



目次

- 市立プールの一般開放(2面)
- みんなの健康(3面)
- 後期高齢者医療制度(4面)
- 国民健康保険の傷病手当金(5面)
- ざまインフォメーション(6・7面)
- 健康サマーフェスティンざま(8面)



座間市マスコットキャラクター「ざまりん」

座間市は11月1日に市制施行50周年を迎えます。

ひきこもりサポート事業

ご利用ください

みんなの居場所 「ここから」



ひきこもり状態にある方などの「ほっ」とできる居場所としてフリースペース「みんなの居場所『ここから』」を開所しています。同スペースでは、サロンやセミナー、作業を実施する予定です。また、ひきこもり状態にある方の家族や関係者からの相談を受け付けています。

何もしなくてもよい居場所「ここから」へ気軽にお越しください。

担当 生活援護課

☎046(252)8566 ☎046(252)7043

ここから、
社会への一歩を
踏み出しましょう。



フリーカフェ

何もしなくて良い居場所です。読書などをして自由に過ごせます。



ここから相談

家族のことや社会参加について相談できます。



ここからセミナー

ひきこもり状態にある方や家族、関係者に向けたセミナーを開催します。

ここからサロン

◆季節の行事

七夕やクリスマス会に向けた準備(物作り)を行います。

◆学びの時間

パソコンの使い方、漢字、イラストなどを学びます。



ここからワーク

ボランティア(ハープ畑作業、メモ帳作り)や簡単な作業(内職)を行います。

みんなの居場所「ここから」

- 利用時間 月曜～金曜日午前10時～午後4時(第4月曜日、祝・休日を除く)
- 所在地 相武台1-35-6 三裕ビル2階
- 利用方法 直接同スペースへ(入場自由)

ここからセミナー「家族セミナー」

- ひきこもり状態にある方との接し方について、市アウトリーチ支援員の池田陽子さんが精神保健福祉士の目線から講話・助言します。
- とき 7月20日(火)午後2時～4時
 - 対象 ひきこもり状態にある方の家族、関係者
 - 定員 15人(申込順)
 - 申込方法 電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
 - 問い合わせ先 はたらっく・ざま ☎046(204)7624 ☎046(204)7625

希望者への「広報ざま」の戸別配布を実施中

※新聞を購読されている方には、新聞に折り込まれます。

○新規のお申し込み 申込専用電話 ☎046(252)8684 (市政戦略課)

○届かない場合 (株)神奈川新聞総合サービス ☎0120(111)429 (無料)

座間市LINE公式アカウント

登録はこちらから▶

