
	早割納付	毎月50円
	半年前納	4月・10月末日（6カ月分） 1,130円
	1年前納	4月末日（1年分） 4,160円
	2年前納	2年に一度4月末日（2年分） 15,840円
クレジットカード納付	毎月納付	なし
	半年前納	4月・10月末日（6カ月分） 810円
	1年前納	4月末日（1年分） 3,520円
	2年前納	2年に一度4月末日（2年分） 14,590円

記入し、年金事務所宛てに郵送または直接提出するか、直接預貯金口座をお持ちの金融機関（ゆうちょ銀行を含む）へ

◆**クレジットカード納付**  
 ○**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号が確認できるもの、クレジットカード（利用不可のカードあり）、身分証明書

○**申込方法** 市役所1階国保年金課、年金事務所配布する申込書（日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>）からダウンロード可）に必要事項を記入し、年金事務所宛てに郵送または直接提出するか、直接担当へ

◆**クレジットカード納付**  
 ○**持ち物** 年金手帳または基礎年金番号が確認できるもの、クレジットカード（利用不可のカードあり）、身分証明書

○**申込方法** 市役所1階国保年金課、年金事務所配布する申込書（日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>）からダウンロード可）に必要事項を記入し、年金事務所宛てに郵送または直接提出するか、直接担当へ

**重度障害者介護手当の申請**

次の要件を全て満たす方を対象に、市重度障害者介護手当を支給します。詳しくは、担当へお問い合わせください。

**被介護者要件**

障害要件	令和2年4月1日から起算して11カ月以上継続して、次の①～③のいずれかに該当する方 ①障害等級1級・2級の身体障害者手帳をお持ちの方 ②障害等級A1・A2の療育手帳をお持ちの方 ③知的障害者更生相談所において、知能指数35以下と判定された方
在住要件	3月1日まで継続して1年以上市内に在住する方
在宅要件	他の人の介添え無く食事、着脱衣、排泄などが困難な、ほぼ寝たきりの在宅者（2月29日からさかのぼって1年以内に次の①～⑤に該当する方を除く） ①障害児者施設など（作業所含む）に入所・通所（年間7日以内の短期入所の利用を除く）している ②グループホーム、老人ホームなどに入居している ③通勤、通学、通園している ④医療機関に通算して90日以上入院歴がある ⑤障害福祉サービス（身体介護、家事援助など）、地域生活支援事業（訪問入浴、日中一時支援など）、介護保険サービスを受けている
年齢要件	令和2年4月1日時点で、3歳以上65歳未満の方

**介護者要件**

在住要件	3月1日まで継続して1年以上市内に在住する方
在宅要件	3月1日まで被介護者と1年以上同居し、11カ月以上常時介護している方で、就労（アルバイト・パートを含む）していない方

○**支給額** 年額10万円  
 ○**申込方法** 2月1日（月）～26日（金）に身体障害者手帳、療育手帳または判定書などを直接担当へ  
**担当** 障がい福祉課 ☎046(252)7132 ☎046(252)7043

**2月に納めていただくのは**

▽国民健康保険税（第9期）▽介護保険料（第9期）▽後期高齢者医療保険料（第8期）  
 ※市指定の金融機関など、市役所、各出張所、ペイジー、コンビニエンスストア、LINE Payで納めてください。その他使用料などのご納付もお忘れなく（新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、金融機関窓口などでの納付を避け、ペイジーやLINE Payをご利用ください）。  
 ※口座振替をご利用の方は、残高不足にご注意ください。  
 ※納期限を過ぎると、督促状を発送します。また、延滞金を納めていただく場合があります。  
 ※毎月第2・第4土曜日午前8時30分～正午に、市役所で市税、国民健康保険税の納付窓口を開設しています。詳しくは収納課 ☎046(252)8021 ☎046(255)3550へ（国民健康保険税については国保年金課☎046(252)7003 ☎046(252)7043へ）。

