

スカイアリーナ座間 令和3年度第1期（5月～8月）スポーツ教室

- 市内在住の方 3月31日（水）までに往復はがきで申し込み（はがき1枚につき一人までで当日消印有効。多数抽選。結果は4月上旬に発送をもって代えます）。
※電話での申し込みは、4月8日（木）午前9時30分から受け付け。
- 市外在住の方 4月1日（木）～10日（土）に往復はがきで申し込み（はがき1枚につき一人までで当日消印有効。多数抽選）。市外在住者枠はありません。市内在住者のみで定員に達した教室はキャンセル待ちになります。なお、結果は4月中旬に発送をもって代えます。
※電話での申し込みは、4月15日（木）午前9時30分から受け付け。

はがき記入例

2520011 往信 座間市 相武台1-47-1 スカイアリーナ座間 スポーツ事業班 宛て	※記入しないでください。
〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 ※郵便番号を 返信 記入してください。	○〇教室の受講を 希望します。 または保育を 希望します。 ①氏名（フリガナ） ②年齢（学年） ③住所 ④電話番号

※はがき到着の有無、当落確認の問い合わせはできません。また、記入不備の場合は申し込みを無効としますので、ご注意ください。

教室名	内容	日程	時間	対象	定員	受講料
ボクシングエクササイズ	ボクシングの動きを取り入れながら行う有酸素運動で、質の高い筋肉を身につけるエクササイズ方法を学びます。	5月10日～8月9日毎週月曜日（休館日を除く。全8回）	午前10時～11時	18歳以上	50人	3,200円
夜間ヨガ	仕事帰りに、また一日の終わりにヨガで心身をリラックスさせます。		午後7時～8時30分		50人	3,200円
ヨガ	基本的な動きを通し心身のリラクセスを日常生活にも生かします（体力に自信のない方でも気軽に参加可）。	5月11日～6月15日毎週火曜日（全6回）	午前10時～11時30分	各50人	各2,400円	
A班			午後1時～2時30分			
B班			午後3時～4時30分			
C班						
エアロビクス	動きに慣れ、よりシェイプアップを目指す方に適したエアロビクス教室です。軽快な音楽と軽やかなリズム、多彩な動きを取り入れ、エアロビクスの醍醐味を味わいます。	5月12日～6月16日毎週水曜日（全6回）	午前10時～11時		40人	2,400円
はじめてのエアロビクス	エアロビクスをしたことがない方でも楽しくできる入門クラスです。有酸素運動をすることで、楽しくシェイプアップができて基礎体力アップを目指します。		午前9時25分～10時25分		40人	2,400円
ビギナーエアロビクス昼間	リズムに合わせた全身運動で心身共にリフレッシュします。体を動かす楽しさや運動をする爽快感を味わいましょう。	5月13日～6月17日毎週木曜日（全6回）	午前10時50分～11時50分		40人	2,400円
バドミントン	ラケットの握り方、振り方など手順を追って基本を丁寧に指導する教室です。基本をマスターし、ゲームを楽しみましょう。		午前9時45分～11時45分		60人	3,600円
健康体操	老若男女を問わずどなたでも気軽に参加できる教室です。ストレッチ、エアロビクスを取り入れ、楽しく体を動かしながら健康の保持、増進に努めましょう。	5月7日～6月11日毎週金曜日（全6回）	午前10時～11時30分		50人	2,700円
トランポリン	基本動作の繰り返しの中からバランス感覚を身につけ、トランポリンを楽しみましょう。	5月15日～6月12日毎週土曜日（全5回）	午前10時～11時30分	小学生	20人	2,500円

※いずれも保育なし。
 ※ヨガA班・B班・C班は、受講希望者が多いため、申し込みは一人につきいずれかの1教室とします。
 ※夫婦や兄弟姉妹など家族の方向士で申し込みの場合は、1教室1通で申し込みが可能です。
 ※例年開催している第1期「親子体操」「幼児体操」「ビギナーエアロビクス夜間」「太極拳」は中止します。

担当 スカイアリーナ座間 ☎046(255)0077 ☎046(255)1188

ご存じですか 飼い犬の登録

飼い犬は、狂犬病予防法に基づき、市に登録が必要です。犬を飼って（生後90日たって）から、30日以内に、市役所2階健康づくり課で登録の手続きを行います。登録費用は3千円です。登録後は「犬鑑札（いぬかんさつ）」をお渡しします。

担当 健康づくり課 ☎046(252)8236 ☎046(255)3550

狂犬病予防注射

下表の通り、狂犬病予防注射を実施します。飼い犬を登録済みの方は、3月下旬～4月上旬に発送する案内はがきの問診票に、必要事項を明記し持参してください。飼い犬の未登録者は、当日直接会場へお越しください。なお、死亡・譲渡・転居など、登録内容に変更があった場合は、担当へお問い合わせください。抑えられない犬、投薬中の犬、体調不良の犬は接種できないので、かかりつけ医などで接種してください。

実施日	時間	実施会場	所在地
4月12日(月)	午前	座間市民球場（駐車場）	相模が丘6丁目36
	午後		
4月13日(火)	午前	東原コミュニティセンター前公園（東原第3公園）	東原4丁目21
	午後	ひばりが丘公園	ひばりが丘1丁目42
4月14日(水)	午前	芹沢公園（北駐車場）	栗原2593-1
	午後	立野台公園内広場	立野台3丁目21
4月15日(木)	午前	新宿宿・四ツ谷コミュニティセンター	四ツ谷1026
	午後	市民館・西出張所東側公園（入谷1-1多目的広場）	入谷西1丁目53
4月16日(金)	午前	かみが沢公園（公園内広場）	緑ヶ丘4丁目23
	午後	市役所第3駐車場	緑ヶ丘1丁目2

午前は午前9時30分～11時、午後は午後0時30分～2時

○費用 1頭につき▽狂犬病予防注射など=3,650円▽飼い犬の登録=3千円

担当 健康づくり課 ☎046(252)8236 ☎046(255)3550

高齢者に関する相談は

「地域包括支援センター」へ

地域包括支援センターは、高齢者の介護や病気、生活の不安・悩み事・心配事の相談を受け付け、解決に向けたサポートを行う機関です。気軽にご相談ください。

お住まいの地域	担当の地域包括支援センター
相模が丘	相模が丘地域包括支援センター（相模が丘6-30-12） ☎046(266)5222
小松原、ひばりが丘、東原	ひばりが丘地域包括支援センター（ひばりが丘5-21-29） ☎046(255)2555
さがみ野、栗原中央、南栗原、西栗原	栗原地域包括支援センター（栗原中央6-1-18） ☎046(251)1167
相武台、広野台、栗原、緑ヶ丘2～6丁目、明王	相武台地域包括支援センター（栗原1261-1） ☎046(258)2030
緑ヶ丘1丁目、立野台、入谷東	立野台地域包括支援センター（緑ヶ丘1-2-1） ☎046(266)2005
入谷西、四ツ谷、新田宿、座間	新田宿地域包括支援センター（新田宿623） ☎046(256)9007

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238