



# みんなの健康



市マスコット  
キャラクター  
「ざまりん」

## 座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435  
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。  
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

### BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、令和2年6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封または個別通知します。

### 育児相談

とき=①2月26日②3月5日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分 ところ=①ひばりが丘コミュニティセンター②北地区文化センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、上履き(①のみ) 申込方法=電話で担当へ

### ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
3月1日(月) 午後2時～3時30分	妊娠中におきたいこと、 歯のケアについて
3月5日(金) 午後2時～3時30分	体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
3月12日(金) 午後2時～3時40分	出産のイメージをつけよう
3月13日(土) 午前9時30分～11時20分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験、これからに向けて

### 配偶者などからの暴力に悩んでいる方へ女性相談のご利用を

配偶者や恋人など、親しい異性からの暴力(DV=ドメスティック・バイオレンス)に悩んでいますか。これらの暴力には、身体的暴力をはじめ精神的暴力や経済的暴力など、さまざまなものが挙げられます。一人で考え込まずに女性相談をご利用ください。

○とき 月曜～金曜日午前9時～正午、午後1時～5時15分(祝・休日を除く)

○ところ 市役所1階広聴人権課

※費用は無料です。秘密は守られます。

担当 広聴人権課  
☎046(252)8483 ☎046(252)0220

### 新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター

新型コロナウイルスワクチン接種に関する専用電話を開設しました。

#### 新型コロナウイルスワクチン接種に関するお問い合わせ

☎046(252)8405

市では、新型コロナウイルスワクチン接種事業を円滑に進めるため、1月20日に健康づくり課に担当を設置し、準備を進めています。

接種するための予約方法など、詳しくは今後発行する広報ざまや市ホームページなどでお知らせします。

担当 健康づくり課  
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

受け付け=教室開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18～35週の方とその配偶者 受講料=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=2月26日(金)までに電話で担当へ

### ぴよぴよ・チェリー教室

とき=2月24日(水)午前10時～11時 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師や助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳ぐらゐまで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル1枚、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込方法=2月22日(月)までに電話で担当へ

### ぱくぱく幼児食教室

とき=3月2日(火)午前10時～11時(受け付け

は午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方について 対象=1歳～1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=8人(申込順) 持ち物=母子健康手帳 申込方法=電話で担当へ

### 健康相談

とき(受付時間)=3月15日(月)①相談=午前9時20分～9時30分、午前9時50分～10時、午前10時20分～10時30分(相談は30分間)②測定=午前9時35分～9時40分、午前10時5分～10時10分 ところ=市民健康センター 内容=①健康相談、栄養相談、禁煙相談(1カ月以内に禁煙を始めた方)②体組成、血管年齢、骨健康度の測定 定員=①各回2人②各回3人 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ



### 救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

#### ◆休日(日曜日、祝・休日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

#### ◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

#### ◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

### 発熱などで受診時の相談先

#### 発熱などの症状がある場合、まずはかかりつけ医へ

発熱などの症状がある場合は、まずかかりつけ医に電話で相談しましょう。

かかりつけ医がなかったり、受診できない場合は、次の「発熱等診療予約センター」へ連絡しましょう。

#### かかりつけ医がない・受診できない場合

かかりつけ医がない・受診できないときに、発熱・咳・咽頭痛のいずれかを含む症状がある場合は「発熱等診療予約センター」へ相談しましょう。

#### 【発熱等診療予約センター】

☎(0570)048914(午前9時～午後9時受け付け)  
※一部IP電話などで繋がらない場合は☎045(285)1015、電話での相談が難しい方は☎045(633)3770へ。

#### 一般的な質問など

#### 【新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル】

☎(0570)056774 (①は24時間受け付け。②③④は平日午前9時～午後5時受け付け。電話での相談が難しい方は☎045(633)3770へ)

次のような相談は「新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル」をご利用ください。番号プッシュ操作により質問内容ごとに窓口へつなぎます。①感染の不安、健康や医療に関すること、COCOA、濃厚接触者に関すること②協力金に関すること③神奈川県警戒アラート、大規模イベントの事前相談④経営相談④LINEコロナお知らせシステム、その他

#### 【厚生労働省電話相談窓口】

☎0120(565)653(午前9時～午後9時受け付け。電話での相談が難しい方は☎03(3595)2756へ)

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550