**2月の相談日（祝・休日を除く）※相談はいずれも無料です。**

区分	とき	ところ
消費生活（訪問販売・多重債務など）	毎週月曜～金曜日午前9時30分～正午、午後1時～4時（第2水曜日（10日）は午後のみ）	☎046(252)8490（電話相談も可）
弁護士	9日夜 10日 16日夜 17日 24日 24日夜	原則毎月第2・第3・第4火曜日午後6時～8時30分 原則毎月第2・第3・第4水曜日午後1時30分～4時30分
	18日	原則毎月第2木曜日午後1時30分～4時30分
	16日	毎月第3火曜日午後1時30分～4時
	25日	毎月第4木曜日午後1時30分～4時30分
	12日	毎月第2金曜日午後1時30分～4時30分（10日まで受け付け）
行政相談（国に対する要望）	18日	毎月第3木曜日午前9時30分～11時30分（17日まで受け付け）
市民一般	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午、午後1時～5時15分	担当 広聴人権課 ☎046(252)8218 ☎046(252)0220
	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～5時15分	市役所1階広聴人権課 担当 広聴人権課 ☎046(252)8483 ☎046(252)0220
駐留軍離職者	18日 毎月第3木曜日午前10時～午後3時	ふれあい会館2階会議室 担当 商工観光課 ☎046(252)7604 ☎046(255)3550
認知症	毎週月曜日午前9時～正午、午後1時～5時（電話のみ）	担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238
障がい者就業支援	毎週月曜・火曜・木曜日午前10時～正午と午後1時～3時（予約制（電話可）） ぼむ出張相談毎月第3木曜日午前9時、10時30分（各一人で予約制（電話可））	市役所1階障がい福祉課 担当 障がい福祉課 ☎046(252)7132 ☎046(252)7043
自立サポート相談	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	市役所1階生活支援課 担当 生活支援課 ☎046(252)8566 ☎046(252)7043
	毎週月曜～金曜日午前8時30分～正午と午後1時～5時15分（電話可）	市役所2階子ども政策課 担当 子ども政策課 ☎046(252)8026 ☎046(255)5080
ひとり親家庭	毎週月曜～金曜日午前10時15分～11時30分と午後1時～4時45分（予約制（電話可））	市役所2階子ども育成課 担当 子ども育成課 ☎046(252)7201 ☎046(255)5080
	毎週月曜～金曜日午前9時～午後4時	青少年センター1階青少年相談室 担当 青少年相談室 ☎046(256)0907 ☎046(259)2163
教育子どもいじめホットライン	毎週月曜～金曜日午前10時～午後4時	市役所5階教育研究所 担当 教育研究所 ☎046(259)2164 ☎046(252)4311
	毎週月曜～金曜日午前8時30分～午後6時（電話のみ）	市役所5階教育指導課 担当 教育指導課 ☎046(252)8732 ☎046(252)4311
就学（障がい児対象）	毎週月曜～金曜日午前9時～正午と午後1時～4時（予約制（電話可））	市役所5階教育指導課 担当 教育指導課 ☎046(252)8732 ☎046(252)4311

# お役立ち情報満載！ ざまインフォメーション

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」「連絡先」など必要事項を明記してください。

## 案内

### 市ホームページ「写真ニュース」

市では、市ホームページに「写真ニュース」のコーナーを設けています。同コーナーでは、市内などで開催したイベントや団体が市長を表敬訪問した時の様子、市内で咲く季節の花の情報などを公開しています。ぜひご覧ください。

**担当** 市政戦略課  
☎046(252)8321 ☎046(255)5090

### 家屋を取り壊したとき、新築・増築したときは連絡を

家屋（物置などを含みます）を取り壊したり、新築・増築したりすると、翌年度から固定資産税・都市計画税の税額が変わります。登記が遅れる場合は、早めに担当へご連絡ください。

**担当** 固定資産税課  
☎046(252)8047 ☎046(255)3550

### 自死遺族の集い

とき＝2月17日（水）午後2時～4時  
ところ＝ハーモニーホール座間2階大和室  
内容＝大切な人を自死で亡くした遺族が、安心して胸のうちを語り合い、気持ちを分かち合える場  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ※匿名での参加可。

