



みんなの健康



市マスコット
キャラクター
「ざまりん」

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX03(3562)8435
※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

育児相談

とき=①4月9日②16日いずれも金曜日午前9時30分～10時30分受け付け ところ=①東地区文化センター②市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=4月23日(金)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方、育児について 対象=5カ月～おおむね6カ月児とその保護者 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=電話で担当へ

もぐもぐ教室

とき=4月23日(金)午後2時～3時(受け付けは午後1時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方 対象=7カ月～おおむね8カ月児とその保護者(離乳食が2回食の赤ちゃん) 定員=12人(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど

ざま市民朝市

- とき 4月11日・25日いずれも日曜日午前7時～売り切れ次第終了(雨天決行)
 - ところ 市役所ふれあい広場(雨天時については市役所1階アトリウム)
 - 販売品 地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など
 - 持ち物 マイバッグ(買物袋は有料です)
- ※「新型インフルエンザ等対策特別措置法」に基づく緊急事態宣言が発令された場合は中止します。

担当 農政課 ☎046(252)7601 FAX046(255)3550

人間ドック受検者への一部助成

市指定医療機関で人間ドックを受検する方に、受検費用の一部を助成します(上限1万円)。市指定医療機関については、市ホームページをご覧ください。

- 対象 次の全てを満たす方
 - ・4月1日から受検日まで継続して国民健康保険に加入している
 - ・40～74歳(年度内に40歳になる方を含む)
 - ・世帯が国民健康保険税および市税を滞納していない
 - ・受検結果の提供に同意できる
- ※年度内の特定健康診査(対象者には6月に案内を送付予定)と重複受診不可。
- 申込方法 国民健康保険被保険者証、印を持参し直接担当へ(2週間以内に国民健康保険税、市税を納付した方は領収書など、特定健康診査の案内が届いた後に申し込む方は同封の特定健康診査受診券も持参)

担当 国保年金課 ☎046(252)7672 FAX046(252)7043

申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=4月20日(火) ところ=市民健康センター 対象=令和2年12月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和元年9月生まれ

◆歯科 とき=4月14日・21日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター

対象=令和元年8月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知



救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日)昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重病の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119へお問い合わせください。
※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

相模が丘さくら祭り

市内では、例年、地域団体が主体となりさくら祭りを企画・運営しており、今年度は次の通り実施します。

○とき 4月3日(土)～9日(金) 午後6時～8時

○ところ 相模が丘仲よし小道 さくら百華の道

○内容 夜桜のライトアップ

※かみが沢さくら祭りおよびさがみ野さくら祭りは新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止します。

担当 商工観光課 ☎046(252)7604 FAX046(255)3550

【広告】 座間市民のみなさまへ

209,000円(税込)以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。

国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン (税込) **209,000円**
追加料金不要

- ◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
- ◆病院の医療費がかさんでしまった
- ◆身内が少ないのでしめやかに
- ◆生活保護を受けている など

ししくらセレモニー
大和市大和東3-5-5
☎046-289-2828
検索