

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

健康相談

とき=12月13日(月) ①相談・測定=午前9時20分～9時30分、午前9時50分～10時、午前10時20分～10時30分 ②測定=午前9時35分～9時40分、午前10時5分～10時10分 ところ=市民健康センター 定員=各回①2人②3人 内容=▽相談=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めた方) ▽測定=体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=12月10日(金) 午前10時～11時 ところ=市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込方法=電話で担当へ

4カ月児健康診査

とき=12月21日(火) ところ=市民健康センター 対象=令和3年8月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

8～10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子

いきいきシニア運動教室

- とき 令和4年1月25日～3月22日毎週火曜日午前10時～11時30分(2月15日、3月15日を除く全7回)
- ところ 市公民館
- 内容 認知症予防に効果的な運動(コグニサイズ)やグループワークなど
- 対象 運動制限がない65歳以上の市内在住者
- 定員 16人(多数抽選)
- 参加費 1,400円(7回分)
- 申込方法 12月24日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和2年5月生まれ

◆歯科 とき=12月8日・15日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=令和2年4月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき=12月22日(水) ところ=市民健康センター 対象=令和元年11月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

とき=12月14日(火) ところ=市民健康センター 対象=平成30年6月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

もぐもぐ教室

とき=令和4年1月13日(木)午後2時～3時(受け

付けは午後1時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食のすすめ方 対象=7カ月～おおむね8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員=12組(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ

赤ちゃん教室

とき=令和4年1月13日(木) 午前10時～11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ=市民健康センター 内容=離乳食の作り方・すすめ方 対象=5カ月～おおむね6カ月児とその保護者 定員=12組(申込順) 持ち物=母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法=市LINE公式アカウントから申請または電話で担当へ

育児相談

とき=12月17日(金) 午前9時30分～10時30分 ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)		小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

12月で終了する施設検診

- 受診場所 市指定医療機関(市ホームページを参照)
 - 対象 ①前立腺がん検診=50歳以上の男性②肝炎ウイルス検診=40歳以上で過去に受診歴のない方③成人歯科健康診査=40歳以上の方
 - 受診料 ①②千円③500円
 - 受診方法 市指定医療機関に電話予約後、5月に対象者へ送付した施設検診・集団検診の受診確認票を持参して直接医療機関へ
- ※施設検診・集団検診の受診確認票を紛失された方は、担当へお問い合わせください。
 ※対象者は令和3年4月1日時点で上記年齢の方です。
 ※非課税世帯の世帯員(受診前に必ず担当へ申請が必要)と後期高齢者医療制度への加入者は受診料が無料となります。
- 担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550



広告

一生懸命
 たすけてあげます。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
株式会社 ウイングビルド
 ☎0120-45-7775
 大和店 OPEN!! 神奈川県大和市渋谷1-9-11
 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12

リフォーム室 新設

PayPay au PAY使えます! イオンのリフォームローン使えます!
 イオンプロダクトファイナンス

広告

ひとり暮らしの不安をお手伝い
「おひとり様終活支援プラン」

「身寄りはいらぬけれど迷惑をかけたくないの自分で葬儀の手配をしたい」「独り身の自分の葬儀や納骨をどうしたらよいか分からない」そんな悩みや不安をお持ちの方にご提案したいのが、当社独自の「おひとり様終活支援プラン」です。生活保護法に定められた葬祭扶助基準以内(20万9千円税込)での火葬式(直葬)と近隣市にある提携永代供養墓に納骨(お参り可)まで費用がパッケージされています。詳しくは☎046-289-2828まで資料請求を。

火葬+永代供養セットプラン 209,000円(税込)

ししくらセレモニー
 大和市大和東3-5-5
 ☎046-289-2828
 代表 矢野 隆之介