**担当** 障がい福祉課  
☎046(252)7132 ☎046(252)7043

### 都市計画変更に係る都市計画説明会（ウェブ開催）

県と市では、都市計画道路3・4・5号座間南林間線および都市計画公園7・5・1号谷戸山公園に係る都市計画変更（素案）を作成しましたので、都市計画説明会を開催します。

同説明会は、新型コロナウイルス感染症対策として、ウェブ開催（資料閲覧）とし、資料は市ホームページへ掲載します。

とき＝2月7日（日）まで  
対象＝市内在住者、本家に利害関係がある方※パソコン、スマートフォンなどのインターネット環境がない方は、資料を郵送しますので、担当へご連絡ください。

**担当** 都市計画課  
☎046(252)7376 ☎046(255)3550

### 教育委員会2月定例会

とき＝2月10日（水）午前9時30分  
ところ＝市役所5階教育委員

会室※議題や傍聴について詳しくは、担当へご確認ください。

**担当** 教育総務課  
☎046(252)8347 ☎046(252)4311

### 2月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼生きがいセンター＝3日・17日午前10時30分～11時▼東原共同住宅8号棟前＝4日・18日午前10時30分～11時30分▼座間小学校＝4日午後2時45分～3時35分▼ひばりが丘小学校＝5日午後2時50分～3時40分▼ひばりが丘南児童館＝6日・20日午後2時30分～3時30分▼中原小学校＝10日午後2時50分から▼カーサ相模台H号棟前＝12日・26日午前10時30分～11時30分▼相模野小学校＝17日午後2時55分～3時40分▼立野台小学校＝18日午後2時45分～3時35分▼栗原小学校＝19日午後2時45分～3時35分▼相模が丘小学校＝24日午後2時45分～3時35分▼入谷小学校＝25日午後2時50分～3時40分▼旭小学校＝26日午後2時15分～3時5分

**担当** 図書館  
☎046(255)1211 ☎046(252)5704

### 交通事故件数

	件数	死者	負傷者
令和2年	283	1	320
令和元年	427	1	483
増減	-144	±0	-163

各年1月1日～12月31日  
（物件事故を含みます）

**担当** 高齢歩行者の事故が増えています。運転者も歩行者もルールを守って交通事故防止に努めましょう。

※令和元年には平成31年1～4月の件数を含みます。

## 催し

### 消費生活講座

とき＝2月19日（金）午後2時～4時  
ところ＝ハーモニーホール座間2階大会議室  
内容＝「今どきの葬祭と終活！～知っておくべき基礎知識と覚書き～」をテーマとした講座  
講師＝日本葬祭アカデミー教務研究室代表 葬祭カウンセラー（東洋大学非常勤講師）二村祐輔さん  
定員＝32人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月16日（火）までに電話、ファクスまたは直接担当へ※ファクスで申し込む場合は氏名・住所・電話番号を明記してください。※発熱や咳など、体調不良のある方は参

加を控えていただき、参加時は事前の検温、マスク着用、手指消毒などご協力をお願いします。

**担当** 広聴人権課  
☎046(252)8146 ☎046(252)0220

### ヘルスセミナー 「新型コロナ時代のタバコ問題」

とき＝3月8日（月）午後1時30分～2時30分（午後1時10分受付開始）  
ところ＝市民健康センター多目的ホール  
内容＝受動喫煙の防止、喫煙・受動喫煙による身体への影響（加熱式たばこ含む）、具体的な禁煙方法など  
講師＝日本禁煙学会理事・総務委員長、禁煙認定専門指導薬剤師 宮崎恭一さん  
対象＝市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具  
申込方法＝3月4日（木）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### おなかスッキリエクササイズ

とき＝2月22日（月）午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分（受付時間は申込時に案内）  
ところ＝市民健康センター  
内容＝健康運動指導士によるおなかを引き締めるための体の動かし方の実技と講義  
対象＝74歳以下の方  
定員＝各回9人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具、運動できる服装と靴、飲み物  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは

直接担当へ  
**担当** 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 笑って楽しく活性化！ コグニサイズ講習会

とき＝3月2日（火）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝立野台コミュニティセンター  
内容＝認知症予防に効果があるコグニサイズの体験  
講師＝公益財団法人かながわ健康財団市野瀬厚さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者で要介護1～5の認定がない方  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝汗拭き用タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### 健康水中ウォーキング

