

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 ☎03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (<https://familycare.sociohealth.co.jp/>) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 ☎046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

育児相談

とき=9月17日(金)午前9時30分~10時30分受け付け
 ところ=市民健康センター
 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談
 持ち物=母子健康手帳、バスタオル
 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=9月28日(火) ところ=市民健康センター
 対象=令和3年5月生まれ
 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子

健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和2年2月生まれ
 ◆歯科 とき=9月8日・15日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=令和2年1月生まれ
 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき=9月22日(水) ところ=市民健康センター
 内容=歯科健診、予防処置と育児相談など(予防処置は希望者のみで有料) 対象=令和元年8月生まれ
 持ち物・受付時間=対象者に個別通知



3歳6カ月児健康診査

とき=9月14日(火) ところ=市民健康センター
 対象=平成30年3月生まれ
 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

健康相談

とき=9月13日(月) ①相談・測定=午前9時20分~9時30分、午前9時50分~10時、午前10時20分~10時30分 ②測定のみ=午前9時35分~9時40分、午前10時5分~10時10分 ところ=市民健康センター
 定員=各回①2人②3人 内容=①健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方) ②体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定
 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ

口腔がん検診

- とき 10月7日(木)午前9時30分~正午
- ところ 市民健康センター
- 対象 市内在住者
- 定員 36人(多数抽選)
- 費用 無料
- 申込方法 9月13日(月)までに氏名(ふりがな)、住所、生年月日、年齢、性別、電話番号を明記した往復はがき(1枚につき1人)を〒252-0021座間市緑ヶ丘1-1-3(一社)座間市歯科医師会口腔がん検診係宛てに郵送(必着)
- 問い合わせ先 (一社)座間市歯科医師会事務局 ☎046(251)0345
 ※抽選の結果および検診時間などの詳細は郵送でお知らせします。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により予定を変更する場合があります。
 ※次回の検診は令和4年2月13日(日)を予定。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217	同上	午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 ご確認ください。		午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 ご確認ください。		午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	消防テレホンサービス ☎046(251)0119 ご確認ください。		午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)	小児救急情報センター ☎046(255)9933 ご確認ください。		午後10時~翌日午前7時(重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス ☎119 へお問い合わせください。
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

市役所ふれあい広場で献血を実施

新型コロナウイルス感染症の影響により、献血協力者の深刻な減少が続いています。ぜひ献血にご協力ください。

献血業務に従事する職員は、体温測定を行い、健康管理を徹底し、手指消毒など感染防止策を講じています。

来場の際は、体温測定や手指消毒など感染防止策にご協力をお願いします。

また、骨髄ドナー登録者の確保のため、献血と同時に開催で献血併行型骨髄ドナー登録会も開催します。

○とき 9月3日(金)午前9時30分~11時30分、午後1時~4時

○ところ 市役所ふれあい広場

※新型コロナウイルスワクチンの接種後48時間は献血をすることができません。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7995 FAX046(255)3550



かんたん料理で健康づくり

○とき 10月6日(水)午後2時~3時

○ところ 市民健康センター

○内容 栄養士による生活習慣病予防のための講話と簡単にできる料理の紹介

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、試食は中止する場合があります。

○対象 どなたでも

○定員 8人(申込順)

○参加費 100円

○持ち物 筆記用具

○申込方法 9月29日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550



YouTube 市公式チャンネル

市に関する動画をYouTube(ユーチューブ)市公式チャンネルで配信しています。

チャンネル名=座間市公式チャンネル

URL = <https://www.youtube.com/channel/UCnGgGkVvYTrSDFEqNpUQ9vw> (次の2次元コードからアクセス可)



担当 市政戦略課 ☎046(252)8321 FAX046(255)5090