



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 ☎046(255)3550

BCG接種

委託医療機関で実施します。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳などを持参し、接種してください。なお、令和2年6月1日以降に生まれた方には4カ月児健康診査の通知に案内を同封または個別通知します。

育児相談

とき=①3月5日②19日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分 ところ=①北地区文化センター ②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、パスポート 申込方法=電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=3月18日(木)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=おおむね5～6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=3月18日(木)午後2時～3時(受け付けは午後1時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方 対象=おおむね7～8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=3月16日(火) ところ=市民健康センター 対象=令和2年11月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をします

高齢者対象 肺炎球菌ワクチン接種

市では、高齢者用肺炎球菌ワクチンの予防接種を実施しています。希望される方は、必要性や副反応などを理解し接種してください。詳しくは事前に医師や担当へご相談ください。接種は4月以降でも受けられます。

- 接種場所 市指定医療機関
※市指定医療機関以外での接種は全額自己負担となりますが、市が認める特別な事情がある方は助成があります。事前に担当へご確認ください。
 - 対象 市に住居登録があり、65歳以上または60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器機能の身体障害者1級に該当する方(1回でも接種したことがある方は対象外)
 - 費用 自己負担金3千円(世帯全員が市民税非課税の方は1,500円、生活保護受給者は免除)
 - 持ち物 健康保険証
- 担当 健康づくり課
☎046(252)7225 ☎046(255)3550

ので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和元年8月
◆歯科 とき=3月10日・17日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=令和元年7月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき=3月24日(水) ところ=市民健康センター 対象=平成31年2月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

とき=3月9日(火) ところ=市民健康センター 対象=平成29年9月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=食事療法や健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

健康相談

とき(受付時間)=3月15日(月)▽相談=午前9時20分～9時30分、午前9時50分～10時、午前10時20分～30分(相談時間は30分)▽測定のみ=午前9時35分～9時40分、午前10時5分～10時10分 ところ=市民健康センター 内容=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めた方)※希望の方に体組成、血管年齢、骨健康度、血圧の測定を行います。 定員=▽相談=各回2人▽測定のみ=各回3人 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ※時間の指定はできません。

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日: 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日: 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

就労準備定例相談会

就労経験のない方、退職から長期経過した方など、働くことに不安を抱える方へ働くためのサポートを行っており、次の通り相談会を開催します。
※本人以外でも参加できます。
○とき 3月9日(火)午前10時～午後3時
○ところ はたらっく・ざま(相武台1-35-6三裕ビル2階)
○費用 無料
○申込方法 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
○問い合わせ先 はたらっく・ざま☎046(204)7624 ☎046(204)7625
担当 生活援護課
☎046(252)8566 ☎046(252)7043

有料広告(広報ざま・市ホームページ)を募集

市では、広報ざま・市ホームページに掲載する広告を募集しています。
◆広報ざま広告
○発行 毎月1日・15日
○配布 約5万部(新聞折り込み42,100部、戸別配布約3,900部、その他公共施設など)
○費用 1万5千円～6万円(サイズにより異なります)
◆市ホームページバナー広告
○トップページアクセス件数 月間約4万7千件(令和元年度)
○費用 月額1万円(1枠当たり)
※掲載条件、申込方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。
担当 市政戦略課
☎046(252)8321 ☎046(255)5090