水中を歩きながら腕や足の運動をすることによって、足腰を強くするとともに、風邪などをひきにくい身体にする講座を開催します。

とき＝3月2日（火）・4日（木）・9日（火）・11日（木）・16日（火）・18日（木）（全6回）午後1時30分～2時30分（初回は午後1時から）  
ところ＝協栄スイミングクラブ座間（座間2-239）  
対象＝市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝水着、水泳帽子、バスタオル、ロッカー代（100円。使用後返金）  
申込方法＝2月15日（月）までに直接または電話・ファクスで担当へ※緊急事態宣言が解除されない場合は、日程の一部または全部を中止する場合があります。

**担当** スポーツ課  
☎046(252)8177 ☎046(255)3550

### 介護予防教室 転ばぬ先の健康チェック講座

要介護状態につながるフレイル（虚弱）を早期発見・対処するため、市フレイルサポーターと共に、生活に取り入れられるフレイル予防の方法を学ぶ教室を開催します。動きやすい服装と靴でお越しください。

とき＝①3月4日（木）②8日（月）③11日（木）④18日（木）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝市民健康センター多目的ホール  
内容＝①東京大学高齢社会総合研究所  
②簡単な健康チェック「フレイルチェック」（一部）  
③簡単な健康チェック、フレイル予防のための運動の講義  
④簡単な健康チェック、フレイル予防のための口の健康づくりの講義  
対象＝65歳以上の市内在住者  
定員＝各16人（申込順）※申し込みが少ない場合は中止する場合があります。その際は電話でご連絡します。  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具、飲み物  
申込方法＝各日程の前日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 笑って楽しく活性化！ コグニサイズ講習会

とき＝3月2日（火）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝立野台コミュニティセンター  
内容＝認知症予防に効果があるコグニサイズの体験  
講師＝公益財団法人かながわ健康財団市野瀬厚さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者で要介護1～5の認定がない方  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝汗拭き用タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 笑って楽しく活性化！ コグニサイズ講習会

とき＝3月2日（火）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝立野台コミュニティセンター  
内容＝認知症予防に効果があるコグニサイズの体験  
講師＝公益財団法人かながわ健康財団市野瀬厚さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者で要介護1～5の認定がない方  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝汗拭き用タオル、飲み物、上履き、靴を入れる袋  
申込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 高齢期の体づくりのための食事

とき＝2月26日（金）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）  
ところ＝ハーモニーホール座間2階大会議室  
内容＝長く元気に過ごすためにフレイル（虚弱）を予防、改善する食事を学ぶ  
講師＝県厚木保健福祉事務所管理栄養士古川弘子さん  
対象＝おおむね65歳以上の市内在住者  
定員＝25人（申込順）  
参加費＝無料  
持ち物＝筆記用具  
申

配偶者やパートナーからの暴力に悩んでいる方は「女性相談」をご利用ください。

担当 広聴人権課

☎046(252)8483

☎046(252)0220

込方法＝2月19日（金）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

**担当** 介護保険課  
☎046(252)7084 ☎046(252)8238

### 夫婦で同じ趣味展 ～或る二組の夫婦の場合～

とき＝2月10日（水）～14日（日）午前9時30分～午後4時  
ところ＝ハーモニーホール座間ギャラリー  
内容＝市内在住の写真家夫婦・画家夫婦による美術展  
対象＝どなたでも  
入場＝無料

**担当** 生涯学習課  
☎046(252)8476 ☎046(252)4311

### 図書館

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

◆おはなし会をはじめよう！～たのしいおはなし会講座～

とき＝2月20日（土）午前10時～11時  
内容＝おはなし会の具体的な注意点や演じ方を学び、おはなし会開催に役立つ知識を身に付ける  
対象＝小学校や図書館などでおはなしボランティアを行っている方、読み聞かせやおはなし会に興味のある方（初心者向け）  
定員＝10人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月2日（火）午前9時以降に電話、ファクスまたは直接同館へ

