

お問い合わせやお申し込みは開館日時をご確認の上、ご連絡ください。市役所は原則として祝・休日や年末年始を除く月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時15分をお願いします。なお、ファクスでお申し込みの場合は、「件名」、「連絡先」など必要事項を明記してください。

案内

介護予防教室「フレイルチェック測定会」

要介護状態に移行しやすい体の状態や生活習慣がないかを確認する健康チェックプログラム「フレイルチェック」を実施します。

膝下を露出できる動きやすい服装・靴でお越しください。

とき＝①3月2日②9日いずれも水曜日午後1時30分～3時30分（午後1時15分受付開始）
ところ＝①市民健康センター2階健康・保健相談室 ②東地区文化センター
対象＝65歳以上の市内在住者 定員＝各15人（申込順）
持ち物＝筆記用具、飲み物
申込方法＝各開催日前日までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

介護予防教室「理学療法士が教える今日から始める運動のヒント」

健康長寿を目指す方の運動の目安と、自分の足で歩き続けるための運動をけがなく行うコツを、理学療法士から学ぶ講座を開催します。

動きやすい服装・靴でお越しください。

とき＝2月14日（月）午前9時45分～11時45分（午前9時15分受付開始）
ところ＝市民健康センター1階多目的室
対象＝65歳以上で運動制限のない市内在住者 定員＝20人（申込順）
持ち物＝筆記用具、飲み物
申込方法＝2月10日（木）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

介護予防教室「管理栄養士が教える学んで実践！しっかり食べる工夫」

健康なシニア世代が健康長寿を目指すための食事のポイントを、管理栄養士から学ぶ講座を開催します。また、マスク生活で衰えがちな口を鍛えるエクササイズを行います。

とき＝2月22日（火）午前9時45分～11時45分
ところ＝市民健康センター2階健康・保健相談室
対象＝65歳以上の市内在住者※腎臓疾患や糖尿病などで食事制限をしている方を除く。 定員＝15人（申込順）
持ち物＝筆記用具、飲み物
申込方法＝2月21日（月）までに電話、ファ

クスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

高齢者虐待防止講演会「アンガーマネジメント～怒りと上手につきあう～」

町田福祉園ゼネラルマネージャーの阿部美樹雄さんを講師に招き、アンガーマネジメントを学ぶ講演会を開催します。

とき＝2月18日（金）午後1時30分～3時（午後1時受付開始）
ところ＝ハーモニーホール座間2階大会議室
対象＝市内在住・在勤・在学者 定員＝25人程度（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝2月17日（木）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

認知症サポーター養成講座

とき＝2月24日（木）午後2時～3時30分（午後1時30分受付開始）
ところ＝市民健康センター2階健康・保健相談室
内容＝認知症を理解し、対応方法を学ぶ※講座終了後にサポーターの証であるオレンジリングを授与します。
対象＝市内在住・在勤・在学者 定員＝15人（申込順）
参加費＝無料
持ち物＝筆記用具
申込方法＝2月22日（火）までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 ☎046(252)8238

自死遺族の集い

とき＝2月16日（水）午後2時～4時
ところ＝ハーモニーホール座間2階大和室
内容＝大切な人を自死で亡くした遺族が、安心して胸のうちを語り合い、気持ちを分かち合える場
申込方法＝電話、ファクスまたは直接担当へ

※匿名での参加可。

担当 障がい福祉課 ☎046(252)7978 ☎046(252)7043

みんなの居場所ここから開催イベント

みんなの居場所ここからでは、引きこもり状態など孤立や孤独を感じている方を対象にさまざまなイベントを開催しています。

◆パソコン講座
とき＝2月2日・16日いずれも水曜日午後1時30分～2時20分、午後2時30分～3時20分
ところ＝みんなの居場所ここから（相武台1-35-6三裕ビル2階）
定員＝各1人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝事前に電話、ファクスまたは直接問

い合わせ先へ
問い合わせ先＝みんなの居場所ここから ☎046(244)6434 ☎046(204)7625

担当 生活援護課 ☎046(252)8566 ☎046(252)7043

ひきこもり相談会

とき＝2月9日（水）・24日（木）午前10時～午後3時
ところ＝みんなの居場所ここから（相武台1-35-6三裕ビル2階）
内容＝引きこもり状態など孤立や孤独を感じている方や家族、関係者の相談の場
申込方法＝事前に電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
問い合わせ先＝みんなの居場所ここから ☎046(244)6434 ☎046(204)7625

