

みんなの健康

座間市24時間健康電話相談

☎0120(867)860 FAX 03(3562)8435
 ※ファミリー・ケア・ネットワーク (https://familycare.sociohealth.co.jp/) から「WEB健康相談」を利用できます。6桁の番号には「867860」と入力してください。
 担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

相模が丘コミュニティセンター 大規模改修に伴う休館などの対応

相模が丘コミュニティ センターの休館

市公共施設再整備計画に基づき、同センターの大規模改修を実施するため、次の通り休館します。詳しくは問い合わせ先へお問い合わせください。

- 休館期間 7月15日(金)～令和5年2月下旬(予定)
- 問い合わせ先 同センター☎046(258)3000

北出張所の閉鎖

同センター休館中は北出張所も閉鎖します。同出張所で扱う手続きは市役所または東・西・南出張所をご利用ください。

なお、マイナンバーカードをお持ちの方は対象のコンビニエンスストアなどで住民票の写しなどの証明書の発行を受けられます。

- 問い合わせ先 戸籍住民課☎046(252)8083 FAX046(255)3550

相模が丘児童ホーム

同児童ホームは北地区文化センターに一時移転し事業を継続します。

- 問い合わせ先 子ども育成課☎046(252)7969 FAX046(255)5080

大規模改修期間中の避難

同期間中の避難は近隣の相模が丘小学校、相模野小学校、相模中学校へ分散避難をお願いします(お住まいの地域によって、市が避難所を指定することはありません)。また、避難所への避難を考える前に、普段から備蓄品を備え「在宅避難」も検討しましょう。

※北地区文化センターは二次避難所(福祉避難所)となり、要支援者の方の受け入れが優先されます。

- 問い合わせ先 危機管理課☎046(252)7395 FAX046(252)7773

担当 市民協働課 ☎046(252)7966 FAX046(255)3550

担当 健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

ハローベビークラス(母親父親教室)

とき	内容
5月20日(金) 午後2時～4時	妊娠中を知っておきたいこと、歯のケアについて、体重管理のこつ、骨とカルシウムについて
5月27日(金) 午後2時～3時30分	出産のイメージをつけよう
5月28日(土) 午前9時30分～11時30分	赤ちゃんの沐浴、妊婦疑似体験

受付時間=開始10分前まで ところ=市民健康センター 対象=初産で妊娠18～35週の方とその配偶者 定員=12組(申込順) 参加費=300円(テキスト代) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具 申込方法=5月17日(火)までに電話で担当へ

ぴよぴよ・チェリー教室

とき=4月22日(金) 午前10時～11時 ところ=

市民健康センター 内容=子育ての悩みや出来事などを保健師、助産師と語り合う 対象=2,500グラム未満で生まれた乳児、双子以上の多胎児(いずれも1歳まで)とその家族 持ち物=母子健康手帳、バスタオル1枚、おもちゃ、おむつ、ミルクなど 申込方法=4月21日(木)までに電話で担当へ

健康相談

とき=5月16日(月) ①相談・測定=午前9時20分～9時30分、午前9時50分～10時、午前10時20分～10時30分、午前10時50分～11時②測定=午前9時35分～9時40分、午前10時5分～10時10分、午前10時35分～10時40分 ところ=市民健康センター 定員=①2人②3人 内容=▽相談=健康相談、栄養相談、禁煙相談(対象は1カ月以内に禁煙を始めた方)▽測定=体組成、血圧、骨健康度、血管年齢の測定 持ち物=健康手帳 申込方法=電話で担当へ

救急診療

担当 医療課 ☎046(252)7295 FAX046(252)7043

◆休日(日曜日、祝・休日) 昼間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科	☎046(252)9090	休日急患センター	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分
歯科	☎046(252)8217	(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時30分
耳鼻咽喉科・婦人科・眼科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午前9時～正午、午後2時～5時(診療時間) ※当番医療機関により異なる場合があります。受付・診療時間は必ず当番医療機関へお問い合わせください。
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	午前9時～11時45分、午後2時～4時45分

◆夜間

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科	☎046(252)9090	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分
外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後6時～10時(診療時間)
小児科(外科系を除く)	☎046(255)9933	休日急患センター(市民健康センター1階)	月曜～金曜日 : 午後7時～9時45分 土曜・日曜日、祝・休日 : 午後6時～9時45分

◆深夜

診療科目	電話番号	診療場所	受付時間
内科・外科		消防テレホンサービス☎046(251)0119でご確認ください。	午後10時～翌日午前8時
小児科(外科系を除く)		小児救急情報センター☎046(255)9933でご確認ください。	午後10時～翌日午前7時(重症の場合は午前8時)

※聴覚障がいのある方は、専用ファクス☎119へお問い合わせください。

※救急診療は、急病で困ったときにご利用ください。

※基本的に救急診療は応急処置を行いますので、後日かかりつけの病院などで必ず診察を受けてください。

※電話をかける場合は電話番号をお確かめの上、お間違のないようご注意ください。

ヘルスマイト(食生活改善推進員)養成講座

食生活を通じて地域の健康づくりを推進するボランティアの養成講座を開催します。

- とき 右表いずれも木曜日
- ところ 市民健康センター
- 内容 食生活改善、公衆衛生に関する知識と実践技術の習得
- 対象 継続的に出席可能で実践意欲の高い方、講座受講後ボランティアとして活動可能な方
- 定員 8人(申込順)
- 参加費 無料(調理実習材料・資料代などは一部自己負担)
- 申込方法 4月28日(木)までに電話、ファクスまたは直接担当へ



担当

健康づくり課 ☎046(252)7225 FAX046(255)3550

日程	時間
5月26日	午後2時～3時30分
6月9日	午前10時～11時
6月23日	午前10時～11時30分
7月7日	午前10時～11時
7月21日	午前10時～11時30分
8月18日	午後1時30分～2時30分
9月8日	午前10時～11時30分
9月29日	午前10時～11時30分
10月13日	午前10時～11時
11月24日	午後1時30分～3時
12月15日	午後1時30分～2時30分
令和5年1月19日	午後2時～3時30分

普通救命講習Ⅰ

- とき 4月22日(金) 午後1時30分～4時30分(午後1時15分受付開始)
- ところ 消防庁舎4階救急講習室
- 内容 応急手当の重要性、胸骨圧迫、自動体外式除細動器(AED)の使用、大出血時の止血法習得
- 対象 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
※子ども連れでの受講不可。

- 定員 10人(申込順)
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 4月15日(金)午前8時30分以降に電話、ファクスまたは直接担当へ
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、受講内容に制限があります。また、感染状況により中止する場合があります。

担当 消防管理課 ☎046(256)2211 FAX046(256)2215