**市民公民館**  
☎046(255)3131 ☎046(252)2776

◆公民館おもちゃ病院

とき＝2月20日（土）午前10時～11時15分（15分ごとに2組受け付け）  
内容＝壊れたおもちゃの修理※修理できないものもあります。  
対象＝小学生以下（保護者同伴）  
定員＝10組（申込順）※おもちゃは一組2個まで。  
費用＝無料※部品代などは実費。  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同館へ

◆本はともだち（ブックトーク）

とき＝3月7日（日）午後1時30分～3時  
内容＝「何をたべようか？」をテーマに、読書の楽しさを伝える絵本の紹介と、親子で簡単な工作を行う  
対象＝子どもと保護者  
定員＝20組（申込順）  
持ち物＝のり、はさみ、筆記用具  
申込方法＝3月6日（土）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

**北地区文化センター**  
☎042(747)3361 ☎042(747)8542

◆よんもく会「聞いてみよう！歯のこと、地域包括支援センターのこと」

とき＝2月25日（木）午前10時～11時30分  
内容＝市健康づくり課による歯科啓発の話、地域包括支援センターの紹介  
定員＝15人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月21日（日）までに電話または直接同センターへ

◆音楽講座「魅惑のメゾソプラノによるオペラの世界」

とき＝2月19日（金）午後2時～3時30分（午後1時30分開場）  
内容＝

＝オペラでのメゾソプラノの役割や音域の話  
演奏曲＝「カルメン」よりハバネラ、「蝶々夫人」より花の二重唱  
演奏者＝佐々木理江さん（メゾソプラノ）、上野小百合さん（ソプラノ）、佐藤奈央さん（ピアノ）  
対象＝どなたでも  
定員＝30人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月17日（水）までに電話または直接同センターへ

◆ボランティア養成講座～やってみようかな？やってみようよ！ボランティア あなたの力を地域に～

とき＝3月5日・12日いずれも金曜日午前10時～11時45分  
内容＝ボランティアとして活動するために知っておきたいこと、市のボランティア活動団体の紹介  
講師＝NPO法人藤沢市民活動推進機構副理事長手塚明美さん  
対象＝どなたでも  
定員＝15人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝2月28日（日）までに電話または直接同センターへ

**東地区文化センター**  
☎046(253)0781 ☎046(253)0789

◆ひがしのだんだんリビング

とき＝2月16日（火）午前9時45分～11時30分  
内容＝乳幼児をもつ保護者の交流、仲間づくり  
参加方法＝直接同センターへ

◆わいがやエクステンジ

とき＝2月17日（水）午前10時30分～正午（午前11時45分受付終了）  
内容＝日ごろ愛用していたもの、思い出の品物、贈答品などで不要になったものを交換  
参加費＝無料  
参加方法＝用品を持参の上、同センターへ※肌着、靴下、ぬいぐるみなどは受け付けできない場合があります。※新型コロナウイルス感染症対策のため、用品の持ち込みは10点まで、また状況に応じ入場制限をします。

◆ひがし映画会

とき＝3月13日（土）午前10時～正午  
内容＝命の水を求めて千本の井戸を掘り、砂漠を緑に変えた中村哲医師の記録映画「アフガニスタン用水路が運ぶ恵みと平和」上映会  
参加費＝無料  
定員＝60人（申込順）  
申込方法＝2月2日（火）～21日（日）に電話または直接同センターへ

◆子どもおはなし会

とき＝2月3日・17日いずれも水曜日午前11時～11時30分  
内容＝おはなしサークルたんぼぼによる絵本の読み聞かせ、紙芝居など  
定員＝5組（申込順）  
申込方法＝開催日3日前までに電話、ファクスまたは直接同センターへ※空きがある場合当日参加可。

**プラっとざま**  
☎042(705)3610 ☎042(705)3630

◆小・中学生寺子屋

とき＝2月6日（土）・21日（日）午後2時～4時  
内容＝地域のボランティア先生が勉強の支援を行う（自習室としての使用可）  
対象＝小・中学生  
定員＝18人（申込順。空きがあれば当日参加可）  
参加費＝無