担当 生活援護課 ☎046(252)8566 ☎046(252)7043

就労準備定例相談会

就労経験のない方、退職から長期経過した方など、働くことに不安を抱える方へ働くためのサポートを行っており、次の通り相談会を開催します。
※本人以外でも参加できます。

とき＝2月18日（金）午前10時～午後3時
ところ＝はたらっく・ざま（相武台1-35-6三裕ビル2階）
費用＝無料
申込方法＝電話、ファクスまたは直接問い合わせ先へ
問い合わせ先＝はたらっく・ざま ☎046(204)7624 ☎046(204)7625

担当 生活援護課 ☎046(252)8566 ☎046(252)7043

教育委員会2月定例会

とき＝2月9日（水）午前9時30分～11時
内容＝「びょうきのおはなし」をテーマに、読書の楽しさを伝える絵本の紹介と、親子で簡単な工作を行う
対象＝おおむね3歳から小学3年生までの子どもとその保護者 定員＝20組（申込順）
持ち物＝のり、はさみ、クレヨン
申込方法＝3月5日（土）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

2月の移動図書館 ひまわり号巡回日程

▼生きがいセンター＝2日・16日午前10時30分～11時▼東原共同住宅8号棟前＝3日・17日午前10時30分～11時30分▼立野台小学校＝3日午後2時30分～3時20分▼東原小学校＝4日午後2時55分～3時45分▼ひばりが丘南児童館＝5日・19日午後2時30分～3時30分▼入谷小学校＝10日午後2時50分～3時40分▼中原小学校＝16日午後2時50分～3時40分▼相武台東小学校＝17日午後2時50分～3時55分▼カーサ相模台H号棟前＝18日午前10時30分～11時30分▼栗原小学校＝18日午後2時45分～3時35分▼座間小学校＝24日午後2時

35分～3時35分▼座間駅前＝25日午前10時30分～11時30分▼旭小学校＝25日午後2時15分～3時5分

担当 図書館 ☎046(255)1211 ☎046(252)5704

交通事故件数

令和	件数	死者	負傷者
3年	334	2	390
2年	283	1	322
増減	+51	+1	+68

各年1月1日～12月31日（物件事故を含まず）

催し

ざま市民朝市

とき＝2月13日・27日いずれも日曜日午前7時～売り切れ次第終了（雨天決行）
ところ＝市役所ふれあい広場（雨天時は市役所1階アトリウム）
販売品＝地場産野菜、農産物加工品、肉、花き、市特産品など
持ち物＝マイバッグ（買い物袋は有料です）
※緊急事態宣言が発令された場合は中止します。

担当 農政課 ☎046(252)7601 ☎046(255)3550

市民館

☎046(255)3131 ☎046(252)2776

◆公民館おもちゃ病院

とき＝2月19日（土）午前10時～11時15分（15分ごとに2組受け付け）
内容＝壊れたおもちゃの修理※修理できない物もあります。
対象＝小学生以下（保護者同伴）
定員＝10組（申込順）※おもちゃは1組2個まで。
費用＝無料※部品代などは実費。
申込方法＝電話、ファクスまたは直接同館へ

◆本はともだち（ブックトーク）

とき＝3月6日（日）午後1時30分～3時
内容＝「びょうきのおはなし」をテーマに、読書の楽しさを伝える絵本の紹介と、親子で簡単な工作を行う
対象＝おおむね3歳から小学3年生までの子どもとその保護者 定員＝20組（申込順）
持ち物＝のり、はさみ、クレヨン
申込方法＝3月5日（土）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

北地区文化センター

☎042(747)3361 ☎042(747)8542

◆北地区講座「運動を続ける靴選び」

とき＝2月24日（木）午前10時～11時30分
内容＝運動を続けるための

自治会は、人と人との強い絆で結ばれ、安全で安心な街づくりに貢献しています。

担当 市民協働課 ☎046(255)7966

☎046(255)7966

FAX ☎046(255)3550

靴の選び方を学ぶ
対象＝どなたでも
定員＝15人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝2月22日（火）までに電話または直接同センターへ

