

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

4カ月児健康診査

とき=6月21日(火) ところ=市民健康センター
 対象=令和4年2月生まれ 受付時間・持ち物=対象者に個別通知

育児相談

とき=6月17日(金) 午前9時30分~10時30分受

乳がん・子宮がん 無料クーポン券

6月中に対象者へ乳がんまたは子宮がん検診無料クーポン券を発送します。

- 対象になる検診 市が実施する乳がん・子宮がん(けい部)検診
- 対象者 市に住民登録がある次の年齢の方
 ▽乳がん=40歳の女性(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれ) ▽子宮がん=20歳の女性(平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれ)
- 有効期限 令和5年2月28日(火)
- 受診方法 同封の案内文に記載
 ※必ず無料クーポン券を持参してください。

担当 健康づくり課
 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

認知症サポーター 養成講座(応用編)

- とき 6月23日(木) ①午後2時~3時30分 ②午後3時30分~4時30分
 ※①②いずれかのみ参加可。
- ところ 市民健康センター1階多目的ホール
- 内容 ①同講座(基礎編)で学んだ知識・対応力のレベルアップを図る②日頃思っていることなどを参加者同士で語り合う
- 対象 同講座(基礎編)を受講済みの市内在住・在勤・在学者
- 定員 20人(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 6月22日(水)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課
 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

ますますげんき塾~7月コース~

- とき ①シニアA=7月14日(木)・22日(金) いずれも午後2時~3時30分 ②シニアB=7月8日(金) 午後2時~3時30分・14日(木) 午前10時~11時30分
- ところ サニープレイス座間3階多目的室
- 内容 ①立位中心の強度が高い運動②座位中心の全身のストレッチ、コグニサイズなどの運動(立位で下半身と体幹を鍛える運動あり)
- 対象 ①65~74歳②75~89歳で介助なしで動け、医師からの運動制限がない市内在住者
- 定員 各30人程度(申込順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、飲み物、汗拭きタオル
- 申込方法 6月30日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ

担当 介護保険課 ☎046(252)7084 FAX046(252)8238

け付け ところ=市民健康センター 内容=身体測定と食事・発育・育児の相談 持ち物=母子健康手帳、バスタオル 申込方法=電話で担当へ

8~10カ月児健康診査

指定医療機関を定め、無料で健康診査を実施しています。対象者には個別通知をしますので、あらかじめ医療機関に電話連絡の上、母子健康手帳を持参し、受診してください。

1歳6カ月児健康診査

- ◆内科 とき=対象者に通知 ところ=指定医療機関 対象=令和2年11月生まれ
- ◆歯科 とき=6月8日・15日いずれも水曜日 ところ=市民健康センター 対象=令和2年10月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

2歳児歯科健康診査

とき=6月22日(水) ところ=市民健康センター 内容=歯科健診、予防処置と育児相談など(予防処置は希望者のみで有料) 対象=令和2年5月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

3歳6カ月児健康診査

とき=6月14日(火) ところ=市民健康センター
 対象=平成30年12月生まれ 持ち物・受付時間=対象者に個別通知

健康相談

とき=6月20日(月) ①相談・測定=午前9時20分~9時30分、午前9時50分~10時、午前10時20分~10時30分、午前10時50分~11時②測定=午前9時35分~9時40分、午前10時5分~10時10分、午前10時35分~10時40分 ところ=市民健康センター
 定員=①2人②3人 内容=▽相談=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めたい方) ▽測定=体組成、血圧、骨健康度、血管年齢 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ

個別健康相談

とき=随時 ところ=市民健康センター 内容=健康全般について栄養士・保健師へ相談 持ち物=健康手帳(持っていない方には当日発行) 申込方法=電話で担当へ

救急診療 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分
歯科	☎046(252)8217		午前9時~11時45分、午後2時~4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時~正午、午後2時~5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	午前9時~11時45分、午後2時~4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時~10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター (市民健康センター1階)	月曜~金曜日 : 午後7時~9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時~9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時~翌日午前8時
小児科(外科系を除く)		小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時~翌日午前7時 (重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。
 ※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。
 ※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。
 ※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

座間市民のみなさまへ
 (税込)
209,000円以外は一切かかりません

「葬儀にお金をかけられない」、「故人の遺言で」などさまざまな理由があり、通夜・告別式を行わない「火葬のみ(直葬)」を希望する人が増えています。
 国保の方は、葬祭費5万円が後日支給されますので、実質15万円ほどで葬儀を行えます。プランの詳細や資料送付希望など、お気軽にご相談ください。

シンプル直葬プラン 209,000円(税込)
 追加料金不要

こんな方々に選ばれています。
 ◆年金生活で、葬儀後の生活が心配
 ◆病院の医療費がかさんでしまった
 ◆身内が少ないのでしめやかに
 ◆生活保護を受けている など

●安心の会入会
 ●生前予約受付中
 ●出張事前相談(無料)

ししくらセレモニー
 大和市大和東3-5-5
 ☎046-289-2828
 ししくらセレモニー 検索

一生懸命
 たた、それだけですよ。

外壁塗装・屋根塗装・増改築・リフォーム 専門店
職人直営 株式会社ウイングビルド
 ☎0120-45-7775
 大和店 OPEN!! 神奈川県大和市渋谷1-9-11
 神奈川県横浜市深谷中8-1-12

リフォーム室 新設

PayPay au PAY使えます! イオンのリフォームローン使えます!
 au PAY イオンプロダクトファイナンス