料  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同プラザへ

◆お野菜ハンコで大切な人へ手紙を送ろう

とき＝2月14日（日）午前11時～正午・午後1時～2時  
内容＝野菜を使ったはんこを用いてバレンタインデーに向けてメッセージカードを作る  
対象＝3歳以上の方と保護者  
定員＝6組（申込順）  
参加費＝500円  
申込方法＝電話、ファクス、電子メール（区info@cafehalogen.jp）または直接同プラザへ

◆スクラップキッキング教室

とき＝2月27日（土）午後1時～2時  
内容＝写真などを切り抜き、貼り付けて保存するスクラップブックの作成方法を学ぶ  
対象＝子育て中の母親（小学生以上の子ども同伴可）  
定員＝10人（申込順）  
参加費＝500円  
申込方法＝2月1日（月）午後1時以降に電話、ファクスまたは直接同プラザへ

◆NIGHT LIVE

とき＝2月27日（土）午後7時～8時  
内容＝プロシンガー後藤美幸さんによる弾き語りのライブ  
対象＝高校生以上の方  
定員＝30人（申込順）  
参加費＝500円  
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同プラザへ

## 善意のともしば

（敬称略）

◆座間市ふるさとづくり基金へ

☎10万円＝野島巧マ5千円＝富澤祥マ30万円＝株式会社日環

◆座間市教育施設整備基金へ

マ非公開＝長江亦周

## みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載希望号発行日の1カ月と1日前までに、市役所3階市政戦略課で配布する掲載依頼用紙（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を明記し、市政戦略課に提出してください。

○第45回ちびっこ探検学校ヨロシ島

とき＝3月26日（金）～4月1日（木）6泊7日※沖縄、奄美諸島の方は期間が異なります。  
ところ＝鹿児島県大島郡与論町  
内容＝海水浴、いかだ作り、洞窟体験などの野外活動  
対象＝日本国籍の小学2～6年生  
定員＝150人（申込順）  
参加費＝出発地により異なるためお問い合わせください  
申込方法＝3月5日（金）までに電話、ファクスまたは電子メールで問い合わせ先へ

事業説明会

とき＝①2月7日（日）午後2時～3時30分②11日（木）午前10時～11時30分③11日（木）午後1時～2時30分④14日（日）午前10時～11時30分⑤14日（日）午前11時～午後0時30分⑥14日（日）午後2時～3時30分

分  
ところ＝①⑤⑥国立オリンピック記念青少年総合センター②名古屋国際センター③エイムアテイン博多駅前会議室④京都テルサ  
内容＝活動ビデオ、日程、持ち物、集合・解散などについて説明 ※オンライン事業説明会も実施しますので、ご希望の方はお問い合わせください。  
参加費＝無料  
参加方法＝当日直接会場へ  
問い合わせ先＝公益財団法人国際青少年研究協会☎03(6825)3130☎03(9981)2712区info@kskk.or.jp

○第8回人権シンポinかながわ

とき＝2月6日（土）①午前9時45分～午後0時15分②午前10時～正午③午後0時30分～1時30分④午後2時～3時30分  
ところ＝①③④関内ホール※②はオンラインのみ、④は会場およびオンラインで開催。①④の会場申込は受付終了。  
内容＝①映画「眠る村」上映、講演「えん罪と死刑について考える～名張毒ぶどう酒事件から」②講演「ヤングケアラーを支援するために」③神奈川県弁護士会人権賞贈呈式④講演「コロナを超えて、世界潮流と日本の針路を考える」  
対象＝どなたでも  
定員＝500人（オンライン）  
申込方法＝ホームページ（http://www.kanaben.or.jp/news/event/2020/post-472.html）から申し込み※③は申込不要。参加を希望する内容により申込方法が異なるため詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先＝神奈川県弁護士会（〒231-0021横浜市中区日本大通9番地）☎045(211)7705

○心の健康相談  
とき＝2月27日（土）午後2時～4時  
ところ＝プラっとざま  
内容＝精神医療の専門スタッフによるメンタル相談  
対象＝心の病を持つ方やその家族・友人  
定員＝4人（申込順）  
参加費＝無料  
申込方法＝電話で問い合わせ先へ