◆東地区文化センター

☎046(253)0781 ☎046(253)0789

◆ひがしのだんだんリビング

とき＝2月15日（火）午前9時45分～11時30分
内容＝乳幼児をもつ保護者の交流、仲間づくりの場
参加方法＝当日直接同センターへ

◆わいがやエクステンジ

とき＝2月16日（水）午前10時30分～正午（受け付けは午前11時45分まで）
内容＝日頃愛用していたもの、思い出の品物、贈答品などで不要になったものを交換
参加費＝無料
参加方法＝用品を持参の上、当日直接同センターへ※肌着、靴下、ぬいぐるみなどは受け付けできない場合があります。※新型コロナウイルス感染症対策のため、用品の持ち込みは10点まで、また状況に応じ入場制限をします。

◆あすなろ大学展

とき＝2月16日（水）～18日（金）午前10時～午後3時30分（初日は午後1時40分から、最終日は午後3時まで）
ところ＝ハーモニーホール座間小ホール
内容＝大航海ゼミナール発表会（あすなろ大学生の調べ学習発表）、クラブ活動紹介
参加方法＝当日直接会場へ

◆子どもおはなし会

とき＝2月15日（火）午前11時～11時30分
内容＝おはなしサークルたんぽぽによる絵本の読み聞かせ、パネルシアター、紙芝居など
参加方法＝当日直接同センターへ

図書館

☎046(255)1211 ☎046(252)5704

◆むかし話をききませんか～小学生から大人まで

とき＝2月26日（土）午後2時～2時30分
内容＝さまざまな国の話を素話で聞く「きつねの井戸」（日本）、「おじいさんとおばあさん」（イラン）
対象＝小学生以上の方
定員＝10人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝2月25日（金）までに電話、ファクスまたは直接同館へ

プラっとざま

☎042(705)3610 ☎042(705)3630

◆ムトト～子どもの表現力を高めるアート教室～

とき＝2月6日（日）①午前11時～正午②午後1時～2時
内容＝パレスタインをテーマにした作品作り
対象＝どなたでも
定員＝各回8人（申込順）
参加費＝800円
申込方法＝電話で問い合わせ先へ
問い合わせ先＝café halogén（同プラザ内）☎042(705)3135

◆おしゃべり庵

とき＝2月14日（月）午前10時～11時45分
内容＝茶話会
対象＝60歳以上の方
定員＝30人程度（先着順）
参加費＝無料
参加方法＝当日直接同プラザへ（事前予約可）

◆腰痛・膝痛改善体操体験会

とき＝3月17日（木）午前10時～11時
内容＝椅子を使った簡単な体操
対象＝20歳以上の方
定員＝15人（申込順）
参加費＝500円
申込方法＝2月15日（火）午後1時以降に電話、ファクスまたは直接同プラザへ

善意のともしび（敬称略）

◆市へ
マズまりんお薬手帳803冊＝上野直紀
◆座間市ふるさとづくり基金へ
マ7万2千円＝株式会社伊藤典範
マ30万円＝株式会社日環

みんなの広場

このコーナーに掲載を希望する場合は、掲載発行日の1カ月前と1日前までに、掲載依頼用紙に必要事項を明記し、市役所3階市政戦略課に提出してください。

○食品衛生責任者講習会

令和3年度の食品衛生責任者講習会は、動画配信で実施しています。詳しくは厚木保健福祉事務所のホームページ（https://www.pref.kanagawa.jp/docs/iy8/seikatsu/p829919n.html）をご確認ください。動画視聴による受講が難しい方に限り、事前申込制で対面での講習会を実施します。

とき＝3月23日（水）午後2時から（午後1時30分受付開始）
ところ＝県厚木合同庁舎2号館4階AB会議室（厚木市水引2-3-1）
内容＝HACCPの導入と食中毒予防についての講習
定員＝45人（申込順）
参加費＝無料
持ち物＝食品衛生責任者手帳など、筆記用具
申込方法＝電話で問い合わせ先へ
問い合わせ先＝厚木保健福祉事務所食品衛生課 ☎046(224)1111

○ガールスカウト神奈川県第57団体験集会

とき＝2月13日（日）午前10時～正午
ところ＝北地区文化センター
内容＝クラフト、ゲーム、入団説明会
対象＝市内在住で幼稚園年長以上の女性とその保護者
参加費＝無料
参加方法＝当日直接会場へ※マスク着用、検温をお願いします。
問い合わせ先＝☎046(254)2820（木村）
○地域啓発事業

