

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

4カ月児健康診査

とき = 2月15日(火) ところ = 市民健康センター
 対象 = 令和3年10月生まれ 持ち物・受付時間 = 対象者に個別通知

8~10カ月児健康診査

市では、指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

◆内科 とき = 対象者に通知 ところ = 指定医療機関 対象 = 令和2年7月生まれ
 ◆歯科 とき = 2月9日・16日いずれも水曜日 ところ = 市民健康センター 対象 = 令和2年6月生まれ 持ち物・受付時間 = 対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき = 2月16日(水) ところ = 市民健康センター
 対象 = 令和2年1月生まれ 持ち物・受付時間 = 対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

とき = 2月8日(火) ところ = 市民健康センター
 対象 = 平成30年8月生まれ 持ち物・受付時間 = 対象者に個別通知

赤ちゃん教室

とき = 2月22日(火) 午前10時~11時(受け付けは午前9時50分まで) ところ = 市民健康センター
 内容 = 離乳食の作り方・すすめ方 対象 = 5カ月~おおむね6カ月児とその保護者 定員 = 12組(申込順) 持ち物 = 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法 = 市LINE公式アカウントから申請(LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください)

風しんの追加対策

風しんの追加対策として、令和2年7月に全国の協力医療機関で使用できる風しんの抗体検査と予防接種の無料クーポンを送付しています。風しん感染拡大防止のため、クーポンを利用し積極的に検査と予防接種を受けてください。

クーポンの有効期限は抗体検査と予防接種ともに2月28日(月)までです。

○対象 昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※予防接種は抗体検査の結果により必要な方のみ。

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

健康水中ウォーキング

○とき 3月1日~17日の毎週火曜・木曜日午後1時30分~2時30分(初回は午後1時から、全6回)

○ところ 協栄スイミングクラブ座間(座間2-239)

※送迎などはありません。

○内容 水中を歩きながら運動をして足腰を強くする方法を学ぶ

○対象 市内在住・在勤者

○定員 25人(申込順)

○参加費 無料

○持ち物 水着、水泳帽子、バスタオル、ロッカー代100円(使用後返金)

○申込方法 2月18日(金)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 スポーツ課 ☎046(252)8177 FAX046(255)3550

もぐもぐ教室

とき = 2月22日(火) 午後2時~3時(受け付けは午後1時50分まで) ところ = 市民健康センター
 内容 = 離乳食のすすめ方 対象 = 7カ月~おおむね8カ月児とその保護者(離乳食が2回食) 定員 = 12組(申込順) 持ち物 = 母子健康手帳、ティースプーン、抱っこひもなど 申込方法 = 市LINE公式アカウントから申請(LINEが利用できない方は担当へお問い合わせください)

健康相談

とき = 2月21日(月) ①相談・測定 = 午前9時20分~9時30分、午前9時50分~10時、午前10時20分~10時30分 ②測定 = 午前9時35分~9時40分、午前10時5分~10時10分 ところ = 市民健康センター
 定員 = 各回①2人②3人 内容 = ▽相談 = 健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めた方) ▽測定 = 体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定 持ち物 = 健康手帳 申込方法 = 電話で担当へ

育児相談

とき = 2月18日(金) 午前9時30分~10時30分
 ところ = 市民健康センター 内容 = 身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物 = 母子健康手帳、バスタオル 申込方法 = 電話で担当へ

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
3月5日(土) 午前9時30分~11時	妊娠中を知っておきたいこと、歯のケアについて
3月12日(土) 午前9時30分~11時	体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
3月19日(土) 午前9時30分~11時	出産のイメージをつけよう
3月26日(土) 午前9時30分~11時5分	赤ちゃんの沐浴

受付時間 = 開始10分前まで ところ = 市民健康センター 対象 = 初産で妊娠18~35週の方とその配偶者 定員 = 10組(申込順) 参加費 = 300円(テキスト代) 持ち物 = 母子健康手帳、筆記用具 申込方法 = 3月2日(水)までに電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)		小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時(重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違えのないようご注意ください。

広告

一生懸命
ただ、それだけです。



外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
株式会社ウイングビルド
 ☎0120-45-7775
 大和店 OPEN!! 神奈川県大和市深谷1-9-11
 神奈川県綾瀬市深谷中 8-1-12
リフォーム室 新設
 PayPay au PAY使えます! イオンのリフォームローン使えます!
 アイオンプロダクトファイナンス

広告

ひとり暮らしの不安をお手伝い
「おひとり様終活支援プラン」

「身寄りはいらぬけれど迷惑をかけたくないの自分で葬儀の手配をしたい」「独り身の自分の葬儀や納骨をどうしたらよいか分からない」そんな悩みや不安をお持ちの方にご提案したいのが、当社独自の「おひとり様終活支援プラン」です。生活保護法に定められた葬祭扶助基準以内(20万9千円税込)での火葬式(直葬)と近隣市にある提携永代供養墓に納骨(お参り可)まで費用がパッケージされています。詳しくは☎046-289-2828まで資料請求を。

火葬+永代供養セットプラン (税込) **209,000円**

ししくらセレモニー
 家族葬・人形供養のことなら
 大和市大和東3-5-5
 ☎046-289-2828
 穴倉代表 ししくらセレモニー