問い合わせ先＝精神保健ボランティアグループひだまり☎080(3422)3317（桐山）

○ベビーズタイム

とき＝マ平日＝午前10時30分～午後3時20分マ土曜・日曜日、祝・休日は午前10時30分～午後5時20分  
ところ＝高座施設組合屋内温水プール（海老名市本郷20-1）  
内容＝屋内プールで遊ぶ  
対象＝おむつの取れていない子どもと保護者  
参加費＝200円（保護者の方は別途入場券を購入）  
参加方法＝当日直接会場へ  
問い合わせ先＝高座施設組合屋内温水プール☎046(238)8780

○ファミリーアクト

とき＝2月28日（日）午前10時40分～11時30分（毎月第4日曜日に実施）  
ところ＝高座施設組合屋内温水プール（海老名市本郷20-1）  
内容＝家族でアクアピクスを楽しむ  
対象＝子どもと保護者  
定員＝10組（申込順）  
参加費＝1組千円  
申込方法＝電話で問い合わせ先へ  
問い合わせ先＝高座施設組合屋内温水プール☎046(238)8780



座間市役所 〒252-8566 神奈川県座間市緑ヶ丘一丁目1番1号（郵便物は、郵便番号と「座間市役所+課名」を記入することで届きます）  
 ☎046(255)1111(代) ☎046(255)3550 URL <https://www.city.zama.kanagawa.jp/> 座間市ホームページ [検索](#)  
 ◆開庁時間 月曜～金曜日（祝・休日と年末年始を除く）午前8時30分～午後5時15分（第2・第4土曜日の午前中は一部業務を実施）  
 ★市民文化会館はハーモニーホール座間、市民体育館はスカイアリーナ座間、市民交流プラザはプラっとぞま、総合福祉センターはサニープレイス座間、ふれあい会館はコミュニティプラザと表記します。お問い合わせは、特に記載がなければ、開庁時間内をお願いします。

## 乳がん・子宮がん施設検診はお早めに

市では、乳がん・子宮がんの施設検診を次の通り行っています。対象はいずれも女性です。

乳がん・子宮がん施設検診（年齢は令和2年4月1日時点の年齢）

	対象	検査方法	費用
乳がん	30歳以上	視触診	700円
	40～48歳の偶数年齢	視触診 マンモグラフィ（2方向）	3千円
	50歳以上の偶数年齢		マンモグラフィ（1方向） 2,500円
子宮がん	20歳以上	細胞診（けい部）	1,700円
		細胞診（けい部、体部）	2,500円

検診名	指定医療機関名	所在地	電話番号
乳がん (視触診)	相武台外科胃腸科医院	相武台1-26-24	☎046(254)3221
	馬來内科胃腸外科医院	相武台2-38-31	☎046(255)3228
	たかはしクリニック	相武台3-42-61それいゆ 相武台1F	☎046(257)7737
	相模が丘内科	相模が丘5-42-10-102	☎042(742)6866
乳がん (マンモ)	相武台病院	相武台1-9-7	☎046(256)5111
	相模台病院	相模が丘6-24-28	☎046(256)0011
子宮がん	シロタ産婦人科	相武台1-20-21	☎046(253)3511
	座間総合病院	相武台1-50-1	☎046(251)1311
	カラダテラス海老名	海老名市中央3-2-5 ショッピングプラザ海老名 店内	☎046(292)1311
	ますだ産婦人科	海老名市柏ヶ谷1141	☎046(231)1534
	愛和レディースクリニック	海老名市中央2-8-8池田ビル2F A	☎046(210)7511
	さがみ野レディースクリニック	海老名市東柏ヶ谷3-3-19メゾンエスト式番館2F	☎046(234)3214
	海老名レディースクリニック	海老名市中央2-9-50海老名プライムタワー24F	☎046(236)1105
	第2海老名レディースクリニック	海老名市中央3-3-1駅前クリニックモールビル4F	☎046(292)1107
	レディースクリニック しげみつ	海老名市扇町3-6MAC セントラルビル2F	☎046(232)8711
	綾瀬厚生病院	綾瀬市深谷中1-4-16	☎0467(71)5118