とき＝2月26日（土）午後2時～3時30分
ところ＝サニープレイス座間3階研修室
内容＝脳と体の健康講座
定員＝20人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝電話で問い合わせ先へ
問い合わせ先＝（特非）座間たすけあいワーカーズ風 ☎046(253)5529（松田）

○心の健康相談

とき＝2月26日（土）午後2時～5時
ところ＝サニープレイス座間3階ミーティングルーム
内容＝精神医療の専門スタッフによるメンタル相談
対象＝心の病を持つ方、その家族など
定員＝4人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝電話で問い合わせ先へ
問い合わせ先＝精神保健ボランティアグループひだまり ☎080(3422)3317（桐山）

○（公社）宅建協会4支部合同オンラインセミナー

とき＝2月21日（月）午後4時～5時30分
内容＝池上彰さんによるオンライン講演会（Zoom）
対象＝どなたでも
定員＝1,500人（申込順）
参加費＝無料
申込方法＝（公社）神奈川県宅建物取引業協会ホームページ（https://rod-m.com/220221/9969.html）から電子申請（申し込み2次コードから申し込み可）
問い合わせ先＝（公社）神奈川県宅建物取引業協会相模南支部 ☎042(743)3276

○ジャズの楽しみ方～コールポーターの世界～

とき＝3月6日（日）午後1時30分～3時45分（午後1時開場）
ところ＝東地区文化センター1階第1集会所
内容＝ジャズの演奏と解説
定員＝70人（申込順）
参加費＝500円（資料代他）
申込方法＝電話で問い合わせ先へ
問い合わせ先＝ZAMA生涯学習ボランティア研究会 ☎046(254)1328（清水）

○放送大学入学生募集

放送大学は令和4年4月入学生を募集しています。心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限＝マ第1回目＝2月28日（月）まで
マ第2回目＝3月15日（火）まで
※資料請求は問い合わせ先へお問い合わせください。
問い合わせ先＝放送大学神奈川学習センター ☎045(710)1910

市では、来年度の会計年度任用職員を募集します。詳しくは各担当へお問い合わせください。また、応募書類は原則返却しません。※地方公務員法第16条の欠格条項に該当する方は採用不可。

☎＝パートタイム会計年度任用職員

職種など	応募資格	募集人数	業務内容	勤務期間・日時 ※特に記載がない場合は4月1日から1年間。	勤務場所	給与など ※月額とは地域手当(相当分)込み。	選考方法	応募方法 (履歴書は市販のものに写真を貼付)	担当
▽自動車運転手	大型車運転免許を所持し、体力に自信がある方	①3人 ②1人	①②マイクロバスを含む市用自動車の運転・整備業務、庁務作業など ②は議会庶務もあり)	指定した日に勤務（土曜・日曜日、祝・休日、年末年始含む）原則週3日午前8時30分～午後5時15分（勤務日によって時間外勤務、宿泊勤務あり）	市役所地下2階他	時給1,300円	面接	履歴書と職務経歴書、運転免許証の写しを2月18日（金）までに本人が担当へ※平日午前8時45分～午後5時受け付け。	財産管理課 ☎046(252)7801 ☎046(255)3550
▽看護師	資格を有し、実務経験のある方	6人	予防接種に関すること（新型コロナウイルススワブ接種関連業務）	4月1日～7月31日（土曜・日曜日、祝・休日含む）（シフト制）	市役所5階・各接種会場	時給1,587円	面接	履歴書を2月18日（金）までに本人が担当へ	新型コロナウイルススワブ接種推進課 ☎046(252)8405 ☎046(253)8927
▽事務補助	パソコン操作（エクセル・ワード・パワーポイント）ができる方	2人	事務（窓口・電話対応、書類作成など）	月曜～金曜日のうち週3日午前9時～午後5時15分または週4日午前9時～午後5時15分※勤務時間応相談。	市役所4階	時給1,043円	面接	履歴書を2月15日（火）までに本人が担当へ	公園緑政課 ☎046(252)7222 ☎046(255)3550
▽施設管理人	土曜・日曜日、祝・休日に働ける方	2人	芹沢公園内の見回り、落し物管理、駐車場誘導、利用者案内、草刈りなど	土曜・日曜日、祝・休日▼5～8月＝午前10時～午後6時▼4月、9～3月＝午前9時～午後5時	芹沢公園				