

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

個別健康相談

市では、食事や健康全般について気になることがある方を対象とした、栄養士・保健師への相談会を行っています。



- とき 随時
- ところ 市民健康センター
- 持ち物 健康手帳（持っていない方には当日発行）
- 申込方法 電話で担当へ

担当 健康づくり課
 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

おなかスッキリエクササイズ

- とき 令和4年1月20日（木）午前9時30分～10時30分、午前10時50分～11時50分（受付時間は申込時に案内）
- ところ 市民健康センター1階多目的室
- 内容 講義、おなかを引き締めるための体の動かし方の実技など
- 講師 健康運動指導士
- 対象 74歳以下の方
- 定員 各回12人（申込順）
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 申込方法 令和4年1月19日（水）までに電話、ファクスまたは直接担当へ



- ※参加は年度内に1回のみです。
- ※運動できる服装・靴でお越しください。

担当 健康づくり課
 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

ここからサロン「お家でできる仕事『マンガ・イラストアシスタント』」

みんなの居場所ここからでは、マンガ・イラストアシスタントの中井裕也さんを講師に招き、引きこもり状態にある方などを対象に、自身の行っている在宅の働き方を紹介します。

- とき 令和4年1月18日（火）午後2時～4時
- ところ みんなの居場所ここから（相武台1-35-6三裕ビル2階）
- 定員 10人（申込順）
- 参加費 無料
- 申込方法 令和4年1月14日（金）までに電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
- 問い合わせ先 みんなの居場所ここから ☎046(244)6434 FAX046(204)7625



担当 生活援護課
 ☎046(252)8566 FAX046(252)7043

救急診療 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日（日曜日、祝・休日）昼間（12月29日（水）～令和4年1月3日（月）を含む）

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科 歯科	☎046(252)9090 ☎046(252)8217	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分 午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・ 婦人科・眼科		消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時（診療時間） ※当番医療機関により異なる場合があります。 受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午後6時～10時（診療時間）
小児科 (外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜～金曜日：午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日：午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科		消防テレホンサービス ☎046(251)0119 でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科 (外科系を除く)		小児救急情報センター ☎046(255)9933 でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時 (重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス FAX119 へお問い合わせください。
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

新型コロナウイルスワクチン接種

市では、2回目までの新型コロナウイルスワクチン接種を完了していない12歳以上の方を対象にワクチン接種を実施します。

- 予約開始日 12月20日（月）午前10時から
- 予約対象日（接種日） 令和4年1月の金曜・土曜・日曜日（1日（土）・2日（日）を除く）
 ※接種を実施しない日もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

○接種会場

15歳以下の方

医療機関名	所在地
座間小児科診療所	立野台 2-20-24
降矢医院	相武台 3-18-51
相武台外科胃腸科医院	相武台 1-26-24
宮本内科小児科	入谷東 2-6-23
佐藤内科	相模が丘 4-19-18

16歳以上の方

医療機関名	所在地
入澤クリニック	相模が丘 1-18-26
内山外科整形外科	入谷東 2-32-6
相武台メディカルクリニック	相武台 3-27-60
マザーホームクリニック	緑ヶ丘 2-1-15-3

○対象

- ・12歳の誕生日を迎えた方（接種券等一式は誕生日の翌週以降に順次送付）
- ・新たに1回目のワクチン接種を希望する方
- ・1回目の接種しか受けていない方（年齢問わず、上記医療機関で接種可）

○予約方法 医療機関では予約を受け付けできません。次のいずれかの方法で予約してください。

- ・市LINE公式アカウントから予約（24時間受付）
 本紙1面下部の2次元コードから、「座間市LINE公式アカウント」を友だち登録し、トーク画面のメニュー（コロナ関連）から、案内に従い接種券番号と生年月日を入力後、希望する会場・日時を選択してください。
 ※接種希望者本人以外のスマートフォンなどからの予約、1台で複数人の予約可。
 ※2回目の接種のみの予約を希望する方はLINEでは予約できません。電話予約をご利用ください。
- ・電話予約
 専用ダイヤル（☎0570(666)594）へ電話をかけ、案内に従い接種券番号と生年月日を伝えてください。
 ※接種希望者本人以外の方からの予約、1回の電話で複数人の予約可。

追加接種（3回目接種）

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（3回目接種）を受けられる方は、座間市に住民登録があり、2回目の接種日から原則8カ月以上経過した18歳以上の方です。

国の方針を踏まえ、接種体制が決まり次第、市LINE公式アカウント、市ホームページなどでお知らせします。

○問い合わせ先 新型コロナウイルスワクチン接種相談・予約専用ダイヤル ☎0570(666)594（午前10時～午後7時 無休）

担当 新型コロナウイルスワクチン接種推進課 ☎046(252)8405 FAX046(255)3550