○申込・受診方法 2月28日（日）までに指定医療機関へ電話で申し込みの上、受診時は令和2年5月中旬にお届けした施設検診・集団検診受診確認票を持参（受診確認票を紛失した場合は担当へお問い合わせください）。費用は受診時に各医療機関へお支払いください。

※後期高齢者医療制度加入者は、受診料が免除されますので窓口で保険証を提示してください。また、市民税非課税世帯の方は受診前に担当へ必ず免除確認の連絡をしてください。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

## こころの育児サロン

### 知っておきたい子どもの発育

～気持ちに余裕をもって子育てするために～

臨床心理士の佐藤恵美子さんを講師に迎え、育児をする中で子どもの将来を考えながら、心身の発育・発育段階での課題（イヤイヤ期、反抗期など）を学び、子どもの年齢に応じた関わりができ、親がスムーズに対応できることを目指す講座を開催します。

○とき 3月2日（火）午前10時～11時45分

○ところ ハーモニーホール座間大会議室

○対象 乳幼児をもつ親（市内在住・在勤者優先、子ども連れでの参加可）

○定員 10人程度（多数抽選。当落は郵便で通知）

○保育 なし

○参加費 無料

○持ち物 筆記用具

○申込方法 2月15日（月）までに電話、ファクス、電子申請（市ホームページ参照）または直接担当へ

担当 生涯学習課 ☎046(252)8472 ☎046(252)4311

## ぞ・まる得！プレミアム付商品券 購入引換券の発送と引き換え

使用期間が2月15日（月）～3月14日（日）までの「ぞ・まる得！プレミアム付商品券」の購入引換券・引き換え場所は次の通りです。

申し込み多数の場合、市内在住者を優先に抽選を行い、当選者のみ購入引換券を発送します。

購入引換券の発送

○発送時期 2月9日（火）ごろ

引き換え場所

当初、郵便局のみとしていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、指定した郵便局の他、次の場所でも引き換えを行います。

◆イオンスタイル座間

○引き換え期間 2月12日（金）～3月14日（日）午前10時～午後6時

◆市役所および市観光協会

○引き換え期間 2月15日（月）～2月23日（火）午前9時～午後5時

### ぞ・まる得！プレミアム付商品券について

ぞ！まる得！プレミアム付商品券の利用店舗は引き換え時に配布する「店舗一覧」または市ホームページ（または次の2次元バーコード）で確認できます。



○問い合わせ先 座間市プレミアム付商品券専用コールセンター ☎0120(002)105（土曜・日曜日、祝・休日を除く午前9時30分～午後5時15分受け付け）

担当 商工観光課 ☎046(252)7604 ☎046(255)3550

## 2月27日（土）水道料金お客様センター 一部時間帯営業中止

水道料金お客様センターは、電気設備の点検のため、2月27日（土）午前8時30分～11時まで営業を中止します。この時間は電話もファクスも通じません。営業終了時間は通常通り午後8時です。

### 2月27日（土）の水道料金お客様センター営業時間

午前11時～午後8時

担当 経営総務課 ☎046(252)7480 ☎046(257)4155

## 市民農園利用者募集

市では、自然との触れ合い、野菜・花作りなどの農業体験を通じて農業へ興味を持ってもらうため、「市民農園」を開設しています。

○所在地 ①座間第3市民農園（座間字清水1472-1外）②栗原第3市民農園（栗原字小池東原1084-9外）③入谷第1市民農園（入谷西5丁目97）

○区画面積 1区画当たり約①60平方メートル②③30平方メートル

○募集区画（予定） ①②③20区画程度（多数抽選。1世帯につき1区画まで）

○対象 市に住民登録があり、期間満了まで耕作できる方（利用中の方を除く）

○利用期間 4月1日（木）～令和6年2月末日（期間満了に伴う再申込可）

○利用料 1年につき①10,800円②③5,400円

○申込方法 2月10日（水）までに市役所4階農政課、各出張所で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に必要事項を記入の上、〒252-8566座間市役所農政課宛てに郵送（当日消印有効）または直接担当へ

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550