

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
8月30日(月) 午後2時～3時30分	妊娠中に知っておきたいこと、歯のケアについて
9月3日(金) 午後2時～3時30分	体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
9月10日(金) 午後2時～3時30分	出産のイメージをつけよう
9月11日(土) 午前9時30分～11時5分	赤ちゃんの沐浴

受け付け=開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18～35週の方とその配偶者 定員=16組(申込順) 参加費=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=8月25日(水)までに電話で担当へ

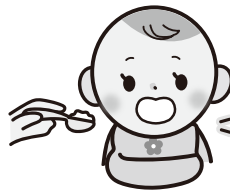
ぱくぱく幼児食教室

とき=9月7日(火)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食完了期の進め方について(試食あり) 対象=1歳～1歳3カ月児(第1子)とその保護者 定員=8組(申込順) 持ち物=母子健

康手帳 申込方法=電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=8月24日(火)午前10時～11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方について 対象=5～おおむね6カ月児とその保護者 定員=12組(申込順) 持ち物=母子健康手帳 申込方法=電話で担当へ



4カ月児健康診査

とき=8月17日(火) ところ=市民健康センター 対象=令和3年4月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をします

ので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和2年1月生まれ
 ◆歯科 とき=8月4日・18日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=令和元年12月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき=8月25日(水) ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置と育児相談など(予防処置は希望者のみで有料) 対象=令和元年7月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

とき=8月3日(火) ところ=市民健康センター 対象=平成30年2月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス☎046(251)0119	消防テレホンサービス☎046(251)0119	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター☎046(255)9933	小児救急情報センター☎046(255)9933	午後10時～翌日午前7時(重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

認知症サポーター養成講座(基礎編)

認知症への理解を深め、認知症の方への接し方を学ぶ講座を開催します。講座修了後はサポーターの証であるオレンジリングを授与します。

- とき 9月2日(木)午後2時30分～4時(午後2時受付開始)
- ところ 相武台コミュニティセンター
- 講師 座間市認知症キャラバン・メイト
- 対象 市内在住・在勤・在学者
- 定員 15人(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、上履き、履いてきた靴を入れる袋
- 申込方法 9月1日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

食品衛生月間

8月は食品衛生月間です。次のことに注意して食中毒を予防しましょう。

- ・小まめに手洗いをする
- ・加熱する食品は十分に加熱する
- ・調理器具は清潔にする

問い合わせ先=厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎046(224)1111(代)、厚木地区食品衛生協会 ☎046(222)7643

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

広告 神奈川県民のための

火災共済

新規契約者のうち、76%の方から



手頃な掛金なので契約しました!

とお答えいただきました!

*2020年度「新規加入者に対するアンケート」の結果によるもの。

神奈川県内にお住まいの方はどなたでも加入できます!

横浜市民共済生活協同組合 二俣川普及サービスセンター

～組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です～
 ☎0120-073-204

横浜市旭区二俣川1丁目10-15 坂本ビル1階 *広告内容は概要のため、詳細はお問い合わせください。

■例えば700万円の保障で年間掛金

マンション等耐火専用住宅 2,800円

木造・準耐火等非耐火専用住宅 5,600円

*新規加入の際、100円の出資金が必要です。

■火災以外にも保障します!

水漏れ 落雷 盗難に伴う破壊 など

広告 座間市民のみなさまへ

(税込)209,000円以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。

国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 209,000円(税込) 追加料金不要

- ◆こんな方におすすめ
 - ◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
 - ◆病院の医療費がかさんでしまった
 - ◆身内が少ないのでしめやかに
 - ◆生活保護を受けている など
- ◆安心の会入会 生前予約受付中
- ◆出張事前相談(無料)

ししくらセレモニー 家族葬・人形供養のことなら
 大和市大和東3-5-5
 ☎046-289-2828
 代表 栄 代表 栄